

## 要支援認定者、事業対象者の方へ リハビリ専門職、栄養士を自宅に派遣します！

住み慣れた家で、できるだけ自立した生活が送れるように、ご自宅にリハビリテーション専門職(作業療法士)や栄養士を派遣し、運動・栄養指導、家での動きや生活の工夫等についてのアドバイスをします。

身体状況・生活環境にあった支援で、できるだけ早期の機能回復や重症化予防を目指しましょう！

足があがらないからお風呂に入れない。



食事は総菜やレトルトばかり。簡単にできる体に良い食事を食べたい。



近くのスーパーに行きたいが、転倒が怖くて行けない。



お風呂に入る方法を一緒に考えます！

簡単に調理できる食べやすい献立を提案します

自宅でできる転倒予防の運動を提案します！



作業療法士



栄養士

### 【利用の流れ】

- ① 担当の介護支援専門員にご相談の上、地域包括支援センターにお申し込みください。
- ② 介護支援専門員、作業療法士又は栄養士がご自宅を訪問し、日常生活におけるアドバイスを実施します。  
(訪問回数:作業療法士 計2回(概ね6か月以内)、栄養士 計1回)

### 【問い合わせ先】

豊山町地域包括支援センターあおぞら ☎ 28-0932