

○成人の健康

	事業名	とき	内容
相 談	成人健康相談 要予約	4月27日(水) 午後1時30分～午後2時 30分	保健師による健康相談 対象：町民の方
	こころの健康相談 要予約	4月15日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象：町民の方

	事業名	とき	対象・持ち物	検診料	指定医療機関
健 康 診 査	子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディース クリニックは要予約	平成29年3月31日(金) まで	対象：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピロ ーマウイルス)検査(30 歳～40歳の方)：無料 ※体部検査は医師が必 要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリ ニック ※N.キッズレディーススク リニックは4月30日(土)午 前10時～午前11時30分 のみ実施
	骨粗しょう症検診 予約不要	平成29年3月31日(金) まで	対象：30歳～70歳 の女性 持ち物：保険証・ 印鑑	400円	N.キッズレディースクリ ニック

※対象年齢は平成28年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターに
お越しください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対 象	と ころ
健康ほっとサロン 予約不要	4月12日(火)、26日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
	4月20日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	4月21日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか 問合せ 総合福祉センター さざんか 28・2088
認知症介護者のつどい 要予約	4月28日(木) 午後1時30分～午後3時	初期の認知症の方を介護してい るご家族	地域包括支援センター

包括支援センター だより

～生活機能アンケートのお願い～

満65歳の方、満75歳の方（介護保険要支援・要介護認定者は除きます）を対象に生活機能に関するアンケートを行います。このアンケートは、運動機能、栄養状態、口腔機能など日常生活に必要な機能の状態を確認するものです。

アンケート用紙は、4月後半にご自宅に郵送します。

用紙が届きましたら、記入していただき、同封された封筒により返送をお願いします。

返送いただいた生活機能アンケートをもとに、生活機能の低下が心配される方には、地域包括支援センターから介護予防教室や地域のサロンなどのご案内をさせていただきます。

お答えいただいた内容は、個人のプライバシーが厳密に守られるよう配慮いたしますので、安心してご記入ください。ご協力をお願いします。

生活機能アンケートの対象にならない方でも、地域包括支援センターの開催する介護予防教室や地域のサロンなどに興味のある65歳以上の方は、地域包括支援センターへお問い合わせください。様々な活動に参加することが、介護予防につながります。

今後も包括支援センターだよりの欄では介護予防の話や介護予防教室のご案内をしていきますので、ご確認ください。

問合せ 地域包括支援センター 28・0932

今月号から、「保健センター・地域包括支援センター」のページをリニューアルして、読みやすさの向上を図りました。