

○成人の健康

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	1月24日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
こころの健康相談 要予約	1月26日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方
とよやま健康マイレージ「まいか」交換	1月31日(水)まで ※土日祝日除く 午前9時～午後5時	とよやま健康マイレージチャレンジシートと「まいか」カード(優待カード)を交換

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディースクリニックは要予約	3月31日(土)まで	対象:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは1月13日(土)、27日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 予約不要	3月31日(土)まで	対象:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成29年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	1月9日(火)、23日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	1月10日(水)、17日(水)、31日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	1月11日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか

包括支援センター
だより

レインボーネットをご利用ください

レインボーネットとは、在宅医療や介護サービスを受ける方を支えるためのネットワークです。

住民の方に向けて、インターネット上で「医療・介護資源マップ」を公開しています。豊山町や近隣の医療機関・歯科・薬局の情報や、居宅介護支援事業所等の介護事業所について、連絡先や地図情報を掲載しています。医療機関や介護事業所を探すときにご活用ください。

「レインボーネット」へのアクセス方法

「豊山町レインボーネット」で検索してください。または、豊山町公式ホームページのリンクから以下の手順でアクセスすることができます。

- ①豊山町公式ホームページ
- ②「暮らしのガイド」
- ③(ライフシーンから探す)「高齢・障がい」
- ④「豊山レインボーネット」

問合せ 地域包括支援センター 28・0932

