

保健センターだより

8020達成者の表彰を行います

8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。今年度も8020を達成された方の栄誉をたたえるため、9月9日（日）に開催する健康・福祉フェスティバルで表彰式を行います。

来年の3月31日までに80歳以上になる方で、ご自身の歯が20本以上ある方は保健センターにご連絡ください。以前に表彰されたことがある方は除きます。

応募には歯科健康診査報告書が必要です。

次の①か②の方法で報告書をお受け取りください。

①町の集団歯科健診を受ける方

8月29日（水）～8月31日（金）に保健センターで実施する集団歯科健診（無料）を受診してください。

その場で報告書を発行します。

②個別に歯科健診に行かれる方

受診する前に保健センターで歯科健康診査報告書を受け取り歯科医院で記入を依頼してください。歯科健康診査報告書は、8月31日（金）までに提出してください。

川柳の募集を行います

健康や福祉をテーマとした川柳を募集します。

応募していただいた方の作品は9月9日（日）に開催する健康・福祉フェスティバルで紹介する予定です。

▷応募方法 保健センターに持参か郵送（8月31日（金）まで）

▷送付先 〒480-0292（所在地記載不要）豊山町保健センター

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

○妊婦・こどもの健康

| | 事業名 | とき | 内容 | |
|-----|-------------------|--|---|---|
| 妊婦 | 母子手帳交付 要予約不要 | 毎週月曜日 午前8時30分～正午 | 母子手帳交付、妊婦健康相談 対象者:妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカードか通知カード ※ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。 | |
| | 妊婦相談 要予約 | 毎週月曜日 午前8時30分～正午 | 助産師、保健師による相談 対象者:母子手帳交付済みの妊婦の方 持ち物:母子手帳 | |
| | ニューファミリー教室 要予約 | 8月28日(火) 午前10時～午前11時30分 | 「出産に向けた準備について～妊産婦のメンタルヘルス・産後の乳房ケアについて知ろう～」 講師:助産師 対象者:妊婦 持ち物:母子手帳 | |
| 乳幼児 | あかちゃん相談 要予約 | 8月24日(金) 午後1時30分～午後3時 | 助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者:生後6か月までの乳児 持ち物:母子手帳、タオル2枚(母乳相談希望の方のみ) | |
| | こども健康相談 要予約 | 8月8日(水) 8月24日(金) 午前9時30分～午前10時30分 受付 | 身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者:乳幼児と保護者 持ち物:母子手帳 | |
| | あかちゃん広場 要予約 | 8月9日(木) 午前10時～午前11時30分 | 「ことばを育む親子の関わり」 講師:言語聴覚士 対象者:生後4か月から12か月までの乳児と保護者 | |
| | 乳幼児健診 | 3か月児健診 | 8月28日(火) 午後0時30分～午後1時受付 | 対象者:平成30年4月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート |
| | | 10か月児健診 | 8月21日(火) 午後0時30分～午後1時受付 | 対象者:平成29年10月～平成29年11月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート |
| | | 1歳6か月児健診 | 8月9日(木) 午後0時30分～午後1時受付 | 対象者:平成29年1月～平成29年2月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート |

○予防接種

| 妊婦希望の方 | 事業名 | とき | 対象者 | 接種方法 | 接種場所 |
|--------|----------------|------------|---|-------------------------------|--|
| | 風しん予防接種 要予約 | 平成31年3月末まで | 妊娠を予定または希望している女性とその夫で風しんの罹患歴がなく、風しん予防接種を受けたことがない方 | 医療機関にご予約の上、お出かけください。 費用:無料 | 杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋市、清須市の指定医療機関 |

○成人の健康

| 健康づくり | 事業名 | とき | 内容 |
|--------|-----------------|--------------------------|------------------------------|
| 相談・づくり | 成人健康相談 要予約 | 8月22日(水) 午後1時～午後2時30分 | 保健師による健康相談 対象者:住民の方 |
| | こころの健康相談 要予約 | 8月24日(金) 午前10時～正午 | 臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方 |