

○成人の健康

	事業名	とき	内容
相 談	成人健康相談 要予約	7月27日(水) 午後1時30分～午後2時30分	保健師による健康相談 対象:住民の方
	こころの健康相談 要予約	7月29日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象:住民の方
講 座	健康講座「家庭でできる基本のストレッチ」 要予約	7月29日(金) 午前10時～午前11時30分	運動指導士による講座 対象:住民の方(定員25人)

	事業名	予約	健診(検診)日	対象	
健康 診 査 ・ が ん 検 診	特定健康診査 結果説明会 要予約	7月8日(金)	指定された日時にお出 かけください。	6月7日(火)～6月16日(木)に保健センターで特定 健康診査を受けた方	
		7月11日(月)			
	7月12日(火)				
	7月13日(水)				
	7月15日(金)				
	事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
個別健診(指定医療機関で予約・受診) 要予約	特定健康診査	12月末まで	対象:39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券	無料	杉山医院 N.キッズレディースクリニック とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック
	大腸がん検診		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円	
	肺がん検診		50歳以上の男性	無料	
	前立腺がん検診			400円	
	子宮がん検診 予約不要	平成29年3月31日(金)まで	対象:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは7月9日(土)、7月30日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
※N.キッズレディースクリニックは要予約					
骨粗しょう症検診 予約不要	平成29年3月31日(金)まで	対象:30歳～70歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック	

※対象年齢は平成28年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	7月12日(火)、26日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
	7月20日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	7月21日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか 問合せ 総合福祉センター さざんか ☎28・2088

包括支援センター だより

認知症は早期診断・治療を

認知症は、後天的な脳の障害によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態を言います。

認知症は進行性の疾患なので、気付かないまま放置すると、どんどん症状が悪化してしまうことが少なくありません。認知症の初期には次のようなサインが現れることがありますので、周りの人たちは早期に察知することが大切です。

- ① 同じことを何度も尋ねる
- ② 今まで好きだったことに興味を持たなくなった
- ③ 身だしなみに気を遣わなくなった
- ④ 料理の味付けが変わった

このような症状から徐々に悪化していき次第に生活

に支障が出始めていきます。

現在では、この初期段階で早期に受診し、治療を受けることで、認知症の進行を遅らせ、本人や家族の負担を軽減することができると考えられています。そうすることで、認知症であっても自分らしい生き方をしていくことができるようになります。

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。決して無関係なものではありません。認知症のような症状に気付いたら、まずはかかりつけ医や専門の医療機関を受診するか、地域包括支援センターに相談してください。

▶問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932