

| 内容 | とき | 対象 | 備考 |
|----------------|---|----------------------------|---|
| 「健康の道」ウォーキング体験 | 9月17日(水) 集合時間:午前9時15分 豊場史跡コース(約3.5km) | 住民の方 | 集合場所:保健センター ※当日は運動しやすい服装でお越しください ※当日は水分補給の準備をしてお越しください |
| こころの健康相談 | 9月17日(水) 午前10時～正午 | 住民の方 | 事前に保健センターに予約してください。 |
| 高齢者健康診査(◎) | 受付:8月26日(火)～ 9月1日(月) ※土日除く 実施:9月2日(火)～4日(木) 結果説明会:10月1日(水)・ 2日(木) | 75歳以上の方 | 保険証・受診券をご持参ください。受診券は8月上旬頃に郵送されています。 保険証・受診券・問診票をご持参ください。 指定された時間にお出かけください。 |
| 大腸がん検診 | 12月26日(金)まで | 40歳以上 | 保険証・印鑑を持参し、指定医療機関で検診を受けてください。 【検診料】大腸がん検診300円、肺がん検診(胸部X線) 無料、前立腺がん検診400円 【指定医療機関】杉山医院、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、N.キッズレディースクリニック |
| 肺がん検診(胸部X線) | | 40歳以上 | |
| 前立腺がん検診 | | 50歳以上の男性 | |
| 子宮がん検診(◎) | 平成27年3月31日(火)まで | 20歳以上の女性※体部検査は医師が必要と認めた方のみ | 保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください。 ※30～40歳の方はHPV(ヒトパピロマウイルス)検査も同時に無料で受けることができます。 【検診料】頸部1,300円 体部800円 【指定医療機関】小林産婦人科、師勝産婦人科、N.キッズレディースクリニック※N.キッズレディースクリニックは9月6日(土)・13日(土)の午前10時～11時30分のみの実施です。(予約必要) |
| 骨粗しょう症検診(◎) | 平成27年3月31日(火)まで | 30歳以上の女性 | 保険証・印鑑を持参して指定医療機関で検診を受けてください(予約不要)。 【検診料】400円 【指定医療機関】N.キッズレディースクリニック |
| 風しん予防接種 | 指定医療機関で予約してください。 | 妊娠を予定または希望している女性とその夫 | 【指定医療機関】杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニック及び北名古屋、清須市の指定医療機関 |

(◎)特定検診・がん検診

※対象年齢は平成26年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターに来所してください。

地域包括支援センター

| | | | |
|------------------|--|---------|--|
| 健康ほっとサロン(老人健康相談) | 9月9日(火)、24日(水) 午後2時～午後3時 9月17日(水) 午後1時30分～午後2時30分 | 60歳以上の方 | 総合福祉センターひまわりで行います。 総合福祉センターしいの木で行います。 |
|------------------|--|---------|--|

28・3150

忙しい毎日の中でご自身の健康を考えた時、家族の健康の知識を得る機会がない方、毎日の生活を振り返って健康について学んでみませんか。
女性のための健康セミナーを三回にわたって開催します。
ご自身の健康やご家族の健康に役立つセミナーです。ぜひご参加ください。

▼対象 三十代から四十代の女性
▼定員 二十名(先着順)
▼ところ 保健センター
▼受講料 無料
▼申込み 保健センターに電話で予約してください
▼申込み期間 九月一日～九月二十六日(金)午前八時三十分～午後五時十五分
※土日祝は除く
▼問合せ 保健センター

女性のための健康セミナーを開催します

| 回数 | 日時 | 内容 | 講師 |
|-----|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 第1回 | 10月14日(火) 午前9時30分～正午 | 元気・キレイの基本は食事から(調理実習あり) | 名古屋文理大学 健康生活学部健康栄養学科 後藤千穂 准教授 |
| 第2回 | 11月11日(火) 午前10時～ 午前11時30分 | スタイルアップトレーニング ～10年後の5歳美人を目指して～ | 竹田晃子 健康運動指導士 |
| 第3回 | 12月9日(火) 午前10時～ 午前11時30分 | 女性のためのメンタルヘルスケア | 中京大学 臨床心理相談室 吉田恵 臨床心理士 |