



保健センター

地域包括支援センター

♡保健センター
☎28-3150
♡地域包括支援センター
☎28-0932



～基本チェックリストで健康状態を チェックしましょう～

満65歳以上の方(介護保険要支援および要介護認定者は除く)を対象に健康状態のアンケート(基本チェックリスト)を行います。74歳までの方は4月中旬にチェックリストをご自宅に郵送します。75歳以上の方は、6月下旬に各地区の民生委員の方がご自宅までお届けします。用紙が届きましたら、ご記入の上、同封する返信用封筒で返送してください。

個人のプライバシーは、厳重に取扱いますので、ありのままお答えください。生活機能の低下が心配される方には、介護予防教室のご案内をさせていただきます。

問合せ 地域包括支援センター 28・0932

～男性の簡単料理教室を 開催します～

65歳以上の男性を対象に簡単料理教室を開催します。この教室は、料理を通して参加者同士の交流を深めることを目的としています。料理を作りながら、参加者と楽しい時間を作りませんか。参加をご希望される方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

と き 4月25日(金)

※5月以降は、広報とよやまにてお知らせします。

ところ 保健センター 2階栄養指導室

持ち物 エプロン、材料費1回500円

申込み・問合せ 地域包括支援センター 28・0932

母子保健

内容	と き	対 象	備 考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
3か月児健診	4月22日(火) 午後0時45分～午後1時30分受付	平成25年12月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
10か月児健診	4月15日(火) 午後0時45分～午後1時30分受付	平成25年6月～平成25年7月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
1歳6か月児健診	4月10日(木) 午後0時45分～午後1時30分受付	平成24年9月～平成24年10月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
子ども健康相談	4月9日(水)、4月24日(木) 午前9時30分～午前11時30分	乳幼児と保護者	事前に保健センターに予約してください。
ニューファミリー 教室	4月11日(金) 受付：9時45分～10時 午前10時～午前11時30分 「お産のイメージトレーニングと妊婦体操」	初産婦	母子手帳をご持参してください。事前に保健センターに予約してください。※運動しやすい服装でお越しください。
赤ちゃん広場	4月23日(水) 午前10時～午前11時00分 「絵本で遊ぼう」 場所：しいの木	生後4か月から1歳までの乳児と母親(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
BCG	指定医療機関で予約してください。	生後1歳未満の乳児 (標準的な接種時期：生後5か月～8か月)	指定医療機関 ・N.キッズレディースクリニック ・わかばファミリークリニック
個別接種 (ヒブ・小児用肺炎球菌・三種混合、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻疹・風疹、日本脳炎)	指定医療機関で予約してください。	ヒブワクチン・小児用肺炎球菌 生後2か月～4歳 三種混合・四種混合・不活化ポリオワクチン 生後3か月～7歳 6か月未満児 二種混合 小学校6年生 麻疹・風疹混合ワクチン 生後12か月～24か月未満児、年長児 日本脳炎(1期) 満3歳～7歳6か月未満の方 (2期) 9歳から13歳未満の方 平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方で未接種の方	指定医療機関 ・杉山医院 ・N.キッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしぐろクリニック 及び北名古屋市、清須市の指定医療機関