

## 平成26年度 第2回健康づくり審議会議事録

### 1. 開催日時

平成27年3月3日（火）午後2時～午後3時

### 2. 開催場所 保健センター2階研修室

### 3. 出席者

#### (1) 委員

岡本和士委員（会長）、杉山敬委員、久馬厚委員、小田雅嗣委員、大島明子委員、丹羽和子委員、坪井香清委員、鈴木まき委員

#### (2) 事務局

保健センター所長 尾関礼子、保健師主任 牧聡子、太田あゆみ

### 4. 議題

#### 1 開会

#### 2 議題

- (1) 平成26年度保健事業実績について
- (2) 平成27年度保健事業について
- (3) 第2次とよやま健康づくり21計画について
- (4) その他

### 5. 会議資料

- ・平成26年度保健事業実績
- ・平成27年度豊山町保健事業
- ・第2次とよやま健康づくり21計画推進表

### 6. 事業内容（要点筆記）

【司会】ただいまより、平成26年度第2回健康づくり審議会を開会いたします。私は、本日の審議会の司会を務めさせていただきます保健センター保健師の太田です。よろしくお願いたします。

議題に入ります前に、本日の審議会の資料を確認させていただきます。事前にお配りした資料として、「資料1平成26年度保健事業実績」「資料2平成27年度豊山町保健事業」、本日配布した資料として、「平成26年度第2回健康づくり審議会次第」「資料3第2次とよやま健康づくり21計画推進表」と「第2次とよやま健康づくり21計画概要版 めざそう！健康長寿のあたたかなまち、とよやま！」です。資料に不足はございませんでしょうか。ありましたらお申し出ください。よろしいでしょうか。

今回の審議会の議事録は、前回と同様、町公式ホームページに掲載させてい

ただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

それでは、開会にあたりまして岡本会長から一言ご挨拶をいただきます。

【会長】本日はお忙しい中ありがとうございます。ひな祭りと国府宮のはだか祭の日ですね。保健センターの事業もたくさんありますが、またご意見を願いたいと思います。

【司会】それでは、以後の会議の進行については、岡本会長の取り回しでお願いします。

【会長】それではただいまから、議事の進行をさせていただきます。まず、会議録署名委員の指名ですが、大島委員と鈴木委員を指名いたします。後日、事務局が本日の議事録を作成後、署名をいただきに伺いますので、よろしく願います。

それでは、次第に沿いまして、まず、議題（１）平成 26 年度保健事業実績について事務局からの説明をお願いします。

【事務局】議題（１）平成 26 年度保健事業実績について説明

【会長】ありがとうございます。ただいま説明のありました内容について質疑等がございましたらお願いします。

【委員】資料ページ 3（２）の妊娠届出時の喫煙・飲酒状況について、喫煙率と飲酒率が今年度高くなっていますが、何か妊婦さんの傾向などはありますか。

【事務局】妊婦さんの年齢構成等は従来とさほど変わりはありませんが、妊婦さんに関わらず、町全体として喫煙、飲酒率は県の平均より高いです。妊婦さんの追跡調査をしているわけではないので、はっきりとした原因は分かりませんが、母子手帳交付時は喫煙をしても、妊娠を機にたばこを辞められたり、つわりで吸えなくなる人もいます。その一方で、育児のストレス等で再び喫煙をしたり、夫や家族が喫煙していると禁煙が継続できないようにも感じています。今後、どんな方が喫煙や飲酒をしている傾向が高いかや、妊娠を機に変化があったか等も調べていきたいと思えます。

【事務局】以前より、豊山町の問題として喫煙・飲酒はありました。平成 23 年度の調査では、喫煙者の状況として男性が県の平均 33.9%に対し豊山町は 39.0%、女性は県の平均が 7.2%に対し豊山町は 9.5%と高い傾向にあります。飲酒についても男性の県の平均が 66.8%に対し豊山町は 67.6%とわずかに高く、女性も県の平均が 31.1%に対し 36.6%と高い状況です。

【委員】今年の喫煙率の高さはとても気になるので、今後も禁煙指導等啓発を進めてください。子どものために禁煙しようという環境になるといいですね。

【会長】ありがとうございます。私もこの数字は気になりました。何か特徴はないか等今後も調査をお願いします。

他の委員の方でご意見等はいかがでしょう。

【委員】子宮頸がんワクチンの実施もしていますが、うちの子どもも中学 1 年生になりますが、いろいろな副作用も報道されています。これは接種しないほうがいいのでしょうか。

【委員】確かにあれだけ報道が流れると、接種するのは不安ですね。うちも娘が2人いて、2人とも打ちましたが、うちは副作用は幸いありませんでした。一人でも出てれば、打たないほうが良いと言えます。

【委員】保健センターからお知らせが来ると打たないといけないのかなと思いますが。

【事務局】現在、国も積極的勧奨はしないとしていますので、広報等で接種することができるとはお知らせしていますが、個別通知はしていません。個別通知をしないことが積極的勧奨はしないということになります。個人の判断で打っていただくということになっています。

【会長】今まで23年度から接種をしていて、豊山町で副反応の報告はありますか。

【事務局】町では、副反応の報告はありません。

【会長】他に質問等はありませんか。

【委員】今の話にも関係するかも知れませんが、子どもの予防接種は通知が来ますが、高齢者の肺炎球菌の予防接種なども通知があるのですか。

【事務局】定期の高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種の対象の65、70、75、80、85、90、95、100歳の方へは、個別通知と予診票を郵送しています。通知が届くものは積極的に勧奨しているということになります。

【委員】個別に通知があるものは打ったほうが良いものと考えていいのですね。

【委員】高齢者の肺炎球菌は打ったほうが良いんですね。

【委員】肺炎は死因の上位なので、絶対かからないというものではありませんが、少しでも予防するという意味で打ったほうが良いと思います。

【委員】対象の年齢でなくても、61歳とかでも心配なら打ったほうが良いということですよ。

【委員】持病がある等、健康状態に不安がある方は接種されたほうが良いですね。補助を上手に利用されるといいですね。

【会長】他に意見はありませんか。ないようなので、これで議題（1）については終了します。また何か質問等ありましたら、事務局へお願いいたします。

続きまして議題（2）平成27年度保健事業について事務局からの説明をお願いします。

【事務局】平成27年度保健事業について説明

【会長】ありがとうございます。ただ今の説明について、委員の皆さんからご質問がありましたらお願いします。

来年度もたくさんの事業がありますが、新しいものは食生活改善推進員の養成講座と、1歳6か月児健診後の教室とフッ化物洗口、予防接種の水痘と高齢者肺炎球菌ということですね。

質問もないようなので、これで議題（2）については終了します。また家に持ち帰って疑問等ございましたら、事務局のほうへお願いします。

では次に議題（3）第2次とよやま健康づくり21計画についてに移ります。事務局からの説明をお願いします。

【事務局】第2次とよやま健康づくり21計画について説明

【会長】事務局から第2次とよやま健康づくり21計画の推進表について今年度の取り組みと、27年度の新たな取り組みを説明していただきました。委員の皆さんから何かご質問がありましたらお願いします。

【委員】食生活の中で小学校PTAへの健康教育とありますが、どのように行う予定ですか。

【事務局】年1回、PTAの方の料理教室を保健センターで実施しています。来年度から、その時に少しお時間をいただいて、保健師から健康教育をする時間をいただきたいと考えています。お子さんへも取り入れやすい野菜をたっぷり取る工夫などお話できたらと考えています。

【委員】食生活改善推進員の養成を行うとありますが、どれくらいの方を養成したいと考えていますか。

【事務局】現在、食生活改善推進員に登録しているのは20名で、活動をしているのは17名です。27年度は15名ほど養成できればと考えています。現在の会員さんからも新しい人を養成してほしいと要望がありましたので、来年度計画をしました。健康づくり計画の中で、平成35年に食生活改善推進員の活動者を30名という目標を立てています。それに向けて定期的に養成します。

【委員】現在の会員さんも、だんだん年を取られると、活動が大変になっていくので、若い人が増えるといいですね。

【事務局】若い人も増えるように呼びかけていきたいと思います。

【委員】野菜に関して言うと、野菜をたっぷり取るようにを強調しすぎると、逆に「野菜を食べているから大丈夫」といわれる人もいます。病院でも「野菜しか食べていない」とか、体に悪いものを尋ねると「お肉」と答える方も多い。確かに肉類は脂分も多いが赤身のお肉などを食べないと、筋肉を保つのに必要な栄養が取れません。「野菜を食べよう」もいいが「バランスのとれた食事を取る」ことを伝えていく必要があると思います。

【会長】最近の食の問題は「孤食・少食・欠食」といわれています。大学の学生を見ても、男子学生でも小さいお弁当を食べていたり、ダイエットしている人も多い。また、何かが体にいいと聞くとそればかり食べて偏ってしまう人もいます。バランスよく食べることを伝えるのも大切ですね。

【委員】今回の野菜摂取量の調査は全国規模の調査を初めて行ったもので、愛知県の結果が最下位だったのですが、昔から愛知県は野菜の出荷量が多いが摂取量は少ない傾向にあります。他の地区で昔、小学生の親から「給食が唯一野菜を食べる機会だから、たくさん食べさせてほしい」と言われたことがあります。朝晩はどんな食事なのかと気になりますが、朝は欠食の人も多いです。朝食を食べても、パンとコーヒーや、それに何か加わるぐらいで野菜は食べていない状況です。愛知県も今回の調査結果を受け、実態調査にのりだしました。特に20代～60代の男性が実際に何を食べているのかを調査しています。また、保健所には歯科衛生士もいるので、歯科衛生についても対策をしています。歯がしっかりしていないと食べれないということもあるので、幼少期から

歯の健康づくりにも取り組んでいます。

【会長】ありがとうございます。他にご意見はありませんか。ないようなので、これで議題(3)については終わります。

最後に議題(4)その他について、事務局から報告事項等がありましたらお願いいたします。

【事務局】新型インフルエンザの行動計画については、皆様のご意見を参考にさせていただき、平成26年12月に作成し、関係機関に配布しました。

次に、皆様の任期についてお知らせします。今年度の審議会は本日で終了です。皆様の委員としての任期は、平成26年7月21日から平成28年7月20日までとなっております。来年度の審議会においても、審議会委員として従事していただくこととなります。なお、小中学校のPTAの方におかれましては、1年ごとの交代となります。ご協力ありがとうございました。

来年度も、年2回の開催を予定しています。開催日時については、改めて文書でご連絡させていただきますので、よろしくようお願いいたします。事務局からの連絡は以上です。

【会長】ありがとうございます。PTAの方は1年間ありがとうございました。その他の委員の皆様は来年度もご協力お願いいたします。それでは本日予定をしておりました審議会の議題については、全て終了しました。これをもちまして、平成26年度第2回健康づくり審議会を閉会させていただきます。ご協力ありがとうございました。

#### 議事録の署名

平成27年 3月18日

岡 本 和 士

大 島 明 子

鈴 木 ま き