

あおぞら

令和2年度 事業日程表

目次

1. 高齢者の健康づくりに関する情報 … (P1~4)
 - (1) 介護予防教室・サロン
 - (2) 講演会・イベント
 - (3) 生きがいや地域づくり
2. 認知症の方や家族への支援 …………… (P5~6)
 - おかえりネット
 - 認知症ケアブック
 - 徘徊高齢者等家族支援事業
 - 認知症初期集中支援チーム派遣

豊山町地域包括支援センター あおぞら
場所 ▶ 豊山町役場庁舎東側 保健センター内
電話 ▶ 0568-28-0932

1.高齢者の健康づくりに関する情報



(1) 介護予防教室・サロン

教室名	内容	対象年齢	会場	時間	申込	4月
まちかど健康長寿教室	椅子に座ってできる 体幹トレーニングや 認知症予防体操 (コグニサイズ)	65歳以上	保健センター	13:30~15:00	不要	7日 (火)
			富士学習等供用施設	10:00~11:30		17日 (金)
元気教室	椅子に座ってできる 筋力トレーニング	75歳以上	保健センター	10:00~11:30	必要	3日 (金)
ロコモ予防教室	筋力トレーニング	65~74歳	保健センター	13:30~15:00	必要	6日 (月)
ボールクラブ	椅子に座ってできる ボールを使った体操	65歳以上	保健センター	10:00~11:00	必要	21日 (火)
音楽クラブ	懐かしい歌の合唱や 簡単な楽器演奏	65歳以上	保健センター	10:00~11:00	必要	2日 (木)
折り紙クラブ	折り紙をはじめとした 作品作り	65歳以上	保健センター	10:00~11:30	必要	9・30日 (木)
男性の簡単料理教室	男性のみの調理実習	65歳以上	保健センター	10:00~12:30	必要	24日 (金)
健康ほっとサロンひまわり	懐かしい歌の合唱や 簡単な楽器演奏	60歳以上	総合福祉センター 南館ひまわり	14:00~15:00	不要	14日 (火)
	椅子に座ってできる ボールを使った体操					21日 (火)
元気はつらつサロン	介護予防体操や レクリエーション	65歳以上	総合福祉センター しいの木	13:30~14:30	不要	

[名古屋大学健康長寿

とよやまチャンネル(11Ch)で、筋トレや認知症予防
番組表は地域包括支援センター

申込みが必要な教室は前日までにご連絡ください

TEL 0568-28-0932

豊山町マスコットキャラクター
ちくしん
地空人くん

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
12日 (火)	2日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	1日 (火)	6日 (火)	10日 (火)	1日 (火)	5日 (火)	2日 (火)	2日 (火)
15日 (金)	19日 (金)	17日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	19日 (金)
22日 (金)	12日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	2日 (金)	13日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	5日 (金)
11日 (月)	1日 (月)	6日 (月)	3日 (月)	7日 (月)	5日 (月)	2日 (月)	7日 (月)	18日 (月)	1日 (月)	1日 (月)
19日 (火)	16日 (火)	21日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	16日 (火)	16日 (火)
7日 (木)	4日 (木)	2日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	1日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	4日 (木)
14・28日 (木)	11・25日 (木)	9・30日 (木)	20・27日 (木)	10・24日 (木)	8・22日 (木)	12・26日 (木)	10・24日 (木)	14・28日 (木)	18・25日 (木)	11・25日 (木)
29日 (金)	26日 (金)	31日 (金)	28日 (金)	25日 (金)	23日 (金)	27日 (金)	25日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	26日 (金)
19日 (火)	9日 (火)	14日 (火)	11日 (火)	8日 (火)	13日 (火)	17日 (火)	8日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	9日 (火)
26日 (火)	16日 (火)	21日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	20日 (火)	24日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	16日 (火)	16日 (火)

毎週(水) ※祝日を除く

シリーズ]放送中

体操、健康料理などの番組を放送しています。
あおぞらで配布しています。



(2) 講演会・イベント

映画 毎日がアルツハイマー 上映会

鑑賞希望者はお申込みください (Tel: 0568-28-0932)。

【会場】社会教育センター 2階ホール 【対象】本町在住の方
【定員】150名 (申込み先着順) 【鑑賞料】無料

毎日がアルツハイマー

7月18日 (土) 10:00~11:30

アルツハイマー病の母と過ごす毎日を100時間以上にわたり撮影し、家族のあり方や人間の尊厳について問いかけるドキュメンタリー映画です。

毎日がアルツハイマー2

10月10日 (土) 10:00~11:30

認知症の人の人柄や人生、心理状態を探り、一人ひとりに適切なケアを導き出す「パーソン・センタード・ケア」についての理解を深める作品です。

出前講座

10名以上のグループを対象に、以下の講座の開催申込みを受け付けています。

介護予防

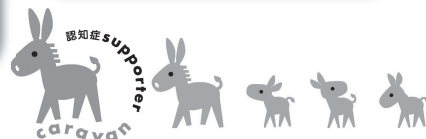
体操や脳トレ、レクリエーションなどをまじえながら、介護予防に役立つ情報を提供します。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持つ「認知症サポーター」を養成します。受講証として「オレンジリング」を配布します。

生き生きライフ応援会

65歳からの生活に役立つ町のサービスや、活動場所の紹介を行います。



その他の講演会・イベント情報については、広報「キラリ健康ナビ」のページをご確認ください★

(3) 生きがいや地域づくり

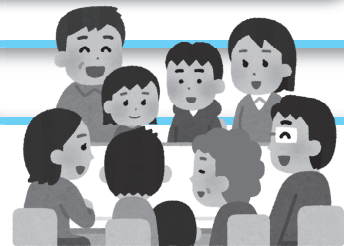
介護支援ボランティアポイント事業

所定場でボランティア活動を行うとポイントが交付され、1ポイント100円(年間上限5,000円)相当の特典を受けられます。

【対象者】本町在住かつ65歳以上で、要支援・要介護認定等を受けていない方。

【活動内容】町が指定する団体で実施するボランティア活動(介護保険施設での話し相手やお茶出し、レクリエーション補助など)。

【活動方法】まずは地域包括支援センターあおぞらに来所し、説明を受けてから介護支援ボランティア登録を行ってください。



住民主体サロン活動支援事業

条件を満たしたサロン活動に対し、費用を1回あたり3,500円補助しています。事前に申請が必要です。

【対象サロン】

- ◇町民を代表者にしており65歳以上の方が5名以上参加すること。
- ◇月1回以上定期的に開催していること。
- ◇営利・宗教・政治活動等に利用しないこと。
- ◇保険の加入等により参加者の安全確保に努めていること。

【活動内容】

- ◇参加者相互の親睦に関すること。
- ◇講話・体操・レクリエーションなど健康増進や介護予防に関すること。

2. 認知症の方や家族への支援

おかえりネット（認知症徘徊高齢者等SOSネットワーク事業）

認知症の方が徘徊により行方不明になった場合に、その方の身体的特徴や服装等の情報を「おかえり支援サポーター」に対してメール配信し、発見の情報提供を募ります。

◆ おかえり支援サポーターになりましょう ◆

行方不明者情報をメールで受信する方を「おかえり支援サポーター」と呼んでいます。

[メール受信方法]

①下記のQRコードを読み取る又は下記のアドレスに空メールを送信する。



t-toyoyama@sg-m.jp

※迷惑メールの設定をしている場合「@sg-m.jp」のドメインからの受信を許可しておくこと。

②配信カテゴリの中から「高齢者見守りメール」の配信にチェックを入れる。

徘徊時に速やかに対応できるよう、徘徊のおそれがある方の事前登録を受け付けていますので、希望されるご家族はご連絡ください。

◆ 認知症高齢者等個人賠償責任保険 ◆

おかえりネットに事前登録した高齢者は、日常生活で他人にケガをさせたり他人の財産を壊したりして法律上の責任を負う場合、町が契約した保険会社から保険金の支払いを受けることができます。



認知症ケアブック 配布場所：地域包括支援センターあおぞら

認知症の症状に応じて利用できる医療・介護・町独自サービス等の情報を掲載している冊子です。

徘徊高齢者等家族支援事業

徘徊のおそれがある方を在宅介護している家族に対し、居場所を検索するシステム（GPS）の利用を補助します。

【対象者】 以下の条件を満たす方

- ◇本町に住民票があり居住している。
- ◇要介護認定を受けており認知症による徘徊のおそれがある家族を在宅介護している。

【利用料金】

利用者負担分 月額640円（税抜）

認知症初期集中支援チーム派遣

認知症サポート医、医療・介護専門職（看護師、社会福祉士等）で構成される支援チームがご自宅に訪問し、受診や介護サービスの利用を支援します。



【対象者】

- ◇認知症の診断を受けていない人や治療を中断している人。
- ◇適切な病院受診や介護サービスを受けていない人。
- ◇病院受診や介護サービスを利用しても症状が悪化し対応に悩んでいる家族。



「いきいき安心生活ガイド」を配布しています

【掲載内容】

高齢者向けの活動・交流の場や生活に役立つ支援サービスの紹介



地域包括支援センターあおぞらでは
保健師・社会福祉士・介護支援専門員が
以下のような相談を受け付けています。

- 「介護保険を申請したい」「デイサービスやヘルパーを利用したい」
など**介護保険・総合事業**の利用に関する相談
- 「物忘れが心配」など**認知症**に関する相談
- 「運動したい」「交流したい」など**介護予防**に関する相談
- 「近所に心配な高齢者がいる」など地域の**見守り**に関する相談
- 「通院が難しいため訪問診療を利用したい」など**在宅医療**に関する
相談
- 「財産管理ができなくなっている」など**権利擁護**に関する相談
- 「暴言や暴力を受けている高齢者がいる」など**高齢者虐待**に関する
相談

高齢者の相談窓口

あおぞら

豊山町地域包括支援センター