

● ボランティア活動の内容

受入団体が希望する活動

(例)

- ・歌や踊り、音楽演奏などの芸能の披露
- ・レクリエーションの手伝い
- ・配膳・下膳などの補助
- ・話し相手
- ・囲碁などの趣味の相手 等

まずは説明会にご参加を

ボランティア登録に関心のある方は、説明会・事前登録会にご参加ください。

▼とき 七月十八日(水) 午前十時～午前十一時、七月二十六日(木) 午後二時～午後三時

▼ところ 社会教育センター三階 聴覚室 視

ボランティア活動の流れ

① ボランティア登録をする

ボランティア活動説明会・事前登録会に参加し、登録申請書を提出します。

② 活動先を決める

ボランティア対象活動一覧より選択します。

③ ボランティア活動をして、ポイントをためる

30分のボランティア活動毎に1ポイント付与します(1日上限4ポイント)。

④ ボランティアポイントの交換をする

1ポイント当たり100円相当の特典に交換することができます。(年間上限5,000円相当)

▼ 持ち物 介護保険被保険者証、ボランティア活動保険料二百五十円(活動にはボランティア活動保険への加入が必要ですが、ボランティア活動保険加入に係る費用は自己負担となります。)

八月以降は月に一回、次の日程で説明会・事前登録会を開催します。日程についてご都合の悪い方は、個別に対応いたしますのでご相談ください。

説明会日程

とき：午前10時～午前11時  
ところ：保健センター2階研修室

8月	20日(月)
9月	18日(火)
10月	15日(月)
11月	26日(月)
12月	17日(月)
1月	21日(月)
2月	18日(月)

▼ 問合せ 地域包括支援センター 28・0932 ☎

まちづくりびと 紹介します

町内で活躍する方々を紹介し、様々な立場の人が個性と能力を発揮できるまちづくりを目指すコーナーです。今回は、しいの木デイサービスセンターでボランティア活動をされている安藤賀子さんをご紹介します。



のりこ 安藤賀子さん

Q、どのようなボランティア活動をされていますか。

A、デイサービス利用者へのお茶出し、昼食時の配膳のお手伝いなどをします。基本的に週に二回、月曜と木曜の午前中に活動しています。

Q、どのようなきっかけで始めたのですか。

A、仕事を定年退職して時間に余裕ができ、なにか外に出て活動したいと思っていた時期でした。その当時完成したばかりの総合福祉センターしいの木でボランティアを募集しており、知人の誘いもあって参加することにしました。

Q、ボランティア活動をしていてよかったことをお聞かせください。

A、利用者の方に喜んでもらえることが一番嬉しいです。利用者や職員の方々と楽しくお話をしながら活動していると、自分も元氣ももらえます。

Q、ボランティア活動を二十年近くも続けているそうです。

A、ボランティア活動のほかに、体操クラブや大正琴の教室などに通っていて、ほぼ毎日活動しています。自分の体が元氣なうちは続けていきたいです。

Q、八月から介護支援ボランティアポイント事業が始まります。

A、家に閉じこもっているよりは、外に出て人と接することできいきと過ごせます。この機会にボランティア活動をされる方が増えるといいですね。