

**介護保険サービス利用対象者向け**

豊山町

**いまいま安心生活ガイド**

(案)



豊山町の高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、さまざまな支援が用意されています。今必要な人はもちろん、今必要ではない人も、どんな支援があるか知って頂きたいと思い作成しました。高齢者や家族のみなさんの生活の心配や不安をなくしていくために、この冊子をご活用ください。

豊山町地域包括支援センター

# もくじ

- ①交流する . . . . . 3 P
- ②健康づくり・介護予防 . . 4 P
- ③日常生活
  - ・買い物、食事 . . . . . 5 P
  - ・生活支援全般 . . . . . 6 P
  - ・洗濯、掃除 . . . . . 6 P
  - ・その他 . . . . . 6 P
  - ・お風呂 . . . . . 7 P
- ④外出 . . . . . 7 P
- ⑤安心 . . . . . 8 P
- ⑥相談窓口紹介 . . . . . 8 P

# ①交流する

予約不要です

## (1) 町主催のサロン

	内容	開催日時	場所
健康ほっと サロン ひまわり	音楽サロン・ ボールを使った 体操	原則第1・3火曜日 午後2～3時	福祉センター 南館ひまわり
うたごえ クラブ	昔懐かしい音楽 を合唱や簡単な 楽器演奏	原則第3木曜日 午前10～11時	福祉センター 北館さざんか

※開催日に変更がある場合がありますので、参加をご希望の方は「広報とよやま キラリ健康ナビ」のページをご覧ください。

写真

写真

## (2) 社会福祉協議会のサロン

	内容	開催日時	場所
元気はつらつ サロン	筋トレ・脳トレ 体操やレクリエ ーション	原則第1・3水曜日 午後1:30～ 2:30	福祉センタ ーしいの木
ふれあい食事会			
オレンジカフェ			

## ②健康づくり・介護予防

### (1) 総合事業 通所型サービス（デイサービス）

対象者：すでに要支援1・2と認定されている方  
 新たに要支援1・2と認定された方  
 基本チェックリストに該当した方



名称	内容	利用者負担	負担額の目安 (1割負担の場合)
通所介護サービス	介護予防のため、デイサービスセンターで生活機能を向上させるための機能訓練、仲間づくりや、食事や入浴を利用する。	原則1割負担（一定以上の所得がある方は2割） +食事代等	週1回程度 一月あたり 約2,000円

※利用を希望される方は地域包括支援センターにご連絡ください



## ③日常生活

### (お弁当の配達)

対象者：要支援1・2、基本チェックリスト該当者の方で日常的に食材の調達や調理が困難な状況にある65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方。

名称	内容
ほっとあんしん宅配サービス	町が指定する宅配業者からの宅配弁当の利用料について1食あたり140円を補助



※利用を希望される方は地域包括支援センターにご連絡ください

※要介護認定の方は役場 高齢者・介護係にご連絡ください

## (1) 買い物・食事

高齢者の方に便利な民間生活支援サービスをご紹介します



### (食品・日用品の宅配サービス)

店名	内容	対象者	配達料金	連絡先
大安商店	お米、飲み物、野菜など。 宅急便の集荷。	町内在住者	無料	28-0120 又は 090-5038-6936 ※受付時間9~18時
アピタ 名古屋 空港店	食料品や日用品	事前に会員登録した方	配達料1回につき300円+消費税	0120-560-636 ※受付時間9~14時、月曜休み
セブン イレブン	店内で販売している商品。 栄養管理された日替わり弁当、日替わり惣菜セットもあり。	事前に会員登録した方	注文料金500円以上で無料。 500円未満の場合123円。	(会員登録電話番号) 0120-736-158 (注文用電話番号) 0120-736-014 ※配達希望日の前日10時30分までに電話又は店頭で注文

### (その他の配達)

店名	内容	対象者	配達料金	連絡先
新栄薬局	紙おむつ、介護用品、医療薬品など	町内在住者	無料	28-3368 ※受付時間9~18時
小塚石油	灯油の配達 ※ストーブの灯油タンクに給油はできません	店舗まで出かけることが困難な方	18リットル缶に対して1缶あたり130円	28-0160 ※受付時間9~18時

## (2) 生活支援全般

### 総合事業 訪問型サービス（ヘルパー）

対象者：要支援認定1・2の方

基本チェックリストに該当した方



名称	内容	利用者負担	負担額の目安 (1割負担の場合)
訪問介護サービス	ホームヘルパー等が家庭を訪問し掃除、洗濯、調理、買い物等の生活支援等を行います。	原則1割負担（一定以上の所得がある方は2割）	週1回程度 一月あたり 約1,295円
かっぽうぎサービス	シルバー人材センターの会員が買い物等の60分以内の日常生活支援。	1回あたり100円又は200円 (1週間あたり1回まで)	

※利用を希望される方は地域包括支援センターにご連絡ください

## (3) 洗濯、掃除

	内容	対象者	利用料
寝具洗濯 乾燥委託 の助成	敷布団毛布などの洗濯・乾燥・消毒の費用の助成	要介護・ 要支援認定者	委託費用の1割負担 (助成限度額7,000円) 年2回まで

※利用を希望される方は役場 高齢者・介護係にご連絡ください

	内容	対象者	利用料
大掃除サービス	居間、台所、浴槽、洗面所、トイレなどの大掃除費用の助成	社会福祉協議会の会員のうち要介護認定者で自力で掃除が困難な方	1,800円 (限度額16,200円) 年1回まで

※利用を希望される方は社会福祉協議会にご連絡ください

## (4) その他

	内容	対象者	利用料金	連絡先
訪問美容サービス	※町内で可能な理美容院を調べる			





## (5) お風呂



町の福祉センターの入浴施設を無料でご利用いただけます  
 (入浴動作に関する補助はありませんので、ご自身で入浴ができない方のご利用はできません。)

### 総合福祉センターしいの木 (☎29-0002)

男女ともに 午後3時～4時まで

### 総合福祉センター南館ひまわり (☎39-3600)

男性	4・6・8・10・12・2月	午後1時～2時20分
	5・7・9・11・1・3月	午後2時40分～4時
女性	4・6・8・10・12・2月	午後2時40分～4時
	5・7・9・11・1・3月	午後1時～2時20分

### 総合福祉センターさざんか (☎28-2088)

午前11時30分～午後1時

男性	4・6・8・10・12・2月	月・水曜日
	5・7・9・11・1・3月	火・木曜日
女性	4・6・8・10・12・2月	火・木曜日
	5・7・9・11・1・3月	月・水曜日

## ④外出

	内容	対象者
タクシー利用の助成	初乗り運賃と迎車料金を助成するタクシー利用券を月あたり2枚交付(1回の乗車につき1枚使用)	要介護・要支援認定者
移送サービスの助成	リフト付き車両やストレッチャー装着ワゴン車などの利用料金を助成 (助成限度額) 14,400円 (利用回数) 年1回	要介護・要支援認定者

利用を希望される方は役場保険課高齢者・介護係にご連絡ください

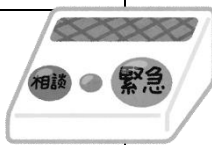
	内容	対象者
福祉車両貸出サービス（無料）	車いすを利用されている方の移動手段のため、車いす対応の「車両を無料で貸し出します。原則3日間、運転手の確保ができることが条件。	社会福祉協議会会員世帯
通院送迎サービス（無料）	社会福祉協議会から半径 1.5km以上、5km未満の医療機関への送迎を行います。	社会福祉協議会賛助会員（2口以上）のうち、要介護・要支援認定がある方。

※利用を希望される方は社会福祉協議会にご連絡ください



## ⑤安心

	内容	対象者	利用料
緊急通報福祉電話の貸与	対象者の自宅で使用する緊急通報用の福祉電話器や火災報知機を貸与	1人暮らしの要介護・要支援認定者	無料 （基本料金、通話料金は自己負担）
日常生活用具貸与	自宅で使用するガス漏れ警報器や電磁調理器を貸与	住民税非課税世帯の1人暮らしの要介護・要支援認定者	無料
GPS貸出	徘徊行動のみられる方の早期保護と安全確保のため位置情報検索システム（GPS）を貸与	徘徊行動がみられる要介護・要支援認定者	1月あたり500円



※利用を希望される方は役場 高齢者・介護係にご連絡ください

## ⑥相談窓口紹介



部署名	電話番号
地域包括支援センター	28-0932
生活福祉部保険課高齢者・介護係	28-0100
社会福祉協議会	29-0002