

○成人の健康

	事業名	とき	内容
相談・健康づくり	成人健康相談 要予約	9月28日(水) 午後1時30分～午後2時30分	保健師による健康相談 対象：町内に在住の方
	こころの健康相談 要予約	9月30日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象：町内に在住の方
	とよやま健康マイレージ 「まいか」交換	平成29年2月28日(火)まで ※土日祝日除く午前9時～午後5時	とよやま健康マイレージチャレンジシートと「まいか」カード(優待カード)を交換
講座	健康講座「歩き方の基本と健康の道ウォーキング体験」 要予約	9月15日(木) 午前9時30分～正午	運動指導士による講座・ウォーキング体験 対象：住民の方

	事業名	予約	健診(検診)日	対象	費用
健康診査・がん検診	後期高齢者健診	8月31日(水)～9月5日(月) ※土日を除く	9月6日(火)～9月8日(木)	後期高齢者医療保険加入者 ※対象の方には8月中旬に保険課より受診券が送付されています。	無料
	特定健康診査			対象：39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物：保険証・受診券 ※対象の方には5月中旬に保険課より受診券が送付されています。	無料
	後期高齢者健診	12月末まで		後期高齢者医療保険加入者 持ち物：保険証・受診券・問診票 ※対象の方には8月中旬に保険課より受診券が送付されています。	無料
	大腸がん検診			40歳以上の方 持ち物：保険証・印鑑	300円
	肺がん検診				無料
	前立腺がん検診			50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑	400円
	子宮がん検診 ※N.キッズレディースクリニックは要予約	平成29年3月31日(金)まで	対象：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方)：無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは9月3日(土)、9月24日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 予約不要	平成29年3月31日(金)まで	対象：30歳～70歳の女性 持ち物：保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック	
※対象年齢は平成28年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。 ※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。					

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	9月13日(火)、27日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
	9月21日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	9月8日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか 問合せ 総合福祉センター さざんか 28・2088

包括支援センター だより

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、85歳以上では4人に一人にその症状があると言われてます。認知症の方が記憶の障害から不安に陥り、その結果、周りの人との関係が損なわれることもあり、家族が疲れきってしまうことがあります。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。

誰もが認知症についての正しい知識をもち、認知症の方や家族を支える手だてを知っていれば、認知症の方が安心して地域で生活することができます。そのため、地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を開催し、認知症や、接し方等についての説明

をしています。

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

認知症サポーターが増えることは、認知症の方ももちろんのこと、誰もが安心して暮らせる町づくりにつながります。

認知症サポーターは、1時間程度の養成講座を受けていただければなることができます。数名からでも開催させていただきますので、ご希望の方は地域包括支援センターへご連絡ください。

問合せ 地域包括支援センター 28・0932