

保健センター  
だより

## 定期的ながん検診が早期発見のカギ

国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる今日、がんは国民病の1つになりました。本町の死因の第一位もがんです。

症状があって医療機関を受診した場合、がんが進行している場合があります。早期発見のためにも自覚症状がない時から定期的な検診が必要です。

また、女性の方は乳がん検診と子宮頸がん検診も合わせて受けてください。乳がんは女性に一番多いがんで、約11人に1人が生涯で乳がんにかかっています。子宮頸がんは近年、20歳から29歳の女性で急激に増加しており、進行してからの治療が難しいことから早期発見が重要であると

いわれています。

本町では集団検診、個別検診を行っており、ご自身の都合に合わせてがん検診を受診できます。検診日などは右ページの健康診査・がん検診の欄でご確認ください。(※子宮頸がん検診は個別検診のみです。)

がん検診無料クーポン券対象の方には、5月にクーポン券を郵送しています。期限は11月30日(木)までです。まだ利用していない方は期限までにクーポン券を利用してがん検診を受診してください。

▶問合せ 保健センター 28・3150

### ○妊婦・こどもの健康

	事業名	とき	内容
妊婦	母子手帳交付 <b>予約不要</b>	毎週月曜日 午前8時30分～正午	母子手帳交付、妊婦健康相談 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードか通知カード ※ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
	妊婦相談 <b>要予約</b>	毎週月曜日 午前8時30分～正午	助産師、保健師による相談 対象者：母子手帳交付済みの妊婦の方 持ち物：母子手帳
相談・広場	こども健康相談 <b>要予約</b>	11月7日(火) 11月24日(金) 午前9時30分～午前10時30分受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者：乳幼児と保護者 持ち物：母子手帳
	あかちゃん広場 <b>要予約</b>	11月28日(火) 午前10時～午前11時30分	「母子の愛着～スキンシップで親子の絆を深めよう～」 対象者：生後4か月から12か月までの乳児 講師：木澤静香氏(助産師)
	ちびっこ広場 <b>予約不要</b>	11月2日(木) 午前10時～午前11時	「絵本との素敵な出会い」 対象者：0歳～未就園の乳幼児 場所：しいの木児童センター 講師：清水美智子氏
	食育ひろば <b>予約不要</b>	11月21日(火) (日)午前10時15分～ (月)午前11時～	内容：食育に関するお話 対象者：2歳児 ※すすく相談・歯科健診と同日実施
乳幼児健診	3か月児健診	11月28日(火) 午後0時30分～午後1時受付	対象者：平成29年7月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート
	2歳児すすく相談・ 歯科健診	11月21日(火) 午前9時～午前9時15分受付	対象者：平成27年10月～平成27年11月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	2歳6か月児すすく 相談・歯科健診	11月21日(火) 午前9時30分～午前9時45分受付	対象者：平成27年4月～平成27年5月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	3歳児健診	11月30日(木) 午後0時30分～午後1時受付	対象者：平成26年10月～平成26年11月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、検尿

妊婦希望の方	事業名	とき	対象	費用	指定医療機関
	風しん予防接種	平成30年3月31日(土)まで	妊娠を予定または希望している女性とその夫で風しんの罹患歴がなく、風しん予防接種を受けたことがない方	無料	杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋市、清須市の指定医療機関 ※医療機関にご予約の上、お出かけください。

### ○成人の健康

	事業名	とき	内容
相談・健康づくり	成人健康相談 <b>要予約</b>	11月22日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
	こころの健康相談 <b>要予約</b>	11月17日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方
	とよやま健康マイレージ 「まいか」交換	平成30年1月31日(水)まで※土日祝日除く 午前9時～午後5時	とよやま健康マイレージチャレンジシートと「まいか」カード(優待カード)を交換
	ヨガ教室 ※11月13日(月)より予約開始。保健センターまでお申し込みください。	11月30日(木)、12月7日(木)、14日(木) 午前10時～午前11時30分	ヨガ講師による講座 対象者：30～40歳代の女性で住民の方(定員20人)

特集

町政あんない

情報コーナー

まなびすと

キラリ健康ナビ

わいわいプラザ