

保健センター  
だより

## 8020達成者の表彰を行います

8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

今年度も8020を達成された方の栄誉をたたえるため、9月10日(日)に開催する健康・福祉フェスティバルで表彰式を行います。

来年の3月31日までに80歳以上になる方で、ご自身の歯が20本以上ある方は保健センターにご連絡ください。以前に表彰されたことがある方は除きます。

応募には歯科健康診査報告書が必要です。

次の①か②の方法で報告書をお受け取りください。

- ① 町の集団健診を受ける方  
9月5日(火)～9月7日(木)に保健センターで実施する集団

健診(無料)を受診してください。その場で報告書を発行します。

- ② 個別に歯科健診に行かれる方  
受診する前に保健センターで歯科健康診査報告書を受け取り歯科医院で記入を依頼してください。

### 川柳の募集を行います

健康や福祉をテーマとした川柳を募集します。

応募していただいた方の作品は9月10日(日)に開催する健康・福祉フェスティバルや広報とよやまで紹介する予定です。

▷応募方法 保健センターに持参か郵送(9月8日(金)まで)

▷送付先 〒480-0292(所在地記載不要)豊山町保健センター

▶問合せ 保健センター 28・3150

特集

町政あんない

情報コーナー

まなびすと

キラリ健康ナビ

わいわいプラザ

### ○妊婦・こどもの健康

	事業名	とき	内容
妊婦	母子手帳交付 <b>予約不要</b>	毎週月曜日 午前8時30分～正午	母子手帳交付、妊婦健康相談 対象者：妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードか通知カード ※ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
	妊婦相談 <b>要予約</b>	毎週月曜日 午前8時30分～正午	助産師、保健師による相談 対象者：母子手帳交付済みの妊婦の方 持ち物：母子手帳
	ニューファミリー教室 <b>要予約</b>	8月17日(木) 午前10時～午前11時 30分	「妊娠中の生活について」 対象者：妊婦 持ち物：母子手帳
相談・広場	あかちゃん相談 <b>要予約</b>	8月17日(木) 午後1時30分～午後2時 30分受付	助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者：生後4か月までの乳児と保護者 持ち物：母子手帳、タオル2枚(母乳相談希望の方のみ)
	こども健康相談 <b>要予約</b>	8月3日(木)、8月25日(金) 午前9時30分～午前10 時30分受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者：乳幼児と保護者 持ち物：母子手帳
	あかちゃん広場 <b>要予約</b>	8月10日(木) 午前10時～午前11時 30分	「ことばを育む親子の関わり」 対象者：生後4か月から12か月までの乳児と保護者
乳幼児健診	3か月児健診	8月29日(火) 午後0時30分～午後1時受付	対象者：平成29年4月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート
	10か月児健診	8月22日(火) 午後0時30分～午後1時受付	対象者：平成28年10月～平成28年11月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート
	1歳6か月児健診	8月24日(木) 午後0時30分～午後1時受付	対象者：平成28年1月～平成28年2月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート

希望の妊婦の方	ワクチン名	日時	対象者	接種方法	指定医療機関
	風しん予防接種 <b>要予約</b>	平成30年3月31日(土)まで	妊娠を予定または希望している女性とその夫で風しんの罹患歴がなく、風しん予防接種を受けたことがない方	医療機関にご予約の上、お出かけください。 費用：無料	杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋市、清須市の指定医療機関

### ○成人の健康

	事業名	とき	内容
相談・健康づくり	成人健康相談 <b>要予約</b>	8月23日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
	こころの健康相談 <b>要予約</b>	8月25日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方
	健康講座「椅子を使った筋力トレーニング」 <b>要予約</b>	8月1日(火) 午前10時～11時30分	運動指導士による講座 対象：住民の方(定員25人)
	とよやま健康マイレージ「まいか」交換	平成30年1月31日(水)まで ※土・日・祝日を除く	とよやま健康マイレージチャレンジシートと「まいか」カード(優待カード)を交換