

## 生活習慣実態調査について

第2次とよやま健康づくり21計画の最終評価・次期計画策定に向けて、今年度生活習慣実態調査を実施します。この計画は、平成26年度から令和5年度までの10年計画でしたが、国の健康日本21計画（第2次）及び県の健康日本21あいち新計画が1年延長することに伴い、1年延長しています。

計画期間：平成26年度から令和6年度まで

令和5年度 生活習慣実態調査

令和6年度 最終評価・次期計画策定

令和7年度 次期計画開始

### 【調査対象者】

| 調査対象者         | 調査数           | 配付・回収方法  |
|---------------|---------------|----------|
| 乳幼児の保護者       | 全数（約400人）     | 郵送       |
| 幼児（3歳～6歳）の保護者 | 全数（約450人）     | 郵送       |
| 小学4年（本人・保護者）  | 全数（約180人）     | 学校で配布・回収 |
| 小学6年（本人・保護者）  | 全数（約170人）     | 学校で配布・回収 |
| 中学2年（本人・保護者）  | 全数（約160人）     | 学校で配布・回収 |
| 青年（16～19歳）    | 200人（無作為抽出）   | 郵送       |
| 成人（20歳以上）     | 3,000人（無作為抽出） | 郵送       |

【調査時期（予定）】 発 送 令和5年10月16日（月）

回答期限 令和5年11月 2日（木）

【調査内容】 生活習慣、食生活、運動習慣、健康状態、歯科