

内容	とき	対象	備考
成人健康相談	7月23日(水) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	保健センターに直接お越しください。
こころの健康相談	7月2日(水) 午前10時～正午	住民の方	事前に保健センターに予約してください。
成人健康診査・特定健康診査結果説明会	7月8日(火)～7月16日(水)(土・日は除く)	6月3日(火)～6月12日(木)の成人健康診査・特定健康診査を受診された方	指定の時間にお出かけください。
大腸がん検診		40歳以上	保険証・印鑑を持参し、指定医療機関で検診を受けてください。 【検診料】大腸がん検診300円、肺がん検診(胸部X線) 無料、前立腺がん検診400円 【指定医療機関】杉山医院、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、N.キッズレディースクリニック
肺がん検診(胸部X線)	12月26日(金)まで	40歳以上	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	
子宮がん検診(◎)	平成27年3月31日(火)まで	20歳以上の女性※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。※30～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは7月12日(土)26日(土)の午前10時～11時30分のみの実施です。(予約必要)
骨粗しょう症検診(◎)	平成27年3月31日(火)まで	30歳以上の女性	保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要) 【検診料】400円【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック
風しん予防接種	指定医療機関で予約してください。	妊娠を予定または希望している女性とその夫	【指定医療機関】杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋、清須市の指定医療機関

(◎)がん検診

※対象年齢は平成26年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターに来所してください。

地域包括支援センター

健康ほっとサロン(老人健康相談)	7月8日(火)、23日(水) 午後2時～午後3時 7月16日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方 60歳以上の方	総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。
------------------	--	--------------------	--

COPD問診票 一般的に40歳以上がチェック対象です

質問	選択肢	点数
あなたの年齢はいくつですか？	40歳～49歳	0
	50歳～59歳	4
	60歳～69歳	8
	70歳以上	10
1日に何本くらいタバコを吸いますか？今まで合計で何年間くらいタバコを吸っていましたか？(選択肢=1日の本数×年数)	0～299	0
	300～499	2
	500～999	3
	1000以上	7
あなたの体重は何キログラムですか？あなたの身長は何センチメートルですか？(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))	BMI < 25.4	5
	BMI 25.4～29.7	1
	BMI > 29.7	0
天候により咳がひどくなることはありますか？	はい	3
	いいえ	0
	咳は出ません	0
風邪をひいていないのに痰がからむことがありますか？	はい	3
	いいえ	0
朝起きてすぐに痰がからむことがよくありますか？	はい	0
	いいえ	3
喘鳴(ゼイゼイ、ヒューヒュー)がよくありますか？	いいえ、ありません	0
	時々、もしくはよくあります	4
今現在(もしくは今まで)アレルギーの症状はありますか？	はい	0
	いいえ	3

(参考：IPAG診断・治療ハンドブック日本語版)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは主に長期の喫煙による動かし難い肺の炎症疾患です。段階の上り下りなど体を吸ったときに息切れを感じたり、せきやたんが出たり、呼吸のたびにゼイゼイ、ヒューヒューといった喘鳴があることが症状です。

COPDの死亡者数は増加傾向にあります。しかし、多くが医療機関未受診、未診断となっています。

COPDは禁煙による予防や薬物治療による治療が可能な疾患で、早期発見、早期治療が大切です。

問診票でCOPDの可能性をチェックしてください。十七点以上の場合、COPDの可能性があるため、医療機関に相談してください。