

内容	とき	対象	備考
成人健康相談	7月22日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	7月24日(金) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
成人健康診査・ 特定健康診査 結果説明会	7月8日(水)～16日(木) (※土・日は除く)	6月2日(火)～11日(木)の成人健康診査・特定健康診査を受診された方	指定の時間に保健センターにお越しください。

個別検診(◎)

子宮がん検診	平成28年3月31日(木)まで	20歳以上の女性 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは7月11日(土)、25日(土)の午前10時～午前11時30分のみの実施です(予約必要)。
骨粗しょう症検診	平成28年3月31日(木)まで	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック

(◎)個別検診

※対象年齢は平成27年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。  
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋、清須市の指定医療機関
健康ほっとサロン (老人健康相談)	7月14日(火)、22日(水) 午後2時～午後3時 7月15日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
うたごえクラブ	7月9日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんかで行います。 問合せ 総合福祉センターさざんか 28・2088
定期高齢者肺炎 球菌予防接種	平成28年3月31日(木)まで	平成27年3月末に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方※既に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外です。※対象者の方には4月中に予診票を送付しています。	【接種方法】指定医療機関に予約して接種してください。※75歳以上の方には別に助成制度があります。保健センターまでお問い合わせください。

熱中症予防のために  
気をつけたいこと

- ・室内では扇風機やエアコンで温度を調節する。
- ・外出時には日傘や帽子を着用する。
- ・日陰の利用、こまめな休息をとる。
- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。
- ・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、経口補水液を補給する。

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節機能があまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることを言います。屋外だけでなく、室内でもしていない状態でも発症することがあります。熱中症の症状には、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感などがあります。重症になると返事がおかしい、意識消失、けいれんなどの症状が現れることがあります。

熱中症患者のおよそ半分は六十五歳以上の高齢者です。暑さに対する調節機能が低下している高齢者や子ども、障がい者の方は特に注意が必要です。暑さの感じ方は人によって異なります。別表の「熱中症予防のために気をつけたいこと」を参考に予防に努めましょう。

また、もし熱中症が疑われる人を見かけた場合は涼しい場所へ移動し、体を冷やし水分補給をしましょう。

熱中症に注意しましょう