

内 容	と き	対 象	備 考
個別健診			
子宮がん検診	平成28年3月31日(木)まで	20歳以上の女性 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。 ※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部 800円 【指定医療機関】 小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは1月9日(土)、1月23日(土)の午前10時～午前11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診	平成28年3月31日(木)まで	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック
<p>※個別健診について ※対象年齢は平成27年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。 ※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別健診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。</p>			
風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定か希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院、N.キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、北名古屋市・清須市の指定医療機関
健康ほっとサロン(老人健康相談)	1月19日(火)、27日(水) 午後2時～午後3時 1月20日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
うたごえクラブ	1月14日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんかで行います。 問合せ 総合福祉センターさざんか 28・2088
定期高齢者肺炎球菌予防接種	平成28年3月31日(木)まで	平成27年3月末に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方※既に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外です。※対象の方には平成27年4月中に予診票を送付しています。	【接種方法】指定医療機関に予約して接種してください。※75歳以上の方には別に助成制度があります。保健センターまでお問い合わせください。
高齢者インフルエンザ予防接種	平成28年1月31日(日)まで	満65歳以上の方、満60歳～64歳までで身体障害者手帳1級をお持ちの方か、それに準ずる方(自己負担金額1,000円)	接種は期間中に1回のみです。事前に指定医療機関に予約し接種してください。予診票は指定医療機関、保健センターで配布します。 【指定医療機関】杉山医院、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、N.キッズレディースクリニック※北名古屋市・清須市の指定医療機関でも接種することができます。ご希望の方は保健センターにお問い合わせください。

禁煙について 考えてみませんか？

本町の喫煙率は県と比較しても高く、男性の三人に一人、女性の十人に一人が喫煙しています。

たばこの煙の中には約四千種類以上の物質が含まれています。そのうちの二百種類以上は依存性のあるニコチンや、発がん物質を含むタールなどの有害物質です。

たばこは吸う本人だけではなく、周囲の人にも影響を与えます。受動喫煙で吸い込む「副流煙」は喫煙者が吸う「主流煙」と比較しても、有害物質の濃度が二～三倍も高いと言われています。

ご自身のためにも、周囲の方のためにも禁煙をしてみませんか。

禁煙には自力で禁煙する方法のほかにも、イライラなどの禁断症状を軽減させる市販薬を使用する方法や、保険適応で禁煙治療ができる禁煙外来を利用する方法があります。保健センターでは禁煙相談を行っています。

禁煙に関心のある方、禁煙に挑戦してみたい方は保健センターに相談してください。

▼問合せ 保健センター
28・3150