

令和5年度 第3回健康づくり審議会議事録

1. 開催日時

令和6年2月27日（火）午後1時30分～午後2時20分

2. 開催場所

保健センター2階研修室

3. 出席者

(1) 委員 8名

井上愛子委員（会長）、杉山敬委員、鳥村勇斗委員、岩田はるみ委員、秋田尚巳委員、前田みのり委員、松田久美子委員、小出優子委員

(2) 事務局 5名

生活福祉部長 井上武、保健センター所長 牧聡子、保健センターグループ長 太田あゆみ、主事 豊島有佑
一般社団法人 地域問題研究所 河北氏

4. 議題

1 開会

2 議題

- (1) 令和6年度豊山町保健事業（案）について
- (2) 生活習慣実態調査の結果について
- (3) その他

5. 会議資料

- ・資料1 令和6年度豊山町保健事業（案）
- ・資料2 令和5年度生活習慣実態調査 概要報告

6. 事業内容（要点筆記）

【所長】 ただ今より、令和5年度第3回健康づくり審議会を開会いたします。私は、事務局を担当しております保健センター所長の牧です。よろしくお願いたします。

議題に入ります前に、本日の審議会の資料を確認させていただきます。「次第」「資料1 令和6年度豊山町事業（案）」「資料2 令和5年度生活習慣実態調査 概要報告」があります。資料に不足等はありませんでしょうか。ありましたらお申し出ください。

今回の審議会の議事録は、前回と同様、町公式ホームページに掲載させていただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。それでは、開会にあたりまして生活福祉部長の井上より挨拶を申

上げます。

【部長】 ーあいさつー

【所長】 続きまして井上会長よりご挨拶をいただきたいと思います。会長
よろしく願いいたします。

【会長】 ーあいさつー

【司会】 ありがとうございます。それでは、以後の審議会の進行について
は、井上会長の取り回しでお願いします。

【会長】 それでは、ただ今から議事の進行をさせていただきます。はじめ
に先程説明のあった会議録署名委員の指名ですが、秋田委員と前田
委員を指名いたします。後日、事務局が本日の議事録に署名の願
いに伺いますので、よろしく願いいたします。

それでは、議題（１）の令和６年度豊山町保健事業（案）につい
て説明をお願いします。

【事務局】 ー令和６年度豊山町保健事業（案）について説明ー

【会長】 説明が終わりました。

ご質問がございましたら、賜りたいと思います。

【委員】 ー質疑なしー

【会長】 よろしいでしょうか。それでは、次に議題（２）生活習慣実態調
査の結果について説明をお願いします。

【事務局】 ー生活習慣実態調査の結果について説明ー

【会長】 説明が終わりました。

ご質問がございましたら、賜りたいと思います。

【委員】 ３ページの調査概要のところ、「成人」の調査対象数が３，０
００人となっているが、回答者数は年代ごとで見るとそれぞれ何
人なのか。

【事務局】 ２０歳～３９歳の方が２３９人、４０歳以上の方が５１９人です。

【委員】 ５、１０、１１ページの健康状態やテレビやスマホ等の画面を見
る時間、朝食の有無の調査結果を確認して、何か関連があると思
っているか。

【事務局】 テレビやスマホ等の画面を見る時間が長ければ長いほど、睡眠不
足や体を動かす時間が減ってしまう等の問題が出てくると感じてい
ます。このような現況もふまえて計画を策定していく予定です。

【委員】 ６ページの健診を受けた人が７５％ととても高い値になっている
が何か理由はあるか。

【事務局】 職場での検診を受けた場合も含めているため、受診率が高くなっ
ていると考えています。

【会長】 他はよろしいでしょうか。それでは、次に議題（３）その他につ
いて事務局からお願いします。

【事務局】 今年度の審議会は本日で終了です。ご協力ありがとうございました
。皆様の委員としての任期は、令和６年７月２０日までとなって

おります。継続して委員をお願いする方には事前に連絡いたしますのでよろしく願いいたします。また、今回の審議会の報酬は振込ませていただきます。1か月以内に振り込まれますのでご確認よろしく願いいたします。事務局からの連絡は以上です。

【会長】 委員の皆さんからは何かございますか。
なければ、これもちまして、令和5年度第3回健康づくり審議会を終了します。ご協力ありがとうございました。

議事録の署名

令和6年3月5日

井 上 愛 子

秋 田 尚 巳

前 田 み の り