

○成人の健康

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	12月27日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者:住民の方
こころの健康相談 要予約	12月15日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者:住民の方
とよやま健康マイレージ 「まいか」交換	平成30年1月31日(水)まで ※土日祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時	とよやま健康マイレージチャレンジシートと「まいか」カード(優待カード)を交換

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関		
特定健康診査 要予約	12月末まで	対象:39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象者の方には5月中旬に保険課より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 N.キッズレディースクリニック とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック		
高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には8月中旬に保険課より受診券が送付されています。				
大腸がん検診 要予約		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円			
肺がん検診 要予約			無料			
前立腺がん検診 要予約		50歳以上の男性 持ち物:保険証・印鑑	400円			
子宮がん検診 予約不要		平成30年3月31日(土)まで ※N.キッズレディースクリニックは要予約	対象:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑		額部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは12月9日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 要予約		平成30年3月31日(土)まで	対象:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑		400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成29年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象者の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	12月5日(火)、19日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	12月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	12月14日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
介護者のつどい 「ストレスケア」 予約不要	12月21日(木) 午後1時30分～午後3時	認知症や身体の病気等により在宅介護が必要となった高齢者を介護している家族	地域包括支援センター

包括支援センター だより

地域の見守りが高齢者を支える

見守りにご協力ください

高齢者のひとり暮らしは、突然の病気やけがなど、何かあったときに対応が遅れる心配を抱えています。悪質な訪問販売や、虐待の被害にあう可能性もあります。

こうした問題は、近所付き合いなどを通して誰かに気付いてもらえれば、防ぐことができる可能性があります。

見守りといっても、何か特別な決まりごとなどはありません。近所に住んでいる高齢者について、日常生活や仕事の中で、「おかしいな」という小さな気づきがとても大切です。まずはあいさつなどの気軽な声かけから始めてください。何か気がかりなことを感じたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

高齢者の異変のサイン (ご本人の様子)

外出している姿を見かけなくなった

- 家を訪ねても顔を出さない
- 顔や体に不自然なあざがある
- 服装が不自然なまま外出している
- 話をすると、知り合いがなく寂しいと悩んでいた
- 最近引っ越してきたが、周囲に馴染めていないようだ
- 顔色が悪く、痩せてきたような気がする

(住居の様子)

- 郵便物や新聞が郵便受けに溜まっている
- 夜になっても家に明かりがつかない
- 庭の手入れがされなくなった
- 洗濯物が干されなくなった
- 家の中から高齢者を怒鳴る声が聞こえる
- 見慣れない人が出入りするようになった

問合せ 地域包括支援センター 28・0932