

令和8年度6月分 学校給食献立表



豊山町給食センター

献立目標・・・よくかんで食べよう

日	曜	献立名	おもな食材とその働き						その他
			【赤】 おもに体をつくるもとになるもの		【緑】 おもに体の調子を整えるもとになるもの		【黄】 おもにエネルギーのもとになる		
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1	月	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん	
		切干大根のごまみそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん	切干だいこん ごぼう ねぎ		ごま	
		つくねだんご(小2個 中3個)	鶏肉 大豆			玉ねぎ ごぼう しょうが	でんぷん 砂糖	油	
2	火	ひじきの炒め煮	オイルツナ	ひじき	にんじん さやいんげん	こんにゃく	砂糖	油	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		春雨スープ	ベーコン			玉ねぎ はくさい しめじ ねぎ	春雨		
3	水	チンジャオロース	豚肉		ピーマン にんじん	しょうが たけのこ	砂糖 でんぷん	ごま油 油	
		大根の中華サラダ	サラダチキン		にんじん	だいこん きゅうり	砂糖	ごま油	
		麦ごはん・牛乳		牛乳			麦ごはん		
4	木	キーマカレー	豚肉 大豆		にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム レーズン にんにく	米粉のカレールー でんぷん	油	
		子持ちししゃもフライ(小2個 中3個)		ししゃも			パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖	油	
		カラフルサラダ	チキンハム		赤パプリカ	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	イタリアンドレッシング	
5	金	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		けんちん汁	豆腐		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ		ごま油	
		鶏肉の西京焼き	鶏肉 みそ				砂糖		
6	土	大豆と小魚のカミカミあえ	大豆	しらす干し	にんじん	はくさい きゅうり	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
		★ヨーグルト		ヨーグルト					
		レーズンロールパン・牛乳		牛乳		レーズン	パン		
7	日	チキンビーンズ	大豆 鶏肉		トマト にんじん	玉ねぎ マッシュルーム 枝豆	砂糖 米粉のトマトルー じゃがいも	油	
		たらの香り焼き	スケトウダラ			にんにく	砂糖	油 オリーブ油	
		フレンチサラダ	オイルツナ		ほうれんそう	キャベツ レモン とうもろこし	砂糖	オリーブ油	
8	月	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		煮みそ	豚肉 生揚げ ちくわ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ	砂糖	油	
		いわしの土佐煮	いわし かつお節			しょうが	砂糖 でんぷん		
9	火	塩昆布あえ		昆布	こまつな にんじん	はくさい もやし			
		きしめん・牛乳		牛乳			きしめん		
		五目きしめんの汁	豚肉 油揚げ		ほうれんそう にんじん	玉ねぎ えのきたけ ねぎ	でんぷん		
10	水	野菜はんぺんのあんかけ	スケトウダラ 大豆		にんじん さやいんげん	しょうが 玉ねぎ とうもろこし	砂糖 でんぷん じゃがいも		
		ひじきと鶏肉のごまあえ	サラダチキン	ひじき		もやし きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
11	木	めかぶと生揚げのみそ汁	生揚げ みそ	めかぶ	にんじん	玉ねぎ ねぎ	じゃがいも		
		五目厚焼き卵	たまご	ひじき	ほうれんそう にんじん グリンピース	しいたけ	砂糖 でんぷん	油	
		カレーきんぴら	ベーコン		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	砂糖	油	
12	金	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		わかめスープ	鶏肉	わかめ	にんじん	たけのこ はくさい 干しいたけ			
		ピビンパ丼	豚肉 みそ		こまつな にんじん	しょうが にんにく もやし 切干だいこん	砂糖 でんぷん	ごま油	
13	土	ナタデココフルーツゼリー				パイナップル ぶどう メロン ナタデココ	砂糖		
		高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 はんぺん たまご		にんじん みつば	干しいたけ 玉ねぎ	砂糖	油	卵除去食
		和風コロッケ	大豆		にんじん かぼちゃ	玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 小麦粉 砂糖 パン粉 でんぷん	油	
14	日	野菜の梅かつおあえ	花かつお 油揚げ		にんじん	キャベツ もやし 梅	砂糖		
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		ゆばのすまし汁	ゆば かまぼこ 油揚げ		にんじん	たけのこ えのきたけ ねぎ			
15	月	揚げ鶏のレモンソースかけ(2個)	鶏肉			レモン	砂糖 でんぷん	油	
		和風ポテトサラダ	オイルツナ 花かつお			きゅうり とうもろこし	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ風ドレッシング オリーブ油	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
16	火	白菜スープ	ベーコン 豆腐		にんじん にら	はくさい 干しいたけ			
		ガパオライス	鶏肉 豚肉 大豆		赤パプリカ	玉ねぎ にんにく マッシュルーム 枝豆 パセリ	砂糖 でんぷん	油	
		コーンサラダ			ほうれんそう	とうもろこし キャベツ		コーンクリーミードレッシング	
17	水	麦ごはん・牛乳		牛乳			麦ごはん		
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん にら	にんにく しょうが 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	砂糖 でんぷん	ごま油	
		しゅうまい(小2個 中3個)	豚肉			玉ねぎ しょうが	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖		
18	木	茎わかめともやしのあえもの	サラダチキン	茎わかめ	にんじん	もやし きゅうり	砂糖	ごま油	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		えび団子汁	えび スケトウダラ	わかめ	にんじん	ごぼう しめじ ねぎ 玉ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん		
19	金	豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉 みそ		さやいんげん	キャベツ たけのこ しょうが	砂糖 でんぷん	油	
		切干大根の甘酢あえ			こまつな	切干だいこん とうもろこし	砂糖	ごま油	
		あいちの大根菜ごはん・牛乳		牛乳		大根菜	ごはん		
20	土	八丁みそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん	玉ねぎ だいこん ねぎ			
		めひかりフライ(小2個 中3個)	めひかり				パン粉 小麦粉	油	
		キャベツのゆかりあえ			ほうれんそう 赤しそ	キャベツ きゅうり			
21	日	★蒲郡みかんゼリー				みかん	砂糖		
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		チンゲンサイと卵のスープ	豆腐 たまご		チンゲンサイ	もやし きくらげ ねぎ	でんぷん	ごま油	卵除去食
22	月	揚げぎょうざ(小2個 中3個)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	油	
		パンパンジーサラダ	サラダチキン		にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごま	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
23	火	ソフトめん・牛乳		牛乳			ソフトめん		
		肉みそあん	豚肉 大豆 はんぺん みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ 干しいたけ	砂糖 でんぷん	油	
		じゃがいもの青のり風味		青のり			じゃがいも	油	
24	水	千草あえ	油揚げ		ほうれんそう	はくさい もやし	砂糖		
		麦ごはん・牛乳		牛乳			麦ごはん		
		ハヤシライス	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも 米粉のハヤシルウ	油	
25	木	鶏肉のコロコロ焼き(小2個 中3個)	鶏肉			とうもろこし しょうが にんにく	でんぷん パン粉 砂糖	油	
		キャベツとベーコンのソテー	ベーコン			キャベツ とうもろこし		オリーブ油	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
26	金	じゃがいものそばろ煮	豚肉		にんじん グリンピース	玉ねぎ	じゃがいも 砂糖	油	
		さばのみそかけ	さば みそ			しょうが	砂糖 でんぷん		
		小松菜とごぼうのサラダ	オイルツナ		こまつな にんじん	ごぼう		ごまドレッシング	
27	土	あいちの米粉パン・牛乳		牛乳			米粉パン		
		かぼちゃとコーンのミルクスープ	ウインナー	脱脂粉乳 牛乳	にんじん かぼちゃ パセリ	玉ねぎ とうもろこし マッシュルーム	コーンスープの素	油	乳除去食
		ハンバーグのケチャップソースかけ	鶏肉 大豆			玉ねぎ	砂糖 でんぷん じゃがいも		
28	日	コールスローサラダ	サラダチキン		にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング オリーブ油	
		ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		呉汁	豚肉 大豆 豆腐 みそ		にんじん	はくさい ねぎ	じゃがいも		
29	月	ツナとごぼうの甘辛煮	オイルツナ			ごぼう	砂糖		
		たくあんあえ				きゅうり たくあん漬け			
		手巻きのり		のり					
30	火	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		ワンタンスープ	鶏肉		にんじん	キャベツ もやし 干しいたけ ねぎ	ワンタン		
		酢豚	豚肉		にんじん ピーマン	玉ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん	油	
わかめときゅうりのあえもの	ちくわ	わかめ			きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま油		

愛知を食べる学校給食の日

※献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料、だし等は記載していません。

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

★…業者が学校に直送します。