

## 令和4年度 第1回豊山町地域包括支援センター運営協議会議事録

1 開催日時 令和4年8月10日（水）午前10時00分～午前11時00分

2 開催場所 保健センター2階 研修室

### 3 委員

(1) 出席者 4名

名古屋大学

井上 愛子

愛知県清須保健所

堀江 孝太郎

豊山町民生委員協議会

岡島 清隆

一般公募

浅井 恵子

(2) 欠席者 1名

あいち介護予防リーダー

堀場 光代

### 4 事務局

(1) 出席者 4名

豊山町生活福祉部長

日比野 敏弥

豊山町生活福祉部保険課長

牛田 彰和

豊山町地域包括支援センターグループ長

千葉 幸恵

豊山町地域包括支援センター主任

水野 美里

### 5 議題

(1) 会長の選出について

(2) 会長挨拶

(3) 会長代理の指名

(4) 議事録の取扱い及び署名委員の指名

(5) 令和3年度豊山町地域包括支援センター事業実績報告について

(6) 令和4年度豊山町地域包括支援センター事業実施計画について

(7) その他

### 6 議事内容（要点筆記）

#### 【司会】

本日は、大変お忙しい中、ご出席を賜りましてありがとうございます。定刻となりましたので、ただ今より令和4年度第1回豊山町地域包括支援センター運営協議会を開催させていただきます。

私は、本日の司会を務めます地域包括支援センターの水野です。会長が決まるまでの間、進行を務めさせていただきます。よろしく願いいたします。

はじめに、町長からご挨拶を申し上げます。町長、よろしくお願いいたします。

【町長】

（ 挨拶 ）

【司会】

ありがとうございました。町長は他に公務がございますので、これにて退席させていただきます。

【町長】

（ 退席 ）

【司会】

本日の資料は、事前にお配りしました資料1、資料1-1、資料2、資料2-1、資料2-2です。本日配付しました資料としては「次第」、「名簿」となります。本日お持ちでない資料がございましたらお申し出ください。

それでは、委員の皆様をご紹介させていただきます。お手元の「名簿」の順にご紹介させていただきます。

（ 委員紹介 ）

続きまして、事務局の紹介をさせていただきます。順にお願いいたします。

（ 事務局紹介 ）

それでは、会議に先立ちまして会議録の取り扱いについてご説明します。会議録につきましては、「議事録の作成に関する指針」により、会議ごとに議事録を作成することになっております。取扱いにつきましては、後ほど会長選出後に当運営協議会で取り決めていただきますので、よろしくお願いいたします。

続きまして、議題（1）「会長の選出」に移ります。

豊山町地域包括支援センター運営協議会設置条例第5条第1項では、協議会に会長を置き、委員の互選により定めることになっています。いかがでしょうか。どなたかご推薦いただけますでしょうか。

【委員】

知識、経験ともに豊富な井上委員が会長に適任と思います。

【司会】

ただ今、会長には井上委員をとという声がありました。他にございませんでしょうか。他にないようですので、井上委員を会長とすることにご異議がなければ拍手で確認したいと思います。

【委員】

（ 拍手 ）

ありがとうございました。確認がとれましたので、井上委員、会長席への移動をお願いします。

【会長】

（ 会長席へ移動 ）

【司会】

それでは、議題（2）に移ります。会長よりご挨拶をお願いいたします。

【会長】

（ 挨拶 ）

【司会】

ありがとうございました。当運営協議会の議長は会長に務めていただくことになって  
いますので、以降の議事進行につきまして、よろしくお願いいたします。

【会長】

これより私が議長を務めさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。  
それでは、議題（3）「会長代理の指名」を行います。設置条例第5条第3項では、会  
長が会長代理の委員をあらかじめ指名することになっていきますので、私から指名させて  
いただきます。会長代理には、愛知県清須保健所の保健師の堀江委員を指名したいと思  
います。

【委員】

（ 拍手 ）

【会長】

確認がとれましたので、会長代理は堀江委員に決定しました。

それでは、議題（4）「議事録の取扱い及び署名委員の指名」に移ります。議事録に  
ついては「要点筆記」で作成し、発言者名については「非公表」としたいと思いま  
す。いかがでしょうか。

【委員】

（ 異議なしの声 ）

【会長】

ご異議もないようですので、議事録は「要点筆記」、発言者は「非公表」といたしま  
す。本日の会議の署名委員につきましては、岡島委員と浅井委員を指名いたします。後  
日、事務局により議事録を作成し、署名をいただきに伺いますので、よろしくお願  
いいたします。

続きまして、議題（5）「令和3年度豊山町地域包括支援センターの事業実績につい  
て」事務局からの説明を求めます。

【事務局】

（ 資料1、資料1－1に基づき説明 ）

【会長】

説明が終わりました。ただ今の説明につきまして、委員の皆様よりご質問やご意見は  
ございますか。

【委員】

介護予防のことですが、対象は年齢が65歳以上ということですね。他の地区の方な  
のですが、拒食症で食べられないという方の相談を受けました。65歳未満の方でも1  
人暮らしで、動けないような状況になっている方でも、相談すれば支援等はしていただ  
けるのでしょうか。対象者は全て65歳以上ということなののでしょうか。

【事務局】

基本的には、65歳以上の方です。65歳未満の方でも介護認定を受けるような特定の

病気に該当する方であれば対応します。内部で対応できるような部署につなぐことはできるので、まずご相談ください。

【委員】

拒食症なので骨粗しょう症がありまして、骨粗しょう症で介護認定申請ができるのではないかという話を聞いたのですが、それは医師が判断するのでしょうか。

【事務局】

確かに介護保険の特定疾病に該当しますが、状態次第です。介護保険サービスの必要性があり、医師から診断されていれば申請はできます。それ以外でも、拒食症等の病気があるのであれば、福祉課や保健センター等それぞれで相談し、利用できるサービスや支援を調整します。

【委員】

65歳未満の方はどのような対象で支援していただけるのかということは心配しています。他の市町村では、対象にならないという理由で、相談にのってくれないとか、時間かかるということも聞きました。豊山町はどうなっているのでしょうか。

【事務局】

地域包括支援センターに相談いただければ、他部署と共有したりつないだりします。

【委員】

他の市町村の方の場合でも、相談先等のアドバイスを受けることができれば助かると思います。

【委員】

元気はつらつサロンに健康リーダーとして関わっています。皆さんお元気で、逆にこちらが元気をもらうくらいです。きめ細やかにやっているともしました。オープンカフェを開いて皆さんでお茶を飲んでいる光景を見て皆さんとても頑張っているというのが感想としてありました。

【委員】

わんわんパトロール隊とはなんですか。

【事務局】

犬を飼っていると、散歩コースや時間帯が決まっている方が多いと思うので、普段の犬の散歩時に地域の見守り活動を行い、異変等がある場合の情報共有体制を作ります。認知症サポーター養成講座を受けた方で登録をしてもいいと思う方に登録していただいています。

【委員】

登録者数は多いですか。

【事務局】

事業の周知を狂犬病ワクチンの集団接種のときにする予定で当初始まったのですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施されず、個別で案内したり広報に掲載したりしていますが、件数は増えていません。

【委員】

初めて聞きました。知らない人も割といるのではないのでしょうか。

**【事務局】**

広報等での周知や集団での狂犬病のワクチン接種があれば案内していきたいと思っています。

**【委員】**

フレイルチェックのアンケートの返答率が高いと思いました。返答があった方にパンフレットを送ったり教室の案内をしたりするということですが、該当する方は多いですか？

**【事務局】**

フレイルとプレフレイルと該当なしの3段階の評価ですが、フレイル、プレフレイルまで含めると結構な割合で該当してきます。現状はアンケートの結果を案内することでの意識付けに留まっていますが、今後はその後のフォロー等の展開が必要ではないかと内部で話しています。

**【委員】**

返答がなかった人の中におそらくフレイルの人が多くいると思うので、そういうところをどのようにフォローができるのかと思いました。

**【事務局】**

全員は難しいですが、返信がない方の中で、独居の方やリスクが高そうな方は訪問や電話をしています。

**【委員】**

コンパクトな町だからこそそういうところに手が届くのは豊山町の強みだと思うので、ぜひこのまま活用していただきたいと思います。

**【委員】**

長寿大学は今後も続けていくということなののでしょうか？

**【事務局】**

今年度はまだ案内できていないですが、広報で案内をする予定です。

**【委員】**

毎回受けてる方もいるようですが、新規の方も参加できるのでしょうか。

**【事務局】**

新しい方を優先しています。もし枠が埋まらない場合は検討します。

**【会長】**

意見、質問も出尽くしたようですので、議題（6）「令和4年度豊山町地域包括支援センターの事業実施計画について」事務局からの説明を求めます。

**【事務局】**

（ 資料2、資料2-1、資料2-2に基づき説明 ）

**【会長】**

説明が終わりました。ただ今の説明につきまして、委員の皆様よりご質問やご意見をお願いします。

**【委員】**

コロナ禍で教室等の参加人数は低迷していますか。

**【事務局】**

昨年や一昨年と比べても増えているサロンや教室もあります。グループを2つに分けて開催する等の工夫をしています。新型コロナウイルス感染拡大当初は、皆さん参加を控えていましたし、教室自体も休みにしていました。再開してから、家にいると身体や筋力が弱ってしまうと実感したり、また、1人であるより誰かと会いたいという声がありました。

**【委員】**

トランポリン事業についてですが、私はトランポリンを始めて1年経ちます。やってみてわかったのですが、カバーに足が引っかかることがあって危ないため、先生と相談して保険加入を検討しています。初めてトランポリンをする方は、慣れていないうえに高齢者であることから転倒の危険もあるので、サポーターとして入る予定をしています。

**【事務局】**

地域包括支援センターで開催している教室に関しては保険加入しており、トランポリン教室も対象になっています。

**【委員】**

高齢者の教室ということですが、大変ではないのでしょうか。

**【委員】**

心拍数を約80から約100まで上げるので結構大変です。個人差はありますが、ストレッチをしっかりと行い、休憩もするので大丈夫だと思います。

**【事務局】**

80歳や90歳になってから急にトランポリンを飛ぶことは難しいですが、継続して行うことで筋力がついたり、体幹が鍛えられたりして、年齢を重ねても続けていけるということを期待しています。

**【委員】**

生活支援コーディネーター業務委託は社会福祉協議会に委託していると思います。例えば社会福祉協議会以外であれば、豊山町で店舗経営している方や事業をしている方に健康経営企業としての認定を取ってもらって入ってもらいと、その企業としても健康経営という冠がつけます。そういう企業が介護予防事業に参画して協力してもらえると幅広いニーズに応えられると思います。対面するという面で教室は重要ではありますが、ITを活用していくことも必須ですね。

**【事務局】**

現在はまだITまでいきませんが、地域のサロンや喫茶店や商業施設等、人が集まる場所と連携できるようにしたいという話はしています。まだ具体的などころまではできていません。サロンは高齢者の集まる場所というイメージの方もおり、喫茶店等の日常の活動範囲で介護予防や普及がしたいという話はしております。

**【委員】**

毎日のように通っている高齢者の方がいて、経営者は日々見ていらっしゃるのでも、変化も含めて情報はあると思うのでいいと思います。公共のイベントの案内を貼り出すのも良いと思います。

**【委員】**

スマホを持つことで精一杯で、持っても操作できないという状況が現実かなと思います。

**【委員】**

喫茶店の経営者も、介護予防の目線で高齢者の方を支援していただくとか、喫茶店なので栄養バランスのとれたメニューを提案していただくとか、そういうことで自然に情報が広まっていくと思います。

**【委員】**

経営者との信頼関係があると自然と情報が入ってくるのでいいと思います。中には、ITに長けた方もいらっしゃるので、そういう人に教えてもらうという光景もよく見ることもあります。ITは苦手な分野ではありますが、興味のあるものからきっかけを作っていけば、うまくいくかもしれません。

**【会長】**

その他にご意見等はよろしいでしょうか。無いようですので、次の議題に移ります。議題（7）「その他」について、事務局から何かございますか。

**【事務局】**

令和4年度第2回豊山町地域包括支援センター運営協議会につきましては、令和5年2月頃の開催を予定しております。事前にご連絡をしますのでよろしくお願い致します。

**【会長】**

本日子定しておりました議題につきましては全て終了しました。

これをもちまして令和4年度第1回豊山町地域包括支援センター運営協議会を閉会とさせていただきます。お疲れ様でした。

**【司会】**

会長ありがとうございました。委員の皆様におかれましては、長時間の審議をありがとうございました。

上記のとおり、令和4年8月10日（水）開催の地域包括支援センター運営協議会の議事の経過及びその結果を明確にするためにこの議事録を作成し、会長及び出席委員2人が署名する。

令和4年9月27日

会 長 井上 愛子

署名委員 岡島 清隆

署名委員 浅井 恵子