

生涯学習 がんばってます!

教室に参加し、見たことがない道具を使って、新しいスポーツに挑戦した男の子。ランニングで充実した時間を過ごした女性。

今回は生涯学習講座の「ニュースポーツ教室」と「ナイタージョギング教室」に参加された方の声を紹介します。

楽しかったニュースポーツ教室

船戸泰嗣くん



ぼくはスポーツ少年団の坪井チーフに誘われて、友達といっしょに「ニュースポーツ教室」に参加しました。カローリング

グ、ペタンク、ラダー・ゲッター等、初めて聞く名前のスポーツばかりで、うまくできるのかぼくは少し不安でした。ルールを覚えてもらいながら、今までに見たことのない道具を使って練習しました。

最初は、どのスポーツも力が入りすぎて、ボールが遠くへいってしまったり、まともにもかなりはなれてしまったりして、思うようにできませんでしたが、指導者のみなさんのアドバイスを聞いて、コツがわかってくるという点数が出るようになりました。

ニュースポーツ最終日は、六チームに分かれて大会がありました。ぼく達のチームは、みんなで作戦を考えて一位になりました。チームで協力して勝つことができたので、うれしかったです。

ニュースポーツは、だれにでもできるスポーツです。すごく楽しかったのでみなさんも参加してみてください。

ナイタージョギング教室に参加して

太田祥子さん



「何かスポーツがしたい」と思い、友達と一緒にナイタージョギング教室に参加しました。教室は夜七時から約二時間、

豊山中学校の運動場で行いました。中学生や大人の方など男女約十名でスタートしました。初めは友達と話をしながら、ジョギングとストレッチをしました。ただ走るだけでなく、マラソンの基本・基礎から丁寧に教えていただきました。準備運動が終わると「一度、自分のペースで走ってみましょう」と言われ、張り切って走り始めましたが、気持ちは前を向いていても体は思うように動きません。足が上からず、日頃の運動不足を痛感しました。なんとか一日目の練習を終え、翌日体が痛くて動けないのでは...と思っていたのですが、教えていただいたクールダウンのおかげで、それ程酷くありませんでした。回を重ねる度に少しずつ走れるようになり、走り終えた時の達成感がとても気持ち良く、「また走りたい」と思うようになりました。五回の練習でしたが、体にも精神的にも充実した時間を過ごすことができました。いつか親子でマラソン大会に出場できたらいいなと思っています。ありがとうございました。

ト剣道スポーツ少年団

後藤聖良さん

私は剣道を保育園の年長からやり始めました。私が剣道をやりだしたころは人数がとも少なくて、試合の時はだれか一人でも休んだら試合にでられないくらいでした。でも年々人数が増えて、今では二十人近くまで増えてだいぶにぎやかになりました。

豊山は試合では負けてばかりだけど、ほかの強いチームと比べてみんな仲がよくとても楽しいです。

稽古がきびしくても「大丈夫」と声をかけあえるので、剣道に入ることをおすすめします。迷っている人はぜひ入ってください。

ちなみに私の目標は、卒業するまでに一級をとることです。みんないっしょけんめいがんばっているのに、豊山中学校には剣道部がありません。ぜひ剣道部をつくってほしいです。



このページについての問合せ
生涯学習課生涯学習係 28・0396