

とよやまウォーキングマップ作成計画【令和3年度 町制50周年記念PR事業】

地域包括支援センターあおぞら

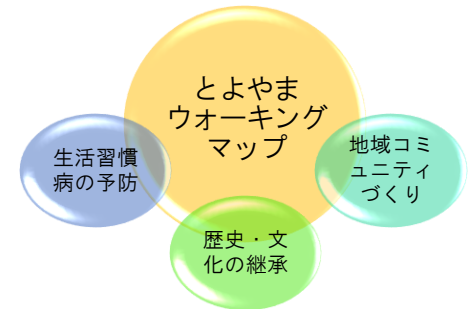
1 概要

本町の65歳以上の割合は22.3%（R2.4.1現在）で10年前の19.3%から年々高齢化が進んでいる。本町の1人当りの介護給付費用額や要介護認定者数も全国・県平均より低くはなっているものの、若い世代からシニア世代まで普段から生活習慣病の予防を図る必要がある。

そこで、習慣化しやすいウォーキングに注目し、ウォーキングを促す媒体として町内のウォーキングマップを作成する。

ウォーキングマップは、①ウォーキングコースの他、②文化財・お地蔵様、③住民から募集する名所写真などを掲載し、町の魅力に触れながら健康づくりができる仕組みとする。

さらに、ウォーキングイベントなどへの展開を図り、多世代交流を図りながら町の歴史や文化の継承を図ることも目的とする。



2 ウォーキングマップ掲載内容（案）

掲載内容

散歩スポットや文化財等を巡るウォーキングコース

季節ごとの名所や休憩スポット等の場所・写真

文化財・お地蔵様の写真・場所・説明

ねらい

- ①自分の知らない町の魅力再発見につながり外出意欲の向上を図る
- ②マップ作成後はウォーキングイベントへの発展や、各地域の活動の継続につなげる
- ③町の魅力を再発見し、歴史や文化の継承ができる

ウォーキングマップ イメージ案



イラストの他に、マップ外に文化財の写真・説明文を掲載

豊山町文化財研究会作成「文化財マップ」



新たなコースを作成し、コースの距離・平均歩行時間・消費カロリー等を掲載し左記のマップに統合

保健センター作成「とよやま健康の道 ウォーキングマップ」

- ・町内のお地蔵様、弘法様、観音様の場所の印をマップ上に記載し、マップ外に名称・写真・説明文を掲載
- ・住民から募集した季節ごとの名所や休憩スポットなどの場所の印をマップ上に記載し、マップ外に写真や説明文を掲載
- ・大きさ：未定

3 作成手順

ウォーキングマップの作成は、町の魅力を集約できるよう住民と協働し、次の手順で作成する。

(1) ウォーキングマップ作成検討会の発足

構成メンバー		
ウォーキング愛好家	健康づくりリーダー	スポーツ推進委員
文化財友の会	写真クラブ	町民討議会出席者

(2) スケジュール予定

月	マップ掲載写真・情報の収集
R 3 6月	・町内の季節毎の名所写真や散歩スポットを募集（広報掲載、チラシ配布） →6月25日締切り ・検討会参加者決定
7月	第1回検討会 ・ウォーキングマップ作成の目的・スケジュールの説明 ・広報で住民から募集した名所写真や散歩スポットについて報告 ・名所、散歩・休憩スポットの情報を集約
8月	第2回検討会 ・おススメのウォーキングコース、名所・休憩スポットの情報を集約 ・名所・文化財・お地蔵様・休憩スポット等を巡る、ウォーキングコースの作成
9月	第3回検討会 ・コース案を実際に歩き、コースを決定 ・コース紹介の写真撮影
10月	第4回検討会 ・コースの他、マップに掲載する写真・説明文等の構成
11月～	印刷
R 4 1月	配布開始

4 作成部数・配布場所

- ・作成部数：5,000部
- ・配布場所：役場ロビー、地域包括支援センター窓口、社会教育センター、各供用施設、イベント等