

事業名		と き	対 象			
後期高齢者 健診結果説明会		10月5日(木) ※指定された時間にお出かけください。	9月5日(火)～9月7日(木)に 保健センターで高齢者健診を受けた方			
事業名	予約期間	健診日	対 象	費 用		
集団健診 保健センターで予約・受診	特定健診 後期高齢者健診 ※がん検診も同時に受診 することができます。	10月4日(水)～ 10月10日(火) ※土日祝日を除く	10月11日(水)～ 10月14日(土) ※いずれの日も午前中	国民健康保険または後期 高齢者医療保険加入者※ 対象者の方には保険課より 受診券を送付しています。	無料 ※がん検診を同時に受診される場 合は、別途費用がかかります。	
	大腸がん検診	10月31日(火)～ 11月7日(火) ※土日祝日を除く ※乳がんのみ10月 31日(火)午前10時 以降電話予約可	11月8日(水)～ 11月11日(土) ※いずれの日も午前中	40歳以上の方	300円 無料	
	肺がん検診(X線)			肺がん検診受診者のうち、50歳 以上で喫煙指数が600以上の方	400円	
	肺がん検診(喀痰)			40歳以上の方	600円	
	胃がん検診			50歳以上の男性	400円	
	前立腺がん検診			30歳～74歳の女性	400円	
	骨粗しょう症検診			40歳以上で未検査の方	無料	
	B・C型肝炎検査			11月8日(水)～11月11日(土)午前 11月13日(月)午前・午後	40歳以上の女性	1,200円
	乳がん検診(X線)			11月14日(火)午前・午後	30歳～39歳の女性	500円
乳がん検診(エコー)						
事業名	と き	対 象・持ち物	費 用	指定医療機関		
特定健康診査 要予約	12月末日まで	対象:39歳～74歳の方で町国 民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象者の方には5月中に保険課 より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 N.キッズレディースクリニック とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック		
大腸がん検診 要予約		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円			
肺がん検診 要予約			無料			
前立腺がん検診 要予約		50歳以上の男性 持ち物:保険証・印鑑	400円			
子宮がん検診 予約不要	平成30年3月31日(土) まで	対象:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス) 検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認め た方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは 10月14日(土)、28日(土) 午前10時～午 前11時30分のみ実施		
※N.キッズレディース クリニックは要予約						
骨粗しょう症検診 要予約	平成30年3月31日(土) まで	対象:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリ ニック		

※対象年齢は平成29年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。  
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象者の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

健康診査・がん検診

個別健診  
指定医療機関で予約・受診

特集

町政あんない

情報コーナー

まなびすと

キラリ健康ナビ

わいわいプラザ

## ○高齢者の健康

事業名	と き	対 象	と ころ
健康ほっとサロン 予約不要	10月3日(火)、17日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	10月4日(水)、18日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	10月19日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
介護者のつどい「自律訓練法 で体スッキリ」 予約不要	10月19日(木) 午後1時30分～午後3時	認知症や身体の病気等により在 宅介護が必要となった高齢者を 介護している家族	地域包括支援センター

## 包括支援センター だより 「キラリ！げんき測定会」を開催します

町では健康長寿を目指し、各種の介護予防事業を行っています。

脳卒中や骨折などと異なり、老いはいつの間にか生じ進むものです。要介護になりやすい状態として「フレイル(虚弱)」が近年注目されています。あなた自身のフレイル度や身体機能などを知ることができます。

「キラリ！げんき測定会」では、名古屋大学のご協力を頂き、65歳以上の方を対象に測定器を使用した体力測定を実施します。筋肉量や歩行機能など、普段なかなか測定する機会がない項目も測定します。結果は即日お渡しします。また、名古屋大学の先生による小講話や、健康づくりに役立つ町の制度のご紹介を行います。

現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりにお役立てください。

と き

11月2日(木) 午後2時～午後4時

と ころ

社会教育センター1階アリーナ

対 象 者

65歳以上の町民(医師から運動制限を受けていない方)※定員60人(申込み先着順)

測 定 項 目

フレイル(虚弱)チェック、血圧、握力、歩行機能、体組成(筋肉量、内臓脂肪等)など

持 ち 物 等

上履き、動きやすい服装、タオル、水やお茶などの飲み物

申 込 み

10月2日(月)から10月20日(金)まで

共 催

町社会福祉協議会、町シルバー人材センター

申 込 み・問 合 せ

地域包括支援センター 28・0932