

# スポーツで発見 出会い・生きがい

スポーツの秋がやってきました。涼しく爽やかな日々が続ぎ、体を動かすのに最適な季節です。地域でのスポーツは、心身の健康に役立つだけでなく、人との絆を深め、地域の活力を増します。

今月号では、スポーツに親しみ、生きがいのある豊かな生活を送っていただくために、町が取り組んでいる生涯スポーツの振興についてご紹介します。

皆で楽しく

## レクリエーションスポーツ

町では、毎年度、上半期と下半期に分けて、いくつかのスポーツ教室を開講しています。レクリエーション・スポーツといわれる、子どもから高齢者まで気軽に参加できる種目もあります。勝敗にこだわらずに楽しみ、心も体も元気になることを目的としています。今期は、ミニソフトバレーボール教室を予定しています。やわらかいボールを使ったソフトバレーボールを、小学生も参加できるように一段と親しみやすくしたものです。

このほか、ノルディックウォーク教室や、ヒップホップダンス教室、長距離走教室を開催しています。詳しくは、広報九月号か、町施設や商業施設で配布している「生きがいタウン」をご覧ください。

また、今月行われる産業まつりで、ご自身の体力年齢を知り、健康づくりに役立てていただくための体力測定会を開催します。測定結果は、その場で印刷してお渡しします。お気軽にご参



加ください。

▼とき 十月二十五日(日) 午前九時〜午前十一時三十分▼ところ 社会教育センター二階ホワイエ(産業まつり内)▼定員 なし▼参加費用 無料▼講師 町スポーツ推進委員

好きなスポーツを仲間とともに

## 体育協会加盟団体

町体育協会には、十九のスポーツ団体が加盟しています。町内に在住か在勤している方ならどなたでも参加でき

ます。定期的な練習のほか、対外試合に参加することもあります。見学会や体験練習会を行っている団体もありますので、興味のある方はお気軽に町体育協会(社会教育センター内 ☎28・2212、火曜日〜金曜日 午前九時三十分〜午後四時)にお問い合わせください。

## 加盟団体

- ・軟式野球連盟
- ・ソフトボール協会
- ・卓球連盟
- ・バレーボール連盟
- ・体操連盟
- ・バウンドテニス連盟
- ・卓球クラブ
- ・女子ソフトボールクラブ
- ・空手道クラブ
- ・ソフトテニスクラブ
- ・バレーボールクラブ
- ・サッカークラブ
- ・ボウリングクラブ
- ・インディアカクラブ
- ・チェックボールクラブ
- ・グランドゴルフクラブ
- ・シニアゴルフクラブ
- ・ゲートボールクラブ
- ・さわやかクラブ

仲間づくりを支援します

## サークル登録制度

社会教育センターや学習等共用施設などの町施設や、町内の民間施設などで活動している団体の登録制度を設けています。サークル団体として町に登録していただいた団体は、会員募集や