



豊山町生涯学習情報誌 No.49 2019年4月1日

# 生きがい タウン



豊山町教育委員会

もくじ

P1

イベント

P2

趣味・教養

P3~4

子育て支援

P5~6

スポーツ

P7~10

ボランティア

P10~12

ふれあいひろば

P13

出前講座

P14

## 目次

## イベント

- 家族芸術劇場…………… p2
- お昼のときめきコンサート…………… p2

## 趣味・教養

- ① 豊寿大学…………… p3
- ② いきいきチャレンジ講座…………… p3
- ③ 元気の出る楽しい料理教室…………… p3
- ④ ローラさんのやさしい英会話…………… p4
- ⑤ シニアのためのiPad…………… p4
- ⑥ パソコン講座…………… p4

## 子育て支援

- 乳幼児学級…………… p5
- 家庭教育相談…………… p5
- 親子読書会…………… p5
- おはなし会…………… p5
- ⑦ 親子パン教室…………… p6
- ⑧ ローラ先生のキッズ英会話…………… p6
- ⑨ 中部大学連携講座…………… p6

## スポーツ

- ⑩ 幼児体操教室…………… p7
- ⑪ 児童体操教室…………… p7
- ⑫ ノルディックウォーク教室…………… p8
- ⑬ ミニテニス教室…………… p8
- ⑭ 子ども運動体験教室…………… p8
- ⑮ 長距離走教室…………… p9
- 愛知駅伝選手募集…………… p9
- スポーツ少年団団員募集…………… p10

## ボランティアバンク

- 豊山町生涯学習ボランティア講座についてのご案内…………… p10
- サークル募集…………… p12

## ふれあいひろば

- ふれあいひろば…………… p13

## 出前講座

- 出前講座…………… p14

## ○はじめに

豊山町では、平成22年3月に「生涯学習のまちづくり基本構想・基本計画」を策定しました。この計画をもとにして、一人ひとりが生涯を通して健康で生きがいのある人生を過ごすことができるよう、生涯学習を積極的に支援していきます。

この生涯学習情報誌「生きがいタウン」は、町民の皆さんに教育委員会が主催する学級・講座をはじめとする生涯学習情報をお届けするために発行しています。

一人でも多くの方々が生涯学習事業に参加し、学習活動を通じて自己を高められ、日々の生活の喜びと潤いを見出していただけましたら幸いです。

## 受講を希望される方へ

## ○受講受付開始日

分類	日程	受付場所	問合せ
趣味・教養・スポーツ ・子育て支援	平成31年4月13日(土) 午前9時～11時まで	役場1階ロビー ※4月15日(月)以降は役場3階教育委員会事務局生涯学習課	教育委員会事務局生涯学習課 ☎28-0396

※乳幼児学級、家庭教育相談・親子読書会・おはなし会については申込不要です。長距離走教室は当日現地でお申込みできます。

○**申込方法** 受付初日は午前8時45分から整理券を配布いたします。申込書に記入して受講料を添えてお申込みください。整理券1枚につき、1人1講座申込みます。ただし、⑦親子パン教室、⑩幼児体操教室については、整理券1枚につき、1組1講座申込みます。受付開始以降は随時お申込みできます。(土・日曜日及び祝祭日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで)

○**受付手順<4月13日(土)>** 整理券受取(午前8時45分) ➡ 申込用紙記入 ➡ 受付(午前9時から午前11時まで) ➡ 受講料支払

## ★ご注意ください

- (1) 社会教育センターではお申込みできません。
- (2) 電話によるお申込みはできません。
- (3) 各講座とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- (4) 受付締切日のある講座もありますのでご注意ください。
- (5) 講師の都合などで、日程・会場・プログラムなどの一部が変更になることもあります。
- (6) 怪我をされた場合、応急処置を行います。その後の対応は各自でお願いします。
- (7) キャンセルは、講座の前日までに生涯学習課に備え付けの取

消し申請書を提出いただければ受講料をお返しいたします。取消し申請書のない場合や講座開始日以後は、納入いただいた受講料の返金はいたしません。

- (8) 納入いただきました材料費の返金はいたしません。
- (9) 受講希望者が少ない講座は開講しない場合があります。
- (10) 受講資格は原則として豊山町在住、在勤者です。
- (11) 申し込み後に別途案内は行いません。予定の日時に会場までお越しください。
- (12) 講座の様子を写真・動画に撮って広報等に使用する場合があります。
- (13) パンフレットの中の写真はイメージです。
- (14) 材料費については当日集めます。

# イベント

## 家族芸術劇場 ～俳優館むかしばなし「こぶとりじいさん」・新美南吉「手袋を買いに」～

年に一度、プロの劇団による本格的な児童劇をご覧いただく家族芸術劇場。今年は、日本のうつくしいおはなしと題し次の作品をお届けします。

最初は、むかしばなし「こぶとりじいさん」を大型紙芝居でゆかいに演じます。歌とお芝居と踊りが入った生演奏のステージです。

次は、新美南吉の「手袋を買いに」をうつくしい絵の幻灯とナレーションで見いただきます。音楽は生演奏のステージです。ご期待ください！

- と き 6月8日(土) 午前10時と午後2時の2回公演  
(上演時間 1公演 1時間程度)
- ところ 社会教育センターホール
- 出演 俳優館
- 演目 うつくしいニッポンのおはなし  
むかしばなし「こぶとりじいさん」、  
新美南吉「手袋を買いに」
- 入場料 無料



※内容は変更する場合がございます

イベント

## お昼のときめきコンサート(サロンコンサート)

お昼休みのひととき、クラシックを中心とした楽しいミニ・コンサートを年4回お楽しみいただけます。

プロの演奏家による生演奏を聴くことのできる貴重な機会となります。芸術性の高い公演を聴いて、あなたの生活の中に憩いと潤いを与えませんか？

各回のプログラム、出演者等については広報とよやま他、町内の各種施設にポスター等でお知らせします。

- と き 午後0時15分から午後1時までの45分間
- ところ 社会教育センター2階 ホール
- 参加費 無料
- 申込み 不要



	日程		日程
1	6/12 (水)	3	12/11 (水)
2	9/11 (水)	4	3/11 (水)

## 文化振興事業サポーターを募集します ～見るだけでは満足できない人集まれ!～

文化振興事業は、年1回各界の著名人を招き皆さんに楽しんでいただく事業です。昨年度は、「とよやま寄席 伝統芸能を楽しむ」を行いました。この事業には、サポーターとして住民の皆さんにも企画・運営から参加いただいています。音楽や演劇、落語などの芸術・文化が好きな方、見るだけでは満足できない方はサポーターとして参加して、このイベントを数倍楽しんでみてはいかがでしょうか。

○申込・問合せ 教育委員会事務局生涯学習課 ☎0568-28-0396

# 趣味・教養

## 1 豊寿大学 ～生きがいある人生を自分らしく楽しむ～



豊寿大学で自分らしい生き方を見つけてみませんか?これからのシルバー人生を、いかにして楽しく過ごそうかと思っている皆さん。豊寿大学に参加すれば、きっと「自分らしい人生を楽しむ」ヒントを見つけられるはず。あなたも豊寿大学に参加して、自分らしさを発見し楽しんでみませんか。

- ところ 社会教育センター 視聴覚室他
- 対象 60歳以上の男女
- 定員 60名 ■受講料 2,000円
- 持ち物 その都度連絡します
- とき 午前10時～午前11時30分

日程	プログラム
1 5/16 (木)	人はご縁の中を生きているのですね…～人生のお福分けをいただいて～ 一宮・いのち大学 主宰 金田政実
2 6/13 (木)	語りと端唄 平松千恵子
3 7/4 (木)	健康長寿を目指そう 包括支援センター保健師
4 8/1 (木)	睡眠と心の健康のお話 理学療法士 伊坪浩幸
5 9/5 (木)	今、いながかオモシロイ 名古屋大学大学院環境学研究科教授 高野雅夫
6 10/3 (木)	名芸男子 MGD!と歌うクラシック音楽 名芸男子 MGD!
7 11/7 (木)	<研修会>日本家屋と洋館の融合美「六華苑」を訪ねて ～三重県桑名市～
8 12/5 (木)	エイジングケア～養生生活と気功～ 伊藤敦子
9 1/16 (木)	懐かしの昭和歌謡を歌おう 中島良晴
10 2/6 (木)	繭細工づくりを通じて養蚕文化を知ろう 愛知学泉大学現代マネジメント学部教授 堀田裕子

※内容は変更になる場合もございます。また、研修会には定員があります。

## 2 いきいき! チャレンジ講座 ～心と身体をリフレッシュ～

心と身体の健康に関する3つの分野(料理、運動、アロマ)の活動にチャレンジできる講座です。いきいきと元気に過ごすために、繰り返しの毎日からちょっと抜け出して、新たな発見をしてみませんか。

- ところ 社会教育センター 研修室ほか
- 対象 一般 ■定員 20名
- 受講料 600円 ■材料費 1,600円(全3回)
- 持ち物 エプロン、食品用ふきん、手ふきタオル  
※第1回の料理教室で使用します。
- 講師 ①野口亜希子 ②柳川晃子 ③中川めぐみ
- とき 午前10時～午前11時30分  
※初回のみ午前10時～正午まで



日程	プログラム
1 7/3 (水)	身体にいい発酵&雑穀料理
2 7/16(火)	音楽に合わせて楽しく体を動かそう
2 7/31(水)	アロマセラピーを楽しむ～季節のアロマスプレーづくり～

\*食材の関係で、メニューを変更する場合があります。

## 3 元気で楽しい料理教室 ～料理を楽しむ～

初めての方や料理の苦手な方でも基礎から安心して学べる料理講座です。毎日のおかずのヒントやアレンジ方法も学べます。料理のレパートリーを増やしたい方、楽しく料理を学びたい方、ぜひご参加ください。



- ところ 社会教育センター 料理教室
- 対象 一般 ■定員 20名
- 受講料 800円 ■材料費 3,200円
- 持ち物 エプロン、食品用ふきん、手ふきタオル
- 講師 愛知文教女子短大管理栄養士 山口由貴
- とき 午前10時～正午

日程	プログラム	日程	プログラム
1 6/11(火)	ソース・たれの活用でアレンジごはん	3 8/6 (火)	夏を乗りきる元気ごはん
2 7/9 (火)	乳、小麦、卵を使わない満足ごはん	4 9/3 (火)	女子会ランチしませんか

\*食材の関係で、メニューを変更する場合があります。

## 4 ローラさんのやさしい英会話 ～楽しく学べて、英語が好きになる～

わかりやすい指導で大好評のローラさんのやさしい英会話講座です。「英語が話せるようになりたい」「海外旅行に役立てたい」など始めるきっかけは様々ですが、年齢に関係なく英会話の必要性は十分にあります。参加した誰もが英語力のアップを実感できる講座です。気楽に、和気あいあいと英語に親しみたい方におすすめです。



	日程	プログラム
1	5/7 (火)	やさしい文章
2	5/21 (火)	海外旅行で使える!
3	6/4 (火)	May I join you?
4	6/18 (火)	日常会話で使える!
5	7/2 (水)	楽しくお話ししよう

- ところ 社会教育センター 研修室 1
- 対象 一般 ■定員 20名
- 受講料 1,000円
- 材料費 実費徴収します
- 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具
- とき 午前10時10分～午前11時40分

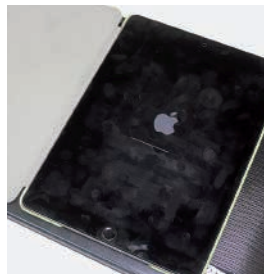
## 5 シニアのためのiPad ～iPadで遊ぼう～

この講座は1回あたり2時間、iPadを使えるようになりたい方向けの講座です。

iPadは用意しますので、お持ちいただく必要はありません。インターネットを楽しみたい、使い方の幅を広げたい方大歓迎です。専門のインストラクターが分かりやすく指導しますので、シニアの方や初心者の方でも安心して受講できます。

	日程	プログラム
1	6/25 (火)	検索の達人になろう (Safari・siri) 音楽を楽しもう (全国のラジオ)
2	6/26 (水)	撮りっぱなしの写真 コラージュにしませんか?
3	6/27 (木)	iPadでも簡単にできる! 暑中見舞いをつくろう
4	6/28 (金)	無料でテレビ電話をしよう (FaceTime・Skype)

- ところ 社会教育センター 研修室 2
- 対象 一般
- 定員 10名
- 受講料 800円
- 講師 NPO いぬやま e-  
コミュニティーネットワーク講師
- とき 午前10時～正午



## 6 パソコン講座 ～ウィンドウズ10 パソコンで遊ぼう～

この講座は1回あたり3時間、充実した内容で学べます。

ウィンドウズ10でエクセルやワードの使い方、年賀状やキーホルダー作りにも挑戦します。

専門のインストラクターが分かりやすく指導しますので、パソコンスキルの向上に繋がります。



- ところ 社会教育センター 研修室 2
- 対象 一般
- 定員 10名
- 受講料 800円
- 講師 NPO いぬやま e-  
コミュニティーネットワーク講師
- とき 午後1時～午後4時

	日程	プログラム
1	6/25 (火)	Wordでお絵かきしてみよう
2	6/26 (水)	役員になっても安心! 予算管理表をつくろう
3	6/27 (木)	年賀状をつくろう
4	6/28 (金)	オリジナルキーホルダーをつくろう

# 子育て支援

## 乳幼児学級（ちびっこ広場）

「子育てする自分をほめよう」～子どもの心と向き合って～



0歳から就園前の小さなお子さんとその保護者を対象にした楽しいコンサートと、子育てに役立つ講演会を行います。

- ところ** しいの木児童センター・ひまわり児童館  
・さざんか児童館
- 対象** 0歳から就園前のお子さんと保護者
- 定員** なし
- 受講料** 無料
- とき** 午前10時～午前11時
- 問合せ** 教育委員会事務局生涯学習課

	日程	プログラム・会場
1	5/16(木)	びよびよコンサート 会場：しいの木児童センター
2	7/10(水)	演題：絵本で子育て楽しみませんか？ 講師：清水美智子 (東海子どもとことばの文化研究会代表) 会場：しいの木児童センター
3	9/5(木)	びよびよコンサート 会場：ひまわり児童館

## 親子読書会

～絵本や紙芝居の楽しい時間～

読書クラブ「おひさま」の皆さんによる楽しい紙人形劇や手遊び、工作などを行います。ぜひ親子そろってご参加ください。

- とき・ところ** 別表のとおり
- 対象** 幼児から  
小学生低学年
- 参加料** 無料
- 問合せ** 豊山町社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449



	期 日	場 所
1	4月11日(木) 午前10時30分～午前11時30分	総合福祉センター しいの木
2	7月18日(木) 午前10時30分～午前11時30分	総合福祉センター 南館ひまわり
3	10月10日(木) 午前10時30分～午前11時30分	総合福祉センター しいの木
4	1月9日(木) 午前10時30分～午前11時30分	総合福祉センター 南館ひまわり

## 家庭教育相談

毎月1回、町内在住の子育てネットワークを相談員にむかえて、窓口を開設いたします。家庭教育相談では、

- どの窓口で相談したらよいか分からない人に、相談内容に応じた相談窓口を紹介
- 子育て、孫育てに関する悩みに対応
- 町内の家庭教育に関する講座、イベントの紹介や、子育てネットワーク養成講座など、県主催の講座、イベントの情報を提供の3つに対応いたします。話をするだけでも、気持ちが楽になることもございます。お気軽にお越しください。

- 対 象** 町内在住で、子育てや孫育て等の家庭教育に関する悩みをお持ちの方。また、町内在住で子育てに関する教養やイベントを知りたい方
- と き** 午後1時～午後3時
- 問合せ** 教育委員会事務局生涯学習課
- ところ** よろず相談内

	日 程	場 所
1	4/17(水)	役場3階会議室3
2	5/15(水)	役場3階会議室3
3	6/5(水)	役場3階会議室3
4	7/17(水)	役場3階会議室3
5	8/21(水)	役場3階会議室3
6	9/18(水)	役場3階会議室3

## おはなし会

～子どもの夢をふくらませて～

ボランティアグループ「ゆめっ子」の皆さんによる心のこもったお話や紙芝居、手遊び、ゲームなどが好評の楽しい会です。お子さんの想像力と夢を膨らませる話を聞きに出かけませんか。



- ところ** 社会教育センター 幼児遊戯室
- 対 象** 幼児から小学生低学年
- 参加料** 無料
- と き** 毎月第3土曜日(午後1時30分～午後2時30分)
- 問合せ** 豊山町社会教育センター図書室  
☎0568-28-5449

	期 日		期 日		期 日
1	4/20(土)	3	6/15(土)	5	8/17(土)
2	5/18(土)	4	7/20(土)	6	9/21(土)

# 子育て支援

## 7 親子パン教室

親子でかわいいカエルパンのサンドイッチを作ります。手ごねで作るパン生地のコネ方や、卵の焼き方、野菜の切り方などもレッスンします。合唱が聞こえてきそうなユニークなカエルパンを作りましょう!

- ところ 社会教育センター 料理教室
- 対象 一般 ■定員 12組
- 受講料 一人200円
- 材料費 一組500円
- 講師 キッズクッキングパン講師 加納利子
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚、台ふきん1枚、食器拭きタオル2枚、持ち帰り用のタッパーまたは菓子等の空箱(高さ約8cmのパンが6個入るもの)
- とき 午前10時～午後1時

	日程	プログラム
1	7/6(土)	カエルパン サンドイッチ をつくらう



## 8 ローラ先生のキッズ英会話 ～楽しく英語を体験してみよう!～

わかりやすい指導で大好評のローラさんのキッズ英会話講座です。絵本や歌、ゲームなどで英語に親しんでみませんか?初めての英語を楽しんで、好きになりましょう!

- ところ 社会教育センター 研修室1
  - 対象 5歳～9歳
  - 定員 15名
  - 受講料 600円
  - 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
  - 持ち物 筆記用具
  - とき 午前10時30分～午前11時30分
- ※小学生未満のお子様は保護者同伴でお願いいたします。



	日程	プログラム
1	8/7(水)	あいさつ、アルファベットなど
2	8/8(木)	動物の名前、数と色
3	8/9(金)	動きましょう!(動詞、名詞)

## 9 中部大学連携講座 ～脳の体操!錯覚遊びと不思議な世界でボール投げ実験～

目や耳に関するいろいろな錯覚を体験して脳の不思議を知りましょう。その後で視界を曲げた世界でのボール投げの上達実験を行い、実験の予想や検証を体験します。脳科学の研究を楽しく、わかりやすくお話しします。

- ところ 中部大学
- 対象 小学4年生から6年生
- 定員 15名※ ■受講料 一人200円
- 持物等 筆記用具
- 講師 中部大学 工学部 ロボット理工学科 教授 平田 豊
- 7月17日(水)
- 締切り 7月27日(土)
- とき 午前8時45分～午後0時30分  
豊山町役場南側駐車場集合

※役場からマイクロバスで移動します。席数に限りがあるため、保護者で付き添いたい方はお1人までとさせていただきます。



	日程	プログラム
1	7/27(土)	脳の体操!錯覚遊びと不思議な世界で ボール投げ実験

# スポーツ

## 10 幼児体操教室 ～親子一緒に楽しんで！～

親子で一緒に楽しく遊ぶことがとっても大切！運動あそびを通してその楽しさを味わってください。その中で、いつのまにか全身運動と心のおちつきができていきます。



- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 2・3歳児とその親（親は幼児の補助者として一緒に運動できることが条件です）
- 定員 35組
- 受講料 4,000円
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装
- 講師 セイシン教育センター指導員
- とき 5月～11月（毎週火曜日）20回  
午前10時30分～午前11時30分

	日程	プログラム
1	5/7 (火)	新聞紙を使って遊んでみよう
2	5/14 (火)	家庭でも楽しめる運動をしよう
3	5/21 (火)	いろいろな動きをまねっこしてみよう
4	5/28 (火)	跳んだり跳ねたりしてみよう
5	6/11 (火)	転がってみよう
6	6/18 (火)	縄跳びを動かしてみよう
7	6/25 (火)	走ってみよう
8	7/2 (火)	フープで遊んでみよう
9	7/9 (火)	平均台を渡ってみよう
10	8/20 (火)	登って飛び下りよう
11	8/27 (火)	ボール遊びをしよう
12	9/3 (火)	マット運動・ボール遊び（大）
13	9/10 (火)	マット運動・ボール遊び（小）
14	9/17 (火)	器械運動遊び・ボール遊び（大）
15	9/24 (火)	器械運動遊び・ボール遊び（小）
16	10/1 (火)	マット運動・フープ遊び
17	10/8 (火)	マット運動・平均台遊び
18	10/29 (火)	跳び箱遊び・ならびっこ遊び
19	11/19 (火)	ボール・マット遊びまとめ
20	11/26 (火)	器械運動あそびまとめ

※プログラムに関しては変更する場合があります  
※怪我をされた場合、応急処置を行います。その後の対応は各自でお願い致します。

## 11 児童体操教室 ～バランスのとれた動きを～

ボール・なわとびなどをつかい、色々な運動をゲーム感覚で楽しみながら全身運動をし、バランスのとれた動きや身体をつくりましょう。

- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学校1～3年生 ■定員 30名
- 受講料 4,000円
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装
- 講師 セイシン教育センター指導員
- とき 5月～12月（火曜日）20回  
午後4時30分～午後5時30分



	日程	プログラム
1	5/7 (火)	グループづくり、基本運動
2	5/14 (火)	基本運動、スタートダッシュ
3	5/21 (火)	スタートダッシュ、ジグザグ走
4	5/28 (火)	20mタイム測定
5	6/4 (火)	コーナー走、バトンタッチ
6	6/18 (火)	バトンリレー
7	7/2 (火)	ボール投げ（小ボール）
8	7/9 (火)	遠投測定
9	8/20 (火)	キャッチボール、パス（大ボール）
10	8/27 (火)	ドッジボール ①サンドドッジ
11	9/3 (火)	// ②ミニゲーム
12	9/10 (火)	立幅跳び、走り幅跳び
13	9/17 (火)	走り高跳び（ゴム跳び）
14	9/24 (火)	マット運動（前転・後転～側転）
15	10/1 (火)	鉄棒・跳び箱に挑戦
16	10/8 (火)	縄跳び ①前跳び・後跳び
17	11/5 (火)	縄跳び ②いろいろな跳び方
18	11/12 (火)	縄跳び ③まとめ
19	11/19 (火)	ポートボール（ミニゲーム）
20	12/3 (火)	サッカー（ミニゲーム）

※プログラムに関しては変更する場合があります  
※怪我をされた場合、応急処置を行います。その後の対応は各自でお願い致します。

# スポーツ

## 12 ノルディックウォーク教室 ～ポールを使って歩いてみましょう～



ノルディックウォークは、北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。ポールのみの手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されています。運動効果としては、一般的な歩行運動と異なり、上半身の筋肉も使われ首や肩の血行も促進され鍛えることができます。一緒に歩いて、その運動効果を体感してみませんか。

- ところ 町内・近隣市町
- 対象 一般（中学生以上）
- 定員 25名
- 受講料 1,600円
- 別途費用 初回に保険料を実費で徴収します。
- 持ち物 運動のできる服装、タオル、スポーツドリンク（水分補給）など
- 講師 町スポーツ推進委員
- 集合 社会教育センター
- とき 午前9時～正午全8回

	日程	プログラム
1	5/18 (土)	開講式（選手審判控室） ポールの使用方法、基礎歩行
2	6/1 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
3	6/29 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
4	9/7 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
5	10/19 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
6	11/9 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
7	2/1 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
8	3/7 (土)	前回の復習・基礎歩行・実践歩行

## 13 ミニテニス教室 ～ミニテニスを楽しもう～

「ミニテニス」は、テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製のボールを使い、バドミントンコートでプレーするスポーツです。試合はダブルス制で、すべてワンバウンドしたボールを相手のコートに打ち返すことを基本としています。初心者からでも十分楽しめる、ミニテニスで爽やかな汗をかきませんか？  
体を動かしながらリフレッシュして、ゲームやミニ大会で盛り上がりよう！



- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 一般（中学生以上）
- 定員 30名 ■受講料 無料
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装
- 講師 町スポーツ推進委員
- とき 午後7時～午後9時

	日程	プログラム
1	6/4 (火)	ミニテニスの基本を学ぶ
2	6/11 (火)	ミニテニスの実践を体験
3	6/18 (火)	ミニテニスのミニ大会

## 14 子ども運動体験教室 ～楽しく体の動かし方を覚えよう～

この教室ではミニハードルやフラフープ、ロケットなどを用いて走る、飛ぶ、投げるといった動作を子どもたちに楽しく覚えていただきます。

- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生
- 定員 なし
- 受講料 無料
- 持物等 体育館シューズ・運動のできる服装
- 講師 町スポーツ推進委員
- とき 午後7時～午後8時30分

	日程	プログラム
1	5/10(金)	スポーツ鬼ごっこ、
2	5/17(金)	ロケットドッジボール、
3	5/24(金)	ミニハードル、
4	5/31(金)	フラフープ等



# スポーツ

## 15 長距離走教室 ～達成感は抜群 ランニングしましょう～

ランニングは、一人でも親子でも友達同士でも大会に出られ、ゼッケンを付けて走れば選手になった気分も味わえます。

しかし、練習しないで大会に出たり、練習しすぎると、脚や膝を痛めたりすることもあります。教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って練習方法をお伝えします。1回だけの参加でも、都合がよい日の参加でも大歓迎です。

■とき 土曜日の午前中、年間20回程度

※初回は4月20日(土)午前9時30分から、豊山グラウンドで実施予定です。  
それ以降の詳細日程は参加者にお知らせします。

■ところ 豊山グラウンド、豊山小学校ほか  
※雨天の場合は社会教育センター

■対象 小学4年生程度から大人まで、健康でランニングに支障のない方

■定員 30人程度

■講師 陸協審判員、とよやまJRC指導員

■持ち物 スポーツウエア、ランニングシューズ、水筒、タオル

■受講料 無料



## 愛知駅伝の選手を募集 ～モリコロパークを走ろう～

愛知万博を記念する愛知駅伝（愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝競走大会）は、今年で14回目になり12月7日（土）に開催予定です。

豊山町は次の要領で開催する選手候補者記録会をもとにして各区分2人の選手を決めて、完走を目標に参加します。ランニング愛好者の皆さんの参加をお待ちします。

■とき 6月23日（日）午前7時30分から

※小雨決行 警報等荒天時延期

※都合の悪い時は別に計測します。

■ところ 神明公園（散策コース）

■区分 次の9区分

①小学生男子 ②小学生女子 ③中学生男子

④中学生女子 ⑤ジュニア男子 ⑥ジュニア女子

⑦一般男子 ⑧一般女子 ⑨40歳以上男女不問

■資格 町内在住在勤の健康で走れる人

■締切り 6月14日（金）まで

■定員 なし

■参加料 無料

■計測 ストップウォッチによる手動計測

■詳細 5月20日(月)から生涯学習課・社会教育センターで配布する「募集要項」をご覧ください。

※区分などは平成30年度大会のもので、変更する場合があります。



# スポーツ・ボランティアバンク

## スポーツ少年団団員募集 ~子どもの成長を願う時、スポーツ少年団があります~

スポーツを通じて子どもの夢を育み、心と体の健全な育成を図ることを目的に、豊山町スポーツ少年団では、団員を募集しています。



- **対象** 小学校1年生以上の男女
- **入団費** 2,200円  
(スポーツ安全保険代を含みます)
- **申込み** 豊山町スポーツ少年団事務局(生涯学習課内)
- **活動内容** ※空手のみ活動日が異なりますので、他の種目と組み合わせて申込みことができます。

種目	活動場所	活動日	活動時間
空手	志水小学校 体育館	毎週 土曜日	午後6時~午後9時
卓球	志水小学校 体育館	毎週 日曜日	午前9時~正午
バレーボール	新栄小学校 体育館	毎週 日曜日	午前9時~正午
野球	志水小学校 運動場	毎週 日曜日	午前9時~正午
サッカー	豊山小学校 運動場	毎週 日曜日	午前9時~正午
剣道	豊山小学校 講堂	毎週 日曜日	午前9時~正午

## ボランティアバンクを利用してみませんか

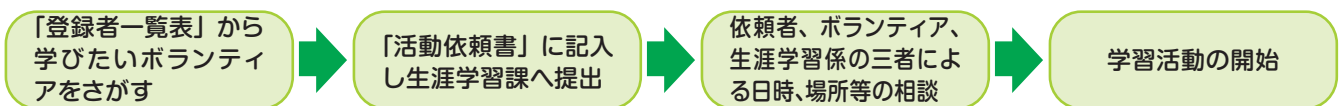
### ○ 生涯学習ボランティアバンクとは?

町民と、町内の事業所にお勤めの方で、優れた知識や技能をお持ちの方々のご協力を得て、町民の学習活動を支援するための「豊山町生涯学習ボランティアバンク」が平成12年2月につくられました。

そして、バンクの登録者が「何かを学びたい」という町民の、学習サークルの講師となったり活動のお世話をしています。さあ、自分をみがき、仲間をつくり、学びの喜びを味わいながら、充実した日々を過ごしましょう。

#### 学びたい方へ

- **申込できる方**  
豊山町に在住・在勤の方で、個人またはサークルでお申込みください。
- **申込の手順**



※活動依頼書は生涯学習係にあります

#### 指導したい方へ

スポーツ指導員や審判員の資格を持っている、スキー1級の資格がある、調理師の資格がある、趣味の写真撮影で入賞したなどの経験をお持ちの方で、経験を社会還元してもいいなと思ったら、生涯学習ボランティアに登録をお願いします。

- **登録できる方**
  - ・ 原則として豊山町に在住・在勤の20歳以上の方で、個人か団体に登録していただける方。
  - ・ 自らすすんで、身につけている知識や技能を生かした活動をしていただける方。
  - ・ 活動に対する賞賛や金銭的な見返りを期待しない方。
  - ・ 地域社会の発展に役立つ活動をしていただける方。
- **登録の手順**



※登録申込書は生涯学習課にあります

- **登録の期間**  
ご本人の申し出により登録内容の変更や登録の削除をします。
- **「ボランティアバンク一覧」の保管と活用**
  - ・ 教育委員会事務局で「ボランティアバンク一覧」を作成し、保管します。
  - ・ 必要に応じて、各団体や学校に配布して、活用していただきます。

# ボランティアバンク

## 1 趣味

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
清水 隆	囲碁・将棋	囲碁・将棋を通じてお互いに交流を深めます	一般	毎週日曜日午後2時～6時 東部供用施設
清水 隆 秋田 豊	将棋	初心者から名人までレベルに応じた将棋を学びます。 女子も歓迎します。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午前11時～12時 東部供用施設
関谷 房恵	あみもの	鉤針、棒針、アフガン針、機械編みなどを学び、 部屋の飾り物から外出着まで作ります。	一般	日時は応相談
関谷 房恵	あみもの	編み物の基本から楽しく学びます。文化展で作品展を 行います。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分 新栄供用施設
陶芸クラブ	陶芸	焼き物に親しんで楽しんでいく。 自由作品の他にテーマ(干支、ひな人形等)もって作陶していきます。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前9時30分～11時30分 社会教育センター
阿部芙美子	パッチワーク	気を長く持って、毎日少しずつ続ければ、パッチワークは 難しいものではありません。	一般	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分 社会教育センター
高桑みよこ 宮沢 洋子	リフォーム	リフォームはリサイクルの基本。着なくなった着物を、 洋服などに作り変えます。	一般	毎月第3火曜日午後1時30分～3時30分 新栄供用施設
山田久美子	アレンジフラワー	季節や行事に合わせて、親子で作品を作ります。 文化展で作品展を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～12時 社会教育センター
山田久美子 松井 美紀	アレンジフラワー	テーブルアレンジ、リースの他壁掛け、花束、フラワー 雑貨、寄せ植えなど、アレンジの基本を覚えます。	一般	日時は応相談
小出真由美 青木 美穂 柴田 裕子 伊藤 千歳 小塚日出子	茶 道	お盆点前のおけいこをします。すわり方、おじぎ、 歩き方から、ふすまの開け閉めなどを学びます。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午後1時～3時 社会教育センター
岡島 順子 小出 明美 石黒 千穂	童謡と唱歌	日本の美しい言葉やメロディーで歌われてきた童謡や 唱歌を歌います。	一般	毎月第4金曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
柴田 香織	ハンドベル	ハンドベルを楽しく基本から練習します。 文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
池山真理子	篠笛・長唄・ 三味線	楽しく、古典芸能の長唄や三味線を学びます。 篠笛は童謡・唱歌から長唄まで演奏します。	一般	日時は応相談
町田加奈子	バイオリン・ ピアノ	楽器が眠っている方へ、バイオリンやピアノの 弾き方を教えます	一般 (ピアノは初心者対象、 楽器をお持ちでない方も可)	時間・場所は応相談
加納 利子	製菓・製パン	クリスマスやバレンタインなどの季節に合わせたケーキ作りや、絵本 の中にあるパン作りの体験、手ごねパン作りの基礎を学びます。	一般 (親子でも可)	日時は応相談 社会教育センター料理教室

## 2 家庭生活

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
関谷 房恵	美 容	肌の手入れやメイク法、自分にあったおしゃれの 仕方を学びます。	一般	日時・場所は応相談
中村 里美	子育て	子育てに関するお母さん方のさまざまな悩みに 応じます。	乳幼児と母親	日時・場所は応相談
恒川真由美	ハーバリウム	瓶に花を入れてオイルを注いで作るハーバリウムを作成します。 ドライフラワーとの違いなども楽しんでいただけます。	幼児から一般まで	日時・場所は応相談

## 3 教 養

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
坪井 邦夫	韓国語	韓国語の初級向け講座	一般	毎月第1・3土曜日

## 4 体育・レクリエーション・健康

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
安藤 幸子	バウンドテニス	バウンドテニスの基本から練習します。ルール 及び試合での楽しみ方を学びます。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前9時～11時 社会教育センター
窪田 行康 坪井 勇 坂本毘統未 川邊 貴典	チュックボール	キャッチボール、シュート、パスなどのチュックボール の基本から練習します。町民チュックボール大会にも 参加します。	ふれあいひろば	毎月第3土曜日午前10時～12時 社会教育センター

# ボランティアバンク

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
戸田 久晶 日高 晴美 安藤美千代	ソフトボール	キャッチボール、バッティング、ベースランニングなどのソフトボールの基本から練習します。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午前9時～11時 志水小学校グラウンド
松本 好美 杉村 初子 坪井 優子 小塚 肇	ミニソフトバレー	ミニソフトバレーボールの基本から練習します。ふれあいの場としてぜひ親子で参加してください。交流試合や大会にも参加します。	ふれあいひろば	毎月第4土曜日午前9時30分～11時30分 社会教育センター
健康数珠つなぎの会	ウォーキング・脳トレ	第2水曜日は豊山町「健康の道」をウォーキングします。第3水曜日は手軽な筆ペンを使って和む文字を楽しみましょう。	住民の方	毎月第2・3水曜日午前9時～午前11時 新栄供用施設（集合場所）
小出智加子	ダンス ラウンドダンス	ラウンドダンスは社交ダンスとフォークダンスを併せたようなダンスです。初歩から丁寧に教えます。	一般 （継続できる方）	日時は応談 自宅、スタジオ・ダイヤモンド
大野 純子	フラダンス	ハワイの文化に触れながらフラダンスを習得します。習得したフラダンスは、ボランティア活動を通して地域の施設で披露します。	一般、親子参加 （子は小学生以上）	時間・場所は応談 町内公共施設利用
岡島 智保	ソフトテニス	ソフトテニスの基本練習をします。ルールや試合方法の説明と実践を行います。小学3年生以上対象。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時 志水テニスコート

## 5 伝承文化

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
尾野よし子 丹羽 鈴雄	太鼓	全員で太鼓を打つ楽しさを体験します。文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第4土曜日午前10時～12時 豊山中学校柔剣道場
岡島千代子	三味線	日本古来の三味線のおけいこです。和楽器に親しみ、三味線を弾く喜びを体験します。文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
加藤 宏樹	昔あそび	コマやけん玉、折り紙、おはじきなど昔から遊ばれている伝承遊びを中心に楽しみます。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前10時～11時30分 社会教育センター
橋本 節子 服部 恒子 水野 晃	銭太鼓	安来節の銭太鼓の練習。文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～11時 社会教育センター

## 6 地域活動

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
坪井 純一 大野 君江 岡島みさき 水野 晃 関谷 房恵 坪井 優子 野崎 雅代 濱田 裕美 柴田 正江 柴田あけみ 岡島千衣子	生涯学習	生涯学習の機会を提供したり、望まれる学習情報を提供します。学習サークルの育成や学習活動のお手伝いをします。	一般	日時・場所は応相談

## 7 国際交流

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
小出 正文 （国際交流の会代表）	交流活動	外国からのホームステイ受け入れや外国人との交流活動を行います。	一般	日時・場所は応相談

### サークル登録しませんか ～仲間作りをお手伝いします～

登録いただくと会員募集や活動内容などのサークル情報をとりまとめ、一括して公開します。

**【対象】** 社会教育センターや学習等供用施設など町内の公共施設、民間施設などで活動している文化協会や体育協会に所属していないサークルやグループ。

**【登録方法】** 所定の登録用紙に記入し、生涯学習係へ提出する（郵送、FAX可）。登録用紙は、生涯学習係、社会教育センター、学習等供用施設で入手できます。活動の詳細、加入条件、見学などは直接サークルにお問合せください。

サークルの名前	活動日時	活動内容	活動場所	連絡先
健康太極拳UFO	水曜日 月2～3回 午後7時～午後9時	太極拳を通して健康の維持、増進を図る	社会教育センター	岡島敬司 28-0347
太極拳 ひばり会	火曜日 月3～4回 午後2時～午後4時	健康作りのための太極拳	社会教育センター	岡島千利子 28-2579
太極拳 あおぞら会	金曜日 月3～4回 午後2時～午後4時	健康作りのための太極拳	社会教育センター	河村弥生 28-0806
スポーツ吹矢 とよやま	第1、第3日曜日	スポーツ吹矢	東部学習等供用施設	吉田秀彦 28-0846
アートフラワー	木曜日 月2回 午前10～正午	布を染めて花を作る（季節に応じて）	社会教育センター	小川真美 052-901-9285

# ふれあいひろば

ふれあいひろば 多世代参加型クラブ活動 ～子どもは地域で育てよう～

子どもたちが家庭や学校で身につけた資質や能力を発揮しながら、地域で様々な自主的な体験活動を積み重ねることができるように開設しています。

ふれあいひろばは、小・中学生だけでなく保護者や地域の大人も参加できる、多世代参加型です。おかげさまで熱心な指導者にも恵まれて、子どもたちと保護者や地域の皆さんが世代を越えて楽しく活動しています。

「子どもは地域で育てよう」を合い言葉に、皆さんのふれあいひろばへのご参加をお待ちしています。

「ふれあいひろば」の体験活動は次のとおりです。



クラブ名	日	時	場 所
※バウンドテニス	第2土曜日	9:00 ~ 11:00	社会教育センター
※チックボール	第3土曜日	10:00 ~ 12:00	社会教育センター
※ミニソフトバレー	第4土曜日	9:30 ~ 11:30	社会教育センター
陶芸	第1土曜日	9:30 ~ 11:30	社会教育センター
※アレンジフラワー	第2土曜日	10:00 ~ 12:00	社会教育センター
楽しい理科教室	講師の都合によりお休みさせていただきます。		
昔のあそび	第1土曜日	10:00 ~ 11:30	社会教育センター
茶道	第2土曜日	13:00 ~ 15:00	社会教育センター
銭太鼓	第2土曜日	10:00 ~ 11:00	社会教育センター
※あみもの	第2・4土曜日	13:30 ~ 15:30	新栄供用施設
※ハンドベル	第1土曜日	10:00 ~ 11:30	東部供用施設
※三味線	第2土曜日	10:00 ~ 11:30	東部供用施設
※将棋	第2・4土曜日	11:00 ~ 12:00	東部供用施設
※太鼓	第4土曜日	10:00 ~ 12:00	豊山中学校
※ソフトボール	第2・4土曜日	9:00 ~ 11:00	志水小学校
ソフトテニス	第2・4土曜日	9:30 ~ 11:00	志水テニスコート

- ※は保護者も参加できる種目です ●会場、学校の都合で活動日の変更があります ●申込は町内在住の方に限ります
- 申込には印鑑が必要です ●申込・問合せは、教育委員会事務局生涯学習課まで

# ～町の職員がお話をし出前します～ 出前講座

## ■出前講座って何？

行政の仕組みや施策について、町の職員がみなさんのもとに出向いてお話をする講座です。

## ■申込ができる人は？

原則として町内に在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成されたグループです。

## ■時間と会場は？

時間は、午前9時から午後9時までの時間帯で、1講座は2時間以内でお願いします。

会場は、町内に限ります。会場の確保や講座の周知などは全て主催者である町民のみなさんをお願いします。

## ■申込方法は？

開催予定日の2週間前までに生涯学習係へお申込みください。申込用紙は、生涯学習係に準備してあります。

## ■注意とお願い

講座での説明は、町の職員がいたします。講座中にお話したことについての質問や意見交換は行いますが、町政への苦情や要望を受ける場ではありません。また、質問等に対しその場でお答えできない場合もありますのでご了承ください。政治、宗教、営利を目的とした催し、その他にもお受けできない場合がございます。詳しくは生涯学習係までお問い合わせください。

## ■申込・問合せ

豊山町教育委員会事務局生涯学習課  
TEL0568-28-0396ダイヤルイン

## ■出前講座のメニュー よりどりみどりの多彩なメニューをご利用をお待ちしています

番号	講座名	担当課	内 容	番号	講座名	担当課	内 容
1	豊山町総合計画	総務課	総合計画とまちづくりについて、みなさんとともに考えましょう。	16	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター	認知症について学びます。認知症の人や家族を暖かく見守り、支援する人になりましょう。
2	豊山町の財政	総務課	町の財政はどのような状況にあるのか、財政全般についてお話しします。	17	介護予防	地域包括支援センター	65歳以上の方を対象に脳の活性化、筋力アップなど介護予防のお話をします。
3	地域情報化	総務課	電子自治体、ケーブルテレビ等地域情報化の取り組みをお話しします。	18	国民健康保険	保 険 課	国民健康保険の仕組みや給付についてわかりやすくお話しします。
4	選挙の仕組み	総務課	公職選挙法に基づいて、選挙制度についてお話しします。	19	後期高齢者医療制度	保 険 課	平成20年度から始まった後期高齢者医療制度について、わかりやすくお話しします。
5	情報公開制度	総務課	情報公開制度とは何か、情報公開請求の方法などを説明します。	20	介護保険	保 険 課	介護保険とは何か。その仕組みや制度についてお話しします。
6	税金のはなし	税務課	町民税や固定資産税等の制度についてお話しします。	21	県営名古屋空港の情勢	産 業・都 市 政 策 課	県営名古屋空港の現状をお話しします。
7	防災のはなし	防災安全課	情報の伝達、避難場所、自主防災組織の必要性についてお話しします。	22	公共交通機関の使い方	産 業・都 市 政 策 課	とよたまタウンバスをはじめとした町を走るバスの上手な乗り方や使い方をお話しします。
8	安全講話	防災安全課	事故、犯罪の発生状況やそれに対する心掛けについてお話しします。	23	豊山町の都市計画	産 業・都 市 政 策 課	都市計画の役割と仕組み、町が進めている事業についてお話しします。
9	国民年金	住 民 課	どのような仕組みになっているのか、そのあらましをお話しします。	24	消費生活講座	産 業・都 市 政 策 課	一人ひとりが賢い消費者となるために、消費生活に関する基礎知識についてお話しします。
10	ごみの減量対策	住 民 課	ごみの減量と資源リサイクルについて問題点を含めてお話しします。	25	給食がでるまで	給 食 セ ン タ ー	給食センターの仕組みや調理の実際についてお話しします。
11	家庭排水対策	住 民 課	家庭排水と河川のごれについてお話しします。家庭でできる対策は？	26	図書室の利用法	社 会 教 育 セ ン タ ー	図書室の上手な利用法についてお話しします。
12	地球温暖化の防止	住 民 課	地球温暖化の防止についてお話しします。家庭でできる対策は？	27	生涯学習	生 涯 学 習 課	豊山町の生涯学習の推進計画と学習活動の実際についてお話しします。
13	子育て・児童福祉	福 祉 課	保育園の保育内容や児童手当、児童扶養手当等の諸手当の内容についてお話しします。	28	ニュースポーツ	生 涯 学 習 課	だれにも気軽にできるニュースポーツを紹介します。
14	障がい者福祉	福 祉 課	障がい者福祉サービスの内容や諸手当の内容についてお話しします。	29	議会の仕組み	議 会 事 務 局	議会の仕組みや運営、議会の傍聴等、議場の見学をしながらお話しします。
15	健康講座	保健センター	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の説明と予防法についてお話しします。				

## 町内電話番号MEMO

施設名	電話番号	施設名	電話番号
豊山町役場	28-0001(代)	豊山保育園	28-2888
社会教育センター	28-5335	青山保育園	28-3562
社会教育センター図書室	28-5449	富士保育園	28-3459
東部学習等供用施設	28-3171	保健センター	28-3150
富士学習等供用施設	28-3802	総合福祉センターしいの木	39-0776
新栄学習等供用施設	28-0016	児童センター	39-0114
豊山小学校	28-0004	総合福祉センター北館さざんか	28-2088
新栄小学校	28-3457	総合福祉センター南館ひまわり	39-3600
志水小学校	28-5580	航空館 b o o n	29-0036
豊山中学校	28-0021	豊山町文化協会	28-2102
		豊山町体育協会	28-2212

発行／豊山町教育委員会事務局生涯学習課 〒480-0292 豊山町大字豊場字新栄260 ☎(0568)28-0396(ダイヤルイン)  
この印刷物は再生紙を使用しています。

キ リ ト リ

### ■講座参加申し込み票 (コピー又は切り取ってご使用ください)

No. \_\_\_\_\_

講座名					
ふりがな					保護者
受講者名	男・女				
住所	豊山町大字				
電話・FAX	TEL	-	-	FAX	-
年齢		才	学年		学校 年
受付年月日				受講料	円
備考					

\*太線の枠内のみ、ご記入ください。

\*この個人情報は、生涯学習学級・講座運営以外の目的には使用しません。