

成人保健

内容	とき	対象	備考
個別健診（実施場所：指定医療機関）			
大腸がん検診		40歳以上	保険証・印鑑を持参し、指定医療機関で検診を受けてください。 【検診料】大腸がん検診300円、肺がん検診（胸部X線）無料、前立腺がん検診400円【指定医療機関】杉山医院、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、N.キッズレディースクリニック
肺がん検診(胸部X線)	12月末まで	40歳以上	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	
子宮がん検診	平成28年3月31日(木)まで	20歳以上の女性 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。※30～40歳の方はHPV（ヒトパピローマウイルス）検査も同時に無料で受けることができます。【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは12月5日(土)、12月19日(土)の午前10時～午前11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診	平成28年3月31日(木)まで	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック
*個別健診について ※対象年齢は平成27年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。 ※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別健診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。			
風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院、N.キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニックおよび北名古屋、清須市の指定医療機関
健康ほっとサロン(老人健康相談)	12月8日(火) 午後2時～午後3時 12月16日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
うたごえクラブ	12月10日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんかで行います。 問合せ 総合福祉センターさざんか 28・2088
認知症介護者のつどい	12月17日(木) 午後1時30分～午後3時	初期の認知症の方を介護している家族	事前に地域包括支援センターに予約してください。
高齢者肺炎球菌予防接種	平成28年3月31日(木)まで	平成27年3月末に64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方既に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は対象外です。※対象の方には4月中に予約票を送付しています。	【接種方法】指定医療機関に予約して接種してください。※75歳以上の方には別に助成制度があります。保健センターまでお問い合わせください。
高齢者インフルエンザ予防接種	平成28年1月30日(土)まで	満65歳以上の方、満60歳～64歳までで身体障害者手帳1級をお持ちの方か、それに準ずる方(自己負担金額1,000円)	接種は期間中に1回のみです。事前に指定医療機関に予約し接種してください。予約票は指定医療機関、保健センターで配布します。 【指定医療機関】杉山医院、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、N.キッズレディースクリニック※北名古屋・清須市の指定医療機関でも接種することができます。ご希望の方は保健センターにお問い合わせください。

老人保健

トピックス

	日時	内容
第1回	12月11日(金) 午前10時～ 午前11時30分	「女性のためのやさしいヨガ」 講師：あいち健康プラザ 健康運動指導士 尾関 明美氏 ☆動きやすい服装で参加してください。 ☆バスタオルまたはヨガマットをご持参ください。
第2回	平成28年1月14日(木) 午前10時～ 午前11時30分	「輝く女性で過ごそう！ ～健康の源は食事から～」 講師：愛知学院大学心身科学部 健康栄養学科教授 森 圭子氏
第3回	平成28年2月3日(水) 午前10時～ 午前11時30分	「女性のための メンタルヘルスケア ～更年期を迎える前に～」 講師：助産師 木澤静香氏

女性のための健康セミナー

忙しい日々のためご自身の健康を考えると、少ない方、生活を振り返って健康について学んでみませんか。

今回は、更年期をテーマに女性の健康セミナーを三回コースで開催します。四十歳代からの身体の変化の仕組みを知り、ライフステージに応じた健康管理について学びます。いつまでもイキイキと輝く女性を目指して、ぜひご参加ください。

▼対象 三十代から四十代の女性
▼定員 二十人(先着順)
▼ところ 保健センター
▼受講料 無料
▼申込み 十二月九日(水)までに保健センターに電話で予約してください。

▼問合せ 保健センター
28・