

事業名	予約	健診(検診)日	対象	費用
成人健康診査 <small>要予約</small>	5月29日(火)~6月4日(月) ※土日を除く	6月5日(火)~6月14日(木) ※午前中に実施 ※日曜を除く	30歳~38歳の方	1,300円
特定健康診査 <small>要予約</small>			39歳~74歳の方で町国民健康保険に加入している方 ※対象者の方には5月中に保険課より受診券が送付されています。	特定健診:無料 がん検診:有料
大腸がん検診			40歳以上の方	300円
肺がん検診(X線)			肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の方	無料
肺がん検診(喀痰)				400円
胃がん検診			40歳以上の方	600円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	400円
骨粗しょう症検診			30~74歳の女性	400円
B・C型肝炎検査			40歳以上で未検査の方	無料
子宮頸がん検診 <small>要予約</small>			5月29日(火)~6月14日(木) ※午前9時より電話予約可 ※土日を除く	6月15日(金)午前・午後 6月18日(月)午前・午後
乳がん検診(X線) <small>要予約</small>	6月15日(金)午前・午後	40歳以上の方		1,200円
乳がん検診(エコー) <small>要予約</small>	6月15日(金)午前・午後 6月18日(月)午前・午後	30~39歳の方		500円
事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
特定健康診査 <small>要予約</small>	12月末まで	対象者:39歳~74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には5月中に保険課より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニックおよび 北名古屋・清須市の指定医療機関
大腸がん検診 <small>要予約</small>		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円 無料	
肺がん検診 <small>要予約</small>		50歳以上の男性 持ち物:保険証・印鑑	400円	
前立腺がん検診 <small>要予約</small>				
子宮がん検診 <small>予約不要</small> ※N.キッズレディースクリニックは要予約	平成31年2月28日(木)まで	対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳~40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは6月23日(土)午前10時~午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 <small>要予約</small>	平成31年2月28日(木)まで	対象者:30歳~74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象者の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン <small>予約不要</small>	6月5日(火)、19日(火) 午後2時~午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン <small>予約不要</small>	6月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午後1時30分~午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ <small>予約不要</small>	6月14日(木) 午前10時~午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ <small>予約不要</small>	6月25日(月) 午後1時30分~午後3時	認知症の方やその家族、 その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
まちかど健康長寿教室 <small>予約不要</small>	6月12日(火) 午後1時30分~午後3時30分	65歳以上の方	富士学習等供用施設

包括支援センターだより **男性の簡単料理教室のご案内**

料理教室の参加者を募集しています。町内にお住まいの65歳以上の男性なら、どなたでも参加できます。日頃から料理をする方はもちろん、初心者でもスタッフが補助しますのでご安心ください。栄養士が考えたバランスの良い食事を、楽しみながら一緒に作っていきましょう。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

過去の献立例
献立は毎回、参加者と相談して決めています。4月は中華料理に挑戦しました。



- 中華飯
- シューマイ
- 豆腐と葱のスープ

▶日程 第4金曜日(来られる日のみでかまいません)

平成30年	6月22日(金)	7月27日(金)	8月24日(金)	9月28日(金)
	10月26日(金)	11月30日(金)	12月21日(金)	
平成31年	1月25日(金)	2月22日(金)	3月22日(金)	

- ▶時間 午前10時~午後0時30分
- ▶場所 保健センター2階
- ▶対象者 65歳以上の男性
- ▶持ち物 エプロン、材料費500円、お米0.5合
- ▶申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932