

内容	とき	対象	備考
成人健康相談 こころの健康相談 「健康の道」 ウォーキング体験	9月16日(水) 午後1時30分～午後2時30分 9月18日(金) 午前10時～正午 9月16日(水) 集合時間:午前9時15分 豊場史跡コース(約3.5km) 運動指導士によるウォーキング講座	住民の方 住民の方 住民の方	保健センターに直接お越しください。 事前に保健センターに予約してください。 集合場所:保健センター ※当日は運動しやすい服装でお越しください ※当日は水分補給の準備をしてお越しください
集団健診(保健センターで受診する健診)			
高齢者健診(75歳以上)・がん検診	予約受付:～8月31日(月)※ 土日は除く 午前8時30分 ～午後5時15分 健診(検診)日:9月1日(火)～3 日(木) 午前8時45分～午前10時30分	75歳以上の方(対象の方には8月上旬に受診券を送付しています。)	町国民健康保険証・受診券をご持参ください。
個別検診			
子宮がん検診	平成28年3月31日(木)まで	20歳以上の女性 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】 小林産婦人科・師勝産婦人科・Nキッズレディースクリニック※Nキッズレディースクリニックは9月12日(土)の午前10時～午前11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診	平成28年3月31日(木)まで	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】Nキッズレディースクリニック

集団健診・個別健診

※対象年齢は平成27年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院・Nキッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋市、清須市の指定医療機関
健康ほっとサロン (老人健康相談)	9月8日(火) 午後2時～午後3時 9月16日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
うたごえクラブ	9月10日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんかで行います。 問合せ 総合福祉センターさざんか 28・2088
定期高齢者肺炎 球菌予防接種	平成28年3月31日(木)まで	平成27年3月末に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方※既に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外です。※対象者の方には4月中に予診票を送付しています。	【接種方法】指定医療機関に予約して接種してください。※75歳以上の方には別に助成制度があります。保健センターまでお問い合わせください。

基本用品	
飲料水	はさみ
乾パン等の非常食	軍手
タオル	ろうそく2本
ポリ袋	ライター
トイレットペーパー	レジャーシート
懐中電灯	簡易トイレ
携帯ラジオ	ウェットティッシュ
予備電池	油性マジック
布ガムテープ	保険証コピー
常備薬	お薬手帳
現金	
赤ちゃん用品	
粉ミルク	紙おむつ
哺乳瓶	おしり拭き
離乳食	母子手帳
バスタオル	着替え
ガーゼハンカチ	おもちゃ
おんぶひも	絵本
子ども医療証コピー	保険証コピー

**赤ちゃんのいるご家庭
災害時の備えはできていますか**

九月は防災月間です。日頃から災害に備えた準備をしておくことが大切です。

阪神淡路大震災や東日本大震災の直後には、赤ちゃんのミルクやおむつ、着替えなどが不足し、大きな問題になりました。

また、赤ちゃんや幼いお子さんは災害時が「非日常」であるということが理解できません。災害時は、仮設住宅での生活や外遊びの制限など、子どもにとって大きな影響があります。少しでも普段と同じような生活ができるよう普段から災害に備えた準備をしておきましょう。

災害時の備えは最低でも三日分必要と言われています。別表を参考に非常持ち出し袋を用意しておきましょう。持ち出し袋の中身は定期的に見直しておくことが大切です。普段から災害時についてご家族で話し合う機会を持ちましょう。