



保健センター

地域包括支援センター

♡保健センター
☎28-3150
♡地域包括支援センター
☎28-0932



～健康ほっとサロンのご案内～

介護予防には、外出して、友人などと話をすることが効果的です。家だけで過ごすのではなく、外出する機会を持ち、人と接するようにしましょう。

地域包括支援センターでは、六十歳以上の方を対象に総合福祉センターしいの木、ひまわりの各施設で健康ほっとサロンを開催しています。

しいの木では、月に一回軽い体操と健康についての話をしたり、参加者同士楽しくレクリエーションなどを行っています。

ひまわりでは、月に二回健康ほっとサロンを開催しています。一回は昔懐かしい歌を歌ったり、演奏を行います。頭や体を使い参加者みんなで音楽を楽しみます。一回はボールを使った簡単な体操を行います。参加者の方の無理のない範囲で体を動かしていただき、自宅でもできる体操などを紹介しています。

健康ほっとサロンの日程は、毎月の広報の保健センター、地域包括支援センターのページをご確認ください。

連絡先 地域包括支援センター 28・0932

母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。 ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
3か月児健診	4月28日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成26年12月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
10か月児健診	4月21日(火) 平成26年6月生まれの方 午後0時30分～午後0時45分受付 平成26年7月生まれの方 午後0時45分～午後1時受付	平成26年6月～平成26年7月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
1歳6か月児健診	4月9日(木) 平成25年9月生まれの方 午後0時30分～午後0時45分受付 平成25年10月生まれの方 午後0時45分～午後1時受付	平成25年9月～平成25年10月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談	4月14日(火)、4月24日(金) 午前9時30分～午前11時受付	乳幼児と保護者	事前に保健センターに予約してください。
ニューファミリー教室	4月15日(水) 受付:午前9時45分～午前10時 午前10時～午前11時30分 「赤ちゃんとの生活を体験してみよう！」	初産婦	母子手帳をご持参ください。 事前に保健センターに予約してください。
あかちゃん広場	4月23日(木) 午前9時45分～午前11時 「絵本で遊ぼう」 場所:保健センター	生後4か月から1歳までの乳児と母親(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
個別接種 BCG ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 四種混合ワクチン 不活化ポリオワクチン 二種混合ワクチン 麻疹・風疹ワクチン 日本脳炎ワクチン 水痘(水ぼうそう)ワクチン	指定医療機関で予約してください。	BCG 生後1歳未満児 ヒブ・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 四種混合・不活化ポリオ 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学6年生 麻疹・風疹混合 I期 生後12か月～24か月未満児、II期 年長児 日本脳炎 (1期)3歳～7歳6か月未満児 (2期)小学4年生 平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方で未接種の20歳未満の方 水痘(水ぼうそう) 1歳から3歳未満児(2回接種)	指定医療機関 ・杉山医院 ・N.キッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしぐるクリニック ・かしの木こどもクリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関