

令和8年度9月分 学校給食献立表

献立目標・・・暑さに負けない食事をとろう

豊山町給食センター

日 曜	献立名	おもな食材とその働き						その他	
		【赤】 おもに体をつくるもとになるもの		【緑】 おもに体の調子を整えるもとになるもの		【黄】 おもにエネルギーのもとになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
2	水	麦ごはん・牛乳		牛乳			麦ごはん		
		ハヤシライス	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも 米粉のハヤシルウ	油	
		鶏肉のコロコロ焼き(小2個 中3個)	鶏肉			とうもろこし しょうが にんにく	でんぷん パン粉 砂糖	油	
		枝豆サラダ				枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし		コーンクリーミードレッシング	
3	木	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		なすのごまみそ汁	豆腐 みそ	わかめ		なす だいこん こんにゃく ねぎ		ごま	
		肉団子のケチャップ煮	鶏肉 豚肉 大豆		にんじん ピーマン	玉ねぎ しめじ	砂糖 でんぷん パン粉	油	
		和風ひじきサラダ		ひじき	こまつな にんじん	もやし	砂糖		
4	金	小型ロールパン・牛乳		牛乳			小型ロールパン		
		焼きそば	豚肉	青のり	にんじん	キャベツ しょうが	中華めん	油	
		子持ちししゃもフライ(2個)		ししゃも			パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖	油	
		切干大根の甘酢あえ	ちくわ		にんじん	切干だいこん きゅうり	砂糖	ごま油	
7	月	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		春雨スープ	鶏肉 豆腐		チンゲンサイ	たけのこ	春雨		
		ビビンバ丼	豚肉 みそ		こまつな にんじん	しょうが にんにく もやし 切干だいこん	砂糖 でんぷん	ごま油	
		フルーツゼリー				パイナップル みかん ぶどう メロン	砂糖		
8	火	ソフトめん・牛乳		牛乳			ソフトめん		
		あんかけスパゲティソース	ウインナー		にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ にんにく マッシュルーム	でんぷん 砂糖	オリーブ油	
		サーモンフライ	サーモン 大豆				小麦粉 パン粉 でんぷん 砂糖	油	
		コールスローサラダ	チキンハム			キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング オリーブ油	
9	水	わかめごはん・牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		
		呉汁	大豆 豆腐 油揚げ みそ		にんじん	ごぼう えのきたけ ねぎ			
		豚肉とキャベツの塩こうじ炒め	豚肉 ちくわ			キャベツ たけのこ にんにく	砂糖 でんぷん	油	
		和風ポテトサラダ	オイルツナ 花かつお			きゅうり とうもろこし	じゃがいも 砂糖	マヨネーズ風ドレッシング オリーブ油	
		★ヨーグルト		ヨーグルト					
10	木	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		じゃがいものそぼろ煮	豚肉		にんじん	玉ねぎ グリンピース	じゃがいも 砂糖	油	
		信田のみそかけ	豆腐 油揚げ スケトウダラ みそ	ひじき	にんじん	しょうが	砂糖 でんぷん	油	
		野菜のおかかあえ	花かつお		ほうれんそう	もやし キャベツ	砂糖		
11	金	クロワッサン・牛乳		牛乳			クロワッサン		
		きのこのミルクスープ	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ エリンギ マッシュルーム	じゃがいも 米粉のホワイトルウ	油	乳除去食
		鶏肉のオープン焼き	鶏肉			にんにく		マヨネーズ風ドレッシング	
		ごぼうと小松菜のサラダ	オイルツナ		こまつな	ごぼう とうもろこし	砂糖	フレンチドレッシング	
14	月	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		とうがンのみそ汁	豚肉 みそ		にんじん	とうがん ごぼう ねぎ	さといも		
		さばのカレー焼き	さば						
		高野豆腐の炒り煮	鶏肉 高野豆腐		にんじん	干しいたけ 枝豆	砂糖	油	
15	火	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		中華コーンスープ	鶏肉 豆腐		ほうれんそう	玉ねぎ はくさい とうもろこし	でんぷん		
		チンジャオロース	豚肉		ピーマン にんじん	たけのこ しょうが	砂糖 でんぷん	ごま油 油	
		きゅうりと茎わかめのごまあえ	サラダチキン	茎わかめ		きゅうり 切干だいこん	砂糖	ごま	
16	水	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		親子煮	鶏肉 かまぼこ たまご			玉ねぎ 干しいたけ たけのこ 水菜	砂糖	油	卵除去食
		和風コロッケ	大豆		にんじん	れんこん	じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉 米粉 でんぷん	油	
		大根の梅かつおあえ	花かつお		にんじん	だいこん きゅうり 梅	砂糖		
17	木	麦ごはん・牛乳		牛乳			麦ごはん		
		マーボー豆腐	豆腐 大豆 豚肉 鶏レバー みそ		にんじん にら	にんにく しょうが 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	砂糖 でんぷん	ごま油	
		えびしゅうまい(小2個 中3個)	たら えび 大豆			玉ねぎ	でんぷん 砂糖 小麦粉		
		もやしの中華サラダ	オイルツナ		にんじん	もやし キャベツ		中華ドレッシング	
18	金	サンドイッチロールパン・牛乳		牛乳			サンドイッチロールパン		
		マカロニスープ	鶏肉		にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ はくさい	マカロニ	油	
		スティックメンチカツ(2個)	鶏肉 大豆	あおさ		玉ねぎ	パン粉 でんぷん 砂糖	油	
		キャベツとベーコンのソテー	ベーコン		ピーマン	キャベツ		オリーブ油	
24	木	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		キャベツと生揚げのみそ汁	生揚げ みそ	わかめ		キャベツ 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも		
		いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	砂糖 でんぷん		
		カレーきんぴら	鶏肉		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにゃく	砂糖 米粉のカレールウ	油	
25	金	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		十五夜汁	油揚げ 型抜きかまぼこ		にんじん	はくさい ごぼう 水菜	さといも		
		うさぎ形ハンバーグのおろしあんかけ	鶏肉 豚肉 大豆		トマト	玉ねぎ にんにく しょうが だいこん	砂糖 でんぷん		
		ツナとひじきの炒め煮	オイルツナ	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖	油	
		お月見ゼリー				なし	砂糖		
28	月	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		わかめと卵の中華スープ	豚肉 たまご	わかめ	チンゲンサイ	もやし えのきたけ	でんぷん	ごま油	卵除去食
		揚げぎょうざ(小2個 中3個)	豚肉		にら	玉ねぎ キャベツ にんにく	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	油	
		パンバンジーサラダ	サラダチキン			キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま	
29	火	白玉うどん・牛乳		牛乳			白玉うどん		
		カレーうどんの汁	豚肉 油揚げ		にんじん ほうれんそう	玉ねぎ もやし ねぎ	米粉のカレールウ		
		はんぺんの磯辺揚げ	はんぺん	青のり			小麦粉	油	
		塩昆布あえ		昆布	こまつな	はくさい きゅうり			
30	水	ごはん・牛乳		牛乳			ごはん		
		里いもと野菜のそぼろ煮	鶏肉 はんぺん		にんじん	しょうが 玉ねぎ たけのこ 枝豆	さといも 砂糖 でんぷん	油	
		厚焼き卵	たまご				砂糖 でんぷん	油	
		大豆と小魚のカミカミあえ	大豆	しらす干し		キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖 水あめ	マヨネーズ風ドレッシング	

※献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料、だし等は記載していません。

※物資の都合により、献立を変更することがあります。 ★…業者が学校に直送します。