

保健センター
だより

食育ひろばを開催

食育とは「様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」です。

保健センターでは、幼児期から規則正しい食生活を身につけることや、家族や友だちと楽しく食事をするという習慣をつけていくことを目的として、2歳児と3歳児を対象に食育ひろばを行います。

食育ひろばではお子さんに食育に関する紙芝居の読み聞かせをします。また、親子でおやつやおにぎりを作り、食の楽しさ、大切さを体験していただきます。

親子で食べ物に触れ、おいしく食べることで、楽しく食育について考えてみませんか。保健センターに電話でお申し込みください。定員は20人です。

▶申し込み・問合せ 保健センター ☎28・3150

対象	とき	内容	持ち物	申込締切り
2歳児	7月21日(木) 午前10時～午前11時	・食育に関する紙芝居の読み聞かせ ・保護者向けの食育のお話 ・おやつ作り	お手拭きタオル エプロン(こども用・保護者用)	7月15日(金)
	平成29年2月9日(木) 午前10時～午前11時			2月3日(金)
3歳児	10月7日(金) 午前10時～午前11時	・食育に関する紙芝居の読み聞かせ ・保護者向けの食育のお話 ・おにぎり作り		10月3日(月)
	平成29年3月23日(木) 午前10時～午前11時			3月17日(金)

○妊婦・こどもの健康

	事業名	とき	内容
妊婦	母子手帳交付 予約不要	毎週月曜日(18日を除く)、 19日(火) 午前8時30分～正午	母子手帳交付、妊婦健康相談 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカードか通知カード ※ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
	ニューファミリー教室 要予約	7月9日(土) 午前10時～正午	「土曜日パパママ講座」 対象：妊婦とその夫 持ち物：母子手帳
相談・広場	こども健康相談 要予約	7月5日(火) 7月28日(木) 午前9時30分～午前10時30分受付	身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象：乳幼児と保護者 持ち物：母子手帳
	母乳相談 要予約	7月22日(金) 母乳相談午前9時30分 卒乳相談午前11時	体重測定、助産師による母乳相談、断乳相談、母乳マッサージ 対象：授乳中の方、卒乳希望の方 持ち物：母子手帳、タオル2枚
	あかちゃん広場 要予約	7月7日(木) 午前10時～午前11時	「絵本で遊ぼう」 対象者：生後4か月から1歳の乳児
	ちびっこ広場 予約不要	7月4日(月) 午前10時～午前11時	講演「怒りのコントロール」講師：子育て支援団体カンガルーポケット 対象者：0歳～未就園の乳幼児 場所：しいの木児童センター
乳幼児	食育ひろば 要予約	7月21日(木) 午前10時～午前11時	内容：食育に関する紙芝居の読み聞かせとおやつ作り 対象：2歳児 持ち物：お手拭きタオルとエプロン(こども用・保護者用) 予約方法：7月15日(金)までに保健センターに予約(定員20人)
	3か月児健診	7月26日(火) 午後0時30分～午後1時 受付	対象者：平成28年3月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート
	2歳児すくすく相談・ 歯科健診	7月19日(火) 午前9時15分～午前9時 30分受付	対象者：平成26年6月～平成26年7月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	2歳6か月児すくすく 相談・歯科健診	7月19日(火) 午前10時～午前10時15分 受付	対象者：平成25年12月～平成26年1月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル
	3歳児健診	7月14日(木) 午後0時30分～午後1時 受付	対象者：平成25年6月～平成25年7月の出生者 持ち物：母子手帳、アンケート、検尿

	事業名	とき	対象	費用	指定医療機関
妊娠希望の方	風しん予防接種	平成29年3月31日(金) まで	妊娠を予定または希望している女性とその夫	無料	杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋、清須市の指定医療機関 ※医療機関にご予約の上、お出かけください。