

豊山町

高齢者福祉計画・介護保険事業計画

アンケート

調査結果報告書

【概要版】

令和5年6月

豊山町

目 次

I 調査の概要	1
1 調査の目的.....	1
2 調査の概要.....	1
3 報告書の表記及び注意点について.....	1
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3
回答者の基本属性.....	3
(1) 調査票記入者について.....	3
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	3
年齢について.....	3
性別について.....	3
介護認定度について.....	3
家族構成について.....	4
普段、介護・介助が必要かについて.....	4
問2 からだを動かすことについて.....	5
外出について.....	5
問3 食べることについて.....	7
食事について.....	7
問4 毎日の生活について.....	8
趣味について.....	8
生きがいについて.....	8
問7 健康について.....	9
健康状態について.....	9
治療中、または後遺症のある病気.....	10
問9 介護予防・福祉サービスについて.....	11
IV 在宅介護実態調査	12
1 ご本人について、お伺いします.....	12
(1) 調査票記入者.....	12
(2) 世帯類型.....	12
(4) 健康状態について.....	12
2 介護保険サービス等の利用について.....	14
(1) 介護保険サービスの利用の有無.....	14

(3) 介護保険サービスを利用していない理由.....	14
(4) 日常生活において感じる不安	16
(5) 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス	17
3 B票 主な介護者について、お伺いします	18
(1) 介護を理由とする離職の有無	18
(2) 主な介護者について	18
(3) 主な介護者が行っている介護	19
(4) 主な介護者が不安に感じる介護	20

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「第10次豊山町高齢者福祉計画・第9次豊山町介護保険事業計画」を策定するための基礎資料として、一般の高齢者、介護保険の要介護（要支援）認定者の日常生活および社会生活の実態並びに介護・福祉サービス等に対する意向について把握するために実施しました。

2 調査の概要

	介護予防・日常生活 圏域ニーズ調査 (豊山町 介護予防と暮らしの ニーズ調査)	在宅介護実態調査
調査地域	豊山町全域	
対象	豊山町在住の 65歳以上で 在宅生活している人	豊山町在住の 要介護認定を 受けている人
配布数	600件	286件
抽出方法	無作為抽出	悉皆調査
調査期間	令和5年1月13日 ～2月3日	令和5年1月13日 ～2月3日
調査方法	郵送による配付・回収	
回収数	474件	209件
有効回収数	473件	203件
回収率	78.8%	70.9%

3 報告書の表記及び注意点について

1. 回答は、各質問の回答該当者数を基数とした百分率(%)で示しています。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が100.0%にならない場合があります。
2. 複数回答となっている回答項目については、その項目に対して有効な回答をした者の数

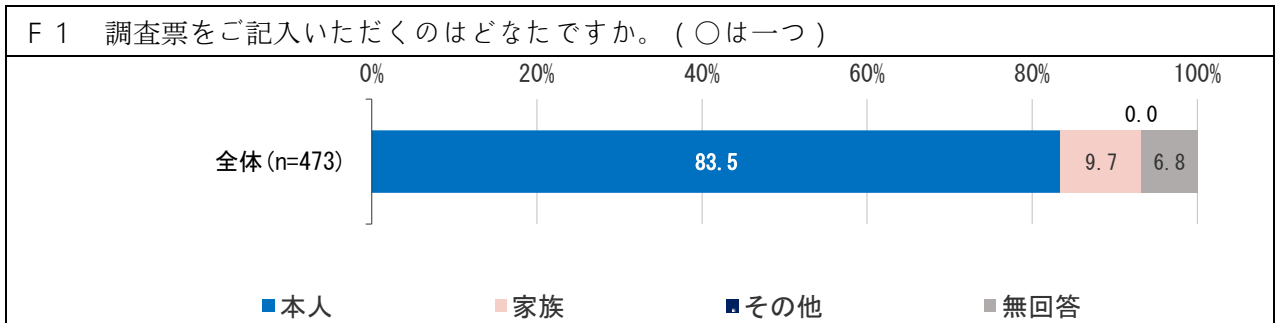
を基数として比率算出を行っているので、回答比率の合計は100.0%を超える場合があります。

3. 説明文及びグラフで、選択肢の語句を一部簡略化して表しています。
4. グラフでは、その設問に対して回答することのできる対象者数を「n」と表記し、その数を表示しています。

II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

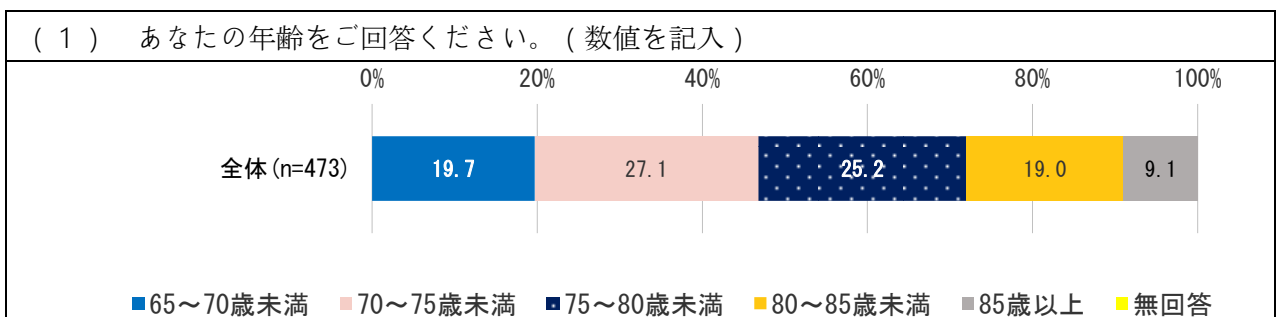
回答者の基本属性

(1) 調査票記入者について

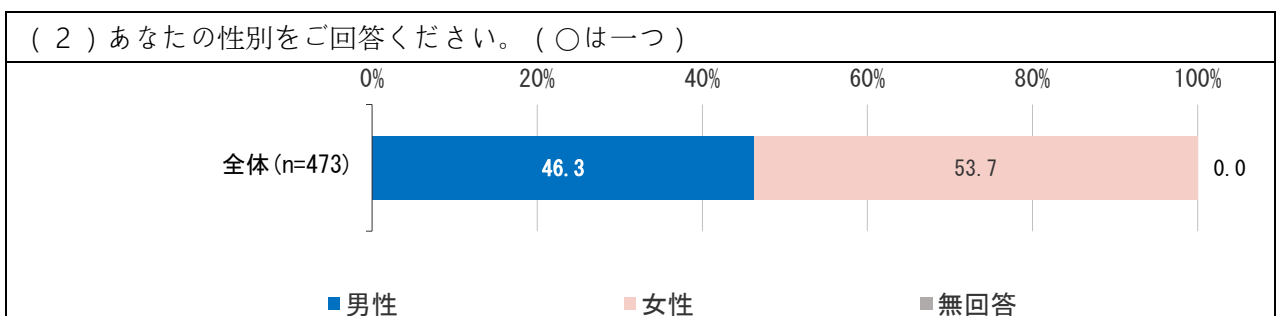


問1 あなたのご家族や生活状況について

年齢について

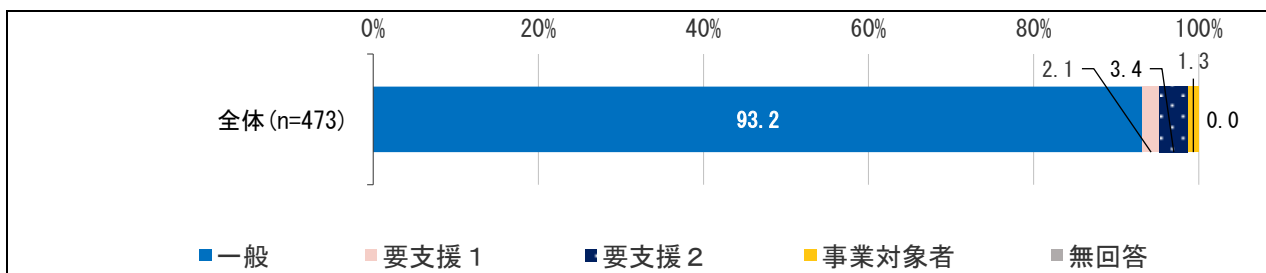


性別について



介護認定度について

介護認定度をご回答ください。

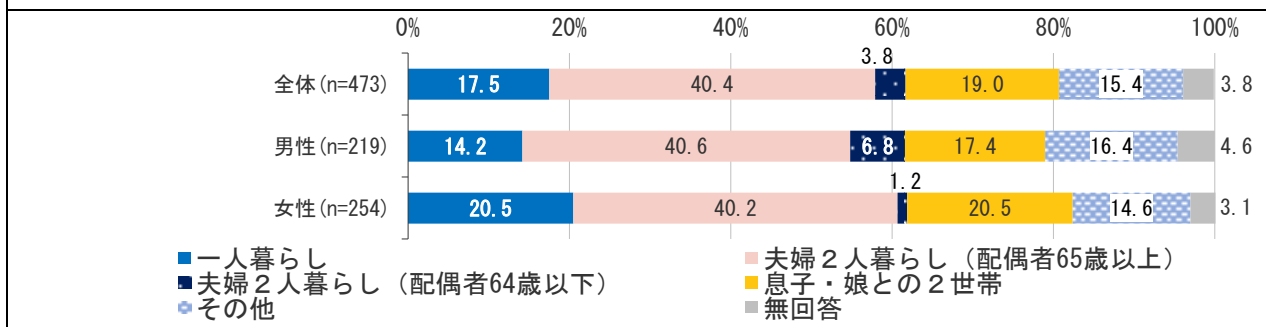


家族構成について

(3) 家族構成をお教えてください。(○は一つ)

家族構成は、全体で「一人暮らし」が 17.5%、「夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)」が 40.4%、「夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下)」が 3.8%、「息子・娘との 2 世帯」が 19.0%などとなっています。

性別でみると、「一人暮らし」の割合は、女性の方が男性よりやや高くなっています。

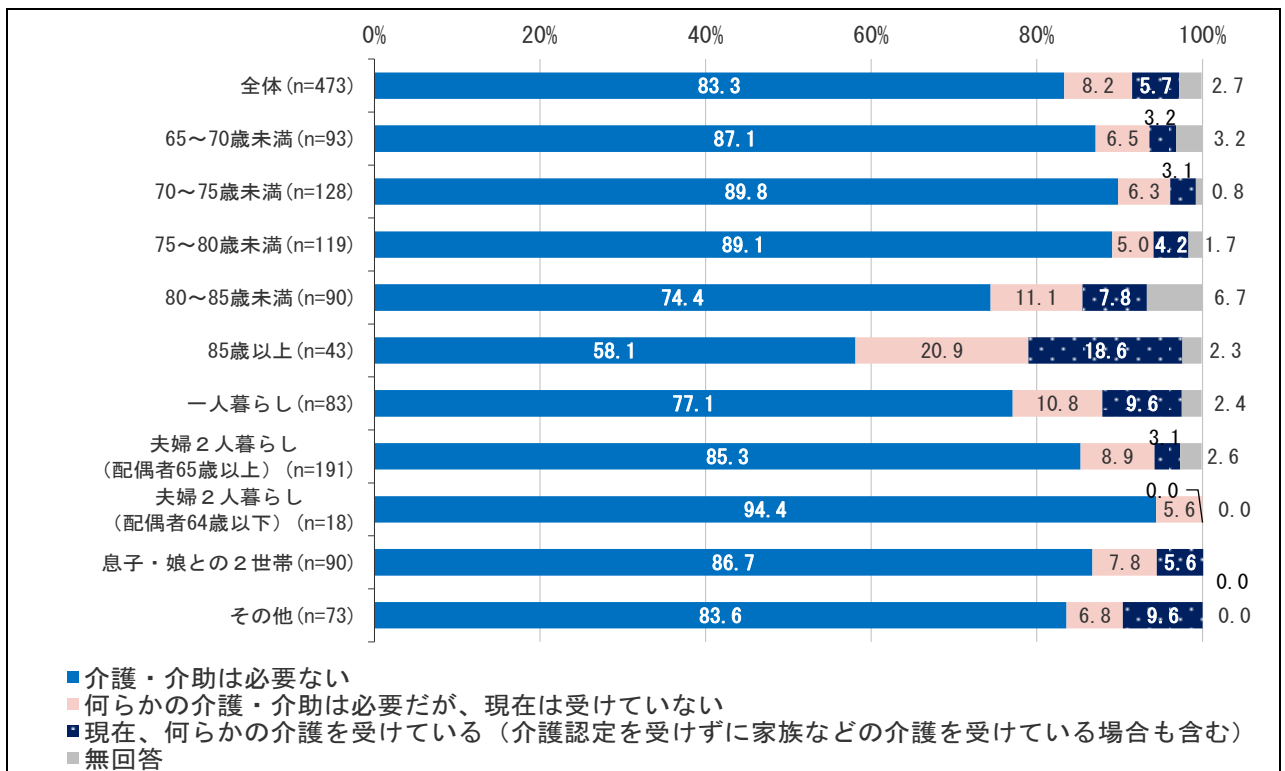


普段、介護・介助が必要かについて

(4) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は一つ)

普段の生活で介護・介助が必要かは、全体で「介護・介助は必要ない」が 83.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.2%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が 5.7%となっています。

年齢別でみると、80 歳以上で「介護・介助は必要ない」と答えた割合は急減し、85 歳以上では 6 割を切っています。



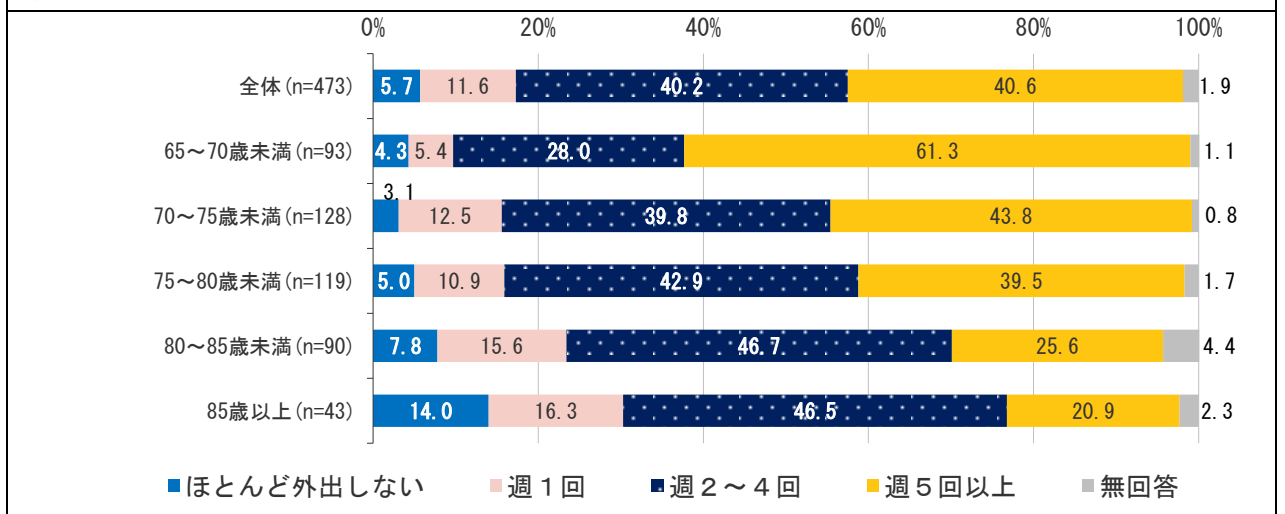
問2 からだを動かすことについて

外出について

(6) 週にどのくらい外出していますか。(○は一つ)

外出の状況は、「ほとんど外出しない」が5.7%、「週1回」が11.6%、「週2～4回」が40.2%、「週5回以上」が40.6%となっています。

年齢別でみると、「ほとんど外出しない」「週1回」をあわせた割合は、年齢層が上がるにつれ増加する傾向にあります。



問3 食べることについて

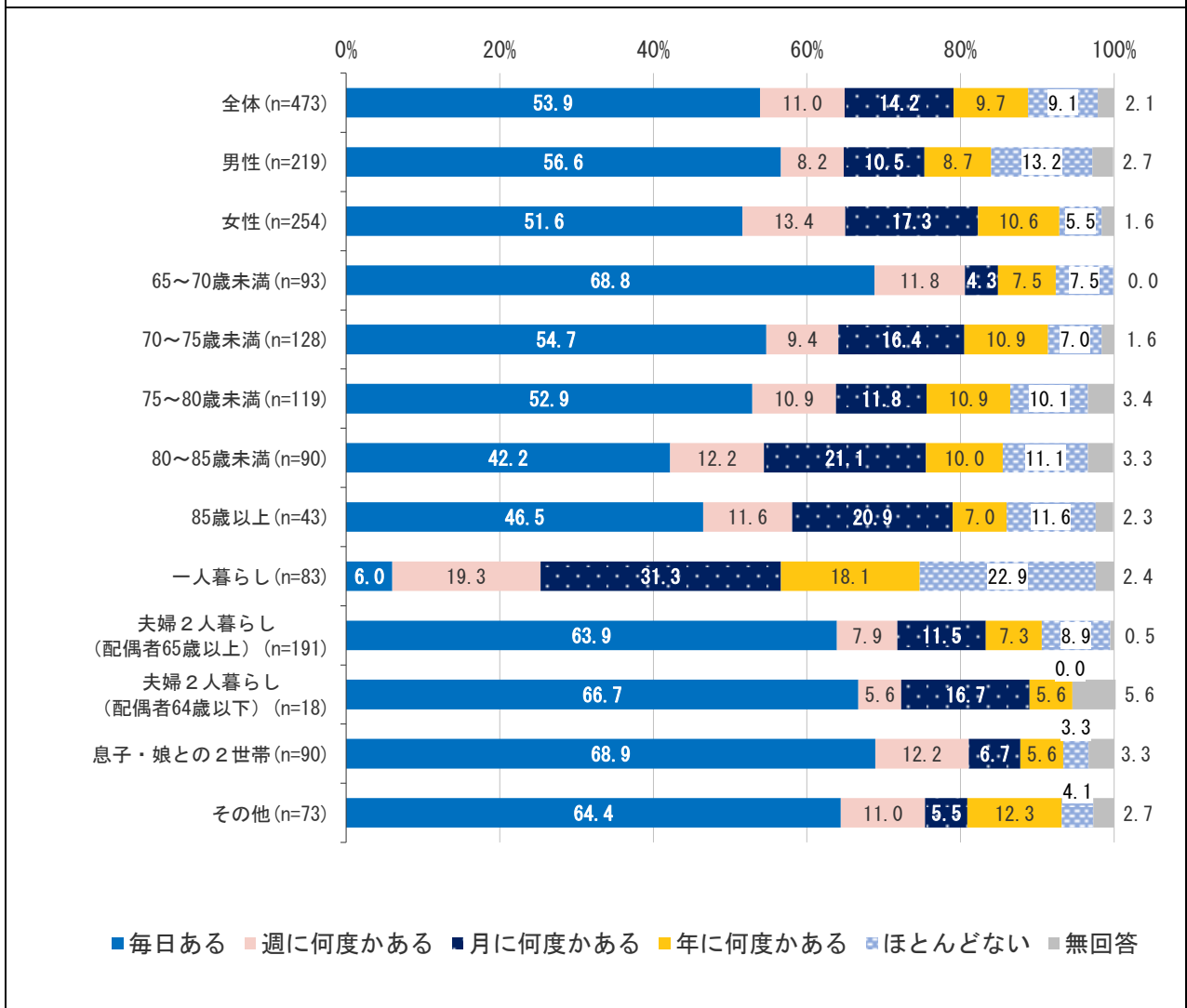
食事について

(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は一つ)

誰かと食事をとにもする機会があるかは、「毎日ある」が 53.9%、「週に何度かある」が 11.0%、「月に何度かある」が 14.2%、「年に何度かある」が 9.7%、「ほとんどない」が 13.2%となっています。

性別でみると、「ほとんどない」の割合は、男性の方が女性より高くなっています。

年齢別でみると、「毎日ある」の割合は、概ね年齢層が上がるにつれ減少する傾向にあります。85歳以上では微増しています。



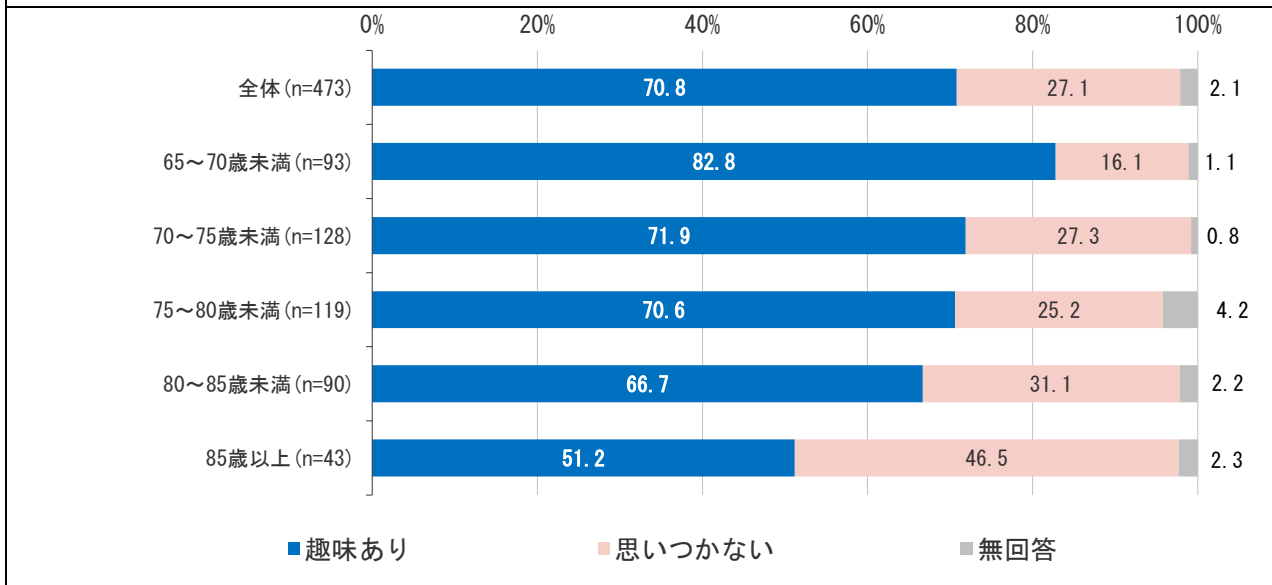
問4 毎日の生活について

趣味について

(11) 趣味はありますか。(○は一つ)

趣味について、「趣味あり」が70.8%、「思いつかない」が27.1%となっています。

年齢別でみると、「趣味あり」の割合は、年齢層が上がるにつれ減少する傾向にあり、85歳以上では5割ほどとなっています。

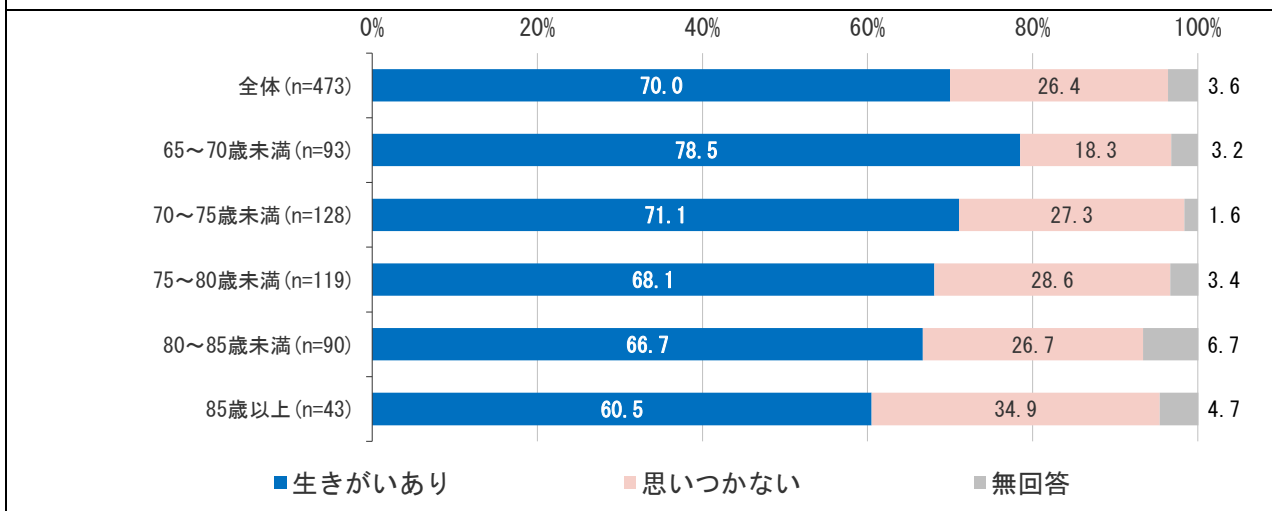


生きがいについて

(12) 生きがいはありますか。(○は一つ)

生きがいについて、「生きがいあり」が70.0%、「思いつかない」が26.4%となっています。

年齢別でみると、「生きがいあり」の割合は、年齢層が上がるにつれ減少する傾向にあり、85歳以上では6割ほどとなっています。



問7 健康について

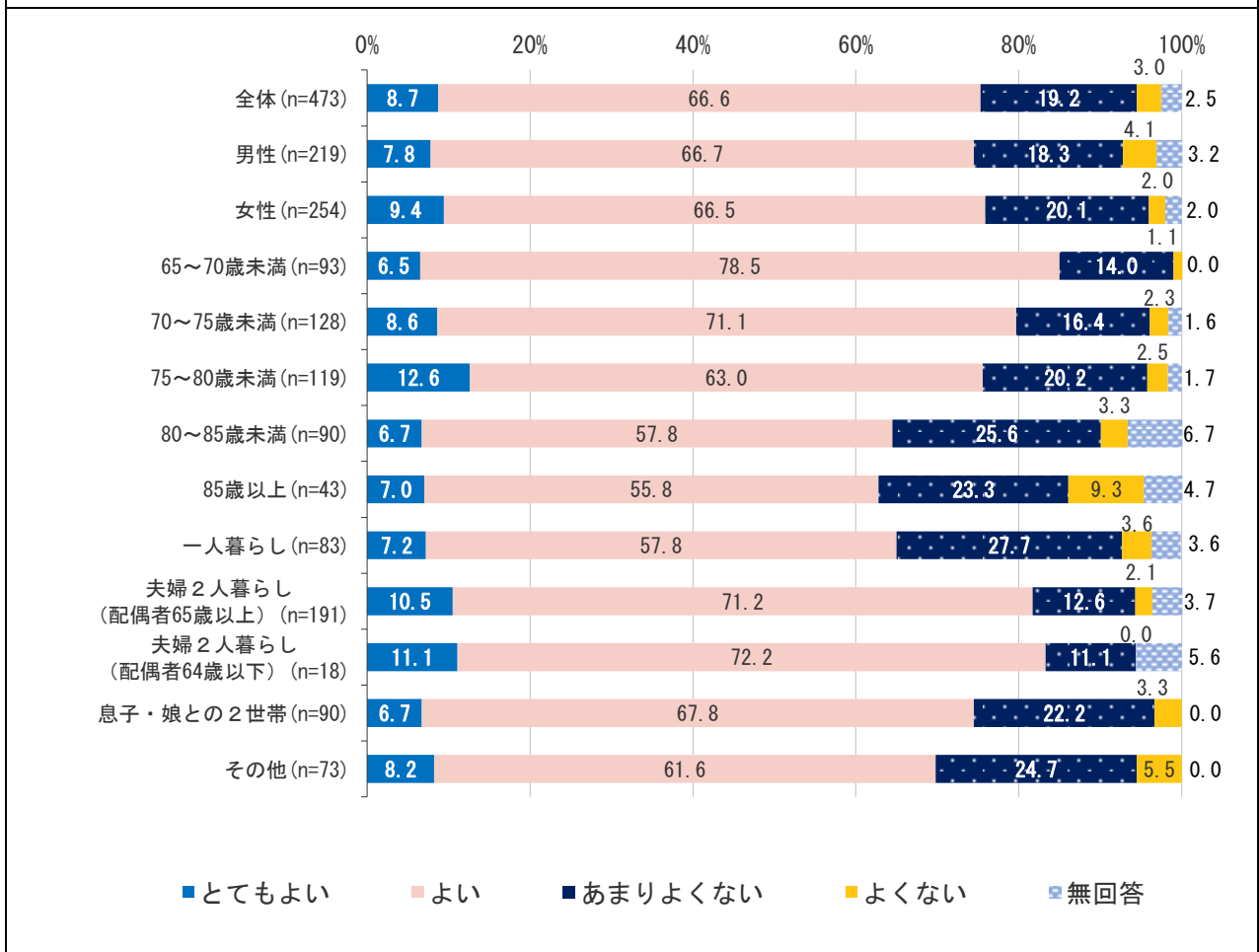
健康状態について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は一つ)

現在の健康状態は、「とてもよい」(8.7%)、「まあよい」(66.6%)を合わせると、75.3%が健康状態はよいと回答しています。

また、「よくない」(3.0%)、「あまりよくない」(19.2%)を合わせると、22.2%が健康状態はよくないと回答しています。

年齢別でみると、健康状態はよくないと回答された割合は、年齢層が上がるにつれ増加する傾向にあります。



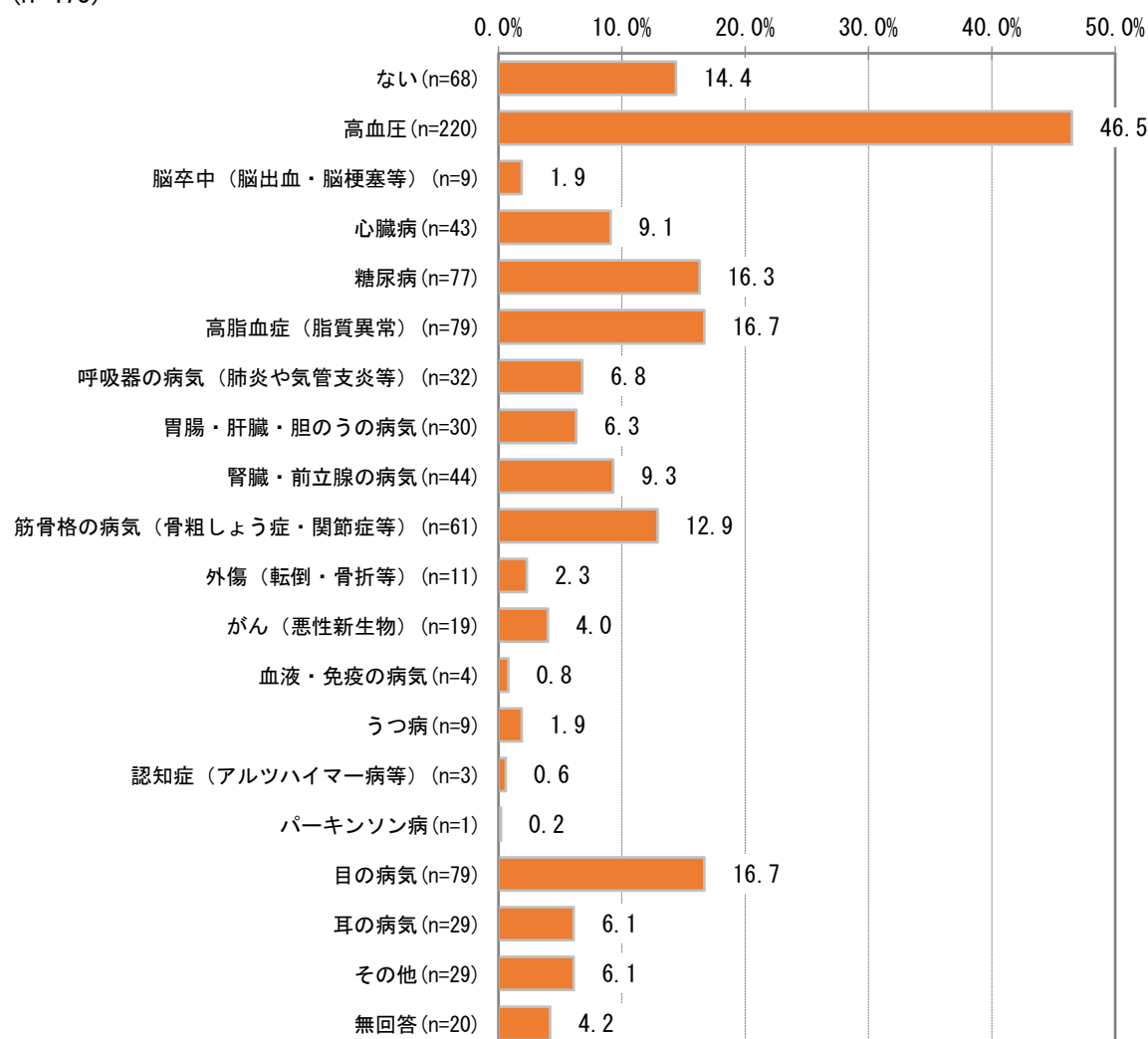
治療中、または後遺症のある病気

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

現在治療中もしくは後遺症のある病気は、「高血圧」が46.5%で最も多く、次いで「目の病気」「高脂血症(脂質異常)」がともに16.7%、「糖尿病」が16.3%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」が12.9%などとなっています。

また、「ない」が14.4%となっています。

(n=473)

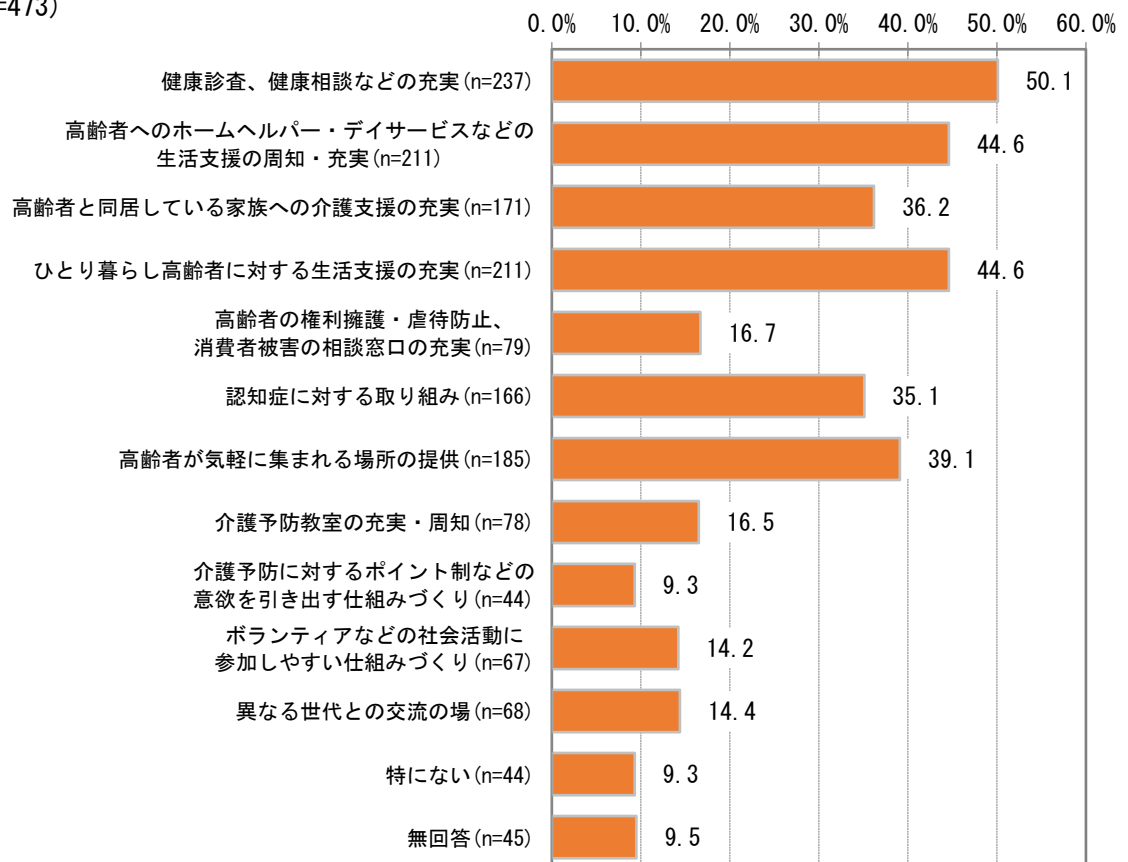


問9 介護予防・福祉サービスについて

(1) 高齢者の介護予防・保健福祉に関して、どのような施策があると良いと思いますか(○はいくつでも)

今後も生活していくために必要な支援・サービスについては、「健康診査、健康相談などの充実」が50.1%で最も多く、次いで「高齢者へのホームヘルパー・デイサービスなどの生活支援の周知・充実」「ひとり暮らし高齢者に対する生活支援の充実」がともに44.6%、「高齢者が気軽に集まれる場所の提供」が39.1%、「高齢者と同居している家族への介護支援の充実」が36.2%などとなっています。

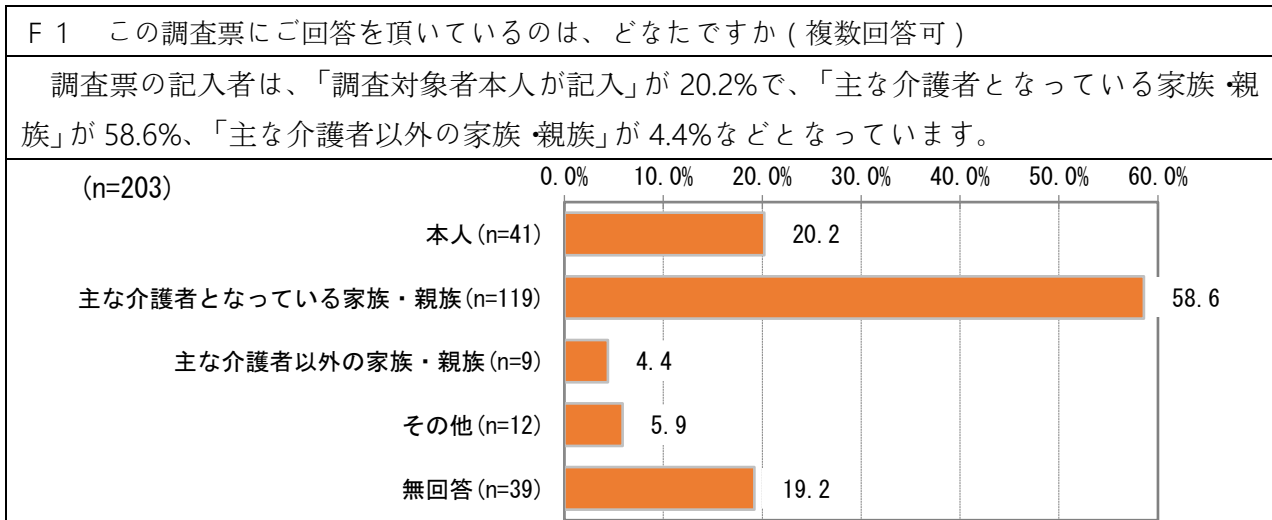
(n=473)



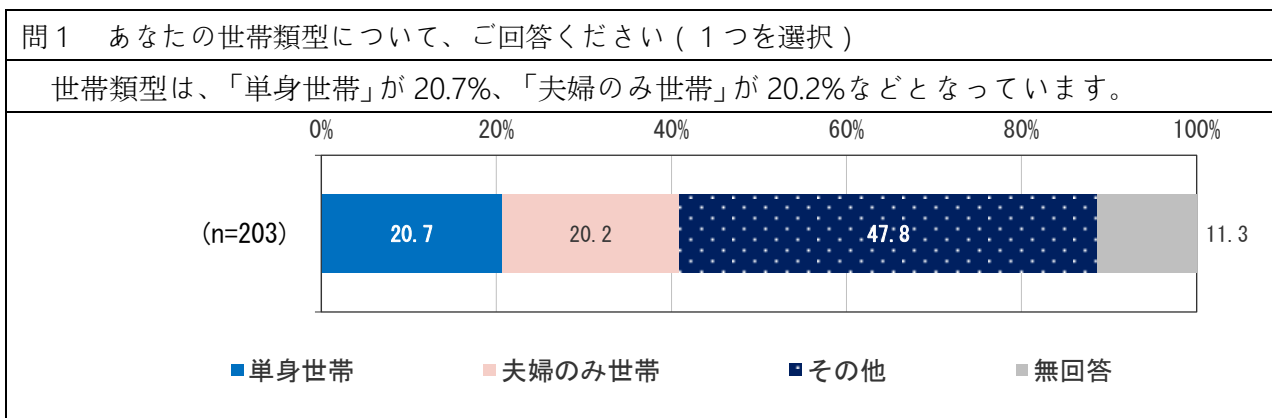
IV 在宅介護実態調査

1 ご本人について、お伺いします

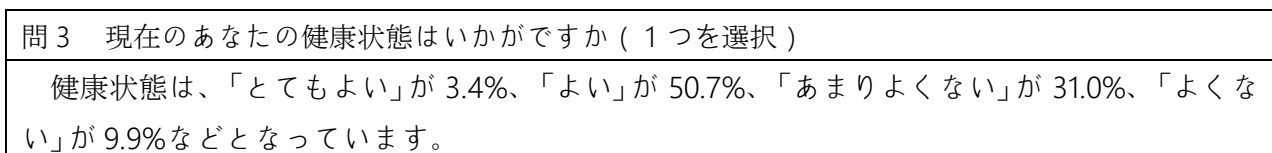
(1) 調査票記入者

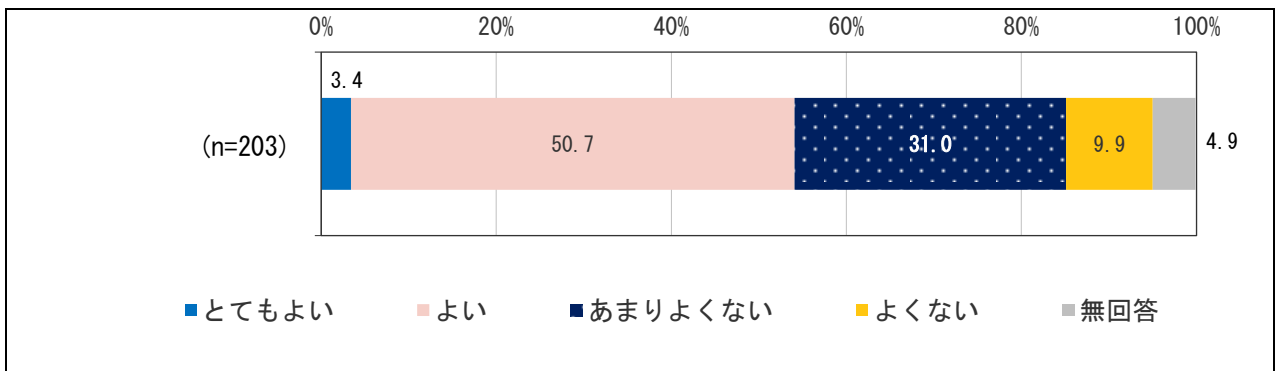


(2) 世帯類型



(4) 健康状態について



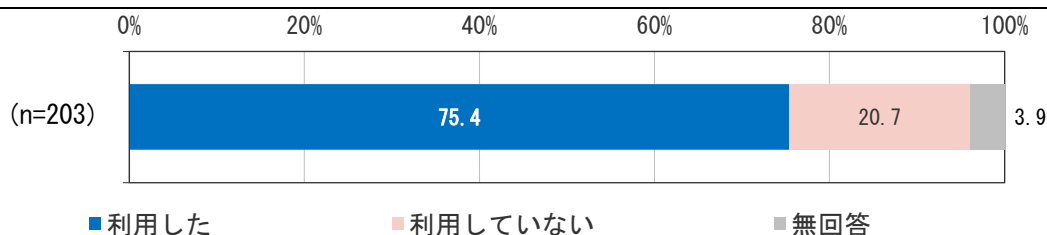


2 介護保険サービス等の利用について

(1) 介護保険サービスの利用の有無

問7 令和4年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つを選択)

介護保険サービスの利用について、「利用した」が75.4%、「利用していない」が20.7%となっています。

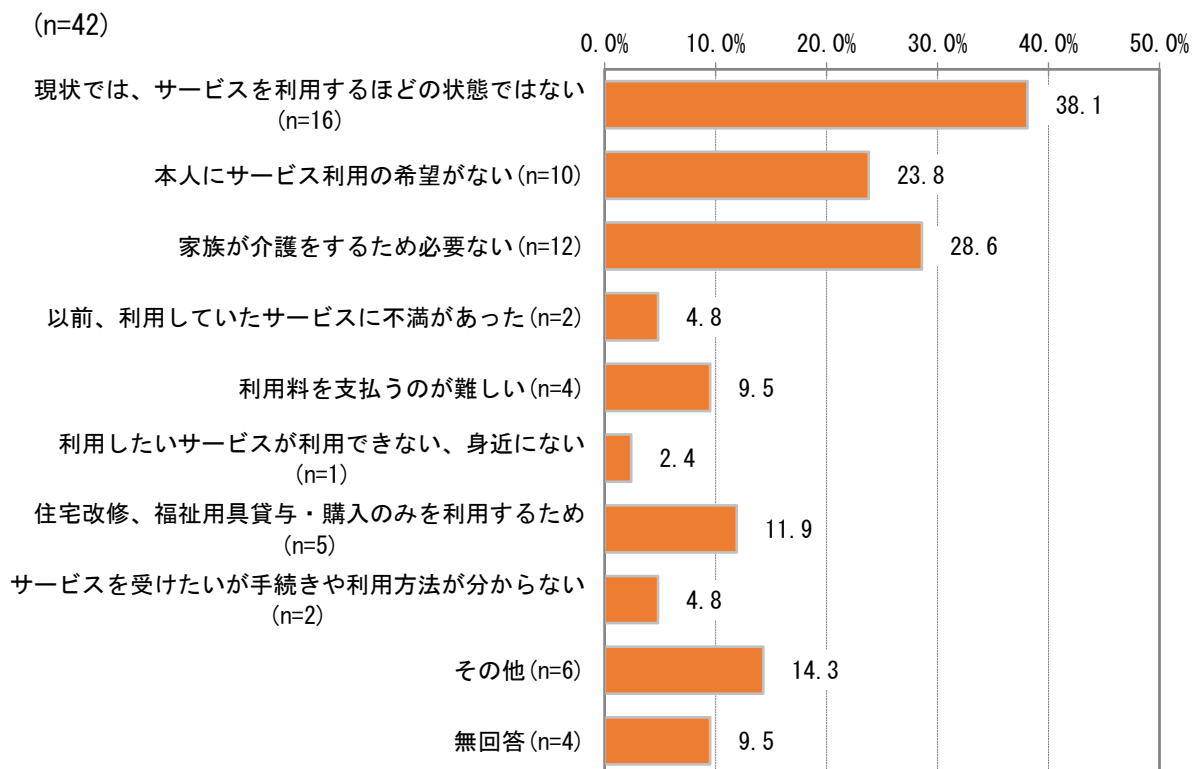


(3) 介護保険サービスを利用していない理由

問7で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。

問9 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

介護保険サービスを利用しない理由は、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が38.1%で最も多く、次いで「家族が介護をするため、必要がない」が28.6%、「本人にサービス利用の希望がない」が23.8%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」が11.9%、「利用料を支払うのが難しい」が9.5%などとなっています。



(4) 日常生活において感じる不安

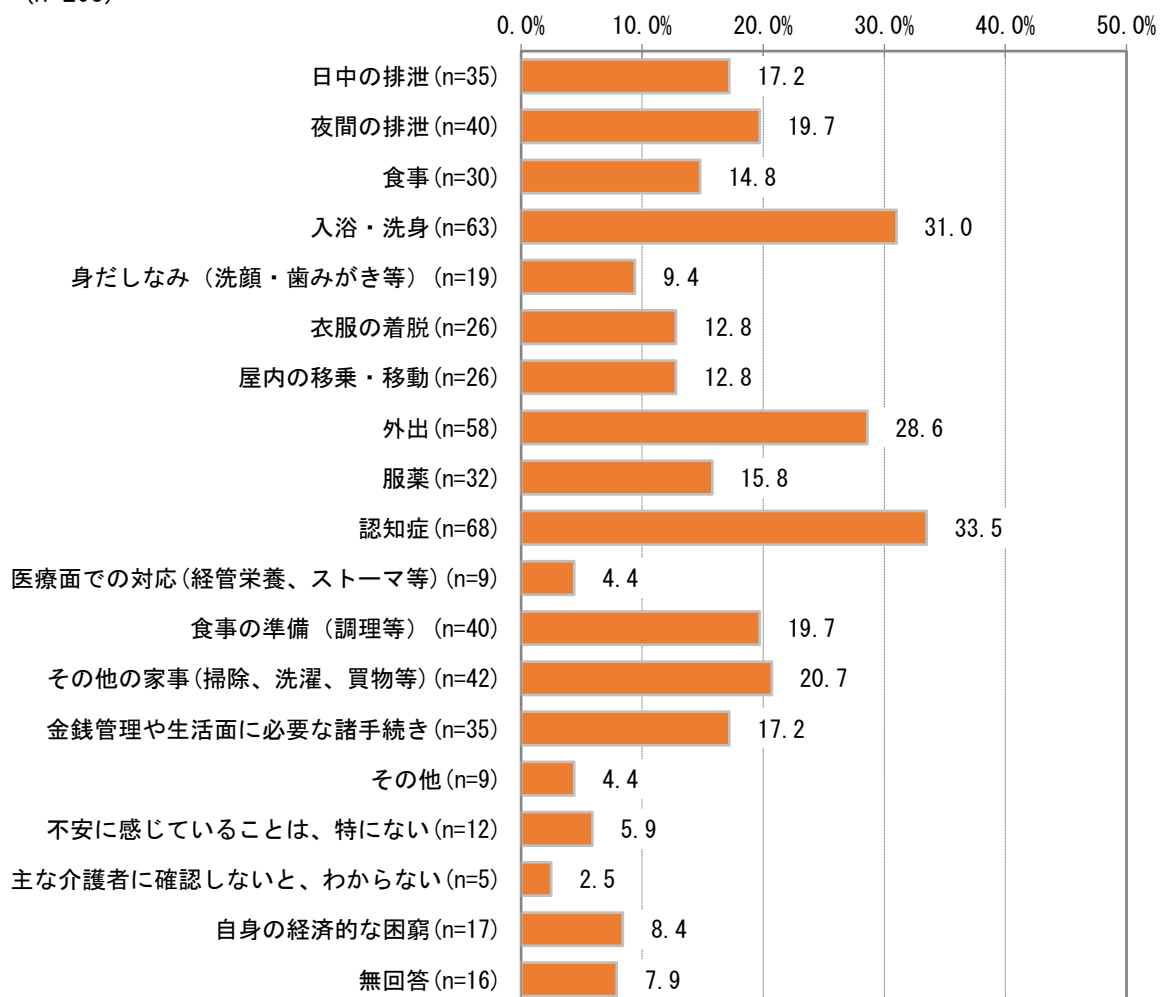
ここから再び、全員の方にお伺いします。

問10 あなたは自分の日常生活において、どのようなことに不安を感じますか。

(3つまで選択可)

日常生活において感じる不安等は、「認知症」が33.5%で最も多く、次いで「入浴・洗身」が31.0%、「外出」が28.6%、「その他の家事(掃除、洗濯、買物等)」が20.7%、「夜間の排泄」「食事の準備(調理等)」がともに19.7%などとなっています。

(n=203)



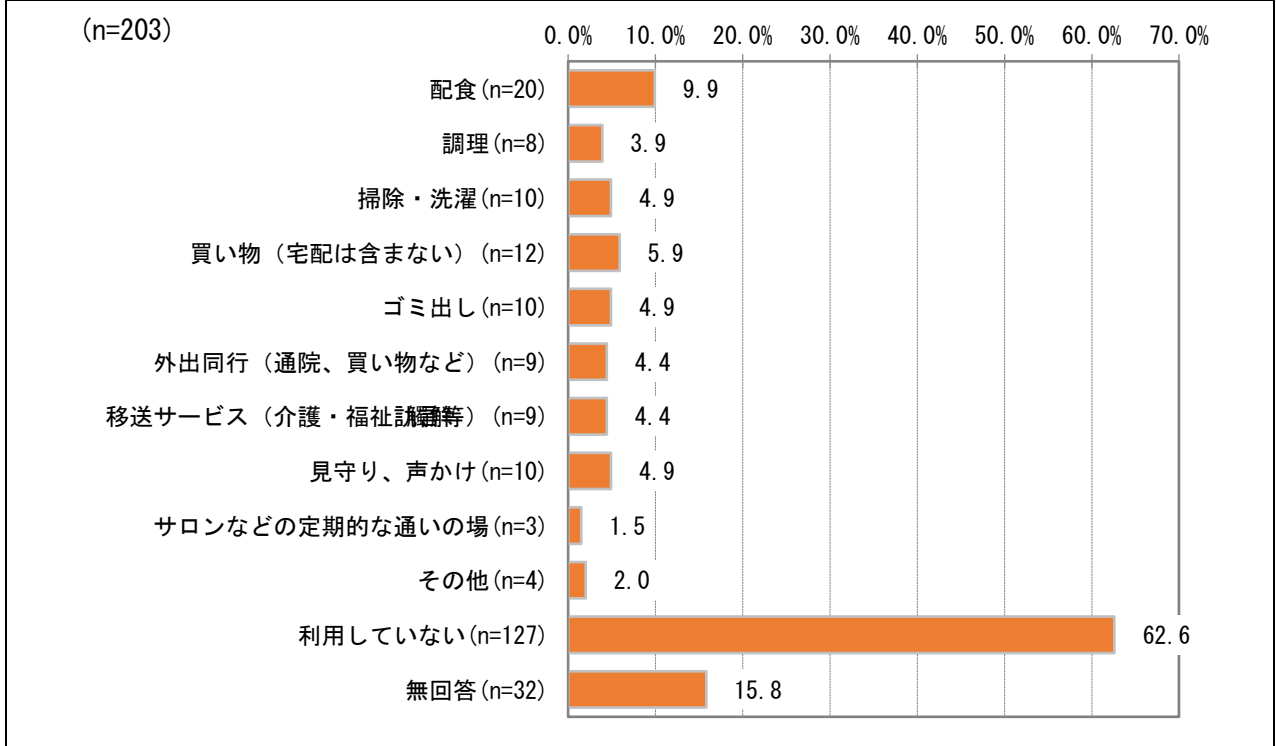
(5) 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス

問11 あなたが現在、利用している介護保険サービス以外の支援・サービスはありますか。

(○はいくつでも)

現在、利用している介護保険サービス以外の支援・サービスは、「配食」が 9.9%で最も多く、次いで「買い物(宅配は含まない)」が 5.9%、「掃除・洗濯」、「ごみ出し」、「見守り・声かけ」が 4.9%などとなっています。

また、「利用していない」が 62.6%となっています。



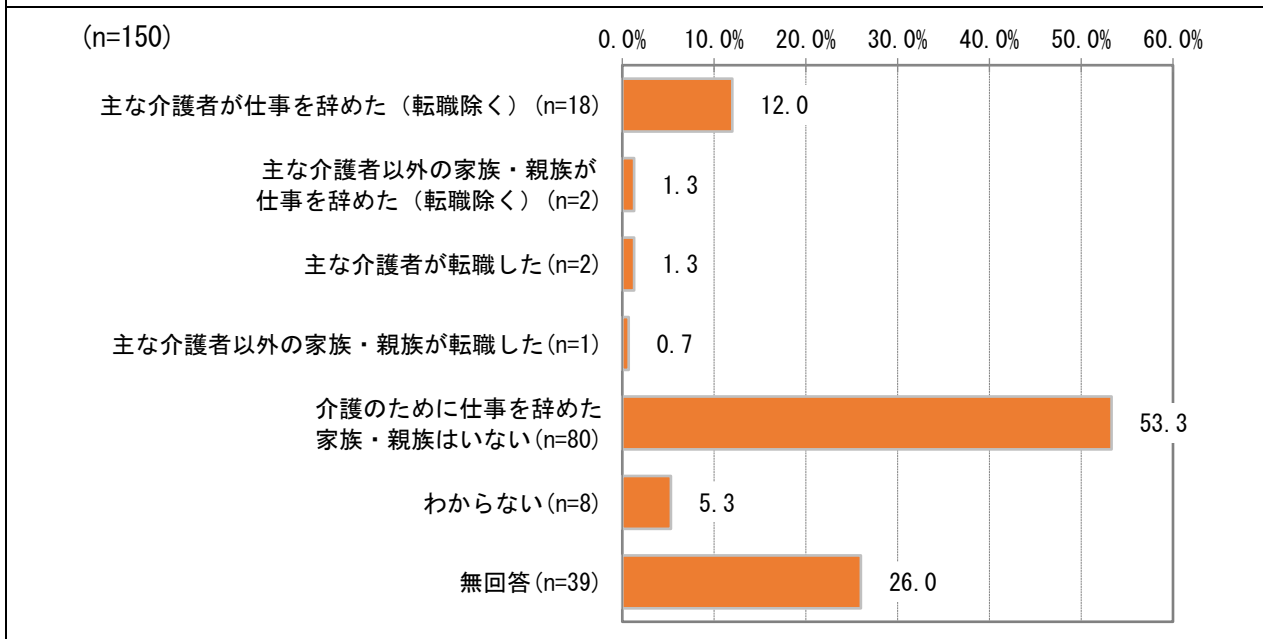
3 B票 主な介護者について、お伺いします

(1) 介護を理由とする離職の有無

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

介護者の離職状況について、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が12.0%で最も多く、次いで「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）」「主な介護者が転職した」がともに1.3%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」が0.7%となっています。

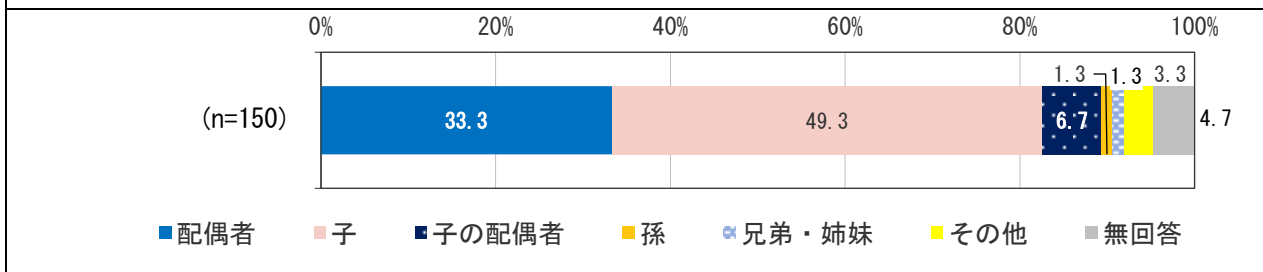
また、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が53.3%となっています。



(2) 主な介護者について

問2 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

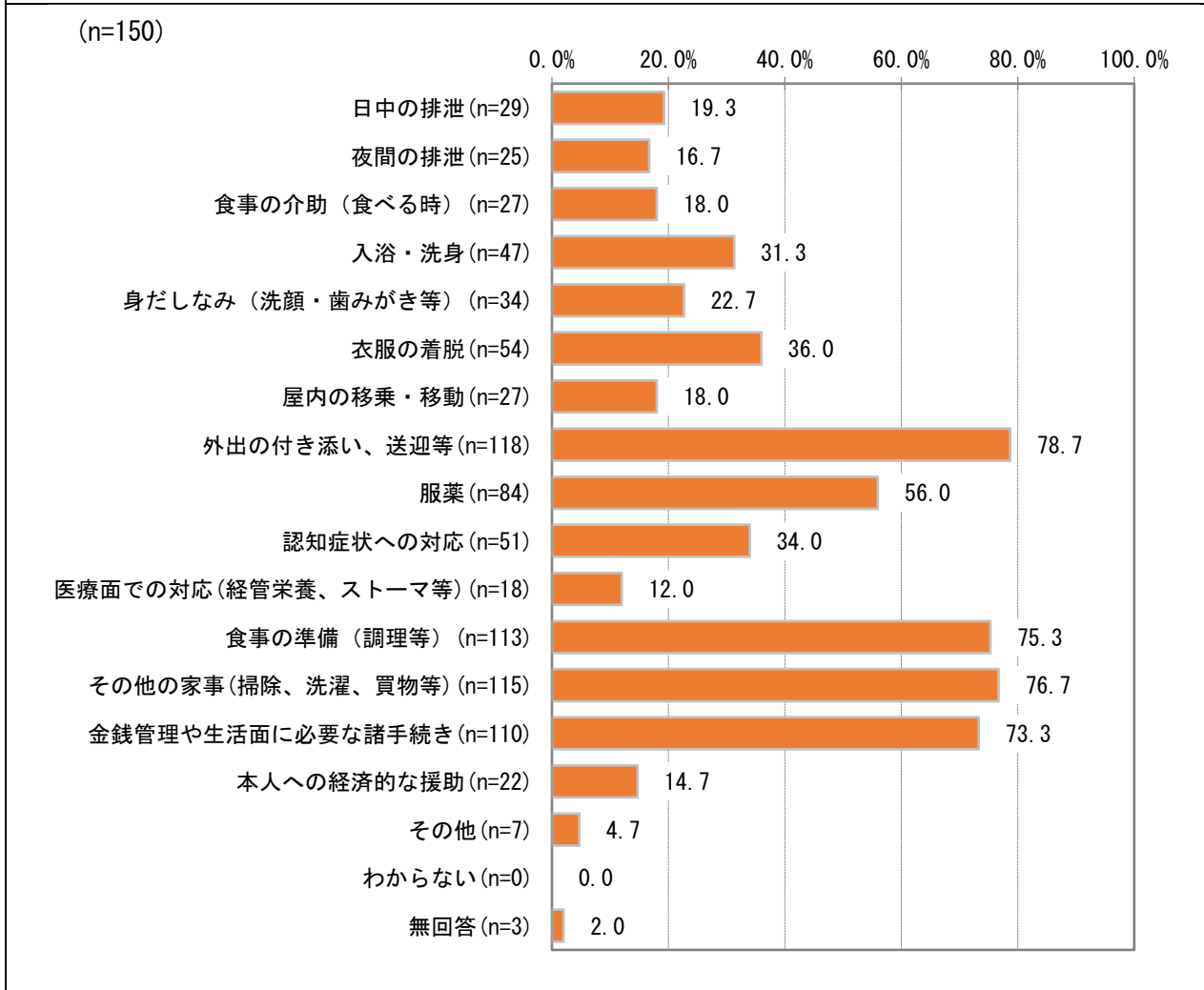
主な介護者は、「子」が49.3%で最も多く、次いで「配偶者」が33.3%、「子の配偶者」が6.7%、「孫」「兄弟・姉妹」がともに1.3%などとなっています。



(3) 主な介護者が行っている介護

問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

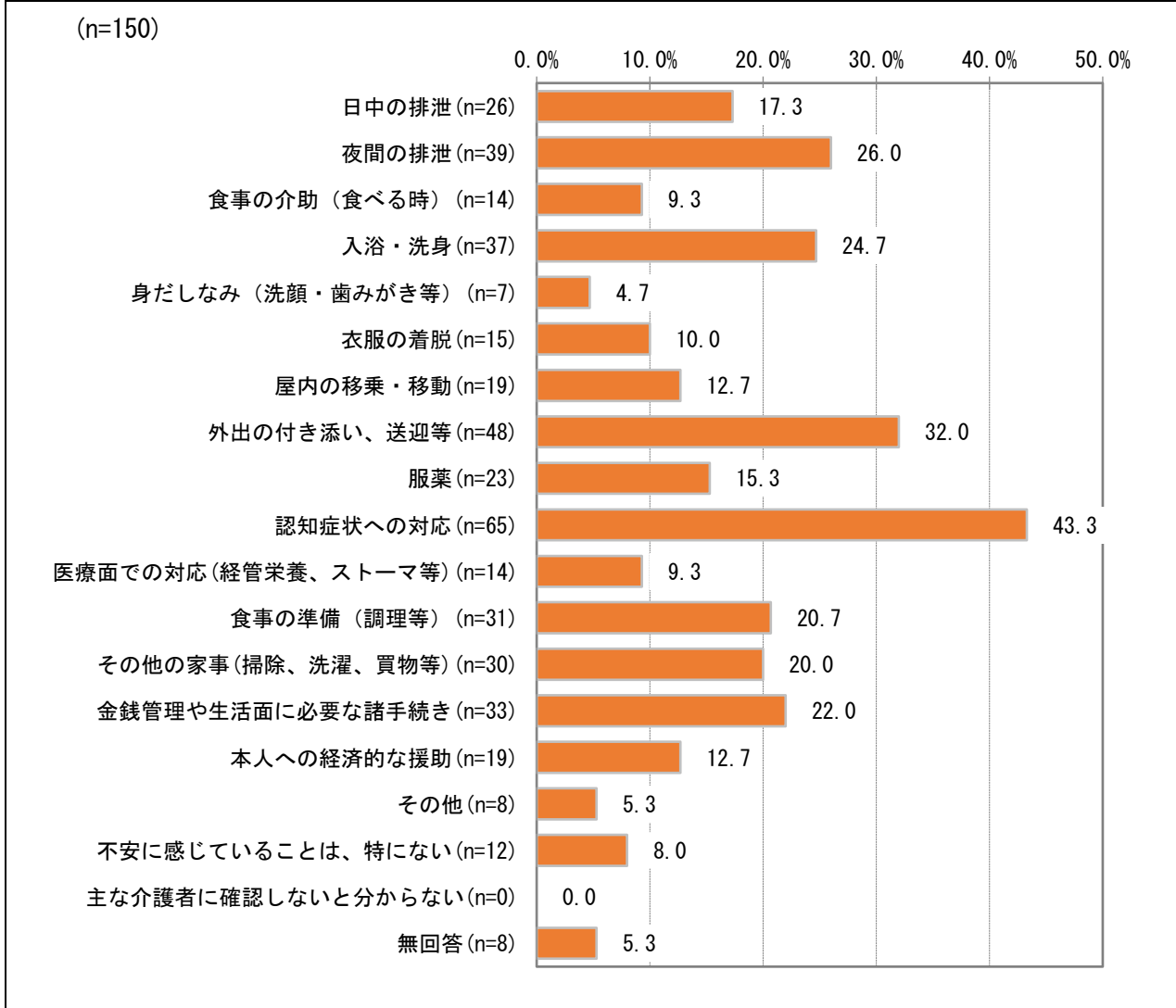
主な介護者が行っている介護等は「外出の付き添い、送迎等」が78.7%で最も多く、次いで「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が76.7%、「食事の準備(調理等)」が75.3%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が73.3%、「服薬」が56.0%などとなっています。



(4) 主な介護者が不安に感じる介護

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

主な介護者が不安に感じる介護等は、「認知症状への対応」が43.3%で最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が32.0%、「夜間の排泄」が26.0%、「入浴・洗身」が24.7%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が22.0%などとなっています。



豊山町
高齢者福祉計画・介護保険事業計画
アンケート
調査結果報告書

【概要版】

令和5年6月

発行：豊山町 保険課

企画・編集：豊山町 保険課
