



# 保健センター

# 地域包括支援センター

♡保健センター  
☎28-3150  
♡地域包括支援センター  
☎28-0932



## ～熱中症に注意しましょう～

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者の割合の多い理由として、以下の3点があります。

- ①高齢者は若年者よりも体内の水分量がもともと少なく、体内の水分が不足しがちなため
- ②暑さに対する感覚機能が低下しており、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなっているため

③暑さに対する体の調節機能が低下しており、体に熱がたまりやすく、若年者よりも循環器系への負担が大きくなるため

熱中症を予防するためには、のどが渇かなくても水分補給を行ってください。汗をかいたときは、適度な塩分補給も必要です。また、熱中症は室内でも多く発生しています。室内の見やすい場所に温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけるなどの暑さ対策をしてください。

▶問合せ 地域包括支援センター 28・0932

### 母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
3か月児健診	8月25日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成27年4月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
10か月児健診	8月18日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成26年10月～ 平成26年11月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
1歳6か月児健診	8月27日(木) 午後0時30分～午後1時受付	平成26年1月～ 平成26年2月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談 ニューファミリー 教室	8月4日(火)、8月28日(金) 午前9時30分～午前10時30分受付 8月21日(金) 午前9時45分～午前10時受付 午前10時～午前11時30分 「赤ちゃんとの生活を体験してみよう！」	乳幼児と保護者 初産婦	事前に保健センターに予約してください。 母子手帳をご持参ください。 事前に保健センターに予約してください。
あかちゃん広場	8月26日(水) 午前9時45分～午前10時受付 午前10時～午前11時 「離乳食のお話」 場所:保健センター	生後4か月から1歳(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
個別接種 BCG ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 四種混合ワクチン 不活化ポリオワクチン 二種混合ワクチン 麻疹・風疹ワクチン 日本脳炎ワクチン 水痘(水ぼうそう)ワクチン	指定医療機関で予約してください。	BCG 生後1歳未満児 ヒブ・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 四種混合・不活化ポリオ 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学6年生 麻疹・風疹混合 期 生後12か月～24か月未満児、期 年長児 日本脳炎 (1期)3歳～7歳6か月未満児 (2期)小学4年生 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で未接種の20歳未満の方 水痘(水ぼうそう) 1歳から3歳未満児	指定医療機関 ・杉山医院 ・N.キッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしぐるクリニック ・かしの木こどもクリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関
成人健康相談	8月26日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	8月7日(金) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
献血	8月24日(月) 午後2時～午後4時	16歳から65歳の方で献血にご協力いただける健康な方	役場1階ロビーで行います。当日は骨髄バンク登録も行います。

### 成人保健