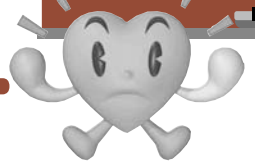




保健センター 地域包括支援センター

♡保健センター
☎28-3150
♡地域包括支援センター
☎28-0932



～いきいき健康教室を開催します～

もし病気になっても、自宅や住み慣れた地域で暮らすことを希望する方は多くいます。そのためには地域医療において中心的な役割を担う「かかりつけ医」の協力が必要です。

「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんです。いつでも病気の相談を受け、病状を説明し、必要な時にはふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担います。

今回、「在宅医療を知っていますか？かかりつけ医を持ちましょう」をテーマにいきいき健康教室を開催します。

教室では、かかりつけ医の必要性やかかりつけ医の先生との付き合い方、今後の在宅医療についてなどをお話していただく予定です。

参加希望者は、事前に電話で予約してください。

▶とき 11月17日(火) 午後1時30分～午後3時30分

▶ところ 社会教育センター 2階 視聴覚室

▶対象者 65歳以上の方

▶講師 医療法人済衆館 理事長 今村康宏氏

▶問合せ地域包括支援センター 28・0932

母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日(23日を除く)、 24日(火) 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
3か月児健診	11月24日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成27年7月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
3歳児健診	11月12日(木) 午後0時30分～午後1時受付	平成24年10月～ 平成24年11月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談	11月20日(金)、27日(金) 午前9時30分～午前11時	乳幼児と保護者	事前に保健センターに予約してください。
母乳相談	11月24日(火) 午前9時30分～正午	3か月児健診までの乳児と母親と断乳希望の方	事前に保健センターに予約してください。母子手帳、タオル2枚をご持参ください。
あかちゃん広場	11月12日(木) 午前10時～午前11時 「知っておきたい救急法」 場所:保健センター	生後4か月から1歳までの乳児と保護者(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
ちびっこ広場	11月25日(水) 午前10時～午前11時 「本とのステキな出会い」 ～絵本のある子育て～ 講師:清水美智子氏 場所:ひまわり児童館	0歳～就園前のお子さんと保護者の方	事前予約は不要です。
食育ひろば	11月24日(火) 午前10時～午前11時30分	11月12日(木)に3歳児健診を受けた親子	前日までに保健センターに予約してください。エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。
2歳児すくすく 相談・歯科健診	11月17日(火) 2歳児 午前9時15分～午前9時30分 2歳6か月児 午前10時～午前10時15分	2歳児 平成25年10月～平成25年11月の出生者 2歳6か月児 平成25年4月～平成25年5月出生者	母子手帳、アンケート、タオル、歯ブラシ、コップをご持参ください。
個別接種 BCG ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 四種混合ワクチン 不活化ポリオワクチン 二種混合ワクチン 麻疹・風疹ワクチン 日本脳炎ワクチン 水痘(水ぼうそう)ワクチン	指定医療機関で予約してください。	BCG 生後1歳未満児 ヒブ・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 四種混合・不活化ポリオ 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学6年生 麻疹・風疹混合 特期 生後12か月～24か月未満児、 臨期 年長児 日本脳炎(1期)3歳～7歳6か月未満児、(2期)小学4年生、平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方で未接種の20歳未満の方 水痘(水ぼうそう) 1歳から3歳未満児(2回接種)	指定医療機関 ・杉山医院 ・N.キッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしごろクリニック ・かしの木こどもクリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関
成人健康相談	11月18日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	11月20日(金) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
「健康の道」 ウォーキング体験	11月25日(水) 集合時間:午前9時15分 豊場ぐるっとチャレンジコース(約6.2km)	住民の方	集合場所:保健センター ※当日は運動しやすい服装・運動靴でお越しください。 ※当日は水分補給の準備をしてお越しください。

成人保健