



# とよやま

広報



8月8日(水)、老人クラブ主催の友愛サロン志水大会が志水小学校で行われました。頭と体を使ったレクリエーションなどを楽しみ、笑いの絶えないひとときを過ごしました。

## ● 特集

P2 防災に向き合う

## ● 町政あんない

P4 健康・福祉フェスティバル

P5 ファミサポ講習会

P6 生涯学習講座受講生募集

P7 ごみ出しは当日の朝に

## ● 情報コーナー

P8 住宅・土地統計調査

P9 団体向け 防災講習会



ちくうじん  
地空人くん入りデザイン婚姻届の  
人気投票を実施中です  
詳しくは7ページへ

小さな町で、  
大きな夢は育つ。

# 豊山町

<http://www.town.toyoyama.lg.jp/>

## 特集

## 防災に向き合う

九月一日は「防災の日」です。地震や台風などの災害は、日頃から対策を講じることによって被害を最小限に抑えることができます。今月号の特集では、災害に備えて、家庭でできる対策について紹介します。今回の特集を機に家族や地域で話し合い、防災対策を行ってください。

## 家庭で備える

災害への対策として一番大切なのは、災害から自分や家族の命と財産を守ることです。そのためには、家族全員が防災に向き合い、協力し合う必要があります。

## 家族防災会議

家の中に危険な場所はないか、災害発生時の連絡方法はどうか、災害で被災した場合を具体的に想像しながら家族で話し合ってみてください。また、会議は定期的開催することで、食料、備蓄物資の点検などが習慣化できます。

## ○家族会議のテーマ案

- ・住んでいる地域で過去に起こった災害や土地の成り立ち
- ・災害発生時に家族が離れていた場合の安否確認方法
- ・災害発生時の身の守り方
- ・災害時に必要になるものや備蓄
- ・最寄りの避難場所の確認や避難方法
- ・家具の転倒防止措置の状況
- ・備蓄品の使用期限の確認

## 無料耐震診断

昭和五十六年五月三十一日以前に着工された木造住宅を対象に無料耐震診断の申込みを受け付けています。専門の診断員を派遣し、一時間程度の診断を行います。後日、結果報告書をお渡しするとともに、耐震改修を行った場合の概算工事費、一般的な補強のアドバイスをしています。受付順に診断を行いますので、お早めにお申し込みください。▼申込み・問合せ 地域振興課 電話 28・2463

## 防災グッズの準備

災害発生時の状況に応じて、必要な防災グッズを用意します。

## 災害発生し帰宅・避難まで

災害は、いつどこで発生するか分かりません。外出先で被災した場合にも備えてください。小さくて持ち歩ける備蓄品をまとめてポーチなどの袋に入れて、鞆の片隅に携帯します。

- 携帯電話やスマートフォンなどの充電器、予備バッテリー
- 携帯ライト
- 救急用品（ばんそうこうや消毒薬など簡単な治療用品、胃薬などの常備薬など）

## 避難後3日間

自宅からやむを得ず避難する場合には、緊急的に持ち出す非常持ち出し品を用意します。リュックサックなどの袋に入れていつでも持ち出せるようにします。二泊三日程度の避難生活に必要な物資を選び、個人で持ち運べる大きさ、重さにまとめます。

- 貴重品（現金、免許証、保険証、預金通帳、印鑑、家や車の予備キーなど）
- 携帯電話やスマートフォンなどの充電器、予備バッテリー
- 携帯ラジオ
- 飲料水・非常食（栄養補助食品など調理不要なもの）
- 医療用品（ばんそうこうや消毒薬、お薬手帳、持病の薬など）
- 生活用品（タオル、毛布、手袋、着替えなど）

## 大規模災害時の長期備蓄

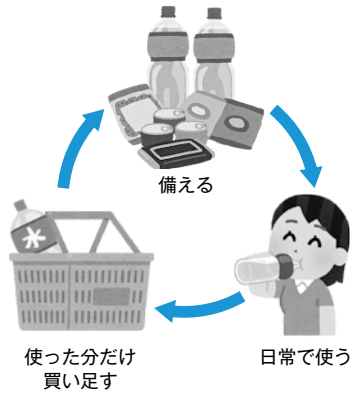
大規模災害が発生してライフラインの供給が止まった場合、外部からの支援が届くまでの間を自力で生活するために、各家庭でも食料などを備えておかなければなりません。

必要な物資の量は、東日本大震災までは三日分と言われてきました。しかし、東日本大震災の被災地では、流通ルートが寸断され、救援物資が届かず、一週間たつても足りない状況でした。この教訓から、一週間分の水と食料は自分で確保すべきと考えられています。

- 水（成人一日あたり三リットル）
- 食料（成人一日あたり二千キロカロリー）
- 燃料（カセットコンロなど）
- 食器類（お皿、コップなど）
- 工具（スコップ、バールなど）
- 照明（ランタン、懐中電灯など）
- 粉ミルク、哺乳瓶（乳幼児のいる家庭）

## ローリングストック法

缶詰やレトルト食品など普段利用している食品や、ポリ袋やラップなどの生活用品をはじめに多く購入しておき、消費した分を補充することで、常に一定量を確保できます。日ごろから余分に買い置きしておけば災害時に役立ちます。



## 地域で備える

持病の薬、介護用品など（高齢者のいる家庭）  
乳幼児や高齢者など、家族構成により必要なものは異なります。家族にとって本当に必要なものを考えて準備してください。

災害時に地域住民が助け合うために、各自主防災会での訓練や町主催の総合防災訓練などを実施しています。積極的に参加して、お互いに顔の見える関係づくりを進めてください。

## 9/2 総合防災訓練

大震災を想定した町総合防災訓練を行います。

▼とき 九月二日（日）午前九時～午前十一時三十分

▼ところ 豊山中学校

▼前半（午前九時～午前十時五分）

防災関係機関（消防、警察、自衛隊など十四団体）による災害時の一連の活動

▼後半（午前十時五分～午前十一時二十五分）

消火器の使用・負傷者の救助・応急処置の実施など町民の皆様が体験し防災を学ぶ訓練、震度七までの揺れを体験できる地震体験車、特殊車両の展示、ドローンの操作体験

※当日は、午前九時に防災行政無線（屋外スピーカー）と、会場・その周辺で緊急自動車によるサイレンが鳴ります。

## 防災チャレンジキャンプ

六月九日（土）・十日（日）、豊山小学校において防災チャレンジキャンプを実施しました。

平成二十九年度から実施し、二度目となる今回の訓練は、「避難所生活がいかにも不自由であるかを体験すること」を目的に行われました。豊山小学校区から、自主防災組織、地区委員、防災士の会、消防団、地域住民など百人が参加しました。訓練は、ライフラインが途絶した状況を想定し、避難所の開設・運営、防災サバイバル飯の調理、クロスロード（カードを使用した防災シミュレーションゲーム）など、避難所生活で役立つ知識を学びました。

## 参加した児童の声

豊山小学校六年

倉田晃里さん

私は、六月九日、十日の防災チャレンジキャンプに、日帰りで参加しました。が、その七日後に大阪で大きな地震がありました。そのことを知った私は、「本当に地震は明日くるのかもわからないな。」と思いました。

ちなみにキャンプで行った主な事は、サバ飯（サバイバル飯）調理と暗闇めいろです。しかもこのキャンプは

ライフラインが途絶した状態で行いました。初めての経験だったので、おどろく事ばかり。簡単にまとめると、トイレと夜です。なぜこの2つがおどろいたのかというと、トイレをした後は、バケツの水で流し、夜は電気がつかえないので、「バルーンライト」というものをつかい、辺りを照らしているからです。最後に暗闇めいろをしました。一歩ふみ入れると、別世界で、一面真っ暗!!このめいろはよつんばいになって進むもので、とってもむずかしかったです。

一番最初に書いたように、地震は明日くるかもしれません。改めて、防災の日に話し合おうと思います。

## 日頃の備えが被害を減らす

大地震や豪雨などの自然災害は、人間の力では食い止めることはできません。しかし、災害による被害は、私たちの日頃の努力によって減らすことが可能です。

災害が起きてからでは間に合いません。平時から、「自分でできること」、「家族でできること」、「近所と力を合わせてできること」などについて考え、話し合うことで、いつ起こるか分からない災害に備えておくことが大切です。

▼問合せ 防災安全課防災安全係  
28・0355

## 9/9 健康・福祉フェスティバル

「とよま健康・福祉フェスティバル」を開催します。健康チェック、チャリティーバザー・模擬店やスタンプラリーなどもあり、子どもからお年寄りまで楽しみな健康と福祉について学ぶことができます。今年は商工会出前朝市が初めて参加し、食べ物や日用品の販売も行います。多くの方のご来場をお待ちしております。

なお、駐車場はございませんので、車の来場はご遠慮ください。

▼とき 九月九日(日) 午前九時三十分～午後三時▼ところ 総合福祉センターしいの木、東部学習等共用施設

### ▼主なイベント

○健康コーナー  
成長手形、ハイハイ競争・ヨチヨチ競争、折り紙体験、食生活コーナー、お口の健康度チェック、体組成チェック、血管年齢チェック、骨密度チェック、健康体力測定、アルコール健康障害等相談、とよま健康マイレージ「まいか」交付、スポーツ吹矢、健康福祉に関する川柳の展示

### ○福祉コーナー

チャリティーバザー、福祉作業所福祉の店、花苗即売、野菜・果物即売、模擬店、ふれあい広場(ゲーム等)、福祉パネル展示、人形劇、点字・手話・音訳・高齢者疑似体験、傾聴、人権クイズ、ボランティア体験、炊き出し体験、健康生活支援・幼児安全法(応急手当)体験、心配ごと・介護・福祉相談

### ▼ボランティア募集

フェスティバルのお手伝いをしていただくボランティアを募集します。興味のある方は、福祉課福祉係にお申し込みください。

▼問合せ 福祉課福祉係 ☎28・0912 保健センター ☎28・3150 社会福祉協議会 ☎29・0002

### 長寿をお祝い

長寿祝金の支給と敬老会を行います。

### ▼長寿祝金の支給

対象者には、八月二十七日付けで長寿祝金の通知書を郵送しました。通知書、印鑑、本人か代理人であることを確認できる書類(健康保険証など)をお持ちの上、役場一階ロビーにてお受け取りください。支給日以降は、九月十四日(金)まで役場一階三番窓口保険課で配布しています。

### 長寿祝金対象者及び支給額

年齢	生年月日	支給額
101歳以上	大正6年12月31日以前に生まれた方	10,000円
100歳(百寿)	大正7年1月1日～大正7年12月31日生	70,000円
99歳(白寿)	大正8年1月1日～大正8年12月31日生	10,000円
88歳(米寿)	昭和5年1月1日～昭和5年12月31日生	10,000円
77歳(喜寿)	昭和16年1月1日～昭和16年12月31日生	10,000円

▼とき 九月十日(月) 午前九時～正午

▼ところ 役場一階ロビー▼対象者 右記の別表に該当し、九月一日現在本町の住民基本台帳に登録されている方

### ▼敬老会の開催

式典とアトラクションを行います。

ご来場の際には、八月二十七日付けで郵送しました案内状をお持ちください。

記念品と引き換えをします▼とき 九月七日(金) 午前10時～(受付は午前九時十五分～)▼ところ 社会教育センター二階 ホール▼対象 平成三十一年三月三十一日までに七十五歳以上の年齢に達する方

### ●中止の場合

台風などで敬老会を中止した場合、記念品の配布は次のように行います▼とき 九月八日(土) 午前九時～正午▼ところ 社会教育センター一階 アリーナ▼

## 9月 児童館イベント情報

児童館名	行事名	とき	対象・定員・申込みなど
しいの木児童センター (☎39-0114)	自由工作	1日(土) 午後1時30分～	小学生
	にこにこ	7日(金) 午前10時30分～	乳幼児親子
	遊戯室であそぼう	12日(水) 午前10時～	乳幼児親子
	おおなわとび大会	15日(土) 午後2時～	小学生
	卓球大会	22日(土) 午後1時30分～	小学生
	ぬり絵あそび	29日(土) 午後1時30分～	小学生
ひまわり児童館 (☎39-3600)	プラ板作り	8日(土)、15日(土)、22日(土) 午前10時30分～	小学生
	おひさまおはなし会	13日(木) 午前10時30分～	乳幼児親子
	きらきら	19日(水) 午前10時30分～	乳幼児親子
ざざんか児童館 (☎28-2088)	おはなし会	1日(土) 午前10時～	小学生
	しょうぎ大会	3日(月) 午後1時～	小学生
	Wall art	8日(土) 午後1時～	小学生
	Let's Try みんなでランチ(自由参加)※	10日(月) 午前10時30分～	乳幼児親子
	べびーたっち	12日(水) 午前10時30分～	乳幼児親子
	工作教室	15日(土) 午前10時～	小学生
	ぼかぼか みんなでランチ(自由参加)※	20日(木) 午前10時30分～	乳幼児親子
	リトミック みんなでランチ(自由参加)※	25日(火) 午前10時～	1歳6か月以上の乳幼児親子20組 申込受付9月3日～(TEL可)
	誕生日会	27日(木) 午後4時～	小学生
	Happy Day	28日(金) 午前10時30分～	乳幼児親子

※ランチに参加される方は、お弁当、水筒持参 ※詳細につきましては、各児童館にお問い合わせください。

## 9/12 サロンコンサート

必要な書類 案内状▼問合せ 保険課 高齢者・介護係 ☎28・0100

お昼休みのひととき、クラシックを中心とした、楽しいミニ・コンサートを開催します▼とき 九月十二日(水) 午後零時十五分～午後一時▼出演 田島茂代(ソプラノ)、徳力清香(ピアノ)▼ところ 社会教育センター二階 ホール▼入場料 無料▼問合せ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎28・0396

9/11  
**ファミサポ講習会**

ファミサポ・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（提供会員）が地域の中でお互いに支え合う相互援助組織です。

会員登録には、子どもの発達や事故防止などに関する講習を受けていただく必要があります。講習会を開催します。登録希望の方はご参加ください。▼とき 九月十一日（火）午前十時～正午▼ところ 総合福祉センター南館ひまわり プラザ▼内容 『わたしからあなたへ広がるシアワセの種』▼講師 心理カウンセラー 宮地真弓氏▼申込み・問合せ ファミサポ・サポート・センター ☎39・0060 福祉課子育て支援係 ☎28・0936

**小学校の入学案内**

来春小学校へ入学する児童（平成二十四年四月二日～平成二十五年四月一日生まれ）のいるご家庭は、次の点をご確認ください。

◎必ず就学時健康診断を受けてください  
現在お住まいの学区の小学校で就学時健康診断を実施します。九月下旬までに「健康診断の実施の通知」を各家庭に送付します。他市町村へ転出予定の方も必ず受けてください。

▼健診日 ▼豊山小学校 十月十八日  
▼新栄小学校 十月十一日（木）  
▼志水小学校 十月四日（木）

◎外国籍の方は届出を

外国籍の児童で町立小学校入学を希望する場合は、届出が必要です。印鑑を持参し、十月三十一日（水）までに教育委員会事務局学校教育係へ届け出てください。

◎入学する学校は指定します

小学校名、入学期日を指定した入学通知書は、来年一月中に各家庭にお送りします。

◎就学の相談を受けています

就学全般に関し相談を受けています。障がいがあると思われる児童の就学についてなど、秘密は厳守いたしますので、ご相談ください。▼問合せ 教育委員会事務局学校教育係 ☎28・2211

**私立高校授業料を補助**

私立高等学校等で学ぶ生徒の保護者負担を軽減するために、授業料の一部を補助しています。

▼補助を受けられる方

十月一日現在、町内在住で私立高等学校（通信制の課程を除く）か専修学校の高等課程に在籍する生徒の保護者

▼補助金の額

授業料を負担する方の平成三十年度市町村民税課税総所得金額の区分に応じ、次の金額を補助します。▼市町村民税非課税か、所得割額が0円の場合 年額二万二千元▼市町村民税課税総所得金額が二百万円以下の場合 年額一万八千元▼市町村民税課税総所得金額が五百万円以下の場合 年額一万四千元

**非常勤職員募集**

職種	保育園調理員	保育士、幼稚園教諭
業務内容	町立保育園における給食調理	町立保育園における保育業務 ①0・1・2歳児補助、フリー ②長時間保育
募集人員	1人	若干名
勤務日	月曜日～金曜日（祝日等を除く） 2か月に1回程度土曜日勤務あり（代休あり）	月曜日～金曜日（祝日等を除く） 年に数回土曜日勤務あり（代休あり）
勤務時間	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時15分 土曜日 午前8時30分～午後3時30分 （勤務時間は相談に応じます）	上記業務内容①②によって異なります。 （勤務時間は相談に応じます） ①午前8時30分～午後4時15分 ②午前9時45分～午後5時30分
賃金	時間給920円～ 時間給970円～（調理士免許有） ※交通費は2km以上別途支給	上記業務内容①②によって異なります。 ①時間給1,120円（保育士資格有）、 時間給1,070円（幼稚園教諭免許有） ②時間給1,120円～1,170円（保育士資格有）、 時間給1,070円～1,120円（幼稚園教諭免許有） ※交通費は2km以上別途支給
その他の条件	豊山町非常勤職員等に関する取扱要綱によります。通勤距離2km未満の方は、自動車通勤不可。65歳までの方。	
応募資格	10月1日（月）から勤務できる方	保育士か幼稚園教諭免許の有資格者で10月1日（月）から勤務できる方
提出書類	市販の履歴書（写真付き）、 有資格者は調理士免許の写し	市販の履歴書（写真付き）、 保育士証か幼稚園教諭免許の写し
申込み	9月14日（金）までに役場1階5番窓口福祉課に持参するか郵送（当日消印有効）してください。 郵送先：〒480-0292（所在地記載不要） 豊山町福祉課子育て支援係	
問合せ	福祉課子育て支援係 ☎28-0936	

▼市町村民税課税総所得金額が五百万円を超える場合 年額一万二千元

▼申請手続 九月三日（月）から役場三階九番窓口教育委員会事務局学校教育係で交付申請書を配布します。必要事項

を記入して十月一日（月）から十一月三十日（金）までに提出してください。

▼問合せ 教育委員会事務局学校教育係 ☎28・2211

# 生涯学習講座受講生募集

生涯学習講座を次のとおり開催します。開催日など詳細は、町内の公共施設や店舗などで配布する生涯学習情報誌「生きがいタウン48号」をご覧ください。

## ▼申込受付

受講の申込みは先着順で受け付け、定員になり次第受付を終了します。  
 ▷とき 9月14日(金)から 午前8時30分～午後5時15分  
 ▷ところ 役場3階9番窓口教育委員会事務局  
 ※応募が少ない講座は開講しない場合もあります。

講座名	内容	対象	日時	受講料	備考
手ごねパンとスイーツ教室	オープンさえあれば、自宅でパンを作ることができるようになる講座です。バレンタインやクリスマスにぴったりな人気スイーツも作ります。	一般	10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月14日(いずれも木曜日) 午前10時～	1,000円	材料費4,000円
ローさんのやさしい英会話	わかりやすい指導で大好評の英会話講座です。ゲームや歌を交えながら、楽しく表現豊かな英語を学ぶことができます。	一般	10月16日、30日、11月13日、27日、12月4日(いずれも火曜日) 午前10時～	1,000円	
アレンジフラワー講座	今話題のインテリア、ハーバリウムを作る講座です。造花を使って、自分好みのオリジナルハーバリウムを作ります。親子での参加もお待ちしております!	一般	11月23日(金・祝) 午前10時～	200円	材料費2,500円
郷土の歴史を巡る	心や生活に残る人々の歴史が豊山にもたくさんあります。豊山の「むかし」について一緒に振り返ってみましょう。現地学習では名古屋に行きます。	一般	10月23日、11月13日、12月11日、1月15日、2月12日(いずれも火曜日) 午前10時～	1,000円	
親子料理教室	普段頑張っている方やお世話になっている方への感謝の気持ちを、お子様と一緒に料理で伝えてみませんか。父親と一緒に参加もお待ちしております。都合のよい日、受けてみたい日を狙ってご応募ください!	小学生以上の親子	10月14日、11月18日、1月27日(いずれも日曜日) 午前10時～	1回 200円	材料費 1回1組1,200円
こころ伝わる絵手紙教室	絵の苦手な方でも大丈夫です。心のこもった絵手紙と一緒に描いてみませんか。手描きの手紙を出す喜びを感じましょう。	一般	10月24日、11月14日、28日、12月12日(いずれも水曜日) 午前10時～	800円	教材費600円 ※足りない物がある場合は別途徴収
カローリング教室	カローリングは、氷上のスポーツ(カーリング)からヒントを得て全世界で楽しむスポーツです。	一般	11月27日、12月4日、11日(いずれも火曜日)	無料	
ミニソフトバレーボール教室・大会	ソフトバレーボールを、一段と親しみやすく、小学生が参加できるようにしたスポーツです。	小学生と保護者	1月11日(金)、18日(金)、25日(金)、26日(土)	無料	
健康体力測定	産業まつりの会場で、体力測定を行います。ご自身の体力について知って、健康に役立ててください。	一般	10月28日(日)	無料	
ニュースポーツ教室	運動の苦手な人も楽しめるニュースポーツを体験する講座です。	小学生以上	10月12日、19日、26日(いずれも金曜日)	無料	
ホルダリング・スラックライン・トランポリン体験教室	バランス感覚や体幹が鍛えられます。	一般	11月7日、14日、21日、28日(いずれも水曜日)	800円	登録料 1,080円

## 免許証返納支援をお忘れなく

高齢者の運転による交通事故を減らすため、高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施しています。運転免許証を警察署等に自主返納された高齢者の方に支援品を交付しています。

平成二十八年四月一日から平成三十年三月三十一日までに自主返納された方は、平成三十年十月一日(月)が申請期限です。該当の方は、お忘れのないよう申請してください▼問合せ・提出先 防災安全課防災安全係(役場三階十一番窓口) ☎28・0355

## 都市計画原案の縦覧

都市計画原案の縦覧を次のとおり行います。土地の所有者や利害関係のある方は、この原案についての意見書を、九月二十五日(火)まで提出できます▼都市計画の種類・名称 名古屋都市計画 名古屋空港周辺小道地区計画の変更(町決定)の原案▼縦覧期間 九月四日(火)～九月十八日(火)(土日祝日を除く開庁時間)▼縦覧場所 役場二階六番窓口地域振興課▼問合せ 地域振興課地域振興係 ☎28・2463

## 9/20～26 動物愛護週間

九月二十日(木)から二十六日(水)は動物愛護週間です。動物の愛護と動物の正しい飼い方について、関心と理解を深めていくことを目的にしています。

## 食品ロスを減らす取組

「食品ロス」とは「食べ残しなどまだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。農林水産省推計値によると、家庭や店舗から出ている食品ロスは国内年間約六百二十一万トンのほり、一人一日当たり換算すると、茶碗約一杯(約百三十四グラム)のごはんの量に相当します。食品ロスを減らす行動は、家計の余計な出費を抑えることにつながります。食品ロス削減に向けて、できることから取り組んでください。

### ▼家庭でできる「三つの取組」

- 買い過ぎない 買い物に行く前に、冷蔵庫の中の食材を確認する。ばら売り、量り売りを利用して必要な量を購入する。
  - 作り過ぎない 残さず、食べきれる量を作る。
  - 食べ残さない 残った料理を使って、他の料理に作り変える工夫をする。
- ▼問合せ 住民課環境保全係 ☎28・0916

●よろず相談

と き 9月19日(水)  
午後1時～午後3時  
ところ 役場3階 会議室3  
相談員 行政相談委員 人権擁護委員  
問合せ 総務課総務・人事係 ☎28-6003  
福祉課福祉係 ☎28-0912

●家庭教育相談

と き 9月19日(水)  
午後1時～午後3時  
ところ 役場3階 会議室3  
相談員 子育てネットワーク  
対 象 町内在住の方で高校生以下のお子様をお持ちの方  
問合せ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎28-0396

●消費生活相談

と き 9月 5日(水) 役場3階 会議室3  
9月19日(水) 役場3階 会議室3  
時 間 午後1時～午後3時  
相談員 消費生活相談員  
問合せ 地域振興課地域振興係 ☎28-2463

●心配ごと相談

と き 9月18日(火)  
午後1時30分～午後3時  
ところ 総合福祉センターしいの木 2階 相談室  
相談員 民生児童委員  
問合せ 社会福祉協議会 ☎29-0002

●いのちの相談

「いのちの電話」(通話無料)  
受付時間 毎月10日  
午前8時～翌日の午前8時  
☎0120-783-556  
「名古屋いのちの電話」(通話有料)  
受付時間 24時間いつでも  
☎052-931-4343  
問合せ 福祉課福祉係 ☎28-0912

●ひまわり児童館子育て相談

と き 9月21日(金)  
午前10時30分～午前11時30分  
ところ ひまわり児童館  
相談員 愛知県家庭相談員  
問合せ ひまわり児童館 ☎39-3600

●家庭児童相談(要予約)

と き 9月21日(金)  
午後1時～午後3時  
ところ 保健センター2階 研修室  
相談員 愛知県家庭相談員  
問合せ 保健センター ☎28-3150

●教育相談

と き 月曜日から金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
☎0120-28-7867(ナヤマナ)  
ところ 新栄学習等供用施設  
相談員 豊山町教育相談員  
問合せ 教育委員会事務局学校教育係  
☎28-2211

●子育て相談

と き 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前10時～午後3時  
ところ 各保育園  
相談員 町保育士  
問合せ 豊山保育園 ☎28-2888  
富士保育園 ☎28-3459  
青山保育園 ☎28-3562

●身体障がい者等相談

と き 9月11日(火)  
午前10時～午前11時30分  
ところ 総合福祉センター  
しいの木2階 相談室  
☎39-0776(電話相談可)  
相談員 身体障害者相談員  
問合せ 福祉課福祉係 ☎28-0912

●障がい者就業相談(要予約)

と き 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
ところ 役場1階 相談室  
相談員 尾張中部障害者就業・生活支援センター職員  
問合せ 福祉課福祉係 ☎28-0912

●母子家庭自立支援・就業相談

と き 9月11日(火)  
午前10時～午後3時30分  
ところ 役場1階 相談室  
相談員 愛知県母子自立支援員  
問合せ 福祉課福祉係 ☎28-0912

●女性相談(要予約)

と き 9月20日(木)  
午前10時～午後3時30分  
ところ 役場1階 相談室  
相談員 愛知県女性相談員  
問合せ 福祉課福祉係 ☎28-0912

相 談

みんなの  
地空人くん

地空人くん入り  
デザイン婚姻届の  
人気投票を実施中

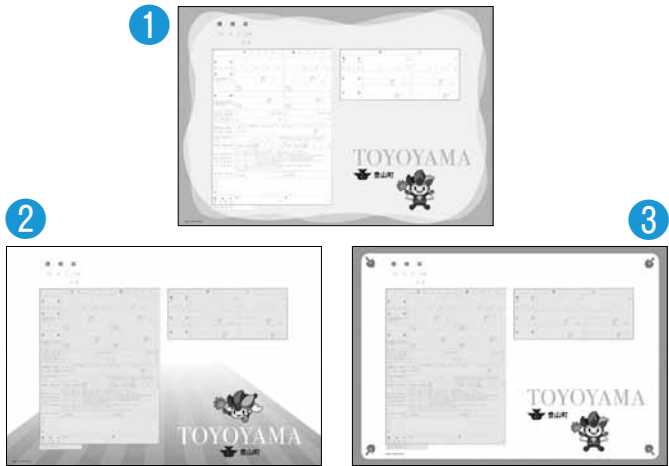
14日(金)  
まで

町では、町のキャラクター「地空人くん」が入ったデザイン婚姻届を作成します。3種類の案のうち、一番投票数が多かったものを採用します。

投票場所は、役場1階2番窓口住民課です。町の公式フェイスブック(Facebookページ「豊山町役場」で検索)、ツイッター(@toyoyama\_town)でも投票できます。

また、9月9日(日)に総合福祉センターしいの木で開催する「とよま健康・福祉フェスティバル2018」会場内においても、投票を実施します。多くの方の投票をお願いします。

▶問合せ 住民課住民・年金係 ☎28・0966



ごみ出しは当日の朝に

ごみを前日から出すと猫やカラス等によりごみ袋を荒らされ、ごみが周りに散乱します。ごみの散乱は、まちの美観を損ね、近所迷惑にもなります。ごみは、収集当日の朝、午前八時三十分までに指定ごみ袋で出すようお願いいたします▼問合せ 住民課環境保全係 ☎28・0916

排水設備指定工事店を追加

排水設備指定工事店の届出がありましたのでお知らせします。下水道に接続するための宅内排水設備工事は、指定工事店でなければ行うことはできませんのでご注意ください▼追加工事店(八月一日から) 株式会社池田産業春日井営業所(春日井市篠木町六丁目1643番地32)、有限会社ヤマセツ(愛西市稲葉町

豪雨災害義援金の寄付報告

七月二十日(金)、豊山・新栄・志水小学校の各児童会と豊山中学校生徒徒会が役場を訪れ、日本赤十字社豊山町区分区長である町長に、平成三十年七月豪雨災害義援金二十二万七千九百六十四円を手渡ししました。この義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます▼問合せ 福祉課福祉係(日本赤十字社豊山町分区) ☎28・0912

寄附御礼

ドッジボール 十八個  
町内三小学校への寄附  
中日新聞豊山小牧販売店会 様

# INFORMATION

## 情報コーナー

国や県などの  
情報をまとめて  
お知らせします。



### #一番住みたい愛知 SNSフォトコンテスト

県では、「#一番住みたい愛知SNSフォトコンテスト」の作品を募集しています。愛知県の素敵なヒト・モノ・コト・バシヨの写真を、インスタグラムやツイッターにハッシュタグ「#一番住みたい愛知」を付けて投稿することで応募できます。

優秀作品の応募者には、愛知県ゆかりの素敵な賞品を差し上げます。

さらに「愛知の魅力つづやき隊」に入会の上応募していただいた方には、先着百名様にオリ



愛知の住みややすさ  
発信サイト

デジタルコットンバッグをプレゼントします。  
期間中、お一人様何回でも応募可能ですので、ぜひご応募ください。  
▼応募期間 十月三十一日(水)まで  
▼問合せ 県政策企画局企画課 ☎052・954・6089

### 住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、五年に一度実施されています。

住宅や土地に関する実態を調査し、現状と推移を全国や地域別に明らかにすることで、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。統計法に基づき、調査内容の秘

## 自衛官募集

採用種目	防衛大学校学生 (一般採用試験)	防衛医科大学校 医学教育部 医学科学生	防衛医科大学校 医学教育部 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)
採用期日	平成31年4月上旬		
応募資格	高卒(見込み含む)18歳以上21歳未満の方 (平成10年4月2日から 平成13年4月1日までに生まれた方)		
受付期間	9月5日(水)から9月28日(金)まで (締切日必着)		
1次試験 期日	11月3日(土・祝) 11月4日(日)	10月27日(土) 10月28日(日)	10月20日(土)
申込み 問合せ	自衛隊愛知地方協力本部 小牧地域事務所 ☎73・2190 町内募集相談員 熊沢直紀 ☎28・0098		

自衛隊 愛知 検索

### 9/22 23 モリコロパーク 秋まつり

県では、愛・地球博の理念と成果であ

密は厳守されます。調査の依頼がありましたら、趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▼調査期日 平成三十年十月一日現在  
▼調査対象 町内の約四百三十世帯  
▼調査方法 調査員が九月中旬ごろから対象世帯に調査票を配布します。インターネットによる回答か調査票への筆記による回答をお願いします  
▼問合せ 県県民文化部統計課 ☎052・954・6116 町総務課企画財政・情報係 ☎28・0913

る「環境」「交流」「市民参加」をテーマとした記念イベントを開催します  
▼とき 九月二十二日(土)・九月二十三日(日・祝) 午前十時〜午後四時  
▼ところ 愛・地球博記念公園(長久手市)  
▼内容 自然素材等を利用した工作教室、子ども向けステージなど  
▼参加費 無料(一部有料プログラム有り)  
▼問合せ 県建設部公園緑地課  
☎052・954・6491  
FAX 052・953・5329



## 団体向け 防災講習会

県では、愛知県防災教育センターにおいて、県内の団体からの申請に基づき、体験講習会を開催しています

▼とき 毎日（ただし、十二月二十九日から一月三日までを除く） 各日午前10時～午後4時

▼ところ 愛知県防災教育センター（尾張旭市）

▼内容 家具固定器具の取付・ガラス飛散防止フィルム貼り、避難所運営ゲーム（HUG）、災害图上訓練（DIG）

▼対象 県内の自主防災組織、学校、企業、地域団体等の概ね二十人以上五十人以下の団体

▼申請方法 体験講習会の開催希望日の原則二か月前までに所定の申請書を郵送、ファクス、Eメールのいずれかでお申し込みください（申請書は県防災局ホームページに掲載）

▼申込み・問合せ 県防災局防災危機管理課 〒46008501（所在地記載不要） ☎052・954・6190、FAX052・954・6911

## 9/24~30 結核予防週間

九月二十四日から三十日は「結核予防週間」です。清須保健所管内（豊山町、清須市、北名古屋市）では平成二十九年に二十八人の方が新たに結核を

発病し、その多くが七十歳以上の方でした。昔は周囲に結核患者が多かったため、若い頃に結核菌に感染して、発症することがないまま体内に結核菌が休眠していることがあります。高齢になり体力が低下したり、免疫力が落ちることにより、休眠していた結核菌が再び活動をはじめるとケースが多くあります。高齢者の結核は、特有の咳や痰がない場合もあり、体重減少や食欲不振などが主な症状となることも多くあります。結核の早期発見のためには、

毎年の健診や、風邪と思いつつも医療機関を早期に受診した際に、胸部レントゲン検査を積極的に受けることが大切です▼問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052・401・2100

## 10/24

### 長期療養児（血液疾患）家族交流会

清須保健所では、血液疾患（急性骨

## 9/20 不動産無料相談

とき 9月20日（木）  
午後1時～午後4時  
ところ 北名古屋市社会福祉協議会本所1階相談室  
相談内容 不動産に関する取引と悩みごと  
秘密は厳守します  
問合せ 公益社団法人  
愛知県宅地建物取引業協会  
西尾張支部  
☎0586・81・3344  
FAX0586・81・3354

## あいち航空ミュージアム情報



あいち航空ミュージアムの情報をお知らせします。

### 展示機内公開

普段は入ることができない展示機体の内部を公開！  
▶受付時間 午前11時30分～午後0時30分、午後3時30分～午後4時30分（各回先着100人）  
YS-11 9月1日（土）、2日（日）、15日（土）、16日（日）、17日（月・祝）、29日（土）、30日（日）  
MU-300 9月8日（土）、9日（日）、22日（土）、23日（日・祝）、24日（月・休）

### 鈴木館長監修 紙ヒコーキ教室

紙ヒコーキを上手に飛ばすための「3か条」を学んで、飛距離を競おう！成績優秀者にはヒコーキカードをプレゼント！（各回先着40人程度）  
9月1日（土）、8日（土）、15日（土）、17日（月・祝）、29日（土）  
▶時間 午後2時45分～午後3時30分

施設案内  
開館時間 午前10時～午後7時（最終入館：午後6時30分）  
休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）  
入館料 大人1,000円、高大生800円、小中学生500円

▶問合せ：あいち航空ミュージアム ☎39・0283 FAX29・2011

随性白血病・急性リンパ性白血病・血小板減少性紫斑病など）で療養されているお子様のご家族の方を対象に、専門医を招いての講話と交流会を開催します。同じような病気のお子様を持つ親同士、日々の悩みや学校生活における心配ごとなどをお話しできます

▼申し込み・問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052・401・2100

## 名古屋空港だより【9月号】

残暑厳しい今も  
楽しいイベントを  
お届けします。  
是非空港へ  
お立ち寄りください。



なごびよん

### ★県営名古屋空港 お昼のコンサート★

『秋を奏でる POPS & JAZZ』  
とき：9月14日（金）正午～  
会場：ターミナル1階 到着ロビー  
出演：名古屋芸術大学

### ★県営名古屋空港 ミニギャラリー★

『フォトコンテスト受賞作品展』  
とき：9月14日（金）～27日（木）  
会場：ターミナル3階 展望ロビー

○イベント参加は全て無料です。  
▶問合せ：名古屋空港ビルディング㈱ ☎28-5633

### 【公共交通機関利用のお願い】

連休などの長期休暇時は、駐車場が満車になり駐車できない場合がございます。空港にお越しの際は、公共交通機関などのご利用をお願いいたします。

▶駐車場に関する問合せ：  
名古屋空港ビルディング㈱ ☎29-1600

# 生涯学習 がんばっています!

親子パン教室に参加したなかよしな2人の女の子。iPad教室に参加して新たな発見ができた女性。

今回は生涯学習講座の「親子パン教室」と、「iPad教室」に参加された方の声を紹介します。

## 親子パン教室

あさのまりな  
浅野莉那さん

わたしはパンを作るのははじめてのけいけんでした。パンを作るには、いろいろな材料を使います。強力粉・砂糖・イースト・たまご・バターなどいつも食べているパンには、こんなにたくさん材料が入っていたんだとビックリしました。しかも、作り方をまちがえてしまうとおいしいパンができません。材料をまぜて、しっかりとこねて、生地を伸ばして丸めて発酵できます。そして濡れ布巾をかけて少しおきます。今日は、犬とくまの形のパンを作ったのですが、顔を作ったり胴体を作ったりする時にも使っていない生地には乾燥やむだな発酵をふせぐために布巾をかけたまま作ります。やつとオーブンに入れた時には楽しみすぎて、焼きあがるまで時間が長かんじました。できあがったパンはお父さんと妹にもプレゼントしました。とってもおいしくできたので家でもチャレンジしてみたいと思います。おじいさんやおばあさんにも食べさせてあげたいと思いました。

かわらゆき  
河村和奏さん

わたしは、お母さんといっしょに親子パン教室に参加しました。まず、たまごさとうとこななど、それからしおとイーストという菌をまぜました。そこで先生が、「イースト菌を入れないと、パンがふくらまないよ。」と言いました。わたしは知りませんでした。

わたしはお母さんとソーセージをくわえたワンちゃんパンとソーセージをだきしめたくまちゃんパン、それから自分たちで考えたピカチュウパンを作りました。家に帰ってから妹とお母さんとわたしで食べました。とてもおいしかったです。こんどは妹と作ってみました。



## シニアのためのiPad講座に参加して

こいね  
小出 千香子さん

生きがいタウンの講座で、iPad講座を見て、私はiPadは持ってありませんが、是非やってみたく参加出来ればと思い、申し込みをしました。四日間の講座でしたので、出来る心配をしておりましたが、講座の先生方は優しく親切に教えて下さり、初心者でも分かりやすく受講することが出来ました。iPadには様々の機能があり、TVを見たり、本を読んだり、料理のアプリを見て、料理をする。そしてマップを使って自分の位置から旅先への情報をえたり様々なるがこの小さな一つの機械の中に情報が得られるのも不思議で、これからの世の中には、iPadが必要時代になってきました。私が最も驚いた事は、Sirri (AI人口知能) で物事を行う行為が出来た事、これからはドアは鍵が無くてでもドアが開けたり閉めたり、買物一つでもこの様な操作が出来た時代になってゆく事が、ただ驚きの思いです。四日目の最終日には、写真を撮る講座で自分の顔をカメラの写す事の驚き、あまりにも性能の良さに驚いてしまいました。そして、動画を撮る事で便利な活用も出来ると思ひ実践してみたくなりました。四回の講座では説明できない程、色々な機能があるとの事でした。又、次回にも講座があれば是非参加してみたいと思ひ、楽しい四日間でした。

## キッズレポート

たのしいあみもの  
折野 ほたる

どうして編み物を選んだかと言うと、いろんな物を編みたかったからです。始めた時は、編み方も分からなかったし、名前も分かりませんでした。お母さんは、小学校の時クラブで編み物をやっていました。なのでお母さんは、ちよつとは覚えていたので、お母さんが知っている編み方や名前を、ちよつと教えてもらいました。

一年目は、ポケットティッシュカバーと、ニットキャップを作りました。ポケットティッシュカバーでは、松編みと言う編み方を初めて覚えました。ニットキャップでは、ボンポンを付けました。そのボンポンは、ニットキャップのどこにでも付けていいので、私は横に付けました。かぶってみたらかわいかったです。二年目は、ネックウオーマーと、コースターを作りました。ネックウオーマーでは、もようで編みました。もようは先生に、教えてもらいました。コースターでは、ピコットという編み方を初めて覚えました。ネックウオーマーとコースターの復習にうさぎの人形とアクセサリーを作りました。そして三年目になった今は、前回とちよつとちがったコースターを作っています。これからは、ちよつとがんばりたいです。





## 「みんなありがとう！ 自分にもありがとう！」

from 新栄小学校

本校では、毎年、親子ふれあい行事の一環として、芸術鑑賞会を開催しています。優れた芸術を鑑賞することにより、子どもたちの豊かな心を育てることをねらいとしています。

本年度は、六月十八日(月)に「劇団うりんこ」による「学校ウサギをつかまえる」を鑑賞しました。

物語は、ある日の放課後、四年生の子どもたちが工事現場にウサギが駆け込むところを目撃したところから始まりま

す。学校で飼っている最後の一匹のウサギに違いないと考えた子どもたちは、力を合わせてウサギを救出しようと

様々な作戦を考えます。しかし、ゲームの世界とは違って、生きたウサギをつかまえるためには汗もかくし服も汚れるし、チームワー

クや瞬間の判断力・行動力が必要です。たまたま起きたささやかな事件

の中、教室の中とは違う顔のクラスメートに驚いたり、見直したり、焦る子ども

たちの気持ちはやがて一つになっていきます。ピンチをチャンスに変えていく子どもたちの姿はとてドラマチックなものでした。



見ている子どもたちも、すっかり登場人物の一員となってウサギをつかまえようと、共に喜んだり悩んだり、楽しみながらも真剣に見ることができました。

おもしろさだけでなく、誰かと一緒に夢中で何かを成し遂げたときに感じる「みんなありがとう」という気持ちは忘れられない宝物であるというメッセージが、子どもたちの心にしっかりと残ったようです。

観劇後、子どもたちからは、「歌や踊りがあったり、舞台がまわったりしておもしろかった」「みんなのアイデアと努力でウサギがつかま

えられてよかった」などの感想を聞くことができました。また、親子で観劇

を楽しんだことで、家庭で語り合い、心のつながりをより深めるものとなった

ことと思えます。

す。

## 私の航空史

岡野允俊

### 扇風機からエアコンへ

戦前、金持ちの家にはGE社か明電舎の黒い扇風機があった。この種の扇風機のない家庭での避暑方法はうちわだけであった。下町の夏姿といえば浴衣を着た若い女性が縁側でうちわを片手に夕涼みをしている姿が浮かぶ。もう少しハイカラな家だと応接間で例の黒い扇風機がゆっくり回っている様が浮かぶ。こういった冷房機器はなくとも、山寺の庫裡のすだれの奥で昼寝をすれば、周りの樹木から出る炭酸ガスの冷気が、機械的な風による冷気とは違う天然の冷気を放ち、そしてシャヤアと鳴く蝉の合唱がマッチして結構涼しく感じる雰囲気である。「心頭滅却すれば火もまた涼し」か。

扇風機など冷房機器の世話になったのは、昭和三十五年位からであろうか。そのあと夜半に外部の冷気を取り込むウインド・ファンなるものを使っていたが、びっくりするような効果もなかった。そんなことならいっそ窓を網戸にして、夜半も開放しておいた方

が涼しかった。昭和五十年代は我が家にも扇風機がゴロゴロしていたが、五十八年にエアコンを導入した。たしか三十万円もしたがそれ程、効率のよいものでもなく、その後も使っていたが最新型の機器でも二十八度に調整し、この五十八年型で二十六度に調整して

においても最新型の二十八度の方が涼しいから不思議なものである。どんなエアコンでも二十八度に設定すれば二十八度になるものと思っていましたが、その機器によつて多少感じ方が違うのであろうか。平成二年にも応接間に導入した。これが結構効率がよい。後の二台はインバーター方式なので電力も上手く調節してくれる。利口になったものである。会社の史料室(旧三菱重工業名古屋航空宇宙システム製作所史料室)の十畳ほどの私の部屋にも、最新型のエアコンが設置され快適に過ごしていた。仕事がかじるはずである。六十歳を過ぎると血圧が上がったのか、やたらと暑く感じるようになったのか。それともエアコンに慣れてしまったのか。一昔前のような、クーラーのない環境ではとても仕事ができ

内容		と き	対 象		
後期高齢者健康診査結果説明会		9月26日(水) ※指定された時間にお出かけください。	8月29日(水)～8月31日(金)に 保健センターで高齢者健診を受けた方		
事業名	予約時間	検診日	対 象	費 用	
<b>集団健診(保健センターで予約受診)</b> 特定健康診査 後期高齢者健康診査 ※がん検診も同時に受診することができます。 大腸がん検診 肺がん検診(X線) ※65歳以上の方は、結核検診も兼ねています。 肺がん検診(喀痰) 胃がん検診 前立腺がん検診 骨粗しょう症検診 B・C型肝炎検査 乳がん検診(X線)	10月4日(木)～10月9日(火) ※土日祝日を除く	10月10日(水)～10月13日(土)	国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者 ※対象の方には保険課より受診券を送付しています。	無料 ※がん検診を同時に受診される場合は、別途費用がかかります。(70歳以上の方のがん検診は無料です)	
			40歳以上の方	300円	
			肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の方	400円	
			40歳以上の方	600円	
			50歳以上の男性	400円	
			30歳～74歳の女性	400円	
			40歳以上で未検査の方	無料	
			40歳以上の女性	1,200円	
内容	実施時期	対 象	費 用	医 療 機 関	
<b>個別健診(指定医療機関で予約受診)</b> 特定健康診査 要 予 約	12月末まで	対象:39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には5月中に保険課より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック および北名古屋・清須市の指定医療機関	
大腸がん検診		40歳以上の方	300円		
肺がん検診(X線検査) ※65歳以上の方は結核検診も兼ねています。		50歳以上の男性	無料		
前立腺がん検診	平成31年2月28日(木)まで	対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部 1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方)無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは9月8日(土)、9月22日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施	
子宮がん検診 要 予 約 ※N.キッズレディースクリニックは要予約			400円		
骨粗しょう症検診 要 予 約	平成31年2月28日(木)まで	対象者:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック	

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。  
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

### ○高齢者の健康

事業名	と き	対 象	と ころ
健康ほっとサロン 予 約 不 要	9月4日(火)、18日(火)午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予 約 不 要	9月5日(水)、12日(水)、19日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予 約 不 要	9月13日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ 予 約 不 要	9月25日(火) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
介護支援ボランティア説明会・事前登録会	9月18日(火) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物:介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター2階研修室

## 包括支援センターだより 認知症初期集中支援チーム

### ▶認知症初期集中支援チームとは？

認知症の人やその家族などに対して、適切な医療や介護などのサービスを紹介するために、チーム員が自宅に訪問して、一定期間集中的に支援します。

### ▶対象となる人は？

40歳以上の自宅で生活している認知症又はその疑いがある人で、以下の項目に該当する人などが対象です。

◎認知症の診断を受けていない、又は治療を中断している

◎適切な医療や介護のサービスを受けていない

◎医療や介護のサービスを利用していても症状が悪化し対応に悩んでいる

### ▶チーム員とは？

チーム員は、医療・福祉・介護の専門家たちです。町では、チームを済衆館病院に委託しています。

### ▶支援を受けるには？

まずは地域包括支援センターにご相談ください。必要に応じてチーム員が訪問し、適切な医療や介護サービスを検討しながら支援していきます。費用はかかりません。

### 認知症チェックリスト

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった関心や興味が失われた
- だらしくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた所で道に迷った
- 財布などを盗まれたという
- ささいなことでも怒りっぽくなった
- 蛇口やガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起きだして騒いだ

▶問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932

## 保健センターだより

## 9月は健康増進普及月間です

日本では、近年平均寿命は伸びていますが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病が増加していることが大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しているため、健康を保持・増進するためには、運動習慣の定着や食生活の改善をすることが大切です。

保健センターでは運動習慣のきっかけづくりにウォーキング講座を行います。ウォーキングは、体内に酸素を取り込みながら行う「有酸素運動」の代表で、生活習慣病の予防効果があります。ぜひご参加ください。

ウォーキング講座は、とよやま健康マイレージの対象講座です。参加すると、マイレージが5ポイントたまります。とよやま健康マイレージチャレンジシートは、窓口またはホームページから入手できます。

▽まいか交換期間 平成31年1月31日(木)まで

▽まいか交換場所 保健センター

### ウォーキング講座

日時	9月27日(木) 午前9時30分～午前11時30分
内容	①講話「歩き方の基本について」 ②ウォーキング体験
場所	保健センター
予約方法	9月20日(木)までに保健センターに 電話または窓口で申込み(先着25名)
持ち物	水など水分補給できるもの 運動のできる服装、運動靴

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

### ○妊婦・こどもの健康

	事業名	とき	内容
妊婦	母子手帳交付 要予約	毎週月曜日(祝日を除く)、 18日(火)、25日(火) 午前8時30分～正午	母子手帳交付、妊婦健康相談 対象者:妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバーカードか通知カード ※ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
	妊婦相談 要予約	毎週月曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午	助産師、保健師による相談 対象者:母子手帳交付済みの妊婦の方 持ち物:母子手帳
	ニューファミリー教室 要予約	9月6日(木) 午前10時～午前11時30分	「赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会」 対象者:妊婦とその夫 持ち物:母子手帳
乳幼児	子ども健康相談 要予約	9月4日(火)、21日(金) 午前9時30分～午前10時30分受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者:乳幼児と保護者 持ち物:母子手帳
	あかちゃん広場 要予約	9月6日(木) 午前10時～午前11時30分	「絵本で遊ぼう!」 対象者:生後4か月から12か月までの乳児と保護者
	あかちゃん相談 要予約	9月18日(火) 午後1時30分～午後3時	対象者:生後6か月までの乳児と保護者 持ち物:母子手帳、母乳相談希望の方はタオル2枚
	食育ひろば 予約不要	9月11日(火)	内容:食育に関するお話 対象者:2歳児 ※すすく相談・歯科健診と同日実施
	3か月児健診	9月25日(火) 午後0時30分～午後1時受付	対象者:平成30年5月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート
乳幼児健診	2歳児すすく相談・ 歯科健診	9月11日(火) 午前9時～午前9時15分受付	対象者:平成28年8月～平成28年9月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	2歳6か月児すすく相談・ 歯科健診	9月11日(火) 午前9時30分～午前9時45分受付	対象者:平成28年2月～平成28年3月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	3歳児健診	9月13日(木) 午後0時30分～午後1時受付	対象者:平成27年8月～平成27年9月の出生者 持ち物:母子手帳、アンケート、検尿

### ○予防接種

妊婦希望の方	事業名	とき	対象	費用	指定医療機関
	風しん予防接種 要予約	平成31年3月末 まで	妊娠を予定または希望している 女性とその夫で風しんの 罹患歴がなく、風しん予防接種を 受けたことがない方	無料	杉山医院・N.キッズレディースクリニック・ とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関 ※医療機関にご予約の上、お出かけください。

### ○成人の健康

健康づくり	事業名	とき	内容
健康づくり	成人健康相談 要予約	9月26日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
	こころの健康相談 要予約	9月21日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方
	健康講座「チェアヨガ (椅子を使ったヨガ)」 要予約	9月14日(金) 午前10時～午前11時30分	運動指導士による講座 対象:住民の方(定員25人)
	ウォーキング講座 要予約	9月27日(木) 午前9時30分～午前11時30分	運動指導士による講座 対象:住民の方(定員25人)
	とよやま健康マイレージ	実施期間:平成31年1月31日(木)まで まいか交換期間:平成31年1月31日(木)	健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため、「まいかカード」(優待カード)と交換します。チャレンジシートは保健センターで配布しています。 対象者:16歳以上の町在住、在勤の方



9/23 豊山にじいろ食堂

食を通して地域でつながり、誰もが交流できる場所の提供を目的として、「豊山にじいろ食堂」を開催します。事前の予約は必要ありません。ぜひお越しください。

- ▼とき 九月二十三日(日・祝)午前十一時〜午後二時(定員になり次第締め切ります)
- ▼ところ 社会教育センター三階和室
- ▼定員 五十人
- ▼その他 開催当日の運営ボランティア、食材の提供者を募集しています
- ▼主催 NPO法人豊山町まちづくりサポーター
- ▼問合せ 福祉課福祉係 ☎28・0912

9/26 町民グラウンド・ゴルフ大会

体育協会主催による第二十三回町民グラウンド・ゴルフ大会を開催します。町在住・在勤の初心者の方でも参加できます。

- ▼とき 九月二十六日(水)午前八時三十分集合 午前九時試合開始(予備日 十月三日(水))
- ▼ところ 豊山グラウンド
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 豊山町体育協会 ☎28・2212 熊沢直紀 ☎28・0098

9/29 「不都合な真実」上映会

とよやま女性の会・豊山国際交流の会 豊山町消費生活研究グループのり会の三団体の主催により、映画上映会を開催します。元アメリカ副大統領が主演し、気候変動や環境問題について取り上げた映画「不都合な真実」を上映します。

- ▼とき 九月二十九日(土)午後一時三十分〜午後三時
- ▼ところ 社会教育センター三階視聴覚室
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 豊山国際交流の会 会長 小出正文 ☎28・00032



青少年空手道演武大会結果

六月三日(日)、体育協会主催による第四十六回豊山町青少年空手道演武大会が志水小学校体育館で行われました。結果は次のとおりです。

- ▼有段の部 優勝 戸田鈴奈 準優勝 末永楓翔
- ▼上級の部(一部) 優勝 酒井菜緒 準優勝 石田耀聖 第三位 浅井翔真
- ▼上級の部(二部) 優勝 水谷和奏 準優勝 石田悠麻 第三位 南藤愛来
- ▼中級の部 優勝 関根りりこ 準優勝 南藤功成 第三位 松本楓真
- ▼初級の部 優勝 小塚晃一朗 準優勝 波多野遥 第三位 福原颯天 敢闘賞 馬宏軒
- ▼新人の部(一部) 優勝 蒲佳琳 準優勝 阿部怜央 第三位 坂下剛志 敢闘賞 大場拓馬
- ▼新人の部(二部) 優勝 中村心乃 準優勝 中村未来翔 第三位 蒲佳珍 敢闘賞 波多野かな
- ▼特別賞 波多野かな
- ▼問合せ 豊山町体育協会 ☎28・2212

バウンドテニス大会結果

七月八日(日)、体育協会主催による第三十回バウンドテニス大会が社会教育センターアリーナで行われました。結果は次のとおりです。

- 混合ダブルス 優勝 関英雄 小塚清一組 準優勝 柴田京子・久野由美組 第三位 佐藤尚子・余吾友子組
- シングルス
  - ▼Aランク 優勝 中浜さき子 準優勝 渡邊博司
  - ▼Bランク(ミドル) 優勝 坪井千代美 準優勝 余吾友子
  - ▼Bランク(シニア) 優勝 小出恵子 準優勝 竹下繁雄
- Bトラーリ戦
  - 優勝 96チェリース 坪井千代美・小塚清一・岩村多恵子・久野由美・生川圭子・安藤幸子
- ▼問合せ バウンドテニス連盟長 安藤幸子 ☎28・6139

グラウンド・ゴルフ大会結果

七月十八日(水)にグラウンド・ゴルフクラブ主催による第五十七回グラウンド・ゴルフ大会が行われました。結果は次のとおりです。

- 優勝 林 文孝
- 準優勝 伊藤 邁
- 第三位 河村秋雄

シニア・ゴルフ倶楽部 遠征大会結果

七月八日(日)〜九日(月)に、シニア・ゴルフ倶楽部主催による第九十一回大会が、長野県高森カントリークラブで行われました。競技は新Wペリア方式で、結果は次のとおりです(数字はスコア、ハンディキャップの順)。

- 優勝 白鳥雅英 74.8 (13.2)
- 準優勝 岡島清隆 76.2 (16.8)
- 第三位 岡島照俊 77.0 (36.0)
- BB賞 小出正文 81.8 (49.2)
- B G 白鳥雅英 88(45.43)
- ▼問合せ 豊山シニア・ゴルフ倶楽部会長 安藤茂市 ☎28・1663

DEないと中止しました

七月二十八日(土)に開催予定だった夏まつり「とよやまDEないと」は、台風接近のため中止としました。大抽選会も行いませんでしたので、景品は、協賛事業者の皆様にご了承いただいた上で、お返しいたしました

- ▼問合せ 夏まつり実行委員長 岡島剛 ☎090・1097・7523



ロケットエンジン用バルブシステムの納入先・帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして番頭・殿村に訪れた危機…。予期せぬトラブルにより窮地に陥った佃製作所で、社長・佃が下した意外な決断とは。

一般書

下町ロケット ゴースト

池井戸潤 著 (小学館)



(小学校低学年向け)

児童書

ふたりはとっても本がすき!

如月かずさ 作 (小峰書店)

チーターのチツタちゃんとかバのヒツポくんは本を読むのが大好き。はやく、たくさん読むチツタちゃん、ゆつくり、じっくり読むヒツポくん。正反対のふたりだけど…。

9/30・10/7 図書室休館のお知らせ

資料整理のため、9月30日(日)は図書室をお休みします。町民体育大会のため、10月7日(日)は社会教育センターを休館します。なお、町民体育大会が中止になった場合は、通常どおり開館します。

問合せ 社会教育センター 図書室 ☎28・5449



おはなし会

町内2つのボランティアグループによる楽しいおはなし会を開催します

9/13 おひさまのおはなし会

▶とき 9月13日(木)午前10時30分~▶ところ 総合福祉センター南館ひまわり▶対象 乳幼児

9/15 ゆめっ子のおはなし会

▶とき 9月15日(土)午後1時30分~▶ところ 社会教育センター幼児遊戯室▶対象 小学校低学年、幼児

問合せ いずれも、社会教育センター図書室 ☎28・5449

豊山俳句クラブ

青山克己 選

海に向く横 一列の夏帽子

田村多喜子

広がりし青田に風の転がれり

坪井昭子

大瀑布音の中へと落ちゆけり

杉浦みどり

青嵐濃く連なりし里の山

小塚美枝

空よりも深き青なる夏の海

坪井径子

青畳風が運びし夏料理

青山とも子

水野眞弓 咲ひた咲ひた百日草の花三つ

谷崎 琴 夏野菜たらひの水につけ置きし

岡島 齋 揺さぶりて透かして覗く螢籠

高木須磨子 海原の大きくうねる酷暑かな

山下敬太 校庭に鉄棒だけの夏休み

黒澤裕子 落りんごコンフィに煮詰めいと旨し

石黒貴代子 裸の子奇声をあげてはしやぎをる

青山克己 山車を曳くかつ群がりて夏を曳く

豊山歌壇

水野笑子 選

ふと見れば夕焼の空眩しくて

鈴木久子

窓の向うに明日が見ゆる

鈴木弘香

当番と弘法様へ花供ふ

一礼

介護予防の講座に作る編てまり

中澤芳子

指先絡みて脳は混乱

水谷弘子

いつとなく胸裡の芯消えてゆく

水谷弘子

頑張る力歌詠む力

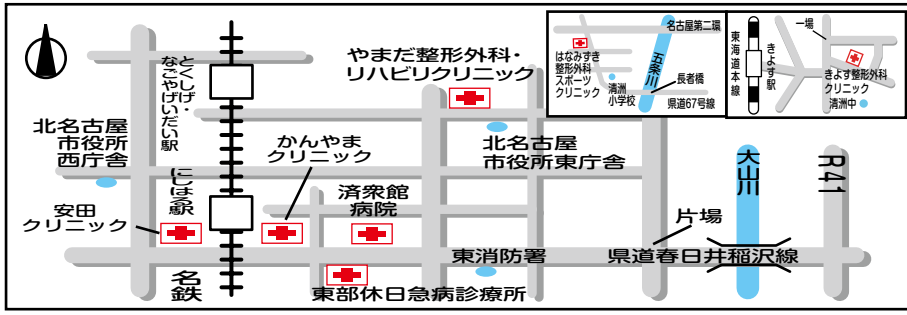
水谷弘子

編集後記

「普段から食べ慣れたお米のおかげ」。そう語るのは、夏の甲子園で準優勝した秋田県の実業関係者から名産のあきたこまち約二百キロが届けられていた。宿舎の食卓に每晚並ぶ「あきたこまち」は、甲子園という特別な場所でも平常心でいられる一助になったことだろう。食べ慣れたもので安心感をといて共通するのは、今月号の特集で紹介した防災のための備蓄法「ローリングストック」である。堅苦しく「備蓄」を考えるのではなく、いつも使う食材を多めに購入しておく。いわゆる「買い置き」を活用した手法だ。人間は心身の緊張を解いたりラックステートでその力を発揮できるともいう。災害時という「非日常」において、普段どおりという安心感は災害を乗り越える一助になる。二週間以上にわたる激戦を勝ち抜く気力と体力、諦めない勝負強さ。金足農業高校野球部のチームテーマの一つは「平常心」だったそつだ。

日	月	火	水	木	金	土
8/26 <small>☑</small> 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 <small>☒</small> 井上歯科医院 (北名古屋市) 0568-23-2633	27 後期高齢者健診受付 母子手帳交付 妊婦相談 オレンジカフェ (しいの木) ②可燃ごみ	28 後期高齢者健診受付 ニューファミリー教室 3か月児健診 ①可燃ごみ	29 後期高齢者健診 ②不燃ごみ	30 後期高齢者健診 ①不燃ごみ	31 後期高齢者健診 納期限・口座振替日 <small>・町民税第2期分</small> <small>・介護保険料第3期分</small> <small>・国民健康保険税普通徴収第3期分</small> <small>・後期高齢者保険料普通徴収第2期分</small> <small>・国民年金保険料7月分</small> <small>・保育料8月分</small> ②可燃ごみ	1 ①可燃ごみ
2 <small>☑</small> きよす整形外科 (清須市) 052-400-1188 <small>☒</small> さかい歯科 口腔外科医院(清須市) 052-401-1182	3 母子手帳交付 妊婦相談 ②可燃ごみ	4 健康ほっとサロン (ひまわり) こども健康相談 ①可燃ごみ	5 元気はつらつサロン (しいの木) 消費生活相談 ②不燃ごみ	6 あかちゃん広場 ニューファミリー教室 ①不燃ごみ	7 ②可燃ごみ	8 ①可燃ごみ
9 健康・福祉 フェスティバル <small>☑</small> 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 <small>☒</small> おぎた歯科医院 (北名古屋市) 0568-21-4777	10 母子手帳交付 妊婦相談 ②可燃ごみ	11 すくすく相談・歯科健診 食育ひろば 身体障がい者等相談 母子家庭自立支援・ 就業相談 ①可燃ごみ	12 元気はつらつサロン (しいの木) ②資源分別収集日	13 3歳児健診 うたごえクラブ (さざんか) ①資源分別収集日	14 健康講座 ②可燃ごみ	15 ①可燃ごみ
16 <small>☑</small> かんやまクリニック (北名古屋市) 0568-23-2007 <small>☒</small> すずらん歯科 矯正歯科(清須市) 052-982-8302 紙資源分別収集日	17 敬老の日 <small>☑</small> やまだ整形外科・ リハビリクリニック (北名古屋市) 0568-26-0055 <small>☒</small> かわぞえ歯科 クリニック(北名古屋市) 0568-54-3339 ②可燃ごみ	18 母子手帳交付 あかちゃん相談 健康ほっとサロン (ひまわり) 心配ごと相談 介護支援ボランティア 説明会 ①可燃ごみ	19 よろず相談 家庭教育相談 消費生活相談 元気はつらつサロン (しいの木) ②不燃ごみ	20 女性相談(要予約) ①不燃ごみ	21 こども健康相談 こころの健康相談 児童館子育て相談 (ひまわり) 家庭児童相談 ②可燃ごみ	22 ①可燃ごみ
23 秋分の日 <small>☑</small> 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 <small>☒</small> MK歯科(清須市) 052-400-2818	24 振替休日 <small>☑</small> 安田クリニック (北名古屋市) 0568-26-2020 <small>☒</small> ゴトウ歯科クリニック (北名古屋市) 0568-25-2133 ②可燃ごみ	25 母子手帳交付 3か月児健診 オレンジカフェ (しいの木) ①可燃ごみ	26 高齢者健診結果説明会 成人健康相談 ②資源分別収集日	27 ウォーキング講座 ①資源分別収集日	28 ②可燃ごみ	29 ①可燃ごみ
30 <small>☑</small> はなみずき整形外科 スポーツクリニック (清須市) 052-408-0087 <small>☒</small> 田中歯科(清須市) 052-409-8241	10/1 母子手帳交付 妊婦相談 納期限・口座振替日 <small>・介護保険料第4期分</small> <small>・国民健康保険税普通徴収第4期分</small> <small>・後期高齢者保険料普通徴収第3期分</small> <small>・国民年金保険料8月分</small> <small>・保育料9月分</small> ②可燃ごみ	2 健康ほっとサロン (ひまわり) こども健康相談 ①可燃ごみ	3 あかちゃん広場 献血 ②不燃ごみ	4 特定健診受付 ①不燃ごみ	5 特定健診受付 ②可燃ごみ	6 ①可燃ごみ

※ごみ収集「①可燃ごみ」は第1地区可燃ごみ収集日の意味です。以下同じです。 ※リサイクルステーション開設日時：毎週金・土・日曜日、午前8時30分～午後5時  
 ※☒印：休日救急外科病棟の診療時間：午前10時～正午 午後1時～午後5時(年末年始も診療)、☒印：休日歯科診療の受付時間：午前9時30分～午前11時30分(年末年始も診療)



東部休日急病診療所(診療科目：内科・小児科)  
 北名古屋市九之坪白山39 ☎ 0568-23-0122  
 救急医療情報センター ☎ 0568-81-1133  
 東消防署 ☎ 0568-22-2511  
 西枇杷島警察署 ☎ 052-501-0110

町への問合せ先  
 TEL 0568-28-0001(代表)  
 0568-28-2870  
 FAX (会計課、住民課、保険課、税務課、福祉課)  
 0568-29-3151  
 (建設課、地域振興課)  
 0568-29-1177  
 (総務課、防災安全課、教育委員会事務局)  
 0568-29-3152  
 (議会事務局)

