

内 容	と き	対 象	備 考
成人健康相談	4月23日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	4月16日(水) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
「健康の道」 ウォーキング体験	4月2日(水) 集合時間：午前9時15分 豊場名所めぐり外周コース (約4km)	住民の方	集合場所：保健センター ※当日は運動しやすい服装でお越しください ※水分補給の準備をしてお越しください
子宮がん検診 (◎)	4月1日(火)～4月30日(水)	平成26年4月1日現在、20歳以上の女性※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。 ※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは4月12日(土)26日(土)の午前10時～11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診 (◎)	4月1日(火)～4月30日(水)	平成26年4月1日現在、30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック
風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性及びその夫	【指定医療機関】杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋市、清須市の指定医療機関

(◎)個別がん検診

※対象年齢は平成26年4月1日現在の年齢です。

※70歳以上の方、町障害医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。事前に保健センターに来所してください。

地域包括支援センター

健康ほっとサロン	4月8日(火)〈音楽〉 午後1時30分～午後3時 4月9日(水)〈音楽〉 午後1時30分～午後3時 4月23日(水)〈運動〉 午後1時30分～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。  総合福祉センターしいの木で行います。  総合福祉センターひまわりで行います。
認知症介護者の つどい	4月24日(木) 午後1時30分～午後3時	初期の認知症の方を介護しているご家族	事前に地域包括支援センターに予約してください。

## 第2次とよやま健康づくり計画 二十一を策定しました

本町では、三月三十一日(月)に第2次とよやま健康づくり二十一計画を策定しました。本計画は、平成十五年度から平成二十五年度まで進めてきた「とよやま健康づくり二十一計画」の結果と、愛知県が平成二十四年度に策定した「健康日本二十一あいち新計画」を踏まえ、平成二十六年から平成三十五年までの十年間の新たな健康づくり計画として策定しました。

「健康長寿のあたたかなまち、とよやま」を基本目標とし、町民が仲間作りや地域活動を通じて健康づくりに関心をもち、お互いが助け合うことができるあたたかな町を目指します。

基本目標の達成に向けて、生涯を通じた健康づくり、疾病の発症予防及び、重症化予防、生活習慣の見直し、社会で支える健康づくりの四項目を基本方針として新たな住民の健康づくりに取り組んでいきます。

計画では新たに健康寿命の延伸、地域のつながりの強化、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの視点を取り込みます。また、第一次計画の一分野であった「健やか親子(親と子が健やかに暮らせる社会づくり)」については、その理念を取り込み、第二次計画の各分野の中に目標を設定し、推進を図ります。

詳しくは広報とよやま五月号で紹介する予定です。