

○成人の健康

	事業名	とき	内容
相談・健康づくり	成人健康相談 要予約	4月25日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
	こころの健康相談 要予約	4月20日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方

	事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
健康診査・がん検診	子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディースクリニックは要予約	平成31年2月28日(木)まで	対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	額部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方): 無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは4月14日(土) 午前10時～午前11時30分のみ実施
	骨粗しょう症検診 要予約	平成31年2月28日(木)まで	対象者:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象者の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	4月3日(火)、24日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	4月4日(水)、11日(水)、18日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	4月12日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか

包括支援センター だより

生活機能アンケートのお願い

アンケートについて

満65・70・75歳の方（介護保険要支援・要介護認定者を除く）を対象に生活機能に関するアンケートを行います。このアンケートは、運動機能、栄養状態、口腔機能など日常生活に必要な機能の状態を確認するものです。

アンケート用紙は、4月中旬にご自宅に郵送します。

用紙が届きましたら、記入していただき、同封された封筒により返信をお願いします。

返送いただいた生活機能アンケートをもとに、生活機能の低下が心配される方には、地域包括支援センターから介護予防教室や地域のサロンなどのご案内をさせていただきます。

お答えいただいた内容は、個人のプライバシーが厳密に守られるように配慮いたしますので、安心してご記入ください。ご協力をお願いします。

介護予防に取り組みましょう

高齢者人口の増加に伴い、介護を必要とする方が増えています。また、介護は必要ではないけれど、だんだんと生活機能が低下してきた介護予備軍の方もいらっしゃいます。

年齢を重ねても元気で若々しくあり続けるためには、できる限り介護が必要な状態にならない努力が大切です。様々な活動に参加し、生きがいや社会的役割を持って生活することが、介護予防につながります。

地域包括支援センターでは、皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた豊山町で暮らしていけるよう、お手伝いします。いつでもお気軽にご相談ください。

今後も包括支援センターだよりの欄で介護予防の話や介護予防教室・サロンのご案内をしていきますので、ご確認ください。

問合せ 地域包括支援センター 28・0932

特集

町政あんない

情報コーナー

まなびすと

キラリ健康ナビ

わいわいプラザ