

健康診査・がん検診

事業名	予約	健診(検診)日	対象	費用
特定健診 後期高齢者健診	10月4日(火)～ 10月11日(火) ※土日祝日を除く	10月12日(水)～ 10月15日(土) 午前	国民健康保険または後期 高齢者医療保険加入者※ 対象者の方には保険課より 受診券を送付しています。	無料 ※がん検診を同時に受診される 場合は、別途費用がかかります。
大腸がん検診 肺がん検診(X線)	10月31日(月)～ 11月8日(火) ※土日祝日を除く ※乳がんのみ10月 31日(月)午前10時 以降電話予約可	11月9日(水)～11月 12日(土) 午前	40歳以上の方	300円 無料
肺がん検診(喀痰)			肺がん検診受診者のうち、50歳 以上で喫煙指数が600以上の方	400円
胃がん検診			40歳以上の方	600円
前立腺がん検診			50歳以上の男性	400円
骨粗しょう症検診			30歳～70歳の女性	400円
B・C型肝炎検査			40歳以上で未検査の方	無料
乳がん検診(X線)			11月9日(水)～11月12日(土)午前 11月14日(月)午前・午後	40歳以上の女性
乳がん検診(エコー)	11月15日(火)午前・午後	30歳～39歳の女性	500円	

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
特定健康診査	12月末日まで	対象:39歳～74歳の方で町国 民健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象者の方には5月中に保険課 より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 N.キッズレディースクリニック とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険加入者 持ち物:保険証・受診券・ 問診票 ※対象者の方には8月中に保険課 より受診券が送付されています。	無料	
大腸がん検診		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円 無料	
肺がん検診		50歳以上の男性 持ち物:保険証・印鑑	400円	
前立腺がん検診				
子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディース クリニックは要予約	平成29年3月31日(金) まで	対象:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部 800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス) 検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認め た方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは 10月15日(土)、29日(土) 午前10時～午 前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 予約不要	平成29年3月31日(金) まで	対象:30歳～70歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニ ック

※対象年齢は平成28年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	10月11日(火)、25日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	10月5日(水)、19日(水) 午後1時30分～午後2時30分	65歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	10月13日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか 問合せ 総合福祉センター さざんか 28・2088
介護者のための健康体操 要予約	10月20日(木) 午後1時30分～午後3時	要介護・要支援認定者、総合事 業対象者の方を介護しているご 家族の方	地域包括支援センター 申込み・問合せ 地域包括支援 センター 28・0932

包括支援センター
だより

元気はつらつサロンが始まります

今まで月1回開催していた「健康ほっとサロンしい
の木」が、10月から「元気はつらつサロン」に変わ
ります。

「元気はつらつサロン」では、高齢者の方が「元気
になる場」「交流できる場」を目指し、介護予防につ
ながる運動やレクリエーション、交流会などを月2回
開催します。

参加者の皆さんと活動やおしゃべりを楽しみ、心と
体の健康を保ちましょう。

「元気はつらつサロン」は、要支援認定者・総合事
業対象者の方も利用することができますので、お気軽
にご参加ください。

◆利用方法

予約は不要です。直接、しいの木にお越しください。
※要支援認定者・総合事業対象者の方は地域包括支援
センターにお申し込みください。

◆開催日・時間

10月5日(水)、19日(水)
午後1時30分から午後2時30分
※11月以降も月2回開催します。詳細は毎月の広
報をご確認ください。

◆場所

しいの木2階 ふれあいルーム

問合せ 地域包括支援センター 28・0932