

平成27年度 第2回健康づくり審議会議事録

- 1 開催日時
平成28年2月24日（水）午後2時00分～午後3時00分
- 2 開催場所
保健センター2階研修室
- 3 出席者
(1) 委員
岡本和士委員（会長）、杉山敬委員、久馬厚委員、大島明子委員、
丹羽晴代委員、今井豊恵委員、鈴木まき委員
(2) 事務局
保健センター所長 尾関礼子、主査 牧聡子、保健師主任 太田あゆみ
- 4 議題
(1) 平成28年度豊山町保健事業について
(2) 豊山町健康マイレージ事業実施計画（案）について
(3) 第2次とよやま健康づくり21計画推進事業取り組みについて
(4) その他
- 5 会議資料
・平成28年度豊山町保健事業
・平成28年度豊山町健康マイレージ事業実施計画（案）
・第2次とよやま健康づくり21計画推進事業の取り組み
- 6 議事内容（要点筆記）
【司会】 ただ今より、平成27年度第2回健康づくり審議会を開会いたします。私は、事務局を担当しております保健センター保健師の太田です。本日、この健康づくり審議会の司会進行を務めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。
まずはじめに、本日、清須保健所小田委員から欠席のご連絡をいただいておりますのでご報告します。
議題にはいる前に、本日の審議会の配布資料の確認をさせていただきます。資料に不足等はございませんでしょうか。ありましたら、お申し出ください。
今回の審議会の議事録は、前回と同様、町公式ホームページに掲載させていただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。
それでは、開会にあたりまして岡本会長から一言ご挨拶をいただき

ます。

【会長】 今日ではみなさん年度末の忙しい時期にお集まりいただき御苦労さまです。今日は愛知県で実施している健康マイレージについての話が新しくありますので、みなさんのお知恵も拝借して、マイレージの事業も進めていきたいと思っております。今日もよろしくお願ひいたします。

【司会】 それでは、以後の会議の進行については、岡本会長の取り回しでお願ひします。

【会長】 それではただ今から、議事の進行をさせていただきます。

まず、会議録署名委員の指名ですが、大島委員と鈴木委員を指名いたします。後日、事務局が本日の議事録を作成後、署名をいただきに伺いますので、よろしくお願ひします。

それでは、次第に沿いまして、まず、議題（１）平成２８年度豊山町保健事業について事務局からの説明をお願ひします。

【事務局】 一平成２８年度豊山町保健事業について説明一

【会長】 事務局より２８年度の事業について説明がありました。新規事業として健康マイレージや健康講座、新しくなる事業として食育教室が説明ありましたが、これについてご質問ご意見等はよろしいでしょうか。（質疑なし）

それではまた何かありましたら事務局のほうへご意見、ご質問をお願ひします。続きまして議題（２）豊山町健康マイレージ事業実施計画についてご説明をお願ひします。

【事務局】 一豊山町健康マイレージ事業実施計画について説明一

【会長】 ただいま、マイレージ事業について説明がありました。日ごろ健康活動をすることで、ある一定のポイントがたまるといいことがあるという内容で県が独自に考えた制度です。今後全県的に広まります。豊山町では、運動、体を動かすということを中心に進めていくと事務局より説明がありました。これについてどんなことならやれるのか、こんなことやってみたいなどみなさんのお知恵をいただきたいです。

【委員】 ひとりでやるのは、最初の一步がなかなか出ないので、散歩でも時間が決まってこういうところを散歩しますよというのがあるといいかと思ひます。

【会長】 他にご主人にやってもらうならどんなことがいいかなどありますか。

【委員】 主人がやっていることで、いいなと思ひるのは、健康を気にしているので、「ちょっとお店までリサイクルの物を出しに歩いてくる」などをやっています。自分もそれを進んでやればいいがなかなかできないので、すごいなあと思ひて感心しています。

【会長】 何か特別なことをするのではなくて、日常生活の中で動けるかが大事ですね。

【委員】 私はジムに通っているが、地域と連携して通うとポイントが付くなど、町内にもスポーツジムができたので何かできるといいかと思ひま

す。また健康教室も、私は職場の健康教室に参加したことがあります
が、泊りがけで、夜はヘルシー料理が出て、翌朝は入鹿池までウォー
キングをしました。そういう泊まりがけの教室もいいかなと思いました。

【委員】 こんなことをすると1ポイントという例が出ていますが、この1ポ
イントという換算が自己申告というのが難しいのかなと感じます。散
歩といっても家の周りをぐるっとまわるだけでもいいのかなどはどの
ように進める予定なのか、アバウトにOKにするのかというところが
疑問に思いました。主人は携帯電話のアプリで、歩いたキロ数で自分
の携帯電話にポイントが還元されるというものを使用しており、万歩
計のように歩くと距離が出てポイントが入ります。ポイントが貯まる
のが楽しいみたいで、それがお金に換算され明確に出るので面白いと
思うが、公共の場でそういうことは難しいと思う。自己申告の1ポ
イントが自分に甘くなり、まあいいや、でつけてしまいそうと思いま
した。

【会長】 何か取り組みをするという、何かをやろうという気持ちが大事だと
思います。同じ散歩でも5分歩いた人と30分歩いた人の差はあるが、
5分歩こうという気持ち、生活の中で健康に対する意欲があるかない
か、意欲を持った時点で1ポイントという風に私は理解しています。

【委員】 私は清須市の健康づくりにも関わっていますが、毎年、花見の時期
に夢の森公園まで歩いて集まり、参加者にチケットを配り、商工会が
出す屋台で使える仕組みになっているので、子供や大人の参加が多い
です。物で釣るではないですが良いです。そこではイベントがあり町
からも3団体ほど参加しており、ウォーキングの人もかなり多いです。
豊山町でも町ぐるみで取り組むと参加者が増えるのではないでしょ
うか。

【会長】 先ほどもありましたが、なかなか一人ではできないので、家族や近
隣の人を誘うという形になるといいと思います。

【委員】 みなさん言われた通りだと思いますが、要はこの事業自体をどれだ
けみなさんに知らせるか、やはり興味のある方や、やっている人は大
体知っているし、逆にやっていない人はこういう取り組みを知りませ
ん。本当にやっていない人たちにこういう事業があって、取り組むと
点数がもらえて、なおかつお得なことがありますよということが、ど
こまで浸透するか、周知方法が難しいかと思います。なかなか広報だ
けではちらっと見て終わってしまう場合もありますし、県でやって
いる事業なんです。意外と「こんなことやってたんだ」と我々です
ら知らなかった。このことを一般の人に知らせる方法が難しい
と思います。それができると、さらにお得があるから参加しようか
となるのではないのでしょうか。

【委員】 最終目標に、メタボリックシンドローム該当者の減少とあります。

そのためには、健診の受診だけでなく受診後に歩いたり運動することで改善が見られないと意味がないので、色々な健診がありますが腹囲が減ったり、コレステロールの値が〇〇以下になるとポイント獲得など数字的な評価でポイントとなるとよいのでは。健診は受けるだけでいいだろうという人もいっぱいいるが改善しないといけないので、改善を目的として歩いたりするとポイントがもらえるなどしたほうがよいと思います。受診のみでなくそのような取り組みも大事だと思います。

【会長】 以前他の保健所でこの事業について聞きまして、たぶん女性の方はこういうのは好きかと思いますが、男性は興味ないと思います。今年他の地区でやっていますが、男性は達成感がほしいので3回～4回等達成した人に「健康マイスター」のようなバッジや認定証をあげるなどすると、競争心も強いのでもらいたいという意識を高める1つの方法になると思います。また、住民さんに浸透するのは難しいので、企業の健康管理に活用してもらい、たくさんポイントを貯めた人は表彰したり、給料500円あがるなどのお得感を作るのも方法かと感じます。知っている人はやるが、知らない人はやらないという風に分かれてしまうので、一番いいのは会社に勤めている人が、会社でこんなことを聞いたんだけどというように普及していくのも必要かと思います。あとは協力店ですが、ここは女性のほうが強いかと思いますが、これはどんな所でどんな得点があるとがんばれるなどのお知恵はありますか。またありましたら事務局までお願いします。この事業は県が始めて、実際にどこまで普及するのも難しいところですが、豊山町ではどのように考えているのかご説明お願いいたします。

【事務局】 豊山町は運動に特化するということで、協力店もスポーツジムやバッティングセンターなど運動ができる施設などはどうかとスタッフ間で検討しています。無料体験なども考えますが、企業側にもメリットがないと協力が得られないので内容についても検討中です。職域という話もありましたが、町の職員も参加してもらえると良いと考えています。今色々なご意見をいただきましたので参考にしたいと思います。また、皆様も面白いことを思いついたりしたら教えてください。なかなか少ない人数で考えていると新しいアイデアも少ないのでぜひ教えていただければと思います。

【会長】 委員の皆様からも口コミで「こんなことをするとこんないいことがあるよ」と広めていただくといいかと思います。今日はマイレージという事業が今後豊山町で始まるというご説明と進め方について皆様にご意見をいただきましたが、また何かアイデアがありましたら事務局にお知らせください。

他にご質問等はございませんでしょうか。ではこれで議題（2）については終了します。続いて議題（3）第2次とよやま健康づくり2

1 計画推進事業取り組みについて事務局からの説明をお願いします。

【事務局】 一第2次とよやま健康づくり21計画推進事業取り組みについて説明—

【会長】 非常に多岐にわたる項目で、今年度の取り組みを踏まえて来年度の新しい取り組みについてご説明をいただきましたが、何かご質問ご意見等ございますか。先日テレビでも、朝食を食べない人は脳出血が多いという発表もありましたが、朝食は脳出血の予防というより、むしろ食べることで健康管理の一つの指標となりますね。他にどうでしょうか。

(質疑なし)

またご意見ご質問等ございましたら事務局のほうにお寄せください。ではこれで議題(3)については終了します。次のその他について事務局より何かありましたらお願いします。

【事務局】 皆様の任期についてお知らせします。今年度の審議会は本日で終了です。皆様の委員としての任期は、平成26年7月21日から平成28年7月20日までとなっております。ご協力ありがとうございました。次回の会議は、生活福祉部審議会と合同で開催します。継続して委員をお願いする方には事前に連絡いたしますのでよろしく願いいたします。PTA代表の方につきましては、後任の方への連絡をお願いいたします。事務局からの連絡は以上です。

【会長】 本日本日予定をしておりました審議会の議題については、全て終了しました。これをもちまして、平成27年度第2回健康づくり審議会を閉会させていただきます。ご協力ありがとうございました。

議事録の署名

平成28年3月 日 岡本和士
大島明子
鈴木まき