

子宮がん検診(◎)

1月6日(月)～31日(金)

平成25年4月1日現在、20歳以上の1月生まれの女性(4～12月生まれの方で未受診の方も可)※体部検査は医師が必要と認めた方のみ)

誕生月に保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。
※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。

【検診料】頸部1,300円 体部800円
【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは1月11日(土)・25日(土)の午前のみの実施です。(予約必要)

骨粗しょう症検診(◎)

1月6日(月)～31日(金)

平成25年4月1日現在、30歳以上の1月生まれの女性(4～12月生まれの方で未受診の方も可)

誕生月に保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。

【検診料】400円
【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック

乳がん検診(X線)(◎)

実施期間:12月2日(月)～2月28日(金)

40歳以上の女性で予約された方

【検診料】1,200円
【指定医療機関】済衆館病院

風しん予防接種

指定医療機関で予約してください。

妊娠を予定または希望している女性及びその夫

【指定医療機関】
杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック
及び北名古屋市、清須市の指定医療機関

高齢者インフルエンザ予防接種

10月15日(火)～1月31日(金)

満65歳以上の方、満60歳～64歳までで身体障害者手帳1級をお持ちの方か、それに準ずる方(自己負担金額1,000円)

接種は期間中に1回のみです。事前に指定医療機関に予約し、接種してください。予診票は指定医療機関、保健センターで配布します。

(◎)個別がん検診 ※対象年齢は平成25年4月1日現在の年齢です。
※70歳以上の方、町障害医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。事前に保健センターに来所してください。

地域包括支援センター

健康ほっとサロン

1月14日(火)
午後1時30分～午後3時

60歳以上の方

総合福祉センターひまわりで行います。

豊山町生活習慣病実態調査の結果を報告します(第五回)

平成二十四年度に実施した生活習慣実態調査の結果を報告します。第五回は休養・心の健康づくりについて報告します。

【本町の現状】

「家族とよく話をする小中学生」や「心配事や悩みを聞いてくれる人がいる成人」は改善しましたが、「ストレスを感じている人」、「熟睡感がある成人」は悪化していました。

【今後の取り組み】

心の健康を保つためには、ストレスと上手に付き合っていくことが大切です。規則正しい生活を心がけ、十分な休養をとることや、家族や友達と積極的にコミュニケーションをとるなど気分転換を図ることが有効です。自分の心の状態と向き合い、心の健康を保ってください。

行動目標	項目	H14調査	H24調査	目標値	判定区分
自分の心の健康に関心を持つようにします	最近1ヶ月間にストレスを感じた成人	58.1%	75.6%	60%以下	悪化
	熟睡感がある成人	41.3%	36.6%	50%以上	悪化
安らげる家族団らんやこれに相当する時間をつくるようにします	家族とよく話をする 小・中学生	91.6%	94.8%	100%	やや改善
	家族とよく話をする 青年	88.0%	81.3%	100%	悪化
	子どもとゆっくり過ごせる時がある小中学生の保護者	70.8%	72.8%	100%	変わらない
自分にあったストレス解消方法を見つけ、実践できるようにします	健康と感じている成人	未調査	81.3%	90%以上	悪化
	心配事や悩みを聞いてくれる人がいる成人	82.6%	84.5%	90%以上	やや改善