



保健センター 地域包括支援センター

～男性の簡単料理教室開催～

65歳以上の男性を対象に簡単に作れる料理教室を開催しています。

この教室では、料理をしたことのない男性に、簡単に作れる料理を紹介します。試食では、他の参加者との交流を楽しみながら料理や栄養について学びます。

バランスの良い食生活は、健康を維持するためにとっても大切なことです。その上、料理は認知症予防になると言われています。

ぜひ、この教室に参加して料理作りを学び、健康的な生活をしましょう。

参加をご希望の方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

▶日時 3月25日(金)

4月以降の日程についてはお問い合わせください。

▶場所 保健センター 2階栄養指導室

▶時間 午前10時～午後0時30分

▶対象者 65歳以上の男性

▶持ち物 エプロン、材料費1回500円

▶申込み・問合せ 地域包括支援センター 28・0932

母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日(21日を除く)、 22日(火) 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードか通知カードをご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
ニューファミリー 教室	3月3日(木) 午前9時30分～午前11時30分 「妊婦さんの歯科健診と栄養相談」	妊婦	前日までに予約してください。母子手帳をご持参ください。
3か月児健診	3月22日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成27年11月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
3歳児健診	3月10日(木) 午後0時30分～午後1時受付	平成25年2月～平成25年4月 1日までの出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談	3月8日(火)、25日(金) 午前9時30分～午前11時	乳幼児と保護者	事前に保健センターに予約してください。
母乳相談	3月17日(木) 午前9時30分～正午	3か月児健診までの乳児と母親および断乳希望の方	事前に保健センターに予約してください。母子手帳、タオル2枚をご持参ください。
あかちゃん広場	3月16日(水) 午前10時～11時 「離乳食のお話」 場所:保健センター	生後4か月から1歳までの乳児と母親(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
ちびっこ広場	3月4日(金) 午前10時～午前11時 「子どもはどうやって発達するの?!」社会のルール～人と人との関係づくり～ 講師:臨床心理士 半澤佳誉子 場所:ひまわり児童館	0歳～就園前のお子さんと保護者の方	事前予約不要
食育ひろば	3月14日(月) 午前10時～午前11時30分	2歳児・3歳児を持つ親子 15組(先着順)	3月9日(水)までに保健センターに予約してください。お手拭きタオルをご持参ください。
2歳児すくすく健康 相談・歯科健診	3月15日(火) 2歳児 午前9時15分～午前9時30分 2歳6か月児 午前10時～午前10時15分	2歳児 平成26年2月～平成26年3月出生者 2歳6か月児 平成25年8月～平成25年9月出生者	母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップをご持参ください。
個別接種 BCG ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 四種混合ワクチン 不活化ポリオワクチン 二種混合ワクチン 麻疹・風疹ワクチン 日本脳炎ワクチン 水痘(水ぼうそう)ワクチン	指定医療機関で予約してください。	BCG 生後1歳未満児 ヒブ・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 四種混合・不活化ポリオ 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学6年生 麻疹・風疹混合 期 生後12か月～24か月未満児、期 年長児 日本脳炎 (1期)3歳～7歳6か月未満児 (2期)小学4年生 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で未接種の20歳未満の方 水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満児 (2回接種)	指定医療機関 ・杉山医院 ・Nキッズレディスクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしぐるクリニック ・かしの木こどもクリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関