

生涯学習 がんばっています!

海外旅行の経験から英語を学ぶことを決めた男性。

あこがれの選手に野球指導を受けた少年。今月は生涯学習講座の「英会話教室」と「少年野球教室」に参加された方の声を紹介します。

65歳の挑戦・47年ぶりの英語

森本茂樹さん



一昨年、定年を迎え初めての海外旅行を経験して、そこで言葉の壁につき当たりました。英語の勉強をやり直そうと思い、英会話スクールの捜していました。そんな折、豊山町生きがイタウンで、ローラさんのやさしい英会話に出会い、プログラムを見て、なんとかついていけるのではと受講しました。内容は少し違いましたが、やさしく丁寧に教えていただき、分からない箇所は日本語で対応していただきました。一日一時間三十分、三か月五回の授業はあつという間に過ぎました。

外国の言葉を勉強することは簡単ではありません。一日に単語一つ述語一つ覚えるつもりで頑張っています。六年後私は七十二歳、頭も体も元気な内にもう一度海外旅行の計画を立てて、勉強してきた成果を試そうと思っています。英会話を受講してからは社会教育センターの図書室に通ったり、広報とよやまの名古屋空港だよりを見て催し物を楽しんでいます。

この教室には女性の方々は大勢受講されていますが、男性の参加者は少ないので、貴重な時間を割いて脳トレだと思っでチャレンジしてみたいかがですか。シニアの方々の時の過ごし方はまちまちだと思いますが、同じ趣味、興味を持つて仲間と共に充実した時間を持ちたいものです。

ドラゴンズ野球教室に参加して

岡村優輝くん



ドラゴンズ野球教室に参加するのは、今回で三回目になります。ぼくたちは元ドラゴンズの川又さん、鹿島さん、湊川さんに教えてもらいました。

まずは守備練習でした。バッテリー、内野手、外野手に分かれて、投げ方やゴロの捕り方などを教えてもらいました。元プロ野球選手なので、体の使い方などを細かく教えてもらえて、分かりやすかったです。

次の打撃練習では、川又さんを中心にバッティングフォームやボールのとらえ方などを、実際にティーバッティングをしながら教えてもらいました。教わっているうちに、ボールが思ったところに飛ばせるようになり、とてもうれしかったです。

最後には、みんなからの質問に答えてくれました。プロ野球選手になるためには何をすれば良いかという質問には、「ひまな時は筋力トレーニングをする」、「毎日素振りをする」と言われ、ぼくは毎日この二つをがんばってやってみようと思いました。

この教室で学んだことを、今後の練習や試合で生かし、もっとと野球が上手くなるように努力していきたいです。

トポレックス 体操教室楽しかった

生川美圭さん 青山琴美さん

私は二年生から児童体操を始めました。児童体操ではいろいろなことをやりました。友だちとなわとびで対決したり、先生に教えてもらったりしました。

その中で一番楽しかったのはリレーです。なぜかという、私は走るのがすきだし、はやく走る方法を教えてくれたからです。一番にがてだったのは、ボールなげです。だけど、先生に教えてもらったとおりにやったら、前よりとびました。とてもうれしかったです。(美圭さん)

私は体操教室に三年間参加しました。先生はやさしくて、時々おもしろいことを言ってくれました。三年間でいろいろな運動をしましたが、私はなわとびがすきでした。あと時々やる「ボールで鬼ごっこ」はすごく楽しかったです。二十m走で友だちに負けたのはとてもうれしかったです。体操教室ではテストもありました。記録で級がつきますが、前の年より上がっていたのです。うれしかったです。(琴美さん)

私たちは、いっしょに児童体操教室に参加して、とても楽しく運動ができました。今年度で体操教室は卒業ですが、これから運動をがんばっていききたいです。



このページについての問合せ
生涯学習課生涯学習係

28・0396