

年に一度は健診を

日本人の死因のうち約6割を占めるのが、生活習慣病です。しかし今は、早期発見や治療によって、生活習慣病の発症・重症化を予防することができます。年に一度は健康診査を受診して、健康維持に役立ててください。

▶問合せ 保険課国民健康保険・医療係 ☎28・0917 保健センター ☎28・3150

別表 国民健康保険加入者の特定健康診査の受診方法

集団健診 (保健センターで予約・受診)		個別健診 (指定医療機関で予約・受診)
対象者	年齢	○平成30年4月2日(月)から平成31年4月1日(月)の間に40歳から74歳になる方 ○平成30年6月15日(金)から平成31年12月31日(月)までに75歳になる方(ただし、平成30年12月31日(月)までに75歳になる方は誕生日の前日までに受診してください。)
	加入状況	平成30年5月31日(木)までに豊山町国民健康保険に加入し、健診当日に資格のある方
健診日時	①平成30年6月5日(火)～6月14日(木)(10日(日)は除く) ②平成30年10月10日(水)～10月13日(土) ①、②とも午前8時45分～午前10時30分	受診券到着日～平成30年12月31日(月)まで(時間は受診される医療機関にお問い合わせください。)
健診場所	保健センター	杉山医院 (豊場字幸田25-1、☎28-1181) N.キッズレディースクリニック (豊場字高前80、☎28-2321) とよ山内科クリニック (青山字東川46-2、☎39-3800) わかばファミリークリニック (豊場字高前183-1、☎29-3911) ※その他、北名古屋・清須市の指定医療機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。
予約方法	保健センター窓口にて予約してください。(電話予約不可) 予約期間 ①平成30年5月29日(火)～6月4日(月) ②平成30年10月4日(木)～10月9日(火) 土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分	受診する医療機関に、事前に電話予約してください。予約後直接受診してください。(後場での申込みは不要です。)
健診内容	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腎機能検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、肝炎検査(40歳の方および未検査の方)、歯科健診	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腎機能検査 ※医師が必要と認められた方のみ、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施
検診料	無料	

40～74歳の方は「特定健診」

40～74歳の方は「特定健康診査(特定健診)」の受診対象者となっています。特定健診は、特に内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)による糖尿病や高血圧症など生活習慣病の発症や重症化の予防を目的としています。身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。

▶国民健康保険に加入の方

別表のとおり、特定健診を受診してください。対象者には5月中旬に受診券を郵送します。検診料は無料です。保健センターでの集団健診か、指定医療機関での個別健診のいずれかを選び、予約してください。

▶特定保健指導

健診後は、健診を受けた保健センターや医療機関で結果説明を受けてください。結果に応じて、保健センターで生活習慣を見直すための特定保健指導(無料)を行います。

▶国保以外の公的医療保険に加入の方

加入している公的医療保険の指定する健診医療機関で特定健診を受診してください。詳しくは加入している公的医療保険にお問い合わせください。

その他の健康診査

30歳～39歳の方は保健センターにおいて「成人健診」を受診できます。日時など詳しくは、16ページをご覧ください。

75歳以上の方と65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方は「後期高齢者健診」を受診できます。対象者には8月頃にご案内と受診券を郵送します。

第三期特定健診実施計画の策定

豊山町第二期特定健康診査等実施計画の期間満了に伴い、第三期計画を策定しました。計画期間は、平成三十年(2018年度)から三十五年(2023年度)までの六年間です。この計画は、生活習慣病の発症予防・重症化予防により、町民の皆様の生活の質の確保・向上とともに将来的な医療費の伸びの適正化を目指しています。計画の全文は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。▼問合せ 保険課国民健康保険・医療係 ☎28・0917

国民健康保険の医療費通知書

国民健康保険の医療費負担の仕組みと健康に関する認識を深めていただくことを目的に、医療費のお知らせ「医療費通知書」を年三回世帯主様宛に送付します。この通知書は皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。被保険者の皆様の健康管理や受診歴の確認にお役立てください。なお、世帯の中に受診者がいなければ送付しません。▼問合せ 保険課国民健康保険・医療係 ☎28・0917 (送付時期)

発送月	診療月
5月	12～3月
9月	4～7月
1月	8～11月