

生活習慣実態調査票（案）の修正・変更点

委員の方からいただいたご意見をもとに、次のように調査票の内容を修正しました。

調査票の種類	ページ	質問番号	ご意見	対応
成人	3	問 12	現病歴・既往歴について、選択肢の疾患を選んだ意図は？次期計画を見据え、腎臓病や骨粗しょう症、こころの病気等を追加してはどうか。	10年前の調査と同じ疾患を聞いています。しかし、糖尿病性腎症の重症化予防や、フレイル予防、こころの健康づくり等の観点から、生活習慣病だけでなく、愛知県が実施したアンケートを参考に追加します。
成人	6	問 25	1日の歯みがきの回数について、「1日2回みがく」または「1日1回みがく」と回答した場合、いつのタイミングかは聞かなくてよいでしょうか？食後なのか寝る前なのか朝起きてなのかなど	歯みがきの理想は「1日3回3分」と言われており、特に就寝前の歯みがきは重要と言われていますが、3回歯みがきをするのが難しくても、1日に1回しっかり磨くことで虫歯や歯周病のリスクは低減すると言われていたため、時間帯は問わず、回数のみを聞こうと思います。
成人	7	問 32	通勤、買い物、用事などの普段の交通手段については、配偶者や家族の運転する車を手段とする場合は区別しないですか？	今回は、普段の生活での活動量についての質問の一環として移動手段を尋ねたいと考えているため、車を運転する人までは区別をしない予定です。
成人	7	—	愛知県の調査では、65歳以上の方を対象にフレイルに関連した質問をしているが、高齢者の健康づくりについての質問はしないのか。	地域包括支援センターが75歳以上の方を対象にフレイルチェックのアンケートを実施しており、今年度は約840人（58.3%）の返信を頂いている。フレイルに関する状況は、このアンケート結果からも把握ができること、対象者が重なることから、今回は調査しない予定です。

調査票の種類	ページ	質問番号	ご意見	対応
小学4年生 小学6年生 中学2年生 本人・保護者	4	問9 問9-1	体育の授業以外で運動をしていますかについて、複数回答した場合、(例えば軽く体を動かす遊びと水泳のような)それぞれの頻度が異なる場合はどのように回答しますか？	問9の回答は基本的に一番よく行う運動について1つ選ぶと想定しています。また、問9-1は普段行っている運動の合計を記入していただきたいので、質問の仕方を「どのくらいの頻度で運動しますか。」に変更します。
小学4年生 小学6年生 中学2年生	4	問12	「この1年間で、赤ちゃんの世話や子守をしたことがありますか。」について、この質問の意図は？	核家族化の影響などで、わが子を授かって初めて赤ちゃんを抱いたり世話したりする人も少なくなく、赤ちゃんに触れあう経験や知識の不足が子育ての不安を高める要因にもなります。 学童期に赤ちゃんに触れ合う体験をしているかを問うことで、現状の把握と、20年前・10年前との比較をしたいと考えています。
小学4年生 小学6年生 中学2年生	7	問37	たばこを吸ったことがありますか、学校提出で正直に回答してくれますかね・・・	記入の注意事項に、無記名で提出すること、封をして提出することを明記し、少しでも正直に回答してもらえるようにします。前回の調査時と同じ回収方法であり、前回も3.1%が喫煙経験があると回答しているため、正直に回答してくれる子もいると考えています。