



とよやま 広報



4月4日(金)に豊山保育園で入園式を行いました。新しい環境に少し不安な園児たち。その不安を和らげようと、保育園の先生が園児1人ひとりに笑顔で名札をつけていきました。

● 特集

P2 第2次とよやま健康づくり21計画を策定しました

● 町政あんない

P6 教育長に西川徹氏が就任しました

P7 平成25年度集中改革プランの進捗状況について

P8 国民健康保険に加入の方へ 40歳からは特定健康診査を活用してください

P9 ファミリー・サポート・センター講習会を開催します

P10 生涯学習推進審議会委員を公募します

● 情報コーナー

P11 愛知駅伝の選手を募集します

P12 総合治水をご存知ですか

P13 「愛知県不妊・不育専門相談センター」のご案内

豊山町

<http://www.town.toyoyama.lg.jp/>



5月号特集

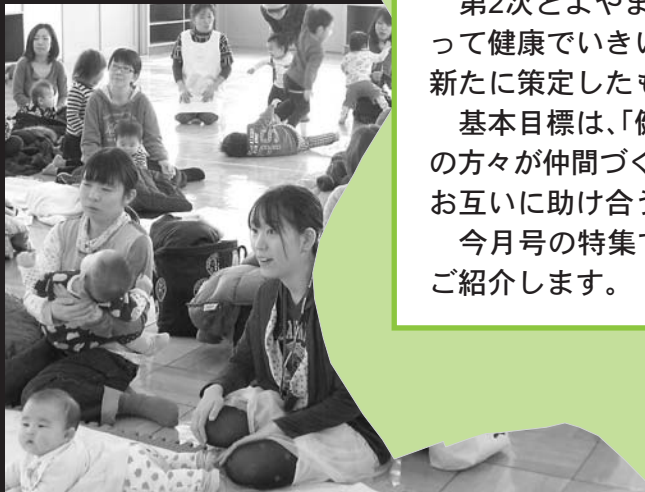
第2次とよやま 健康づくり21計画を 策定しました

特集

第2次とよやま健康づくり21計画は、町民の方々が生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことを実現するため、今年の3月末、新たに策定したものです。

基本目標は、「健康長寿のあたたかなまち、とよやま」です。町民の方々が仲間づくりや地域活動を通じて健康づくりに関心を持ち、お互いに助け合うことのできるあたたかな町を目指します。

今月号の特集では、このとよやま健康づくり21計画について、ご紹介します。





基本目標
健康長寿のあたたかなまち、とよやま

基本方針1

生涯を通じた健康づくり

基本方針2

疾病の発症予防及び重症化予防

基本方針3

生活習慣の見直し

基本方針4

社会で支える健康づくり

日本人の平均寿命は、生活水準の向上や医学の進歩によって延び、世界有数の長寿国となりました。一方で、急速な高齢化の進行とともに生活習慣病が増加し、医療や介護の必要な人々が増加し深刻な社会問題となっています。

国は、平成二十四年七月に第四次国民健康づくり対策として、新たな健康課題や社会背景を踏まえた「健康日本二十一（第二次）」を策定しました。県においても、健康寿命をさらに延伸させるため、平成二十五年三月に「健康日本二十一あいち新計画」を策定しています。

国や県の考え方を踏まえ、本町では、今年度から平成三十五年までの新たな健康づくりの計画として第二次とよやま健康づくり二十一計画を策定しました。基本目標は、「健康長寿のあたたかなまち、とよやま」です。

本計画の策定にあたっては、町民の方を対象に、生活習慣に関する調査を行い、現状や各分野における課題を把握し、計画に反映しました。具体的には、健康寿命の延伸、地域のつながりの強化、COPD（慢性閉塞性肺疾患）への取り組みなどの項目を基本方針の中に新たに盛り込みました。

第2次
とよやま健康づくり
二十一計画の策定について

とよやま 健康づくり 21計画

基本方針 1

生涯を通じた健康づくり

町民の方々が希望と生きがいを持てることを目指し、子どもから高齢者に至るまで、各世代に応じた健康づくりの取組みを推進していきます。

現状と取組み

生活習慣実態調査を実施したところ、

自分は健康だと感じている方は約八十二%でした。十年前の同じ調査では約八十七%だったため、約5%減少しています。

赤ちゃん広場や



成人健康相談、六十歳以上の方を対象とした健康ほっとサロンなど各世代の健康づくりにつながる事業を推進しています。

基本方針 2

疾病の発症予防及び重症化予防

今後高齢化が進み、慢性疾患の患者数の増加が予想されます。

そのため、病気の発症予防に加えて、適切な管理により症状の進行を抑えることが重要です。

特に、主要な死亡原因であるがん、循環器疾患に加え、糖尿病やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）

のような症状の進行や合併症によって生活の質の低下を引き起こしやすい病気への対策は重要な課題です。

課題を解決するために、これらの病気の発症を予防し、病気になっても重症化させないことを目指します。

現状と取組み

●がん

がんは本町の死因の第一位です。約三人に一人が、がんで死亡しています。男性は胃がん、女性は胃がんと大腸がんが全国の平均値より高くなっています。

生活習慣を改善するとともに、積極的にがん検診を受けることが重要です。毎月の広報で、町内で受けることのできるがん検診をご紹介します。

●循環器疾患

循環器疾患とは全身に血液を送り届けている血管が詰まったり、破れてしまった結果、起こる病気のことです。その代表的なものは脳卒中や心筋梗塞です。本町では女性の心疾患の死亡率が全国平均より高くなっています。普段から血圧測定を行い、自己管理を行うことが重要です。役場庁舎一階ロビーでも、血圧を簡単に測定できます。

●糖尿病

本町の透析患者の中で、糖尿病腎症の患者の占める割合が高くなっています。

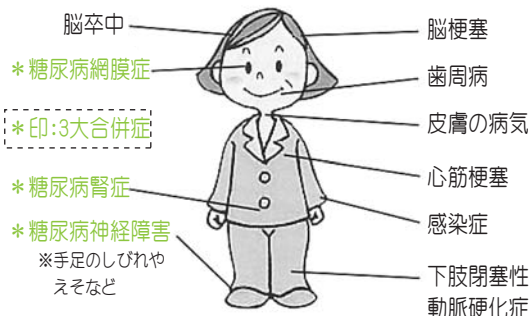
糖尿病は網膜症や、腎症、神経障害などの合併症を引き起こします。初期

の段階では自覚症状が乏しいため、健康診断を受け早期発見、早期治療を行うことが重要です。

また、腹八分目の食事を心がける、定期的に運動を続けるていくこと



糖尿病による合併症



も糖尿病の予防につながります。

●COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPDとは主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症です。階段の上り下りなど体を動かしたときに息切れを感じたりします。

COPDの死者数は増加傾向にあります。しかし、多くは医療機関未受診、未診断となっています。COPDは禁煙による予防や薬物療法による治療が可能な病気であるため、大切なのは、早期発見、早期治療です。保健センターで行っている成人健康相談などを活用してください。

基本方針 3

生活習慣の見直し

長く健康でいるために重要なことは、栄養・食生活、身体活動・運動などの生活習慣のバランスです。

生活習慣を改善し、生活習慣病を始めとする病気の危険因子の低減に取り組んでいきます。

現状と取組み

●栄養・食生活

野菜を毎日食べている人は十年前より約半数に減少しています。

野菜の一日の摂取量の目安は、三百五十グラムです。外食やコンビニの多い人は、サラダや野菜の入っているものを選び、そのまま食べられるトマト・キュウリを利用するなど、食事に少しずつ野菜を取り入れることが重要です。

●身体活動・運動

成人の約二十％、高齢者の約三十％の方がウォーキングをしています。

歩数の増加は生活習慣病の予防につながります。男性で一日九千歩、女性で一日八千歩が望ましいと言われています。買物や散歩を徒歩に変えたり、階段を積極的に使うなどできることから少しずつ始めることが重要です。

●栄養・こころの健康

四十歳以上の町民の四人に一人はス

トレスを大いに感じています。また、三歳児の三人に一人は十時以降に就寝しています。

夕食後のカフェインを控える、ぬるめの入浴で寝つきを良くするなど、睡眠を十分取れるような工夫を取り入れることが重要です。良質な睡眠はこころの健康につながります。

●喫煙

男性の三人に一人、女性の十一人に一人が喫煙しています。

たばこの煙には発がん物質や有害物質が含まれており、喫煙することで周囲の人にも影響を及ぼします。禁煙補助剤を使用すると、比較的楽に禁煙することができます。困っている方は、医療機関に相談してください。

●飲酒

男女ともに三人に一人は、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしています。

一日の適正な飲酒量は、男性でビールの中ビン一本程度です。女性は男性に比べて肝臓の大きさが小さいため、この半量程度が目安です。

基本方針 4

社会で支える健康づくり

健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みやすい環境の整備や町民の方々が自発的に行う健康づくりの取組みを支援します。

現状と取組み

平成二十五年度に実施したアンケートによれば、自治会や老人クラブなどの地域活動をしたことのある方と、現在活動している方は、あわせて約五十五％でした。

町内の健康に関するグループ活動の情報を、広報とよやまなどで積極的に提供していきます。また、母親同士のつながりを作るため、子育てボランティアの育成などボランティア活動の支援にも力を入れます。

「健康長寿のあたたかなまち、とよやま」の実現にご協力ください

本計画の推進には、個人の力だけでなく、家族、地域、各種団体の皆さまと行政が手をとりあつて協働していくことが大切だと考えています。しかし、少子高齢化や核家族化の影響で、自治会や町内会に参加する方は減少しており、町内での人々のつながりが希薄化している状況です。

広報とよやまでは、毎月保健センターと地域包括支援センターのイベント情報をご紹介します。赤ちゃん広場やウォーキング体験など、健康づくりを通じて人と人とのつながりが強くなる事業を数多くご用意しています。ぜひ、毎日の健康づくりにお役立ていただき、「健康長寿のあたたかなまち、とよやま」の実現にご協力ください。

計画のことは、私たちが聞いてください



尾関礼子
保健センター
所長兼保健予防係長

長友妙子
地域包括支援センター
包括支援係
保健師

太田あゆみ
保健センター
保健予防係
保健師

井上友香理
保健センター
保健予防係
保健師

牧 聡子
保健センター
保健予防係
保健師主任

50 ▼問合せ 保健センター 28・31

教育長に西川徹氏が就任しました

四月一日
付いで、教育長に西川徹氏が就任しました。



▼問合せ 学校教育課学校教育係
☎ 28・2211

選挙管理委員会委員が改選されました

任期は、平成三十年三月三十一日までの四年間です。選出されたのは、次の方々です。(敬称略)

- 委員長 水野春巳
- 同職務代理者 坪井清夫
- 委員 東海林宗義
- 委員 安藤保信

▼問合せ 選挙管理委員会事務局(総務課総務・防災係) ☎ 28・6003

6/5 Jアラートによる緊急地震速報の訓練放送を行います

六月五日(木)、緊急地震速報の訓練放送を行います。午前十時十五分頃に防災行政無線から「ただ今から訓練放送を行います。『緊急地震速報チャイム音』緊急地震速報。大地震です。大地震です。』(三回繰り返し)これにて訓練放送を終わります。」というメッセージを放送します。

◆人事異動(四月一日付け)◆

()は前職

- ◎理事
 - ・町長部局 竹澤 功(愛知県職員)(派遣職員)
- ◎部長級
 - ・町長部局 総務部長 安藤 光男(議会事務局長)、生活福祉部長兼任民課長 早川 晴男(生活福祉部長)
 - ・教育委員会 教育部長兼生涯学習課長兼社会教育センター館長 堀場 昇(福祉課長)

◎参事

・教育委員会

飯田 義秀(愛知県職員)(派遣職員)

◎課長級

- ・町長部局 福祉課長兼地域包括支援センター館長兼包括支援係長 小川 淳之(福祉課課長補佐)、議会事務局長 水野 典昌(生涯学習課長)
- ◎課長補佐級
 - ・町長部局 総務課課長補佐 牛田 彰和(総務課総務・防災係係長)、総務課課長補佐兼企画財政・情報係長 鈴木 雅之(総務

課課長補佐)、福祉課課長補佐 高桑 悟(都市計画課地域振興係長)

◎係長級

- ・町長部局 総務課総務・防災係長 林 真吾(総務課主査)、総務課係長 松井 良廣(建設課主査)、住民課住民・年金係長 安藤 佳介(福祉課主査)、都市計画課地域振興係長 高木 保伸(会計課主査)
- ・教育委員会 生涯学習課生涯学習係長兼社会教育センター係長 秋田 和清(生涯学習課生涯学習係長)

訓練放送ですので、本放送とお間違いないにならないようご注意ください。

▼問合せ 総務課総務・防災係 ☎ 28・6003

情報公開の請求件数をお知らせします

平成二十五年度の請求件数は、十件あり、個人情報に関する部分を除き公開しました。

▼問合せ 総務課総務・防災係 ☎ 28・6003

5/14 狂犬病予防注射と登録を追加受け付けします

狂犬病予防注射と犬の登録の追加受付を次の日程で行います。

▼とき 五月十四日(水)▼ところ JA西春日井青山支店 午後一時三十

人権擁護委員に西脇和子氏が再任されました

人権擁護委員は、地域の方々の人権を擁護するために法務大臣に委嘱されたボランティアです。このたび、西脇和子氏が再任されました。

人権に関するご相談がありましたら、ご連絡ください。

▼問合せ 福祉課福祉・少子係 ☎ 28・0912

個人町県民税の均等割額を変更します

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施

策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成二十六年から平成三十五年度の十年間、個人町民税の均等割の標準税率に五百円が加算されて三千五百円となります。

	平成25年度まで	平成26年度から
個人町民税均等割額(年額)	3,000円	3,500円
個人県民税均等割額(年額)※	1,500円	2,000円
均等割額合計(年額)	4,500円	5,500円

※個人県民税均等割額のうち500円は、あい森と緑づくり税となっています。

この増額分は、避難所等、防災拠点や防災設備の整備などの防災・減災事業を実施するための財源に充てられます。個人県民税につきましても同様に五百円が加算されます。

▼問合せ 税務課課税係 ☎ 28・2434

平成二十五年度集中改革プランの進捗状況について

昭和六十年に第一次の行政改革に於ける「豊山町行政改革大綱」を策定して以来、簡素で効率的な行政運営を目指し行政改革に取り組んできました。この具体的な計画である、集中改革プランの進捗状況をお知らせします。

1 地域協働の推進

① 町民討議会議の開催
九月二十九日に防犯を、十月五日に地域のリーダーをテーマに町民討議会議を開催しました。

② 住民参加団体への支援

自治会や自主防災会、夏まつりや町民体育大会の実行委員会などへの支援を行いました。

③ 産学官の連携の実施

町民討議会議や生涯学習講座を愛知学泉大学と連携して開催しました。また、長野県阿智村や宮城県東松島市と災害時相互応援協定を締結しました。総合防災訓練に春日丘高校生徒が参加しました。

④ 審議会委員等の公募と女性委員の積極的登用

審議会等の女性委員の登用率は三十九パーセントになりました。

2 民間委託などの推進

学習等供用施設、スカイプールを指定管理者により運営しました。総合福祉センター北館さざんかと青山

保育園の管理を平成二十七年度から指定管理者が行うため、説明会を開催しました。また、町のマイクロバスの運行を引き続き民間委託しました。

3 人材育成の推進

人材育成基本方針、職員研修体系に基づき延べ二百二十九人の職員が研修に参加しました。また、一般職を対象に人事評価制度を行いました。

4 定員の適正管理

平成二十六年四月一日現在の職員数の合計は百二十九名となり、平成二十五年度と比べて一名減となりました。

5 給与等の適正管理

給与改定を見送るとした人事院勧告制度を尊重し、給与改定を行いませんでした。

時間外手当の支給については、目標数値である、給料額の七%以内となりました。

6 健全な財政運営

日常的経費の削減のため、ノートパソコンなどの一部を省エネタイプに切り替えました。また、公用車2台をより燃費の良い車に切り替えました。

有識者懇談会において提言を受けた補助金等・扶助費・施設使用料の見直し状況についても審議しました。

▼問合せ 総務課総務・防災係 ☎286003

非常勤職員を募集します

採用種目	事務職員	調理員	保育士	放課後児童クラブなかよし会指導員
業務内容	総務課または住民課での窓口・一般事務	給食センターでの給食調理	町立保育園における保育業務	児童の生活指導
募人数	2名	1名	若干名	
勤務日	月曜日～金曜日(祝日等、年末年始を除く)	月曜日～金曜日(祝日等、春、夏、冬休みを除く)	月曜日～金曜日(祝日等、年末年始を除く)年に数回土曜日勤務があります。	月曜日～土曜日(祝日等、年末年始を除く)土曜日は、月に1回程度
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分の間で週30時間以内	午前8時30分～午後3時30分	午前8時30分～午後4時15分	午後1時30分～午後6時30分 土曜日、夏休み、冬休み、春休み及び学校の代休日は、午前8時～午後6時30分までの間に必要な時間
賃金	時間給860円(交通費は2km以上の場合、別途支給)		時間給1,070円(交通費は2km以上の場合、別途支給)	時間給930円(交通費は2km以上の場合、別途支給)
その他条件	豊山町非常勤職員等に関する取扱要綱によります。			
応募資格	ワード・エクセル等の簡単なパソコン操作のできる方で、6月2日(月)から勤務できる65歳までの方	6月2日(月)から勤務できる55歳までの方	保育士の有資格者で6月2日(月)から勤務できる65歳までの方	6月2日(月)から勤務できる65歳までの方
提出書類	市販の履歴書(写真付き)		市販の履歴書(写真付き)・保育士証の写し	市販の履歴書(写真付き)
申込み	5月16日(金)までに役場3階総務課総務・防災係に持参するか郵送してください。郵送の場合は5月16日(金)までの消印有効です。選考日程は、個別にお知らせします。		5月16日(金)までに役場1階福祉課福祉・少子係に持参するか郵送してください。郵送の場合は5月16日(金)までの消印有効です。選考日程は、個別にお知らせします。	
郵送先・問合せ	〒480-0292(住所記載不要)豊山町総務課総務・防災係 28・0395		〒480-0292(住所記載不要)豊山町福祉課福祉・少子係 28・0912	

国民健康保険に加入の方へ 四十歳からは特定健康診査を 活用してください

国民健康保険加入者のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防と健康状態の改善のために特定健康診査を行います。

メタボリックシンドロームによる糖尿病や心臓病、脳卒中などの多くは自覚症状のないまま進行し、重症化する場合があります。早期発見のために特定健康診査をご活用ください。

●対象者

五月三十一日（土）までに町の国民健康保険に加入し、健診当日に資格のある方で、今年度四十歳から七十四歳までの方が対象です。

転出や他の保険に加入したため町の国民健康保険の資格がなくなった場合は対象となりません。新しい住所の役所または新たに加入する健康保険組合などにお問い合わせください。

また、社会保険加入者と扶養家族の方には、それぞれの医療保険者が特定健診を行っています。指定された方法で受診してください。

●特定保健指導

健診後は、健診を受けた保健センターや医療機関で結果説明を受けてくだ

さい。

結果に応じて、保健センターで生活習慣を見直すための特定保健指導を行います。

●受診券の送付

五月中旬に対象となる方へ郵送します。

●受診方法（別表）

保健センターでの集団健診方式か、病院での個別健診方式のいずれかを選んで予約してください。

料金はいずれも千三百円です。

受診の際は、受診券・国民健康保険被保険者証を必ずご持参ください。

個別健診の場合は、問診票も必要です。

す。問診票は、七十歳未満の方に、検診料を住民課にお支払いいただく際にお渡しします。七十歳以上の方には受診券に同封します。

●その他の健康診査

三十歳～三十九歳の方を対象にした成人健診、七十五歳以上の方と六十五歳以上で後期高齢者医療保険加入の方を対象にした高齢者健康診査、がん検診などの健康診査を実施しています。それぞれの年齢や目的に合った健康診査を積極的に受診してください。

▼問合せ 住民課国民健康保険・医療係
☎ 28・0917 保健センター
☎ 28・3150

別表 特定健康診査の受診方法

	集団健診	個別健診
対象者	年齢 平成26年4月から平成27年3月の間に40歳から74歳になる方、または、平成26年6月13日から平成27年4月1日までに75歳になる方（ただし、平成26年12月26日までに75歳になる方は誕生日の前日までに受診してください。） 加入状況 平成26年5月31日までに豊山町国民健康保険に加入し、健診当日に資格のある方	
健診日時	日平成26年6月3日（火）～6月12日（木） （日曜は除く） 月平成26年10月15日（水）～10月18日（土） 日、月とも午前8時45分～午後10時30分	平成26年5月～12月26日（金）まで （時間は受診される医療機関にお問い合わせください）
健診場所	保健センター	杉山医院 （豊場字幸田25-1、28・1181） N.キッズレディースクリニック （豊場字高前80、28・2321） とよ山内科クリニック （青山字東川46-2、39・3800） わかばファミリークリニック （豊場字高前183-1、29・3911） ※その他、北名古屋市と清須市の指定医療機関でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。
予約方法	保健センター窓口にて予約 期間日平成26年5月26日（月）～6月2日（月） （土日は除く） 月平成26年10月7日（火）～10月14日（火） （土日は除く） 日、月とも午前8時30分～午後5時15分	受診する医療機関に、事前に電話予約してください。
健診内容	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部エックス線検査、肝炎検査（40歳の方および未検査の方）、歯科健診、腎機能検査	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腎機能検査 ※医師が必要と認められた方のみ、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施
検診料	1,300円 ※町障害者医療を受給している方、住民税非課税世帯の方、平成26年4月1日現在で70歳以上の方は無料です。 ※個別健診の方は、受診前に役場1階住民課にてお支払いください。	

国民健康保険税の 暫定通知書をお送りします

国民健康保険税は、第一期から第十期までの計十回に分けて納めていただいています。

一年間の税額は前年中の所得により七月に決定します。五月の第一期分については、前年中の所得が確定していませんので、昨年の保険税額をもとに、仮の金額を納めていただきます。

実際の金額との差額は、二期目以降のお支払いのときに、精算させていただきます。

対象となる世帯には国民健康保険税暫定通知書を郵送します。

●対象となる世帯

平成二十五年度に豊山町国民健康保険に加入していた世帯で、平成二十六年度も引き続き加入している世帯

●金額

平成二十五年度の国民健康保険税年税額の十分の一（平成二十五年度中に加入した世帯は一年間加入した場合の保険税で算定します）

▼問合せ 住民課国民健康保険・医療係
☎ 28・0917

5/24 ファミリーサポートセンター 講習会を開催します

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助を受けた人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（提供会員）が地域の中でお互いに支え合う組織です。

会員登録には、子どもの発達や事故防止などに関する講習を受ける必要があります。講習会を開催しますので、登録希望の方はご参加ください。

▼とき 五月二十四日（土）午前10時～正午 ▼ところ 総合福祉センター南館ひまわり・プラザ ▼内容 『親子のためのマザリーズ教室』は乳幼児にとつて最も必要なことば ※マザリーズとは、乳幼児に語りかける「お母さん言葉」という意味です。 ▼講師 名古屋女子大学講師 児玉 たまみ氏 ▼対象 三歳くらいまでの乳幼児の保護者の方（お子さんと一緒に参加してください）、マザリーズに関心がある方 ▼申込み・問合せ ファミリーサポートセンター ☎39・0060 福祉課福祉・少子係 ☎28・0912

イベント広場を ご利用ください

地元商店、地域の活性化を目的として商工会館西側に設置したイベント広場の利用方法についてご案内します。

イベント広場では、物品を販売・頒布したり、展示会などの催しを開催することができます。利用を希望する方は、利用しようとする日の一年前から前日までに利用許可申請書により申し込んでください。受付は随時、役場二階都市計画課で行っています。

商工会を中心とした活動や地域のイベントなどふれあいの場としてご利用ください。

▼問合せ 都市計画課地域振興係 ☎28・2463

資源分別収集の ルールを守ってください

最近、地区の資源分別収集とスカイプール駐車場のリサイクルステーションにおいて、資源分別しないままごみ出しをする方がいます。

資源分別収集は、ごみを資源として活用するために有効な収集方法です。限りある資源を無駄にしないよう必ず次のルールを守ってください。

●分別して出す

空き缶、空きびん、紙パック、ペットボトル、食品トレイ、容器包装プラスチック、発砲スチロール、金物類はそれぞれ指定された収集ごとに分別して出してください。

●汚れたまま出さない

容器の中身は使い切り、軽く洗い、汚れ、付着物を取り除いてください。

また、栓・キャップは取ってください。 ●決められた日時に出す

夜遅い時間など決められた時間以外に出すと近隣の方の迷惑になります。

▼問合せ 建設課環境・安全係 ☎28・0916

なくそう不法投棄と フンの放置

不法投棄や散歩中の犬のフンの放置は、周辺住民に迷惑をかけるだけでなく、快適な生活環境を壊します。

ごみはそれぞれが責任を持ってルールを守って処理してください。また、犬の散歩中に排せつさせる場合は、必ずフンは袋に入れて持ち帰ってください。皆さまの監視の目で生活環境を清潔に保ちましょう。

▼問合せ 建設課環境・安全係 ☎28・0916

5/11~30 郷土資料室小品展を 開催します

郷土資料室に收藏されている様々な小物を展示します。中にはこれまで未公開だった品もあります。ぜひ郷土資料室へお越しください。

▼とき 五月一日（木）～十一月三十日（日） ▼ところ 社会教育センター二階・郷土資料室 ▼主な展示品 土器、瓦、盃、かんざし等 ▼問合せ 社会教育センター ☎28・5335

浄化槽の維持管理を 徹底してください

家庭からの排水は、公共下水道に流したり、浄化槽で処理して排水しています。浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにするため、適正な維持管理を行わないと浄化槽の機能が低下したり、悪臭の発生などの原因となります。

浄化槽を使う全ての人は、維持管理として、次のことが法律で義務付けられています。適正に浄化槽を管理してください。

○法定検査

浄化槽は、法定検査を受けることが義務付けられています。法定検査は、県知事が指定した次の検査機関のみ行うことができます ▼検査機関 愛知県浄化槽協会 ☎052・481・7160

○保守点検

委託については県で指定を受けた事業者に限ります。事業者は複数ありますので、建設課環境・安全係へお問い合わせください。

○清掃

毎年一回は槽内にたまった汚泥、異物などを抜き出し、機器を洗浄・清掃してください。作業は、町で許可を受けた次の事業者のみ委託できます ▼許可事業者 豊衛工業（株） ☎28・052

4 ▼問合せ 建設課環境・安全係 ☎28・0916

5/16まで 生涯学習推進審議会 委員を公募します

町の生涯学習を円滑かつ積極的に進めるため、生涯学習推進審議会委員を公募します。

▼応募条件 本町在住の二十歳以上七十歳未満の方で、平日の昼間に開く審

議会に出席できる方▼募集人数 二人
(応募者多数の場合は抽選)▼任期 二年▼応募方法 役場三階の生涯学習課に設置してある応募用紙に必要事項を記入して応募してください。また、郵送、ファックス、電子メールでも受け付けます。①住所②氏名③職業④生

年月日⑤電話番号⑥応募理由または審

各種審議会等の委員を募集します

福祉や健康に関する審議会等の委員を募集します。皆さまのご意見やアイデアを町づくりに活かしてください。

審議会等の名称	①障害者福祉審議会、②高齢者保健福祉審議会、③子ども・子育て会議、④健康づくり審議会
応募資格	本町在住の20歳以上の方で、平日開催の審議会に出席できる方
募集人数	各審議会等とも2名
任期	2年
応募方法	役場1階福祉課または保健センターで配布する応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送してください。FAXやメールでも受付しています。
必要事項	住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募理由
締切り	5月23日(金) 郵送の場合は当日消印有効
郵送先	〒480-0292(住所記載不要)豊山町福祉課(①・②・③)保健センター(④)
FAX	28・2870
メール	fukushi@town.toyoyama.lg.jp
問合せ	福祉課福祉・少子係 28・0912 保健センター 28・3150

5/23まで 文化振興事業サポーターを 募集します

年一回各界の著名人を招く文化振興事業では、町民の方々にも企画・運営からご参加いただいています。

音楽や演劇、落語などの芸術・文化が好きな方は、サポーターとして参加してこのイベントを楽しんでみませんか。

▼応募資格 町内在住の方▼締切り 五月二十三日(金)▼申込み・問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎28・039

「町長との対話」を行います

町長が住民の皆さまから直接、町政に関して意見を聞く機会です。

一組につき、三分の時間で、町長とお話ししていただきます。

▼とき 五月三十日(金) 午前九時～正午▼ところ 役場一階 監査委員室▼対象 町内在住・在勤の個人または五人までの団体▼募集数 六組(応募者多数の場合は抽選)▼締切り 五月十五日(木)▼申込み・問合せ 総務課企画財政・情報係 ☎28・0913

相 談

●よろず相談

とき 5月21日(水)
午後1時～午後3時
ところ 役場3階会議室3
相談員 行政相談委員
人権擁護委員
問合せ 総務課総務・防災係 28・6003
福祉課福祉・少子係 28・0912

●消費生活相談

とき 5月21日(水)
午後1時～午後3時
ところ 役場3階会議室3
相談員 消費生活相談員
問合せ 都市計画課地域振興係 28・2463

●心配ごと相談

とき 5月20日(火)
午後1時30分～午後3時
ところ 総合福祉センター
しいの木2階 相談室
相談員 民生児童委員
問合せ 社会福祉協議会 29・0002

●いのちの相談

「いのちの電話」(通話無料)
受付時間 毎月10日
午前8時～翌日の午前8時
0120・738・556
「名古屋いのちの電話」(通話有料)
受付期間 24時間いつでも
052・931・4343
問合せ 福祉課福祉・少子係 28・0912

●教育相談

とき 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
0120・28・7867
ところ 新栄学習等供用施設
相談員 豊山町教育相談員
問合せ 学校教育課学校教育係
28・2211

●家庭児童相談(※要予約)

とき 5月16日(金)
午後1時～午後3時
ところ 保健センター2階 研修室
相談員 愛知県家庭相談員
問合せ 保健センター 28・3150

●子育て相談

とき 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前10時～午後3時
ところ 各保育園
相談員 町保育士
問合せ 豊山保育園 28・2888
富士保育園 28・3459
青山保育園 28・3562

●しいの木児童センター子育て相談

とき 5月16日(金)
午前10時30分～午前11時30分
ところ しいの木児童センター児童クラブ室
相談員 愛知県家庭相談員
問合せ しいの木児童センター 39・0114

●身体障がい者等相談

とき 5月13日(火)
午前10時～午前11時30分
ところ 総合福祉センター
しいの木2階 相談室
39・0776(電話相談可)
相談員 身体障害者相談員
問合せ 福祉課福祉・少子係 28・0912

●母子家庭自立支援・就業相談

とき 5月13日(火)
午前10時～午後3時30分
ところ 役場1階 相談室
相談員 愛知県母子自立支援員
問合せ 福祉課福祉・少子係 28・0912

●女性相談

とき 5月15日(木)
午前10時～午後3時30分
ところ 役場1階 相談室
相談員 愛知県女性相談員
問合せ 福祉課福祉・少子係 28・0912

情報コーナー



ここでは、国や県などの情報をまとめてお知らせします。

不動産無料相談

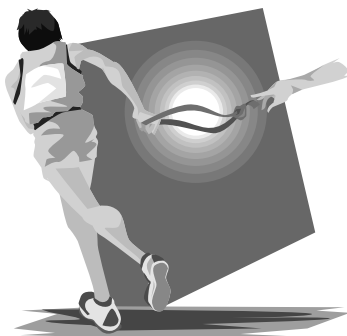
と き 5月15日(木)
午後1時～午後4時
ところ 北名古屋社会福祉協議会本所 1階相談室
相談内容 不動産に関する取引と悩みごと
秘密は厳守します
問合せ 公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会 西尾張支部
0586・81・3344
☎0586・81・3354

愛知駅伝の選手を募集します

第9回愛知駅伝が12月6日(土)、愛・地球博記念公園で行われます。

豊山町では、記録会を実施し、これをもとに代表選手候補者を選考します。ランニング愛好者の皆さまの応募をお待ちしています。

詳しい募集要項は、5月13日(火)から豊山町役場生涯学習課で配布します。



申込資格 町内に在住・在勤の方

申込期限 6月13日(金)まで

申込方法 募集要項付属の申込書に必要事項を記入して豊山町役場生涯学習課へ提出

と き 6月29日(日) 午前8時30分(少雨決行)

と ころ 神明公園

区 分 ①小学生男子②小学生女子③中学生男子④中学生女子
⑤ジュニア(本大会当日19歳以下)男子⑥同女子⑦40歳以上性別不問⑧一般(20歳以上)女子⑨同男子

問合せ 愛知駅伝事務局(愛知駅伝に関すること) 052・951・2251 豊山町教育委員会生涯学習課(代表選考記録会に関すること) 28・0396

6/11 「環境月間県民のみなさん」参加者を募集します

六月は「環境月間」です。県では、県民の皆様が環境に対する関心と理解を深めていただくとともに、環境の保全に関する活動への意欲を高めていただくため「環境月間県民のつどい」を次のとおり開催します。

▼と き 六月十一日(水)午後一時三十分～午後三時三十分▼ところ 愛知県女性総合センター(ウイールあいち)(名古屋市中区)▼内容 環境保全関係功労者表彰式とシンガーソングライターのイルカさんによる環境に関する講演▼定員 八百名(先着順)▼入場料 無料▼申込方法 会社名・団体名等、参加人数、参加代表者氏名を記入の上、はがき、FAX、Eメールで、左記へお申し込みください▼申込み・問合せ 県環境部環境活動推進課 052・954・6208(ダイヤルイン) ☎052・954・6914 Eメール kan.yokatsudo@pref.aichi.jp

早期教育相談を 開催します

愛知県教育委員会では、幼児(三歳以上)から平成二十七年(2025年)度に入学者のお子さん(六歳まで)とその保護者の方を対象とした早期教育相談を実施します。お子さんの就学や子育てで気になることなどお気軽にご利用ください。

相談は予約制で無料です。幼児同伴でお願いします。秘密は厳守します。

▼と き 七月二十九日(火)・三十日(水)午前10時～午後三時▼ところ 春日井ささえ愛センター▼申込み 六月二十三日(月)までに豊山町教育委員会学校教育課で「早期教育相談申込書」に必要事項を記入し、申し込んでください▼問合せ 県教育委員会 052・961・1903 豊山町教育委員会学校教育課 28・2211

平成二十七年愛知県公立学校 教員採用選考試験について

平成二十七年(2025年)度愛知県公立学校教員採用選考試験を実施します。試験区分・教科、実施方法などの詳しい内容については、受験案内(各県民生活プラザ及び各教育事務所等で配布)をご覧ください。
▼願書受付期間 五月七日(水)～五月二十日(火)(当日消印有効)
▼第一次試験 七月十九日(土)▼第二次試験 八月十九日(火)・二十日(水)▼受験案内(願書)の郵送による請求方法 封筒の表に「教員採用選考試験受験案内請求」と朱書きで明記の上、二百五十円分の切手を貼付し、ご自身へのあて先明記の返信用封筒(角形二号)を同封し、お早めに左記あてに請求してください▼問合せ 県教育委員会教職員課 〒460-1853 4 住所記載不要 052・954・6769か6770(ダイヤルイン)

総合治水を「存じ」ですか

五月十五日から二十一日は総合治水推進週間です。ここでは総合治水の内容と、豊山町社会教育センターで行うビジュアルボードフェアについてご紹介します。

●浸水被害を防ぐための総合治水対策

洪水や浸水を防ぐため、川幅を拡げたり、川底を掘るなどの河川改修を行っています。ただ、それだけでは、急激な開発によって増加する雨水を安全に流すことができません。そこで、流域内に雨を貯めたり、地下に浸透させる施設を作ったり、河川に一度に入ってくる雨水の量を減らすことが必要です。

このように、「河川の改修」と「流域内での対策」、さらに洪水や浸水が起こった時の「避難警戒体制の確立」などを合わせて実施し、被害の防止を図ることを「総合治水対策」といい、新川流域では、昭和五十五年から愛知県や流域市町とともに「総合治水対策」を行っています。

●雨水を貯留したり、地下に浸透させる施設

皆さま一人ひとりのご協力が大きな力になり、浸水被害が軽減できます。

新たに住宅を建築したり、駐車場を整備する場合に、浸透ます、

透水性舗装、浸透トレンチなどの雨水流出抑制施設の設置にご協力ください。

●皆さまへお願い

◆田や畑には雨水をためて、浸水被害を抑える働きがあります。積極的に保全しましょう。

◆風呂水を落とすタイミングは降雨時を避けましょう。

◆新たに下水道に接続する時には、家庭の浄化槽を雨水貯留浸透施設へ転用しましょう。

●豊山町での取り組み

豊山町では公共施設に雨水を貯留する施設の建設を推進しています。

豊山町役場駐車場や神明公園の広場などで貯留施設が完成しています。

●ビジュアルボードフェアを開催します

総合治水をもっと皆さまに理解していただくために、図や写真を用いたパネルの展示を行いますのでご覧ください。

▼とき 六月七日(土)〜十二日(木) ▼ところ 豊山町社会教育センター 1階ロビー ▼問合せ 県建設部河川課 052・954・6555 豊山町経済建設部建設課 28・03380

県道工事による車線規制のお知らせ

主要地方道春日井稻沢線の歩道整備工事に伴い、昼間のみ車道を1車線に規制します。歩行者・自転車の方は通行可能です。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶工事箇所 豊場字高前地内(位置図参照)
- ▶車線規制期間 5月上旬~8月下旬(天候により変更することがあります)
- ▶問合せ 愛知県尾張建設事務所道路整備課事業第1グループ 052・961・4429(直通)



軽自動車税・自動車税の納税をお忘れなく

六月二日(月)は、軽自動車税・自動車税の納期限です。

○軽自動車税
四月一日の所有者に課税します。五月上旬に、納税通知書をお送りしますので、町会計課の他、最寄りの銀行などの金融機関で納めてください。

○自動車税
名古屋北部県税事務所から納税通知書が郵送されます。お近くの県税事務所、金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。納期限内のものに限り、クレジットカードでも納付できます。三月末までに名義変更・譲渡・

5/14 「大学生等社会合同説明会」の参加者を募集します

県では、平成二十七年三月卒業予定の大学生等の就職機会を拡大するため「大学生等社会合同説明会」を開催します。

▼とき 五月十四日(水) 午前十一時~午後五時 ▼ところ 愛知県産業労働センター ▼対象 平成二十七年三月大学・短大・専修学校等を卒業予定の学生及び卒業後おおむね三年以内の方 ▼参加費 無料 ▼参加企業数 百社(予定) ▼問合せ 大学生等社会合同説明会運営協議会事務局(公益財団法人愛知県労働協会) 052・264・0722(ダイヤルイン)

5/14 「大学生等社会合同説明会」の参加者を募集します

県では、平成二十七年三月卒業予定の大学生等の就職機会を拡大するため「大学生等社会合同説明会」を開催します。

▼とき 五月十四日(水) 午前十一時~午後五時 ▼ところ 愛知県産業労働センター ▼対象 平成二十七年三月大学・短大・専修学校等を卒業予定の学生及び卒業後おおむね三年以内の方 ▼参加費 無料 ▼参加企業数 百社(予定) ▼問合せ 大学生等社会合同説明会運営協議会事務局(公益財団法人愛知県労働協会) 052・264・0722(ダイヤルイン)



「愛知県不妊・不育専門相談センター」のご案内

名古屋大学医学部附属病院に設置している愛知県不妊・不育専門相談センターでは、不妊症と不育症に関する様々な相談に対応しています。相談は無料です。

▼電話相談 毎週月曜日午後零時三十分～午後三時三十分、毎週木曜日午前十時～午後一時、毎月第一・三水曜日午後五時～午後八時 052・741・7830（なやみゼロ）▼面接相談 【医師】 毎週火曜日午後四時～午後五時、午後七時～午後七時三十分【カウンセラー】毎月第一・三月曜日午後四時～午後五時、毎月第二・四木曜日午後一時三十分～午後二時三十分、面接相談は予約制です。で、電話相談の受け付け時間内に

県営名古屋空港をご利用される方へ～駐車場の利用はお控えください～

5月は県営名古屋空港駐車場の混雑が予想されます。空港へお越しの際は、できるだけ公共交通機関を利用するか、ご家族の方に送迎いただくなどして、駐車場の円滑な運営にご協力ください。
▶問合せ 県営名古屋空港管理事務所 29・1600

予約をしてください▼問合せ 県健康福祉部児童家庭課 052・954・6283（ダイヤルイン）

愛知県高等学校等奨学金貸付希望者の募集について

修学に経済的支援を必要とする高等学校等の生徒を対象に、奨学金の貸付希望者を募集します。

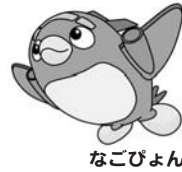
▼対象 親権者または未成年後見人が県内に在住する高等学校・専修学校高等課程の生徒で、父母の所得（平成二十三年以前の入学生は世帯収入）が基準内であること▼貸付額（月額）国公立一万八千円、私立三万円。自宅外通学者には五千円を加算できます。なお、国公私立とも一万一千円を選択することもできます▼申請の時期及び方法 在学する学校が指定する時期（六月中旬頃）に、学校へ申請してください▼貸与決定の時期 八月中旬頃▼問合せ 県教育委員会高等学校教育課 052・954・6785（ダイヤルイン）

「とよやま朝市」情報

イベント広場での商工会主催の「とよやま朝市」の今月の開催日をお知らせします。
▶とき 5月11日（日）午前9時～正午頃（小雨決行）
▶問合せ 豊山町商工会 28・3800 FAX 29・1183

名古屋空港だより

ゴールデンウィークは、空港をご利用のお客様がいつにも増して多くとても賑やかです。旅の思い出のひとつになりますよう、今月も楽しい催しをお届けします。



★ Heart-full smile ミニライブ ★ Happy Mother's Day!

とき：5月9日（金）午後5時～
出演：名古屋芸術大学

“ボノール・キャレ・アンサンブル”
（ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノ・電子オルガン）



★ Heart-full smile ミニギャラリー『ぬりえ展』開催！★

とき：5月1日（木）～ 5月8日（木）
出展：航空文化フェスタぬりえコーナー作品
天使幼稚園 年長クラス園児達の作品

★ 『キャラクターフェア』好評開催中！★

とき：5月11日（日）まで
時間：午前6時30分～午後6時15分
商品：オカザえもん・ドアラ等キャラクターお菓子 など

*在庫状況により期間前に終了することがあります。

○イベント参加は全て無料・会場はターミナルビル1階です。
▶問合せ：名古屋空港ビルディング 28・5633

【お知らせ】

今月から空港の立体駐車場建設工事が始まります。工事期間中は第一駐車場が閉鎖されるため、駐車スペースは通常時の約半分まで減少します。ご不便をおかけし申し訳ありませんが、空港をご利用の際は公共交通機関のご利用をお願いします。（駐車場入場規制：5月7日（水）～ / 工事期間：5月12日（月）～12月中旬予定）

「出会えた命を大切に」 ペットは終生飼ってください

ペットを飼うということは、その動物の一生に責任を持つことです。あなたはその動物の一生を通してきちんと飼うことができますか。ペットを飼う前によく調べ、考えてください。

- ①飼いたい動物の特性・飼育に必要な環境について調べましたか
- ②生涯にわたる計画をたてましたか
- ③ペットの入手先について調べましたか
- ④毎日欠かさず、ペットの世話に時間と手間をかけられますか
- ⑤家族みんなが飼うことに賛成して、協力できますか
- ⑥家族に動物アレルギーを持っていない人はいませんか
- ⑦そのペットを飼うことができる住宅ですか
- ⑧万が一、飼えなくなった時のことを考えていますか（飼えなくなったからといって、動物を捨てることは犯罪です。絶対にやめてください）▼問合せ 県健康福祉部保健医療局生活衛生課 052・954・6298（ダイヤルイン）

生涯学習 がんばっています!

今月は、ふれあいひろば「チュックボール」と生涯学習講座「ミニソフトバレーボール教室」に参加された方の声を紹介します。

チュックボール

河辺あゆりさん



一年生から六年間、チュックボール教室に参加していました。私たちはチュックボールの全国大会で優勝した選手の人たちにやさしく分かり

やすく教えてもらいました。

試合の前に行うボールを使ったコーデイネーションでは、ボールを上に向けて投げたり、バックハンドさせて背面でキャッチしたり最初ちよつとしかできなかったのに、何回もやるとどんどんできるようになってうれしかったです。そのおかげで一年生くらいの時にあんまり上手にできなかったシュートやキャッチが今ではシュートもたくさん決まってキャッチもちゃんとしてできるようになりました。決まるようになったところはネットの真ん中の方しかねえなかったのに今ではネットのほじをねらえるようになり、シュートが決まるとすごうれいす。なのであまり好きではなかった試合がキャッチもシュートもできるようになってからは楽しいと思えました。

学年の違う友達もできて楽しくチュックボールができたので、スポーツが苦手な私でも六年間続けることができました。中学生になってもチュックボールの練習に参加したいです。

ミニソフトバレーボール教室に参加して

外岡空也くん



僕は、四年生の時に初めてミニソフトバレーボールに参加しました。その時は、バレーボールをやった事がなかったです。さらに、豊

山町のルールで必ず三回で相手チームに返さなければいけなくて、パスがなかなかうまくつながらず、大会は残念ながら三位という結果に終わり、くやしい思いをしました。

次の年の五年生の時は、一年前よりもボールに慣れてきて、練習試合でも相手チームの人が取れない場所に返すことができるようになり、練習の日が来るのが楽しみでした。五年生の試合では、見事に優勝することができてすごうれしかったです。ので、六年生になっても絶対に参加して、また優勝したいと思っています。

そして六年生になり、参加できる最後の年になりました。今回は参加チームが多くて、勝てるだろうかと不安になりましたが、練習をしていくうちにチームの息も合ってきて、全員が優勝したいと思うようになりまし。試合は緊張したけど、見事に優勝することができました。二年連続で優勝することができてうれしかったし、僕たちのいい思い出になったので、参加してよかったと思いました。

キッズレポート

楽しかった子ども会活動

子ども会連絡協議会の運営には子どもたちが活躍しました。三小学校区の子どもの会長の思い出をお届けします。

新栄小学校区 坪井翔くん

六年間の子ども会の行事でドッジボール大会を毎年楽しみにしていました。そして、最後の今年には子ども会長としてみんなの前でラジオ体操をしました。優勝を目指しましたが、三位でした。くやしかったけど、とてもいい思い出になりました。他にもどろんこ教室、清内路交流会など、心に残る貴重な体験が出来てとてもよかったです。ありがとうございました。

志水小学校区 竹之内智也くん

僕は六年生になって、子ども会の副会長になりました。ドッジボールの開会宣言では、たくさんの人の前でとても緊張しましたが、良い経験になりました。

清内路の方たちとの交流ではプールで遊んだりして楽しかったです。他にもいろんな行事が心に残っています。本当に良かったです。

豊山小学校区 徳永泰己くん

子ども会の思い出といえば、清内路交流会では、清内路地区の子達とプールで遊び、いい思い出が出来ました。どろんこ教室作品ではうまく出来たと思った作品で賞を取ることができ、うれしかったです。カローリング大会は楽しかったので毎年参加していました。こうして子ども会のおかげで友達といろんな体験と思いができました。

このページについての問合せ
生涯学習課生涯学習係 28・0396

スクールホッターライオン

笑顔、満開!

from 豊山小学校

四月七日(月)、豊山小学校に、ぴかぴかの新入生が入学してきました。春らしい穏やかな天候に恵まれ、満開に咲き誇る桜が新入生を出迎えました。正門の案内看板前での子の記念撮影では、ちよつと緊張気味の中にも、新入生の笑顔がほころんでいます。

本年度は六十一名の子どもたちが入学し、二学級の編成となりました。講堂の横に学級編成名簿が貼り出されており、親子で一生懸命自分の名前をさがしていました。

式では、校長先生から励ましの言葉をいただきました。「先生の話を良く聞き、本を読むこと」「運動はできなくてもつらくても、あきらめずに続けること」「友達の気持ちに気付いて仲よくすること」という三つのお話がありました。とても大切なことばかりです。

教育委員会や、西枇杷島警察署員の方からお祝いの言葉もいただきました。どの子もきらきらと目が輝いていて、頼もしく感じられました。

入学式の後には記念撮影、そして、初めての教室で、担任の先生よりお話を聞きました。明日からの登校が待ち遠しい様子で、どの子も真剣でした。

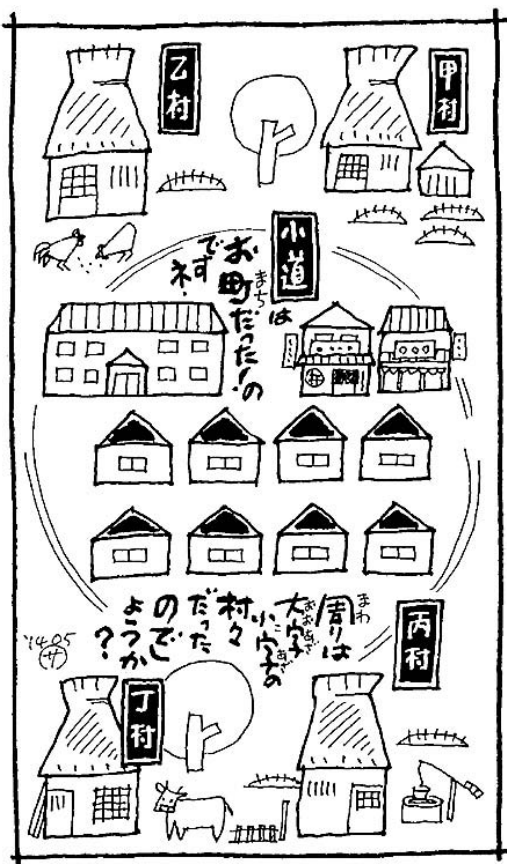


こうした節目を一つずつ経験しながら、子どもたちはたくましく成長していきます。小学生としてこれから学ばなければならぬことは、たくさんありますが、子どもたちは、確実に一歩一歩、階段を上がっていつてくれると信じています。

今日の良き日の新鮮な気持ちを大切にして、立派な小学生へと成長していつてください。新入生の皆さん、ご入学おめでとつございます。

第一百六十六話

小道町の思い出



小道は商店も保健所も衛生業も母子寮もあり、同世代の子がたくさんいて、小道町と呼ばれていました。

町民だけの運動会があり、夏休みのラジオ体操はほとんど毎日ありました。出席した判の数に応じてもらえる賞品のトンボ鉛筆や、すかして太陽が見える下敷きをもらうのが楽しみでした。

週に一度公民館に習字の先生が来てくださいました。新聞紙を広げて何度も字を書く紙が破れてしまいました。

家の間取りは全て同じなので、同じ戸を空けていけば、はるか彼方まで筒抜けになることもありました。空港が近いおかげで破れたフェンスか

ら空港内にもぐりこみ、昔の戦闘機の隠し場所の小山の近くまで行き、つくしやお花を摘んだりして、よく叱られたものです。

小学校三年生になったころ、高層マンションができるから出て行かなければならないという話が持ち上がりました。次々に人が減り、我が家も引っ越すことになりました。幸い町内の青山に残ることができました。

現在その小道町はグラウンドやプールになり、百戸を超える住宅地だった面影はどこにもありません。今は昔の物語です。(豊山町文化財研究会の郷土文集を参考にしました)





保健センター 地域包括支援センター

♡保健センター
☎28-3150

♡地域包括支援センター
☎28-0932



～毎日の生活に運動をとりいれよう～

適度な運動を続けることで、身体機能の衰えを防ぎ、高齢になってもいきいきと自立して暮らしていくことができます。

全く運動をしないと、筋力が低下し、日常生活にも支障が出てきます。高齢者の方の介護が必要となる原因は、転倒・骨折・関節疾患による運動機能の低下が多くを占めています。運動機能の低下を防ぎ、いつまでも健康であるために、毎日の生活の中に運動をとりいれてみましょう。

ここでは、椅子を使って行う筋力アップ体操を紹介しします。

・膝上げ(腹筋) ①椅子に浅く腰掛ける。②手は椅子の座面を持ち、身体を安定させる。片方ずつ膝を持ち上げながら、胸に引きつける。視線はへそを見るようにし、膝を持ち上げる時に息を吐く。

・つま先立ち ①椅子の背に手を置き、身体を支えて立つ。②足を肩幅に開き、かかとをゆっくり上下し、つま先立ちを繰り返す。

体調の悪い日は無理をせずに、毎日少しずつ続けられる範囲で続けてみてください。

▶問合せ 地域包括支援センター 28・0932

母子保健

内容	とき	対象	備考
母子手帳交付 (妊婦健康相談)	毎週月曜日(5日を除く)、 5月7日(水) 午前8時30分～正午	妊婦	妊娠届出書をご持参ください。ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。
ニューファミリー 教室	5月29日(木) 午前9時45分～午前10時受付 「お産のイメージトレーニング、先輩ママとの交流会」 場所:保健センター	妊婦	母子手帳をご持参ください。事前に保健センターに予約してください。
3か月児健診	5月27日(火) 午後0時45分～午後1時30分受付	平成26年1月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
3歳児健診	5月8日(木) 午後0時45分～午後1時30分受付	平成23年4月2日～平成23年5月の出生者	母子手帳と送付したアンケートをご持参ください。
こども健康相談	5月16日(金)、27日(火) 午前9時30分～午前11時30分	乳幼児と保護者	事前に保健センターに予約してください。
母乳相談	5月15日(木) 午前10時～正午	3か月児健診までの乳児と母親及び断乳希望の方	事前に保健センターに予約してください。母子手帳、タオル2枚をご持参ください。
赤ちゃん広場	5月9日(金) 午前10時～午前11時 「びよびよコンサート」 場所:ひまわり 5月29日(木) 午前10時～午前11時30分 「生活リズムのお話・もうすぐママとの交流会」 場所:保健センター	生後3か月から1歳までの乳児と母親(誕生月まで参加できます)	事前に保健センターに予約してください。
食育ひろば	5月19日(月) 午前10時～午前11時30分	5月8日(木)に3歳児健診を受けた親子と3歳児の方で未参加の方	前日までに保健センターに予約してください。エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。
2歳児すくすく 相談・歯科健診	5月20日(火) 2歳児 午前9時15分～午前9時30分 2歳6か月児 午前10時～午前10時15分	2歳児 平成24年4月～平成24年5月の出生者 2歳6か月児 平成23年10月～平成23年11月出生者	母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップをご持参ください。
BCG	【集団接種】5月27日(火) 午後1時～午後2時 場所:保健センター 【個別接種】 指定医療機関で予約してください。	平成25年11月・12月の出生者と生後1歳未満で未接種の方	母子手帳・予診票・体温計をご持参ください。事前に保健センターに予約してください。
個別接種 (ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、三種混合、四種混合、不活化ポリオワクチン、二種混合、麻疹・風疹混合ワクチン、日本脳炎)	指定医療機関で予約してください。	生後1歳未満の乳児(標準的な接種時期:生後5か月～8か月)	指定医療機関 ・N.キッズレディースクリニック ・わかばファミリークリニック
		ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 生後2か月～4歳の方 三種混合・四種混合・不活化ポリオワクチン 生後3か月～7歳6か月未満児 二種混合 小学校6年生 麻疹・風疹混合ワクチン 生後12か月～24か月未満児、年長児 日本脳炎(1期)満3歳～7歳6か月未満の方(2期)9歳～13歳未満の方 平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方で未接種の方	指定医療機関 ・杉山医院 ・N.キッズレディースクリニック ・とよ山内科クリニック ・わかばファミリークリニック ・まき小児科 ・いしづろクリニック および北名古屋、清須市の指定医療機関

内容	とき	対象	備考
成人健康相談	5月28日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	5月21日(水) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
成人健康診査(30歳～39歳)・特定健康診査(40歳～75歳)・がん検診(◎)	予約受付:5月26日(月)～6月2日(月) ※土日は除く 午前8時30分～午後5時15分 健診(検診)日:6月3日(火)～12日(木) ※日曜日は除く 午前8時45分～午前10時30分	40歳～74歳の町国民健康保険加入者および30歳～39歳で職場において健診機会のない方	町国民健康保険証・受診券をご持参ください。75歳以上の方の健診受付は8月26日(火)から行います。
乳がん検診(X線)(◎)	予約受付:5月26日(月)～6月18日(水) ※土日は除く 午前8時30分～午後5時15分(午前10時から電話でも予約できます) 検診日:6月19日(木)20日(金)午前8時45分～10時30分 午後1時～2時	40歳以上の女性で乳がん検診のみを受診される方	検診料:1,200円
乳がん検診(超音波)(◎)	予約受付:5月26日(月)～6月20日(金) ※土日は除く 午前8時30分～午後5時15分(午前10時から電話でも予約できます) 検診日:6月23日(月) 午前8時45分～10時30分 午後1時～2時	30～39歳の女性	検診料:500円
子宮がん検診(◎)	5月1日(木)～31日(土)	20歳以上の女性 ※体部検査は医師が必要と認められた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。【検診料】頸部1,300円 体部800円【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、Nキッズレディースクリニック※Nキッズレディースクリニックは5月10日(土)・31日(土)の午前10時～11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診(◎)	5月1日(木)～31日(土)	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)【検診料】400円【指定医療機関】Nキッズレディースクリニック
風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院・Nキッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋市、清須市の指定医療機関
「健康の道」ウォーキング体験	5月21日(水) 集合時間:午前9時15分 豊場ぐるっとチャレンジコース(約6.2km)	住民の方	集合場所:保健センター ※当日は運動しやすい服装でお越しください ※当日は水分補給の準備をしてお越しください

(◎)特定健診・がん検診

※対象年齢は平成26年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターに来所してください。

地域包括支援センター

健康ほっとサロン(老人健康相談)	5月13日(火)、28日(水) 午後2時～午後3時 5月21日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
------------------	---	---------	--

▼問合せ	指定医療機関
保健センター	杉山医院 Nキッズレディースクリニック とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック まき小児科 いしぐろクリニック もしくは北名古屋市、清須市の指定医療機関
28・3150	日本脳炎の標準的な接種回数
	1期初回:1～4週間の間隔をあけて2回接種 1期追加:1期初回2回目終了後6か月以上あけて1回接種 2期:満9歳以上で1回接種(1期追加終了後5年あけるのが望ましい)

日本脳炎とは突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害及びけいれん等を主徴とするウイルス性の急性脳炎です。

日本脳炎の予防接種は神経障害が出る急性散在性脳脊髄炎(ADEM)という病気の起こる可能性が否定できないという報告があり、平成十七年六月より日本脳炎予防接種勧奨の中止をしていました。しかし、平成二十三年に新しいワクチンが承認され、積極的勧奨を中止していた平成七年四月二日から平成十九年四月一日生まれの方は二十歳未満までの間に日本脳炎の定期予防接種ができるようになりました。

平成七年四月二日から平成八年四月一日生まれの方は平成二十六年度が定期予防接種の対象となる最後の年度です。母子手帳で日本脳炎ワクチンの接種状況を確認し、接種をしてください。

予防接種をされる際は、事前に指定医療機関に予約し、母子手帳と予防票を持参してください。予防票をお持ちでない方は、母子手帳をご持参のうえ保健センターまでお越しください。

日本脳炎の予防接種を受けてください



催し

とよやまDEないと
踊り練習会の参加者を募集します

夏まつり実行委員会では、七月二十六日(土)に開催される恒例の夏まつり「とよやまDEないと」で、たくさんの方が盆踊りに参加していただけるよう、練習会を開催します。曲目は、「炭鉱節」「豊山音頭」「ダンシング・ヒーロー」「踊れ・どれ・ドラ・ドラえもん音頭」などです。

事前の申込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。今年も、会場にヤグラが登場します。

▼とき 五月十二日(月)、二十六日(月)、六月九日(月)、二十三日(月) 午後七時三十分〜午後九時三十分▼ところ 東部学習等共用

とよやまDEないと
町民ふれあいコーナー
出店希望者を募集します

夏まつり実行委員会では、とよやまDEないと町の町民ふれあいコーナーの出店希望者を募集します。

▼昨年の出店例 スノーボール、焼きそば、みたらし、五平餅、フランクフルト、金魚すくい、昆虫、金魚の販売など▼食品を扱う方の注意事項 露店営業用食品営業許可証や食品衛生責任者の資格が必要です▼問合せ 夏まつり実行委員会 服部正樹 080・1600・3050

とよやまDEないと
出演希望団体を募集します

歌や演芸、和太鼓、踊り等で会場を盛り上げて頂ける団体、盆踊りをヤグラの上で踊って頂ける方を募集します。

◎ステージイベント募集について ▼応募資格 町内に在住、在勤の方

施設▼参加特典 練習に参加していただいた方には、当日会場内で使える「DEないとん(金券)」を一人一枚お渡しいたします(予定数量がなくなり次第終了)▼参加費 無料▼指導者 夏まつり実行委員会おどり部会(指導者が欠席の場合は自主練習の場合もあります)▼問合せ 夏まつり実行委員会 服部正樹 080・1600・3050

方が代表で構成する団体▼募集数 三〜六団体程度(イベントスペース有、申込多数の場合は抽選となります)▼所要時間 一団体十分程度(準備と撤去の時間を含む)

◎ヤグラ盆踊り募集について ▼応募資格 町内に在住、在勤の方で構成する満十歳以上の八〜十人程のグループ(踊りの練習をしていただける方)▼曲 目 炭鉱節、豊山音頭、ダンシング・ヒーロー、踊れ・どれ・ドラ・ドラえもん音頭▼問合せ 夏まつり実行委員会 服部正樹 080・1600・3050

6/12まで
町民インディアカ大会
参加者を募集します

体育協会主催による第二十五回町民インディアカ大会を開催します。

▼とき 六月二十二日(日) 午前九時〜▼ところ 社会教育センターアリーナ▼参加費 一人百円▼練習日 六月五日(木)、十二日(木)、十九日(木) 午後七時〜九時▼参加人員 四人一組または個人▼締切り 六月十二日(木)まで▼申込み・問合せ 体育協会 28・22212、玉木俊行 28・5175

5/17
老人クラブ連合会総会
開催します

お年寄りの皆さまの親睦を深めるため、町老人クラブ連合会総会を開催します。

5/23まで
町民体育大会実行委員会
募集します

十月五日(日)開催予定の町民体育大会の実行委員を募集します。

▼締切り 五月二十三日(金)まで▼募集人数 二人以上の方▼申込み・問合せ 豊山町民体育大会実行委員会事務局(生涯学習課生涯学習係) 28・0396



結果

町民ボウリング
大会結果

三月六日(木)、体育協会主催による第二十七回町民ボウリング大会を開催します。

会が小牧国際ボウルにて開催されました。

結果は次のとおりです。

▼優勝 本多縫子 五九六P▼準優勝 藤原久信 五六三P▼第三位 藤原康臣 五五二P▼第四位 山田敏夫 五三九P▼第五位 水谷利幸 五三六P▼BB賞 瀧本 元 二九〇P▼問合せ 体育協会 28・2212 ポウリングクラブ長 伊藤博 28・0205

剣道春風杯結果

三月二十九日(土)、春風館主催の第九回春風杯大会が枇杷島スポーツセンターにて開催されました。



豊山町剣道スポーツ少年団が参加し、団員三名が入賞しました。結果は次のとおりです。

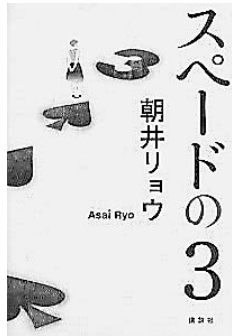
▼一〜二年の部準優勝 駒津武士(新栄小二年)▼面なしの部第三位 長谷川苺南(新栄小一年)▼会長賞 浜田瑛太(新栄小二年)▼問合せ 剣道スポーツ少年団 河合晴美 28・0762



満願

人を殺め、静かに刑期を終えた妻の本当の動機とは。表題作をはじめ、交番勤務の警官や在外ビジネスマンなどが遭遇する六つの奇妙な事件を描いたミステリ短編集。

米澤穂信著
(新潮社)



スピードの3

女優のファンクラブまとめ役という地位にしがみついている美知代。地味で冴えないむつまじい。かつての栄光は見る影もない女優のつかさ。人生を動かせるのは自分自身だけだと気付く女性たちを描く。『小説現代』連載を単行本化。

朝井リヨウ著
(講談社)



おじいちゃんとのやくそく
(小学校1・2年用)

児童書新刊

なかよしだったおじいちゃんが亡くなり、悲しくてたまらないのぞみ。ある日、夢の中に現れたおじいちゃん、「おじいちゃんの木に何でも話す」と約束したのぞみは、おじいちゃんの木にいろんなことを話して…。

石津ちひろ文
(光村教育図書)

5/17 ゆめっ子のおはなし会

とき 5月17日(土)
午後1時30分から
ところ 社会教育センター
幼児遊戯室
対象 小学校低学年、幼児
問合せ 社会教育センター
図書室 28・5449

5/31 図書室休館のお知らせ

資料の整理のため、5月31日(土)は、図書室をお休みします。
6月1日(日)からは平常どおり利用できます。
▶問合せ 社会教育センター
図書室 28・5449

豊山俳句クラブ

青山克己選

人間の昏きところへ春の風 岡島 齋

どこかしこ土ふくらみて露のたう 杉浦みどり

さわやかなにが味ひろがる摘菜かな 小塚美枝

かたくなにひき戸閉ざして根雪かな 石黒貴代子

頬を切る風にハミング彼岸かな 杉本 衿子

穏やかに囁きかけし木の芽雨 坪井 径子

いつからかここにも春が来てるたり 田村多喜子

ふわりふわり空いっばいに春がある 高木須磨子

菜の花や時を違えず黄に染めし 坪井 昭子

雛菊や少女は風を見つめけり 村上ゆり子

人の世に寄り添ふやうに春の雨 青山克己

豊山歌壇

水野笑子選

縁結ぶ絵馬は次男の代理にて 井上とよほ
紅き柄結び確と掛けたり

老いてこそしつかり生きよ背を伸ばし 木村 和子
気力体力能力の保持

「鶴の恩」の昔話しにめぐり合ひ 小出 寿枝
今さら学ぶ人の恩義を

我が国の未来は如何にこれからの 近藤 時峰
日本を担ふ若者達よ

尺八の澄める音色に合吟す 佐藤 良子
「寒梅の曲」心にひびく

花展には寒さの中を手際よく 柴田 満枝
活け込む夫の情熱もやして

不自由なる手足となりて生きをれど 鈴木 久子
義母の心に安らぎあらうか

寒くともお日さま笑へば温くあり 鈴木 弘香
ふつくら雀も寄りそふ日向

証城寺のぬり絵の女狸赤リボン 水谷 弘子
マスカラ濃ゆくし今様にする

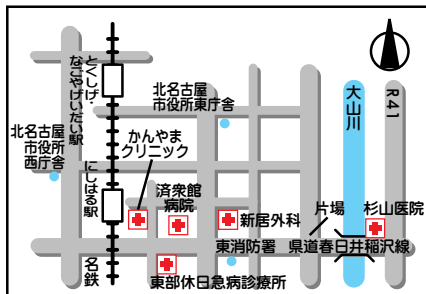
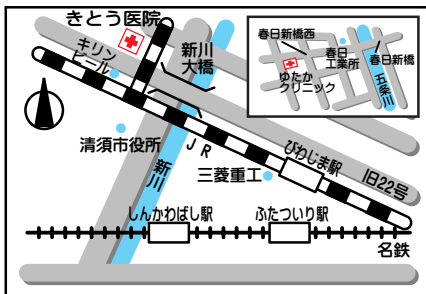
去年今年古希も過ぎゆきあと幾つ 水野 勝代
残りの人生数ふも虚しき

編集後記

保健センターのおすすめるウオーキングコースを、休日に歩いてみた。明るい日差しのおかげ、路肩に咲いているたんぽぽは風に揺れ、蝶は舞い踊る。新しい建物、気付かなかった石碑など新たな発見を堪能し、また、まちの未来を思いながらおよそ五十分、約三・五千口のコースを約五千歩で歩いた▼今月号の特集で掲載した「第二次とよま健康づくり二十一計画」では、生活習慣の見直しの一環として、楽しく歩くことを推奨している。全部で五つのウオーキングコースを紹介したマップも保健センターでお配りしている。時間のない方は、家事などの生活活動を増やしたり、ちよつとした移動のときに歩いたりすることで生活習慣病の予防につながるそうだ▼家族や仲間と歩くことより一層楽しいだろう。保健センターでは、定期的にウオーキング体験事業を開催しているので、参加してみるのもよい。新たな絆や、歩いたことのないコースとの出会いもあるかもしれない▼どんなに高価な健康器具やサプリメントを使っても、心が躍らなければ健康にはつながらない。健康づくりには、「やる気」と「根気」、そして何よりも「楽しむ」が必要だ。

日	月	火	水	木	金	土
4/27 ☒ 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 ☒ 横井歯科医院 (清須市) 052-400-2030	28 母子手帳交付 ②可燃ごみ	29 昭和の日 ☒ 新居外科 (北名古屋市) 0568-23-2200 ☒ かがわ歯科 (北名古屋市) 0568-25-4108 ①可燃ごみ	30 介護保険料第1期分納期限・口座振替日 国民年金保険料3月分納期限・口座振替日 固定資産税・都市計画税全期分・第1期分納期限・口座振替日 保育料4月分納期限・口座振替日 ②不燃ごみ	1 ①不燃ごみ	2 ②可燃ごみ	3 憲法記念日 ☒ ゆたかクリニック (清須市) 052-408-0171 ☒ おおまえ歯科医院 (清須市) 052-408-0800 ①可燃ごみ
4 みどりの日 ☒ 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 ☒ 川崎歯科医院 (北名古屋市) 0568-22-1130	5 こどもの日 ☒ きとう医院 (清須市) 052-400-7211 ☒ 岡崎歯科 (清須市) 052-400-7236 ②可燃ごみ	6 振替休日 ☒ 杉山医院 (豊山町) 0568-28-1181 ☒ とくしげ歯科 (北名古屋市) 0568-22-4182 ①可燃ごみ	7 母子手帳交付 ②不燃ごみ	8 3歳児健診 ①資源分別収集日	9 赤ちゃん広場 (ひまわり) ②可燃ごみ	10 ①可燃ごみ
11 ☒ 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 ☒ 鬼頭西市場歯科 (清須市) 052-400-0770	12 母子手帳交付 ②可燃ごみ	13 ほっとサロン (ひまわり) ①可燃ごみ	14 ②資源分別収集日	15 母乳相談 ①不燃ごみ	16 子ども健康相談 しいの木児童センター子育て相談 ②可燃ごみ	17 ①可燃ごみ
18 ☒ かんやまクリニック (北名古屋市) 0568-23-2007 ☒ くまざわ歯科 (北名古屋市) 0568-24-0505 紙資源分別収集日	19 母子手帳交付 食育ひろば ②可燃ごみ	20 2歳児すくすく相談・ 歯科健診 ①可燃ごみ	21 こころの健康相談 ウォーキング体験 ほっとサロン (しいの木) ②不燃ごみ	22 ①資源分別収集日	23 ②可燃ごみ	24 ①可燃ごみ
25 ☒ 済衆館病院 (北名古屋市) 0568-21-0811 ☒ 鬼頭歯科医院 (清須市) 052-400-3056	26 母子手帳交付 特定健診受付 ②可燃ごみ	27 子ども健康相談 3か月児健診・BCG 接種 特定健診受付 ①可燃ごみ	28 成人健康相談 ほっとサロン (ひまわり) 特定健診受付 ②資源分別収集日	29 赤ちゃん広場 ニューファミリー教室 特定健診受付 ①不燃ごみ	30 特定健診受付 ②可燃ごみ	31 ①可燃ごみ

※ごみ収集「①可燃ごみ」は第1地区可燃ごみ収集日の意味です。以下同じです。 ※リサイクルステーション開設日時:毎週金・土・日曜日、午前8時30分～午後5時
※ ☒印:休日救急外科病棟の診療時間:午前10時～午後5時(年末年始も診療)、☒印:休日歯科診療の受付時間:午前9時30分～午前11時30分(年末年始も診療)



東部休日急病診療所(診療科目:内科・小児科)
北名古屋市九之坪白山39 ☎ 0568-23-0122
救急医療情報センター ☎ 0568-81-1133
東消防署 ☎ 0568-22-2511
西枇杷島警察署 ☎ 052-501-0110

町への問合せ先
TEL 0568-28-0001(代表)
FAX 0568-28-2870
(会計課、住民課、福祉課、税務課、建設課)
0568-29-3151
(建設課、都市計画課)
0568-29-1177
(総務課、学校教育課、生涯学習課)
0568-29-3152
(議会事務局)

町の人口(4月1日現在)総人口:15,113人(-32人)・男性:7,787人(+5人)・女性:7,326人(-37人)・世帯数:6,063戸(+31戸)