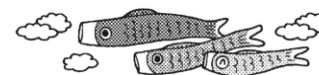


令和8年度5月分 学校給食献立表



豊山町給食センター

献立目標・・・骨や歯を強くする食事をしよう

日	曜	献立名	おもな食材とその働き						その他		
			【赤】 おもに体をつくるものになるもの		【緑】 おもに体の調子を整えるものになるもの		【黄】 おもにエネルギーのものになるもの				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
魚・肉・卵・大豆・大豆製品		牛乳・乳製品・小魚・海藻		緑黄色野菜		その他の野菜・果物・きのこ		米・パン・めん・いも・砂糖		油脂・種実	
1	金	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		すまし汁	豆腐 かぶと形かまぼこ			にんじん みつば	だいこん えのきたけ はくさい				
		かつおフライ	かつお					小麦粉 パン粉	油		
		たけのこごはんの具	鶏肉			にんじん	たけのこ 干しいたけ 枝豆	砂糖	油		
		かしわもち						小豆 砂糖 米粉 でんぷん	油		
7	木	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		じゃがいものみそ汁	豚肉 みそ	わかめ		にんじん	ごぼう こんにゃく ねぎ	じゃがいも			
		信田のあんかけ	油揚げ 豆腐 スケトウダラ	ひじき		にんじん		砂糖 でんぷん	油		
		ツナと切干大根の煮物	オイルツナ			にんじん さやいんげん	切干だいこん	砂糖	油		
8	金	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		八宝菜	豚肉 いか			にんじん チンゲンサイ	しょうが たけのこ はくさい 玉ねぎ きくらげ	砂糖 でんぷん	ごま油 油		
		春巻き	豚肉			にんじん には	キャベツ もやし エリンギ	でんぷん 小麦粉 砂糖	ごま油 油		
		もやしと油揚げのごまだれ	油揚げ				もやし きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま		
11	月	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		さわにわん	豚肉 かまぼこ			にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ 水菜				
		生揚げのそぼろ煮	生揚げ 鶏肉			にんじん	たけのこ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん	油		
		和風ひじきサラダ		ひじき		こまつな	もやし きゅうり とうもろこし	砂糖			
		ミニチーズ(小1個 中2個)		チーズ							
12	火	白玉うどん・牛乳		牛乳				白玉うどん			
		カレーうどんの汁	豚肉 油揚げ			にんじん ほうれんそう	玉ねぎ もやし ねぎ	米粉のカレールー			
		ちくわの磯辺揚げ(小2個 中3個)	ちくわ	青のり				小麦粉	油		
		大根の梅かつおあえ	花かつお			にんじん	だいこん きゅうり 梅	砂糖			
13	水	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		ひき肉と刻み野菜のピリ辛煮	豚肉 大豆			にんじん	とうもろこし 玉ねぎ 枝豆 にんにく しょうが ねぎ	砂糖	ごま油		
		しゅうまい(小2個 中3個)	豚肉				玉ねぎ しょうが	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉			
		パンパンジーサラダ	サラダチキン			にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごま		
14	木	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		肉じゃが	豚肉			にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油		
		厚焼き卵	たまご					砂糖 でんぷん	油		
		ごぼうの五目炒め煮	鶏肉 はんぺん			にんじん ピーマン	ごぼう	砂糖	ごま油 油		
15	金	クロロールパン・牛乳		牛乳				クロロールパン			
		キャロットミルクポタージュ	ウインナー	牛乳 脱脂粉乳 粉チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ マッシュルーム	じゃがいも 米粉のホワイトルー	油	乳除去食		
		サーモンフライ	さけ 大豆					小麦粉 パン粉 でんぷん 砂糖	油		
		アスパラサラダ	オイルツナ			アスパラガス	キャベツ とうもろこし	砂糖	フレンチドレッシング		
18	月	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		白みそ汁	豆腐 みそ			にんじん	だいこん しめじ はくさい ねぎ				
		肉団子の野菜あんからめ	鶏肉 豚肉 大豆			にんじん さやいんげん	たけのこ 玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉 水あめ	油		
		千草あえ	油揚げ			ほうれんそう	もやし 切干だいこん とうもろこし	砂糖			
		★ヨーグルト		ヨーグルト							
19	火	麦ごはん・牛乳		牛乳				麦ごはん			
		ハヤシライス	豚肉			にんじん トマト	玉ねぎ にんにく マッシュルーム	じゃがいも 米粉のハヤシルウ	油		
		ウインナー(小2個 中3個)	ウインナー								
		キャベツとコーンのソテー	ベーコン				キャベツ とうもろこし		オリーブ油		
20	水	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		親子煮	鶏肉 かまぼこ たまご				玉ねぎ 干しいたけ たけのこ 水菜	砂糖	油	卵除去食	
		いわしの梅煮	いわし				梅	砂糖 でんぷん			
		ごぼうサラダ	オイルツナ			にんじん	ごぼう きゅうり	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング		
21	木	麦ごはん・牛乳		牛乳				麦ごはん			
		マーボー豆腐	豆腐 大豆 豚肉 鶏レバー みそ			にんじん には	にんにく しょうが 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	砂糖 でんぷん	ごま油		
		ショーロンポー(小2個 中3個)	豚肉				玉ねぎ キャベツ しょうが	春雨 でんぷん 砂糖 小麦粉	油		
		切干大根の中華あえ	ちくわ			こまつな	切干だいこん きゅうり	砂糖	ごま油		
22	金	サンドイッチパンズパン・牛乳		牛乳				サンドイッチパンズパン			
		ミネストローネ	ベーコン			にんじん パセリ トマト	玉ねぎ キャベツ マッシュルーム	じゃがいも 砂糖	油		
		照り焼きハンバーグ	鶏肉 大豆				玉ねぎ	砂糖 でんぷん じゃがいも			
		ピーンズサラダ	大豆				はくさい きゅうり 枝豆 とうもろこし		コーンクリームドレッシング		
25	月	キムチチャーハン・牛乳	ベーコン	牛乳	パプリカ	はくさい とうもろこし 玉ねぎ ねぎ にんにく	米 砂糖 でんぷん	油			
		チンゲンサイのスープ	豆腐		チンゲンサイ にんじん	もやし たけのこ	春雨				
		ヤンニョムチキン	鶏肉				にんにく しょうが	でんぷん 砂糖	油 ごま油		
		茎わかめと大根のナムル	かまぼこ	茎わかめ	にんじん	だいこん きゅうり	砂糖	ごま油			
		アーモンド入り小魚	いわし				砂糖 でんぷん	アーモンド			
26	火	中華めん・牛乳		牛乳				中華めん			
		とんこつラーメンスープ	豚肉 なんと			にんじん	キャベツ 玉ねぎ ねぎ		ごま油		
		きびなごのカリカリフライ(小2個 中3個)		きびなご			しょうが	水あめ 砂糖 じゃがいも 米粉/パン粉 でんぷん	油		
		ひじきサラダ	チキンハム	ひじき	ほうれんそう にんじん	もやし	砂糖	ごま油			
27	水	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		スタミナみそ汁	はんぺん みそ 鶏肉			にんじん には	だいこん しめじ にんにく				
		豚丼の具	豚肉			さやいんげん	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	油		
		野菜の塩こうじあえ				こまつな にんじん	キャベツ	砂糖			
28	木	ごはん・牛乳		牛乳				ごはん			
		かきたま汁	たまご かまぼこ 豆腐			ほうれんそう	はくさい えのきたけ	でんぷん		卵除去食	
		チキンカツ	鶏肉 大豆					パン粉 小麦粉 でんぷん	油		
		じゃがいものごまあえ	花かつお				玉ねぎ きゅうり とうもろこし	じゃがいも 砂糖	ごま		
29	金	わかめごはん・牛乳		牛乳 わかめ				ごはん			
		吉野煮	鶏肉 ちくわ 生揚げ			にんじん	ごぼう 枝豆	じゃがいも 砂糖 でんぷん	油		
		あじの香り焼き	あじ				ねぎ	砂糖 でんぷん			
		小松菜のツナあえ	オイルツナ			こまつな にんじん	もやし	砂糖			

※献立表は、6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料、だし等は記載していません。

※物資の都合により、献立を変更することがあります。

★…業者が学校に直送します。