



「茶の湯」の密室

愛川 晶 著 (原書房)

茶会に招かれた山桜亭馬伝の妻亮子。本格的な席で緊張が先立つなか、亮子はほんの一瞬、そこにいるはずのない猫を見てしまう。話を聞いた馬伝は、その奥にある「謎」を見抜くのだ

下肢静脈瘤・むくみは自分で治せる!

若井武尚

足の重たさ、腫れ、かゆみ、こぶ、こむら返り、ヒリヒリ感...

不快な足のトラブルからこわいエコノミークラス症候群まで、予防&改善法をやさしく解説!

下肢静脈瘤・むくみは自分で治せる!

岩井 武尚 著 (学研プラス)

下肢静脈瘤にはさまざまな段階や種類があり、ほとんどの場合、自分で治すことができる。下肢静脈瘤・むくみを自分で治すための症状チェック&簡単セルフケア、日常生活のヒント、頼れる医師の見つけ方などを解説する。



職場の労働トラブル

藤池 尚恵 著 (日本経済新聞出版社)

最低限知っておきたい労働法の基本が楽しく学べるコミックエッセイ。残業代が支給されない、育休明けの異動、派遣先の社員からセクハラ…。職場で遭遇しがちなトラブル事例をマンガで紹介し、対処法を解説する。



まよなかのせんろ

鎌田 歩 著 (アリス館)

マルチプルタイタンパーは、毎晩、電車の走らない真夜中に、線路のゆがみを直す仕事をしています。線路を直すには、どんな作業をするのでしょうか?線路を守る車両、マルチプルタイタンパーの絵本。見返りに車両紹介等あり。

豊山俳句クラブ

青山克己選

高木須磨子

田村多喜子

坪井昭子

杉浦みどり

村上ゆり子

小塚美枝

石黒貴代子

杉本衿子

坪井径子

安藤春一

青山とも子

水野真弓

谷崎 琴

岡島 齋

青山克己

豊山歌壇

水野笑子選

水谷弘子

渡辺トヨ子

安達洋子

水野勝代

水野恵子

村上一枝

一柳千鶴子

編集後記

新年あけましておめでとうございませう。元日の朝初めて汲む水のことをいう「若水(わかみず)」。水道が普及したためかあまり聞かなくなつたこの言葉。年神様に供え、正月の食事の支度などに使われたそうだが、若水に限らず、正月は特有の言葉や儀式が多くある。邪気を払い魂を若返らせ、未来に永続することを願う意味が込められている。▼今月号で新町長の所信表明をお知らせした。職員一同、気持ち新たに、住みやすく、住み続けたいと思う町を目指していく。▼そのためには、利便性の追求は欠かせない。でも、それだけでは足りない。そこに住む人と人とのつながりも力になる。▼人間関係が希薄になりがちな都心のマンションで、住民どうしの交流を促す取組が出てきている。適度な人間関係が生まれ、住みやすい環境につながるからだ。管理運営の改善や建物の改修など、皆が協力して解決すべき問題解決にも役立つ。小さなコミュニティの機能が見直されている。▼町には先人から受け継いだ伝統・文化、地域の絆が息づく。これらも活かし、住み心地のより良いまちをつくる一年としたい。