



保健センター

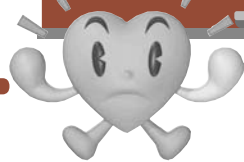
地域包括支援センター

♡保健センター

☎28-3150

♡地域包括支援センター

☎28-0932



～健康ほっとサロン・うたごえクラブ～

健康を維持し、いつまでも自立した生活をおくるためには、日々の生活に生きがいを持ち、定期的に外出の機会を持つことが大切です。地域包括支援センターでは、「健康ほっとサロン」を総合福祉センターしいの木、南館ひまわりで実施しています。

「健康ほっとサロンしいの木」では月に1回、介護予防の話や簡単な体操、レクリエーションを参加者の皆さんで楽しめます。

「健康ほっとサロンひまわり」では月に2回、音楽療法と簡単な体操教室を実施しています。

また、総合福祉センター北館さざんかでは、「うたごえクラブ」を月に一回実施しています。音楽療法の講師の方に来ていただき、保育園児と一緒に懐かしい曲を歌ったり、簡単な楽器の演奏・手遊びなどを楽しく行います。

健康ほっとサロン、うたごえクラブともに地域の60歳以上の方を対象に開催しています。開催日時は、毎月、広報に掲載しています。申込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

▶問合せ 地域包括支援センター 28・0932 総合福祉センター北館さざんか 28・2088

母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
3か月児健診	12月15日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成27年8月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
10か月児健診	12月8日(火) 午後0時30分～午後1時受付	平成27年2月～ 平成27年3月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
1歳6か月児健診	12月10日(木) 午後0時30分～午後1時受付	平成26年5月～ 平成26年6月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談 ニューファミリー 教室	12月9日(水)、12月18日(金) 午前9時30分～午前10時30分受付 12月19日(土) 午前9時45分～午前10時受付 午前10時～正午 「土曜日パパママ講座」	乳幼児と保護者 妊婦とその夫	事前に保健センターに予約してください。 母子手帳をご持参ください。 事前に保健センターに予約してください。
あかちゃん広場	12月22日(火) 午前9時45分～午前10時受付 午前10時～午前11時 「絵本で遊ぼう」 場所：保健センター	生後4か月～1歳(誕生日 まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
個別接種 BCG ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 四種混合ワクチン 不活化ポリオワクチン 二種混合ワクチン 麻疹・風疹ワクチン 日本脳炎ワクチン 水痘(水ぼうそう)ワクチン	指定医療機関で予約してください。	BCG 生後1歳未満児 ヒブ・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 四種混合・不活化ポリオ 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学6年生 麻疹・風疹混合 期 生後12か月～24か月未満児、期 年長児 日本脳炎 (1期)3歳～7歳6か月未満児 (2期)小学4年生 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で未接種の20歳未満の方 水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満児	指定医療機関 ・杉山医院 ・Nキッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしぐるクリニック ・かしの木こどもクリニック および北名古屋市、清須市の指定医療機関

成人保健

成人健康相談	12月16日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	12月11日(金) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。